

Klippekortet

– sådan kan du hjælpe
som pårørende



Hvad er klippekortet?

Klippekortet er en ordning, der gives personligt til beboere på plejehjem i Københavns Kommune. Med klippekortet får alle beboere en halv times ekstra valgfri støtte om ugen.

Klippekortet giver beboerne mulighed for individuel tid, som de selv bestemmer, hvordan skal bruges. De får mere direkte medbestemmelse og indflydelse på eget liv.





Få støtte til at læse bøger





Hvad kan klippekortet bruges til?

Det er beboeren, der er tildelt klippekortet, som bestemmer, hvad tiden skal bruges til. Og der er mange forskellige muligheder, I sammen kan tale om. Beboeren kan både vælge oplevelser på og uden for plejehjemmet, og erfaringen viser, at klippene bliver brugt meget forskelligt. Både til sociale aktiviteter som gåture, cafebesøg, koncerter, besøg hos familie og venner, men også til højtlesning eller at se på billeder i fotoalbums. Nogle vælger også at bruge deres klip til frisør, wellness og manicure.

Sådan kan du støtte

Også de svageste ældre kan have stor glæde af klippekortet. Hvis du er pårørende til en beboer på et plejehjem, er det en god ide, at du taler med beboeren om de mange muligheder, klippekortet giver.

Du kan støtte ved at:

- Minde om, at klippekortsordningen eksisterer
- Tale med beboeren om interesser og ønsker til brug af klippekortet
- Støtte beboeren i at planlægge tiden sammen med plejepersonalet.

Hvis beboeren har hukommelsesbesvær eller har mistet sit sprog, kan du som pårørende være en stor hjælp ved at sætte ord på livshistorie og interesser over for personalet på plejehjemmet.

Fakta om klippekortsordningen

- Hver beboer har 30 minutters valgfri støtte pr. uge.
- Det er muligt at spare sine klip op. Dog højst op til tre timers samlet støtte hver sjette uge.
- Klip kan slås sammen med andre beboere, så der er mulighed for at lave aktiviteter i fællesskab.
- Klippekortet kan benyttes både i hverdage og weekender frem til kl. 22.00 efter aftale med plejepersonalet.
- Movias kørselsordning skal benyttes, hvis beboeren i forbindelse med brug af klippekortet uden for plejehjemmet har behov for særlig hjælp til transport.
- Ved udgifter til entré eller lignende skal beboeren kun betale for sig selv.
- Brug af klip skal planlægges sammen med plejepersonalet.



Tag på tur til Den Blå Planet





Det kan klippekortet også bruges til

- Hjælp til at modtage gæster
- Kaffe og snak om stort og småt
- Lægge kabale, spille kort eller andre spil
- Pynte op til jul
- Høre musik og se på billeder i fotoalbum
- Bad med massage, opsætning af hår og manicure
- Oprydning i skuffer og skabe
- Lære at bruge computer
- Småreparationer
- Besøge familie og venner
- Tivoli-tur
- Indkøb og shopping
- Udstillinger og seværdigheder
- Gåture og cykelture i duo-cykel
- Besøge steder fra gamle dage
- Besøge de københavnske parker eller kirkegården
- Tur til posthus eller bank
- Frisør