

MADPLAN SEPTEMBER 2020

DATO	FORRET	HOVEDRET	DESSERT
TIRSDAG D.1		ENEBÆRGRYDE MED URTE-KARTOFFELMOS OG SYLTEDE TYTTEBÆR	JORDBÆRGRØD MED MÆLK/FLØDE
ONSDAG D. 2		FORLOREN AND MED ÆBLER OG SVESKER VILDTSAUCE RØDKÅL KARTOFLER	VANILIE- BUDDING MED SAFTSOVS
TORSDAG D. 3		FISKEFRIKADELLE TOMATSAUCE KARTOFLER BROCCOLI SALAT	HENKOGT FERSKEN MED MAKRONSKUM
FREDAG D. 4		HAKKEBØF MED BLØDE LØG SKYSAUCE KARTOFLER SYLTEDE ASIER BØNNER	TYTTEBÆR-RIS PÅ MAKRONBUND *
LØRDAG D. 5		KARRY-KOTELET * MED ÆBLER OG RØD PEBERFRUGT KARRYSAUCE LØSE RIS FINE ÆRTER	IS
SØNDAG D. 6		STEGTE KYLLINGELÅR SKYSAUCE AGURKSALAT KARTOFLER BLOMKÅL	JORDBÆR- TRIFLI MED CREME OG FLØDESKUM
MANDAG D. 7		RØGET MAKREL KOLD URTESOVS KARTOFLER GRØN SALAT	HYLDEBÆRSUPPE MED ÆBLER OG TVEBAKKER
TIRSDAG D. 8		FRIKADELLER * STUVEDE PORRER	SVESKEGRØD MED

		KARTOFLER SYLTEDE RØDBEDER	MÆLK/FLØDE
ONSDAG D. 9		MILLIONBØF * KARTOFFELMOS SYLTEDE ASIER GULERØDDER	FRUGTSALAT MED CHOKODRYS
TORS DAG D. 10		STEGT LEVER MED LØG OG ÆBLER SKYSAUCE KARTOFLER LØSE MAJS	YOGHURT- DESSERT MED SOLBÆR OG MAKRONER
FREDAG D. 11		KLAR SUPPE * MED URTER KØD- OG MELBOLLER	TARTELETTER MED HØNS I ASPARGES *
LØRDAG D. 12		FRANSK OKSEGRYDE MED OKSEKØD-BACON- CHAMPIGNON-RØDVIN- RØD PEBER-LØG KARTOFLER	MULDVARPE- SKUD MED CREME- RUGDRYS- CHOKOLADE OG FLØDESKUM
SØNDAG D. 13		MARINERED SKINKESTEG FLØDEKARTOFLER GRØN SALAT	RABARBER- FROMAGE MED FLØDESKUM
MANDAG D. 14		STEGT MEDISTERPØLSE STUVET HVIDKÅL KARTOFLER SENNEP	HENKOGT PÆRE MED FLØDESKUM
TIRSDAG D. 15		KYLLINGE LASAGNE * MED SPINAT OG TOMAT GRØN SALAT	ÆBLESUPPE MED FLØDESKUM
ONSDAG D. 16		KØDBOLLER I KARRYSAUCE LØSE RIS BROCCOLI	JORDBÆR- KOLDSKÅL MED RISTEDE HAVREGRYN
TORS DAG D. 17		STEGT FISKEFILET REMOULADE-CITRON	BLOMMEGRØD MED

		RØRT PERSILLESMØR KARTOFLER GULERODSRÅKOST	MÆLK/FLØDE
FREDAG D. 18		JORDSKOK-SUPPE MED BACONCRISP OG FLUTE	OSTEFAD MED KIKS OG MELON *
LØRDAG D. 19		MARINERED KYLLING * I FAD MED RODFRUGTER OG KARTOFLER PAPRIKASAUCE	IS
SØNDAG D. 20		SPR. KAM STVUVET GRØNKÅL KARTOFLER SENNEP BAGTE GULERØDDER	BLOMMEKAGE MED RASP- MAKRONER OG FLØDESKUM
MANDAG D.21		PASTA OG KØDSOVS MED REVET PARMASAN OG FINE ÆRTER	HYBENSUPPE MED FLØDESKUM
TIRSDAG D. 22		ÆGGEKAGE * MED BACON-PURLØG- TOMATER-RUGBRØD	CHOKOLADE- BUDDING MED FLØDESKUM
ONSDAG D. 23		FISK I FAD MED PORRER OG KARRY KARRYSAUCE KARTOFLER	HINDBÆR-GRØD MED MÆLK/FLØDE
TORS DAG D.24		GRÆSKE FRIKADELLER KARTOFLER * SKYSAUCE MELONSALAT MED FETA	APPELSIN- FROMAGE MED FLØDESKUM
FREDAG D. 25		TOMATSUPPE MED PORRER OG SUPPENUDLER FLUTE	LUN ÆBLEKAGE MED SMULDREDEJ OG FLØDESKUM
LØRDAG D. 26		PAPRIKA GRYDE MED PØLSER	HINDBÆR- TRIFLI MED

		OG ÆRTER LØSE RIS	CREME OG FLØDESKUM
SØNDAG D. 27		JÆGERSTEG MED LØG-BACON-ÆBLER SKYSAUCE SYLTEDE TYTTEBÆR KARTOFLER	IS
MANDAG D. 28		SKIPPERLABSKOV MED PURLØG SYLTEDE RØDBEDER	ABRIKOS-GRØD MED MÆLK/FLØDE
TIRSDAG D. 29		KREBINETTER SKYSAUCE KARTOFLER RÅKOST	MANDARIN- DESSERT
ONSDAG D. 30		LAKSE LASAGNE * MED SPINAT OG GRØN SALAT	PANDEKAGE MED SYLTETØJ

***BEBOERØNSKER**

RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES