



APRIL

2024 - nummer 4

## Blomster fra kirken

De lokale kirker delte blomster ud, hvilket vakte stor glæde.

Her ses påseharen, Søren, som havde fået den store ære at være budbringer af det glade budskab på Kærbo.



## Foråret skudt i

De forårsgrønne duge lå på bordene og påskeliljerne knejsede flot i vaserne mens gæster fra hele huset fandt deres plads til en skøn aftenfest.



## I DETTE NUMMER:

BEBOERNE FORTÆLLER: 10 ÅR SOM ELEV OG REVALIDEND PÅ INSTITUTIONERNE  
FORÅRET SKUDT I GANG  
SKT. PATRICKS DAG I CENTERSALEN  
ERINDRINGSFABRIKKEN OM BESÆTTELSESTIDEN

## Leder

### **Kære beboere, pårørende og personale**

I marts har vi fejret forårets kommen med en hyggelig forårsfest. Som noget nyt var arrangementet om aftenen. Det betød at pårørende, som normalt er på arbejde i dagtimerne, kunne deltage, og det ved jeg at flere satte pris på. På trods af tidspunktet var der heldigvis også mange beboere, som havde lyst til at deltage i festen.

På næstkommende Bruger-/pårørendemøde vil vi evaluere arrangementet og tidspunktet. Måske er det tid til at tænke nyt?

Vi har holdt påskefrokost af flere omgange, og startede med en dejlig lun påskefrokost den 27/4 med øl og snaps. Påskesøndag blev der serveret lammesteg med timian og hvidløg, samt flødekartofler og skysauce og et godt glas rødvin.

Vi oplever at der er flere og flere beboere, som kun delvis tilmelder sig måltiderne på Kærbo. Det er helt i orden. Det er vigtigt, at man gør det, som passer allerbedst for den enkelte. Jeg har derfor i Kærbo bladet denne gang beskrevet, hvad man får for pengene, når man er tilmeldt fuld dagskost eller hvis man er tilmeldt varm hovedret, biret og 2 mellemmåltider. Det som er vigtigt for alle at vide er, at har man ikke tilmeldt sig fuld dagskost, skal man selv være i stand til at forberede sin morgenmad og aftensmad uden hjælp fra personalet. Men man må naturligvis meget gerne medbringe sin egen mad i fælleskøkkenet, hvis man har lyst til at være en del af det sociale fællesskab.

I maj måned skal vi i personalegruppen på Kærbo arbejde mere med mad og måltider – både på den faglige del med ernæringscreeninger, men også i forhold til hvordan vi i højere grad kan være i den gode værts- og værtinderolle

Mange venlige hilsen  
Jannie Vestergaard  
Forstander



## Løst og fast

### Fodterapeuttider

De næste fodterapeuttider i huset er:

**Fredag D. 12. april**

**Fredag D. 19. april**



---

### Frisørtid i april

Der kan bookes tider til klipning på denne dag:

**Søndag D. 7. april kl. 10.30-15.00**

*Frisørbogen med ledige tider ligger i frisørsalonen i kælderen.*

*Har du brug for hjælp til at booke, så gør personalet det gerne.*



---

### Kontaktoplysninger

Forstander	Jannie	35 30 29 80	ee5z@kk.dk
Afdelingsleder team 1	Henriette	35 30 29 92	mf93@kk.dk
Afdelingsleder team 2	Aneela	35 30 29 95	Z03A@kk.dk
Kontor service	Susanne	35 30 29 94	vw05@kk.dk
Pedel	John	35 30 29 75	ejdjaj@domea.dk
Aktivitetsmedarbejder	Matthias	35 30 29 57	cn43@kk.dk
Kontor i stuen	Lea	35 30 29 50	zq0l@kk.dk
Hjemmeside: <a href="https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/kaerbo">https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/kaerbo</a>			

## Tilbud om samtale

Til beboerne i Kærbo

Fra Kærbos side kan vi oplyse, at Christian, der bor i nærområdet, har meldt sig som frivillig. Det er vi rigtig glade for!

Christian er født i 1969, og er filosof og præst, og har således bred indsigt i livets små og store spørgsmål.

Han stiller sig primært til rådighed til samtaler, og jeg kan nævne, at han er en meget behagelig og sympatisk person at være i selskab med.

Det kan foregå under 4 øjne, men er ingen betingelse.

Samtaler kan foregå i tidsrummet 11.00-12.00 på torsdage.

Hver samtale må forventes at have en varighed på ca. 30 min.

### Hvordan kommer jeg så videre?

Hvis du ønsker at aftale en tid til en samtale med Christian, eller hvis du blot ønsker at vide mere, skal du gøre følgende:

Tag kontakt til Bent, 4.8.

Eller kontakte Lea på 3530 2950, som kan videreformidle kontakt til Bent.

Samtalerne vil blive gennemført i Kærbo - og i hvilket lokale - vil blive oplyst inden samtalen.

Med venlig hilsen  
Christian og Bent

---

## Tilbud om zoneterapi mv

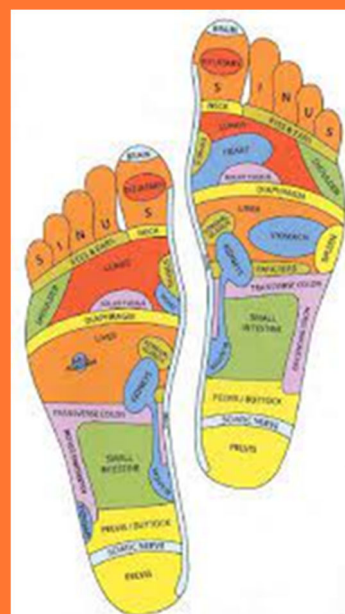
Venepumpemassage, fodmassage eller  
zoneterapi

Behandlingerne foregår på onsdage i lige uger  
fra kl. 14-16 i frisørsalonen i kælderen.

Pris: 200kr pr. behandling, som går til en fælles  
udflugtskasse for beboere på Kærbo.

Bestil tid hos Harriet på: 25326789.

*Harriet har arbejdet som zoneterapeut siden  
1983, hvor hun blev uddannet.*



## Mad og drikke på Kærbo

På Kærbo er der 3 muligheder ift. mad og drikke\*. Jeg vil tydeliggøre herunder, hvad de indebærer.

1. Man kan tilkøbe fuld kost, den koster 135kr om dagen. Her får du alle måltider gennem dagen inkl. et stykke frugt og et stykke kage, te og kaffe. Man kan, hvis man ønsker det, få 2 æg om ugen og 1/2 liter mælkeprodukt om dagen fx et glas mælk og en skål yoghurt. Driker man fx meget mælk eller spiser mange æg, skal du selv indkøbe dette.
2. Man kan tilkøbe varm hovedret og baret, et stykke frugt og et stykke kage det koster 58 kr. om dagen. Alt andet skal du selv sørge for at indkøbe og du skal selv tilberede morgenmaden og aftensmaden. Kaffe og te er ikke inkluderet i prisen.
3. Du kan fravælge alt mad og drikke på Kærbo og selv indkøbe alt hvad du har brug for i løbet af dagen samt tilberede det selv.

Man kan fravælge alt – det er der enkelte, som gør. Her står man for at indkøbe alt selv og tilberede egen mad.

Jeg håber at ovenstående har skabt forståelse for de muligheder og begrænsninger, der er ved de kostvalg, der er på Kærbo.

Med venlig hilsen Jannie



\*vin og kapselvarer er ikke inkluderet

## Menu for april side 1

<b>1</b>	2. påskedag Kylling med sennep og rosmarin, dijonsovs, kartofler & ærter	Pandekager med solbærskum
<b>2</b>	Brændende kærlighed med mos, løg & ristet bacon, rødbeder, persilledrys og rødbedetartar	Svesketrifli med sherry og letpisket skum
<b>3</b>	Kartoffeltærte med porre og champignon serveret med rodfrugteråkost med vinaigrette	Tomatsuppe med bacon-drys
<b>4</b>	Stegt paneret fisk med persillesauce, kartofler og kogte gulerødder	Tyttebærris med vanilje
<b>5</b>	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler og rødbede	Blommegrød med fløde
<b>6</b>	Flødegullasch af svinekød med ris, asier & broccoli	Jordbæris med vaniljekys
<b>7</b>	Rullesteg med svesker og abrikoser hertil kartofler, skysauce, rødkål	Citronfromage med flødeskum
<b>8</b>	Kødboller i stuvning med årstidens grøntsager serveret med kartofler & rød spidskålssalat med bredbladet persille	Solbærgrød med fløde
<b>9</b>	Koteletter i fad med champignon & tomat samt ris, samt sprød friséesalat	Blomkålssuppe med pur-løgsdrys
<b>10</b>	Labskovs af kalkun med kartofler, hertil råkost af grønkål og rødbeder	Madam blås tykmælk med rugbrødsdrys og syltede bær
<b>11</b>	Linsedeller med ovnstegte små kartofler, svampesauce & kålsalat	Gammeldags rabarberkage med skum
<b>12</b>	Torskefisk i karrysauce med porre og gulerødder, serveres med kogte kartofler og persille	Hindbærsuppe med makronflødeskum
<b>13</b>	Høsefrikassé med ærter, gulerødder hertil persilledrys og kartofler	Flødeostekage med hindbærgelé
<b>14</b>	Gammeldags kalvesteg, flødesauce, knuste kartofler og haricot verts	Panna cotta med jordbærsovs

## Menu for april side 2

15	Pasta bolognese med grøn salat, vinaigrette og revet parmesan	Rabarbersuppe med smørristede croutoner
16	Grøntsagsmousaka med hvidkålsråkost med æbler og hasselnødder	Tarteletter med høns i asparges m. persilledrys
17	Fiskekrebnetter med stuede rosenkål, kartofler & grøn salat med edamamebønner	Bagte æbler med kanel serveret med vaniljecreme
18	Kylling i estragonsauce med ærter bonne femme & kartofler	Svampesuppe med flutes
19	Boller i karry, ris & gulerodsråkost med rosiner	Rødgrød med fløde
20	Coq au vin med svampe og perleløg, hertil kartoffelmos med rodfrugter & persilledrys	Hindbærfromage med flødeskum
21	Sprængt nakkefilet med peberrodssauce, kartofler, gulerødder & persilledrys	Chokolademousse med flødetop
22	Kylling med sennep og rosmarin, dijonsovs & kartofler	Toskansk bønnesuppe
23	Fiskefrikadeller med laks serveret med persillesovs, kartofler og gulerodsråkost med rosiner	Kærnemælkskoldskål med kammerjunker
24	Forloren hare med vildtsauce, kartofler & agurkesalat, hertil lilla spidskål med pinjekerner og persille	Hindbærtærte med smuldredej og flødeskum
25	Pasta bolognese med grøn salat, vinaigrette og revet parmesan	Jordbærgrød med fløde.
26	Majsdeller med knuste kartofler, indisk yoghurt-dressing, samt salat af spidskål med mandler og sesam	Lakserilette serveret med citron og brød
27	Bistrogryde med cocktailpølser, hertil løse ris & ærter	Pandekager med syltetøj
28	Braiseret kalkuncuvette med flødekartofler og broccoli	Vaniljeis med chokolademarengs
29	Stegt medister, med sennepssauce, kartofler, blommechutney og sprød friséesalat	Ymerceme med bær og knas
30	Krydret hakkebøf med pommes Sølund, pebersauce og broccolisalat med rosiner	Hindbærsuppe med makronflødeskum

**Aktivitetskalender april side 1**

<b>Dato</b>	<b>Dag</b>	<b>Formiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>
1	Mandag	2. påskedag	
2	Tirsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<b>Sportsklub i centersalen kl. 14.00-16.30</b> <i>Kom forbi til sjove og hyggelige spil</i>
3	Onsdag	Yatzy med Sabrin i stueetagen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<i>Ingen aktivitet pga. påskeferie</i>
4	Torsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<b>Kropsterapi</b> på 5. sal fra <u>kl. 14.00-15.00</u> <b>Maleklub</b> på 3. sal fra <u>kl. 15.30-16.30</u>
5	Fredag	Manicure og kreativklub m. Anette & Mette i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Stoleyoga</b> <u>kl. 14.00 til 14.30</u> <b>Ballet på storskærm</b> <u>kl. 14.30 til 16.30</u> <i>Begge dele i centersalen</i>
6	Lørdag		
7	Søndag		
8	Mandag	<i>Ingen aktivitet</i>	<b>God film på storskærm</b> <b>I centersalen fra <u>kl. 14.00-16.00</u></b>
9	Tirsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<i>Ingen aktivitet pga. påskeferie</i>
10	Onsdag	Yatzy med Sabrin i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<i>Ingen aktivitet pga. påskeferie</i>
11	Torsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<b>Mindfulness</b> på 5. sal <u>kl. 14.00-15.00</u> <b>Spilleklub</b> på 3. sal <u>kl. 15.30-16.30</u>
12	Fredag	Formiddagshygge m. Mette i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Sportsklub</b> i centersalen <u>kl. 14.00-15.00</u> <b>Debatklub</b> i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
13	Lørdag		
14	Søndag	Søndags-BANKO med <b>Matthias</b> . Kom forbi og vind en af de lækre præmier I <u>centersalen kl. 14.00-16.30</u>	
15	Mandag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	Det musikalske lykkehjul med <b>Matthias</b> i <u>centersalen fra kl. 14.00-16.30</u>
16	Tirsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Volleyball</b> og andre spil med <b>Matthias</b> i <u>centersalen fra kl. 14.30-16.30</u>



## Aktivitetskalender april side 2

<b>Dato</b>	<b>Dag</b>	<b>Formiddag</b>	<b>Eftermiddag</b>
17	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Dans for alle</b> <i>Kig forbi til en lystig svingom &amp; god musik i <u>centersalen kl. 14.00-16.30</u></i>
18	Torsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<b>Gudstjeneste</b> I <u>centersalen</u> fra <u>kl. 14.00-15.00</u> <i>Efterfølgende kaffe og fællessang</i>
19	Fredag	Formiddagshygge m. Anette & Mette i stuen <u>kl. 10.30- 12.00</u>	<b>Stoleyoga</b> <u>kl. 14.00-14.30</u> <b>God film på storskærm</b> <u>kl. 14.30-16.30</u> Begge dele i <u>centersalen</u>
20	Lørdag		
21	Søndag		
22	Mandag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Yatzy</b> og fællessang med <b>Matthias</b> i <u>centersalen kl. 14.00-16.30</u>
23	Tirsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Hockey</b> og andre spil med <b>Matthias</b> i <u>centersalen</u> fra <u>kl. 14.30-16.30</u>
24	Onsdag	<b>Danmark spiser sammen</b> <i>Heibergskolen gæster os og der kommer en pølsevogn og softice- maskine samt masser spil og sjov</i>	
25	Torsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<b>Kropsterapi</b> på 5. sal <u>kl. 14.00-15.00</u> <b>Maleklub</b> på 3. sal <u>kl. 15.30-16.30</u>
26	Fredag	Manicure og kreativ- klub m. Anette & Mette i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Sportsklub</b> i <u>centersalen kl. 14.00-15.00</u> <b>Debatklub</b> i dagligstuen <u>kl. 15.30-16.30</u>
27	Lørdag	<b>Aftenkomsammen på 4. sal fra kl. 19.30</b>	
28	Søndag	<b>Søndagshygge</b> med <b>Matthias</b> . <i>Eftermiddagskaffe, quiz og fæl- lessang i <u>centersalen kl. 14.00-16.30</u></i>	
29	Mandag	<b>Flemmings tøjsalg!</b> i <u>centersalen</u> <u>kl. 10.00-12.00</u>	Det musikalske lykkehjul med <b>Matthias</b> i <u>centersalen kl. 14.00-16.30</u>
30	Tirsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen <u>kl. 10.30-12.00</u>	<b>Klassisk koncert</b> på storskærm med <b>Matthias</b> i <u>centersalen kl. 14.30-16.30</u>

## 10 år som elev og revalidend på institutionerne - 1. del

### **Af Bent**

Denne artikel beskriver min baggrund, hvordan jeg fik diagnosen mv. og de første 10 år efter, at jeg blev elev på Kastelsvej, herunder de uddannelsesmuligheder, som institutterne tilbød mig, mit første job og noget om min økonomi mens jeg var under revalidering.

Jeg blev som 19-årig elev på Blindeinstituttet på Kastelsvej i april 1968.

### **Min baggrund**

Jeg blev født og er vokset op i Vestsjælland på en mindre gård som den mellemste af 3 drenge. Jeg begyndte 1. april 1956 i landsbyskolen i Hallenslev.

Mens jeg gik i 4. kl., blev jeg og min storebror flyttet til Gørlev-Bakkendrup Centralskole. Vores far var ikke tilfreds med den unge af de i alt to lærere, der netop var blevet ansat på landsbyskolen. Den havde ellers folkeskolens 7 klassetrin. Jeg gik i realskolen på centralskolen og bestod realeksamen i juni 1966.

### **Diagnosen Retinitis Pigmentosa**

Dengang skulle alle årligt til skolelæge. I 5. og 6. kl. blev det ved synsprøven konstateret, at jeg nok var nærsynet. Jeg fik en henvisning og var efterfølgende hos øjenlæge i Slagelse, der alene afprøvede brilleglas for nærsynethed. Han foretog overhovedet ingen anden form for undersøgelse. Brillerne blev begge år købt, men hjalp ikke.

Mine forældre accepterede begge gange kort tid efter, at jeg ikke ville bruge brillerne. Jeg så ikke bedre med brillerne, og jeg oplevede ikke på det tidspunkt, at jeg så dårligere end andre børn. I 7. kl. fik jeg endnu en henvisning af skolelægen. Efter nogen tid – og uden at jeg kender sammenhængen – havde mine forældre fået oplysninger om en øjenspecialist, der muligt var professor på Rigshospitalet, og som også havde privat praksis i forbindelse med sin bopæl i Næstved, hvor vi konsulterede ham. Han blev kort orienteret om forhistorien. Jeg fik dryppet øjne, og herefter lyste han og kiggede mig ind gennem pupillerne. Hurtigt herefter sagde han:

”Bent, du har Retinitis Pigmentosa, og du skal regne med, at du bliver blind i løbet af 15-20 år, og du skal tage hensyn til det, når du skal vælge erhverv!”

Jeg tror, at det er ordret gengivet, men jeg forstod nok ikke rigtigt, hvad det indebar. Jeg havde dengang som knapt 15-årig aldrig set eller mødt en blind person, og jeg oplevede ikke, at jeg så dårligt. Set i bakspejlet er jeg dog klar over, at jeg allerede på det tidspunkt var delvist natteblind, men jeg havde ikke erkendt det. Ligeledes set i bakspejlet har jeg også fattet, at det citerede er en voldsom besked uden videre at sige til en ca. 15-årig. I maj 1965 blev jeg indkaldt til og var indlagt en uge på Rigshospitalet. Jeg erindrer intet om hvorfor, men muligt var det for at en masse (formentligt studerende) kunne få kendskab til, hvordan en begyndende Retinitis Pigmentosa kunne diagnosticeres. Der var i hvert fald mange, der kiggede. Det eneste, jeg fik ud af indlæggelsen – som jeg husker det – var, at jeg blev gjort bekendt med, at der ikke fandtes nogen form for behandling. I øvrigt er jeg – så vidt man på tidspunktet kunne huske tilbage i generationerne – den første i familien, der nogensinde var blevet ramt af en invaliderende øjensygdom.

### **Kontakt til Revalideringscentret i Slagelse**

I 2. og 3. realklasse havde vi nogle dage med erhvervsvejledning. Som jeg husker det, blev jeg som følge heraf og pga. diagnosen henvist til at tage kontakt til Revalideringscentret i Slagelse, og jeg mener, at jeg en enkelt gang var til et møde der. Mine lærere i Realskolen var naturligvis bekendt med, at jeg gik rundt med en øjensygdom, men de syntes, at jeg klarede mig godt. Jeg afsluttede realskolen med et godt resultat uden nogen form for hjælpeforanstaltninger. Gennem de sidste par år i realskolen erkendte jeg dog, at jeg ikke så helt så godt som mine klassekammerater – bl.a. var jeg ikke altid lige heldig, når vi f.eks. spillede fodbold eller høvdingebold i idrætstimerne. Jeg kunne ikke altid følge en bold, når den var i luften. Jeg har formentligt allerede da haft et lidt indsnævret synsfelt. Imidlertid så man igennem fingrene med det – eller nok rettere, man reagerede ikke på det. Jeg var rigtig god til atletik og tog alle skoleidrætsmærkerne undtagen guld med emalje. Som 14- og 15-årig kørte jeg tillige cykelløb som medlem af Kalundborg CC.

### **Efter realskolen**

Jeg skulle møde til session i efteråret 1966, men ved hjælp af en lægeerklæring, der angav min diagnose, blev jeg slettet af lægdsrullen. Da lægen overrakte mig kuverten med lægeerklæringen, sagde han: "Bent, så skal du ikke komme igen om et halvt års tid og bede mig om en lægeerklæring med

henblik på at tage kørekort!" Jeg har således aldrig aftjent værnepligt eller forsøgt at få kørekort.

På grund af min kontakt til revalideringscentret blev jeg 1. august 1966 elev på revalideringsinstitutionen Sandbjerggård i Trørød. Det skete, fordi jeg havde ønske om at uddanne mig inden for landbrug – enten til at blive landmand eller agronom. Det ønske skyldtes nok primært, at jeg nød at være på landet, og at jeg ikke kendte noget særligt til andre erhverv. I bakspejlets klare lys har jeg mange år senere indset, at det var urealistiske ønsker. Jeg var kun på Sandbjerggård i 2½ måned, og jeg havde været der meget kort tid, da såvel inspektøren som forstanderen sagde til mig: "Vi må se at finde en almindelig plads til dig til 1. november." (1. maj og 1. november var sædvanlige skiftedage i landbruget). Herefter var jeg i et år landbrugselev på Donse Avlsgård, og fra 1. november 1967 var jeg elev på Høng Landbrugsskole. Jeg droppede imidlertid ud efter 4-5 uger, da der i klasselokalerne var for lidt lys til, at jeg kunne læse de notater, jeg lavede med blyant. Jeg talte flere gange med forstanderen om det. Han lovede mig en arkitektlampe på mit bord, men intet skete. Jeg flyttede så hjem til min mor, der nu boede i et parcelhus i Gørlev og kontaktede igen revalideringscentret.

### **Igen fik jeg "en voldsom" udmelding!**

Efter at være droppet ud af landbrugsskolen, var jeg omkring nytår til et eller to møder på revalideringscentret. Min sagsbehandler konkluderede, at min sag skulle tages op på en konference, og at jeg herefter ville få besked. Min mor gik på arbejde, og min lillebror gik i skole. Jeg hhv. sov og gik og drev den af og fræsede rastløs rundt på min knallert.

Efter flere gange telefonisk at have rykket revalideringscentret for en afgørelse, fik jeg i midten af marts 1968 følgende besked, da jeg igen ringede og rykkede: "Din sag har nu været behandlet på en konference, og vi har fundet ud af, at det nok vil være bedst for dig, Bent, at komme en tur ind på Blindeinstituttet i København!" Sagsbehandleren sluttede samtalen med at oplyse mig om, at jeg ville modtage brev fra Blindeinstituttet om, hvornår jeg skulle møde. Da tænkte jeg s'gu ved mig selv: "Hvad fanden Bent, er du nu også blevet småtosset?". Det skyldtes jo nok, at jeg på det tidspunkt fortsat ikke havde kendskab til andre mennesker, der havde et synshandicap. Da jeg så kom til Blindeinstituttet, ændredes den opfattelse dog straks!

### **Fra land til by**

En dag midt i april 1968 skulle jeg så møde på Blindeinstituttet. Jeg kom "ind

med 4-toget”, og jeg kørte formentligt med taxa til Kastelsvej 60. Man tog meget venligt imod mig, og jeg blev indkvarteret på en 3-sengs stue, ”Nyhavn”. Man havde hver sin ottoman og garderobereskab. Desuden var der en håndvask og et bord med 4 stole. De første uger skete der ikke ret meget. Jeg fik hurtigt en masse kammerater, og der blev snakket meget og drukket mange krus kaffe, ligesom vi rendte meget rundt i gaderne på Østerbro.

Jeg burde nok være blevet overvældet eller have fået et kulturchok. Jeg var vokset op og havde hele mit liv indtil april 1968 været i pagt med og engageret i alt, hvad der havde med landbrug at gøre, og nu boede jeg pludseligt midt i København. Imidlertid husker jeg det ikke som nogen stor omvæltning. Det var – som jeg husker det – en varm sommer med mange solskinstimer, og så var der jo ungdomsoprøret og der var – syntes jeg – en fantastisk stemning i København! Jeg faldt således hurtigt til, og har boet i det storkøbenhavnske område siden.

### **Den første tid på Kastelsvej**

Som jeg husker det, fik jeg aldrig nogen egentlig rundvisning på instituttet, men i kraft af min kontakt med de øvrige elever fik jeg hurtigt et overblik over det store hus. Jeg kan huske, at jeg blev overrasket over, hvor få regler, der fandtes. Det skyldtes nok både tiden og det, at jeg måske havde ”en lidt forskruet” opfattelse af, hvad en institution var.

I løbet af de første uger var jeg nogle gange til undersøgelse på øjenklinikken. Der blev testet synsstyrke, farvesyn, synsfelt mv., men der var jo fortsat ingen behandling, og resultatet blev nok kun til nogle tilføjelser i journalen, samt at der blev ansøgt om invaliditetsydelse og bistanstillæg.

Jeg blev opfordret til at deltage i gymnastiktimerne sammen med nogle af de ældste skoleelever, hvilket jeg gjorde. Ligeledes var jeg til ”en velkomstsamtale” hos forstander H. C. Seierup.

En dag skulle jeg sammen med et par andre elever og en medarbejder med bussen en tur ind til Dansk Blindesamfunds kontor i Randersgade for at blive optaget som medlem. I løbet af maj begyndte der så at ske noget.

### **Uddannelse/arbejde?**

Jeg kom nu til en del samtaler med hhv. arbejdskonsulenten og revalideringskonsulenten. Jeg havde et ønske om, at få et arbejde – næsten uanset hvad. Revalideringskonsulenten brugte imidlertid megen tid og energi på at forsøge at få mig overbevist om, at jeg skulle gå på studenterkursus, og han hav-

de mange gode argumenter. Bl.a. at jeg nok ville kunne gennemføre det ved hjælp af almindelig trykt tekst, at jeg efter en studentereksamen ville have meget bedre muligheder for at vælge erhverv osv. Imidlertid lod jeg mig ikke overtale. Jeg argumenterede med, at jeg aldrig havde været rigtig glad for at gå i skole, at jeg var skoletræt osv., og at jeg ønskede at få et arbejde. Han henviste så til, at jeg jo havde en flot realeksamen og andet, men han lykkedes ikke med at få mig overtalte. Samtalerne hos ham sluttede på et tidspunkt med, at han sagde: "Hvis du har lyst til at prøve telefonskolen, kan du gøre det, og så kan du altid komme og sige til, hvis du vil starte på studenterkursus!" Jeg begyndte kort før sommerferien på telefonskolen, og der gik nu nogle år, inden jeg fik lyst til at skulle begynde på et længerevarende uddannelsesforløb.

### **Telefonskolen**

Telefonskolen, syntes jeg, var legende let at komme igennem. Jeg havde gået til fritidsundervisning i Ungdomsskolen om eftermiddagen, mens jeg gik i real-skolen og der bl.a. lært maskinskrivning på 9. classes niveau. Efter fælles beslutning på Telefonskolen havde jeg aktuelt ikke behov for punktskrift, og jeg kom straks i praktik i Skattedepartementet og senere i Landsskatteretten – begge steder på snoreborde. Jeg skulle have været sommerferievikar i Skattedepartementet, men blev kort inde i sommerferien syg. Jeg blev den første uge behandlet for halsbetændelse med penicillin, men blev så hasteindlagt på Blegdamshospitalet med mononukleose og var indlagt i de følgende 3 uger.

Ret hurtigt efter sommerferien landede så pludseligt "en appelsin i min turban".

Læs resten af Bents historie i næste Kærboavis

## Forårets glæde i min kolonihave

I min kolonihave er foråret altid en magisk tid. Efter en lang vinter vågner naturen endelig til live, og kolonihaven bliver et sandt paradys af farver og liv. Jeg har altid været en passioneret haveentusiast, og min kolonihave er et sandt vidnesbyrd om kærligheden til naturen- til livet og til alle på Kærbo.

Med forårets ankomst blomstrer haven op i et væld af farver og dufte. De første krokusser bryder gennem den stadig fugtige jord og spreder deres violette farve over græsplænen. Påskeliljer og tulipaner gør klar og de mange roser er netop beskåret. Bare tanken om de mange blommer og æbler der er i vente gør mig ør- og møt !

Men det er ikke kun blomsterne, der bringer glæde til min kolonihave. Det er også de lyse aftener, vi kan se frem til, der lader os nyde så meget mere. Når solen begynder at sænke sig mod horisonten, trækker jeg mig tilbage til min favoritbænk under æbletræet. Her sidder jeg og betragter det skiftende lys, himlens evighed og jeg nyder fuglenes sang, jeg nupper et glas og lader tankerne flyde frit.

Også for alle andre repræsenterer foråret en tid fyldt med håb, glæde og fornyelse. Det er en påmindelse om, at selv i livets senere faser er der stadig skønhed og glæde at finde i naturen omkring os.

Vi ses snart.

Kærlig hilsen  
Søren - Frivillig på Kærbo

## Danmark spiser sammen - på Kærbo

**Onsdag D. 24. april kl. 12.00 inviteres du til sjov, spil og alt hvad du kan ønske dig fra en pølsevogn.**

I anledning af den årlige begivenhed Danmark spiser sammen, lægger vi gårdhave til et møde med en af Heibergskolens klasser.

Vi har derfor hyret en bemanded pølsevogn og en softicemaskine og så vil der være mulighed for at deltage i en masse forskellige spil - både små bordspil samt vælte dåser og skyde til måls med bolde og meget mere.

Arrangementet er gratis, da det er betalt af fondsmidler.

**Vi sørger for god musik og glæder os til en sjov eftermiddag med hyggelige generationsmøder.**



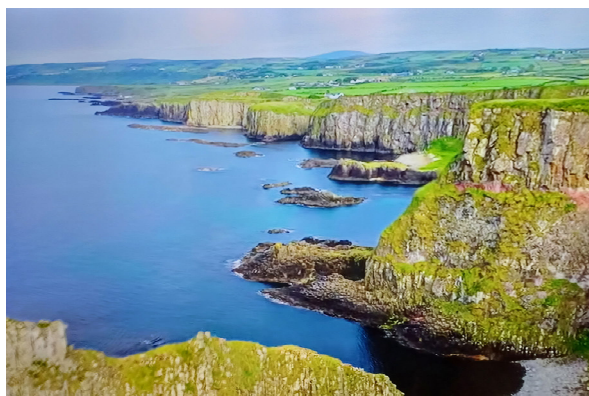
## Foråret skudt i gang

Årets første forårsmåned var en god anledning til at holde en fest og det blev gjort med stil ved flot dækkede borde, en lækker forårsmenu og med Mads som herligt musikalsk indslag.



## Skt. Patricks dag i centersalen

Skt. Patricks dag er dagen, hvor floder og øl farves grønt i Irland for at fejre landets nationaldag og ikke mindst dets skytshelgen. På Kærbo gav dagen anledning til at mødes over en øl i festligt lag. Matthias og Søren tog også imod musikønsker og derfor lød Metallicas version af The Dubliners nummer "Whiskey in the jar" på et tidspunkt ud af højttalerne og Matthias gav også "Molly Malone" et skud. Musikalsk var der altså lidt for enhver smag men med den gode stemning i salen kunne alle være med.



## Erindringsfabrikken om besættelsestiden i Danmark

Erindringsfabrikken er støttet af Trygfonden og de kiggede forbi Kærbo med en Erindrings salon om besættelsestiden.

Her skabte de et billede af datidens Danmark gennem sang, musik, historiske genstande og legendariske lydclip.

Det var dog ikke kun et foredrag, for tanken med Erindrings salonen er netop at deltagerne kan dele deres erindringer. Som en af alderspræsidenterne den pågældende dag var især Kirsten med

til at fortælle om sine oplevelser under besættelsen. Det var en god, lærerig og tankevækkende eftermiddag.

