

مساعدة إضافية لك



للإلهام  
بطاقة قسائم

---

# ما هي بطاقة القسائم؟

بإمكانك أن تحصل على نصف ساعة دعم في الأسبوع مع بطاقة القسائم الخاصة ببلدية كوبنهاجن. أنت تقرر كيف يجب أن تستخدم وقتك. في هذا الكتيب يمكنك أن تجد أفكار ومقترحات للإلهام عن كيفية استخدام الوقت الاضائي .

زيارة متحف  
للفنون



زيارة أماكن  
مفضلة





تلقي الدعم  
لقراءة الكتب



تلقي المساعدة  
بالأشغال  
اليومية

قم بنزهة إلى  
المقهى



## فيما يمكنك أن تستخدم بطاقة القسائم؟

أنت من يختار فيما تريد أن تستخدم بطاقة القسائم، ويمكن أن تشمل أمور من تنظيف إضافي لمنزلك إلى دعم لدخول التيفولي (مدينة ملاهي في كوبنهاجن Tivoli).

## ماذا يجب أن تنتبه إليه ؟

- كن منتهياً إلى
- إذا ورد تكاليف للدخول أو تكاليف للطعام، عليك أن تدفع عن نفسك فقط. البلدية تدفع التكاليف المحتملة للموظفين.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة خاصة للنقل، ويتعلق باستخدام بطاقة القسائم، فيجب أن يستخدم نظام المواصلات الخاص بموفيا
- بإمكانك أن تسأل مساعدك (Movia شركة مواصلات). المقرب أو مسؤول التواصل الخاص بك والذي يستطيع أن يخبرك بالمزيد .

## كيف يمكنك أن تستخدم بطاقة القسائم؟

يمكنك أن تستخدم بطاقة القسائم (Klippekortet) لنصف ساعة إضافية مرة في الأسبوع، أو يمكنك أن توفر وتستخدم مواقيت بطاقة القسائم لنشاطات طويلة الوقت. بعبارة أخرى، هناك مرونة بحسب رغباتك. يمكنك أن توفر إلى حد أقصاه ثلاث ساعات من الدعم كل ستة أسابيع. يمكنك أيضاً أن تستخدم القسائم مع أشخاص آخرين، معهم أيضاً بطاقة قسائم، للحصول على دعم للنشاطات المشتركة.

## متى يمكنك أن تستخدم بطاقة القسائم؟

هل تعيش في منزلك، ولديك بطاقة القسائم، فيمكنك أن تستخدم بطاقة القسائم في كل أيام العمل حتى الساعة 22:00 بعد أن تتفق مع مساعدك المقرب. وإذا كنت تعيش في مركز للرعاية، فيمكنك أن تستخدم بطاقة القسائم في كل أيام العمل وأيام نهاية الأسبوع حتى الساعة 22:00 بعد أن تتفق مع مسؤول التواصل الخاص (Kontaktperson).

اذهب إلى  
المطعم

## معلومات عن نظام بطاقة القسائم

- يمنح لك ٣٠ دقيقة دعم إضافي في الأسبوع
- من الممكن أن توفر قسائمك، ولكن إلى حد أقصى ثلاث ساعات دعم كل ستة أسابيع.
- يمكن دمج القسائم مع قسائم مواطنين آخرين، حتى يكون هنالك فرصة لكي يشاركوا في الأنشطة معاً.
- إذا كنت تسكن في مركز رعاية، فيمكن أن تستخدم بطاقة القسائم في أيام العمل وأيضاً أيام نهاية الأسبوع حتى الساعة 22:00 مساءً، بعد أن تتفق مع موظفو مركز الرعاية.
- إذا كنت تعيش في منزل خاص بك وتلقى رعاية منزلية، فيمكن استخدام بطاقة القسائم في أيام العمل حتى الساعة 22:00 مساءً، بعد أن تتفق مع مساعدك.
- إذا كان هناك تكاليف تتعلق بالدخول أو ما شابه، فعليك أن تدفع عن نفسك فقط.
- يجب أن تخطط القسائم مع مركز الرعاية/مساعدك





اذهب إلى نزهة  
في الحدائق  
العامّة في  
كوبنهاجن

اذهب برحلة إلى  
الكوكب الأزرق -  
(حوض أسماك في  
الدنمارك  
Den Blå Planet)





# لهذه الأمور يمكن أيضاً أن تستخدم بطاقة القسائم

- المعارض والمعالم
- نزهة سيراً على الأقدام وركوب الدراجة الهوائية
- التثنائية
- زيارة الأماكن الأثرية من العصور القديمة
- زيارة الحدائق العامة في كوبنهاجن، حديقة الكنيسة أو الملاجئ
- نزهة إلى مكتب البريد أو المصرف
- صالون للحلاقة
- مساعدة لاستقبال الضيوف
- القهوة والمحادثات عن أشياء كبيرة وصغيرة
- سولتير، لعب الورق أو ألعاب أخرى
- تزيين لعيد ميلاد المسيح
- سماع الموسيقى والنظر إلى الصور في ألبوم
- حمام مع مساج، تسريحة شعر ومانيكير
- ترتيب وتنظيم الأدرج والخزائن
- تعلم استخدام الكمبيوتر
- تصليحات صغيرة
- زيارة الأصدقاء والأصدقاء
- رحلة للتيفولي (Tivoli)
- تسوق