



**Fælledgården**

Onsdag d. 1. maj 2024

## NYHEDSBREV - maj 2024



### Jævnøgnsfesten

blev flyttet til afdelingerne (side 3 - 6)



### "Den eneste ene"

og to andre film i maj (side 11)



### Beboere til bords igen

denne gang til påskefrokost (side 7 -10)



### Bakkesangerinder og andet

godtfolk på torsdage (side 15, 16 og 20)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

## Hannah's klumme



Kæreste alle beboere og pårørende

Det er maj, hvor bliver tiden dog af. Jeg synes lige, at det har været Påske. Hele haven står i fuldt flor på en gang. Det er vildt smukt.

Kom Maj, du søde, milde – det må vi da lige sige. Varmen kommer nu. Den har også ventet på sig længe. Det har bare været så koldt. Nu er det bare om at komme i haven og frisk luft, få sol på kinderne og lunet knoglerne 😊

Maj måned byder på hyggelige stunder i cafeen med forskellige former for underholdning. Lige fra historisk foredrag til Bakkesangerinderne. Se mere om dette i nyhedsbrevets kalender. Kom og være med.

Vi vil gerne sige tusind tak til Københavnsbagerlaug for, at de igen i år donerede lækre kager til Dronning Margrethes Fødselsdag den 16. april. Vi fik leveret 263 lækre medaljer fra bager Bosse på Østerbrogade. Tusind tak for det!

Ja, der skete rigtig meget den 16. april. Dronning Margrethe fyldte 84 år, den smukke gamle Børsbygning brændte, og vi fik uanmeldt kommunalt tilsyn på Fælledgården.

Vores uanmeldte tilsyn gik rigtig godt. Vi fik karakteren meget tilfredsstillende, som er = 2, den næstbedste karakter. Der var 12 beboere, der blev interviewet - alle udpeget af tilsynet. Alle beboerne gav udtryk for at være glade og tilfredse med at bo på Fælledgården. Det er vi så glade og taknemmelige for. Det betyder rigtig meget for os, at I er glade. Det er jo lige akkurat, derfor vi—medarbejdere arbejder på Fælledgården.

Det gik helt anderledes med Børsen – det var en skrækkelig dag. Tænk at halvdelen af den gamle smukke bygning brændte ned – det er ikke til at bære. Det gik helt ind i sjælen på mig. Det var så trist. Den dag glemmer jeg aldrig!

Husk at I kan brevstemme til EU parlamentsvalg den 29. maj her på Fælledgården.

Nu til noget helt andet. I kan godt begynde at træne. Terapeuterne på Fælledgården lægger op til, at vi skal have Olympiske Lege i haven onsdag den 12. juni 24.

Kan I nu alle have en dejlig maj måned.

De bedste hilsner fra Hannah

## Jævnøgnsfest

Der var lagt op til et større brag af en aftenfest/jævnøgnsfest med beboerønske om forloren skildpadde, samt tre bakkesangerinder til at underholde til desserten. I stedet for fik vi norovirus på besøg - den såkaldte roskildesyge - og den store forsamling blev aflyst. Der blev dog holdt en hyggelig jævnøgnsfest på afdelingerne, med den gode mad og en mindre sluttet kreds. Bakkesangerinderne er udskudt til et specielt arrangement torsdag d. 30. maj kl. 14. Her er billeder fra jævnøgnsfesten.









## Påskefrokost

Dette nyhedsbrev viser i høj grad billeder af beboere, i gang med at spise. Først var der jævn døgnsfesten, der blev flyttet til afdelingerne på grund af smittefare og dernæst påskefrokosten, som hele tiden har været planlagt til at blive holdt på afdelingerne. Så her er et nyhedsbrev med beboere til bords.....











## Biografen i maj måned



"Den eneste ene" er en dansk film fra 1999, instrueret af Susanne Bier efter manuskript af Kim Fupz Aakeson og den vandt bl.a. prisen for bedste film ved både Robert- og Bodil-prisuddelingene i 2000. Filmens sange, som blev skrevet af Jesper Winge Leisner blev udgivet på CD og modtog i 2000 musikbranchens Grammy for bedste soundtrack. "Den eneste ene" er blandt de mest sete danske film nogensinde.

Filmen vises  
fredag d. 3. maj kl. 14

"Så længe jeg lever" handler om en af Danmarks største musikpersonligheder, John Mogensen, og hans op- og nedture gennem livet som turnerende musiker, ægtemand og far. Filmen følger John, gennem hans barndom, hans tid med vokalgruppen "Four Jacks" og senere under hans store succes med solokarrieren, indtil han i 1977 dør af det alt for store alkoholforbrug, der fulgte ham hele hans voksne liv.

Filmen vises  
fredag d. 17. maj kl. 14



"Soldaterkammerater på bjørnetjeneste" med en stjernespækket liste over medvirkende skuespillere, der er sjovere og mere charmerende end nogensinde. Det skriver filmselskabet selv på bagsiden DVD'en, så det må jo være sandt.

Filmen vises  
fredag d. 31. maj kl. 14



# Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

402 Helle Theilgaard Jacobsen

## Vi har taget afsked med

323	Jette Hartvith	♥	09.12.1938	†	23.03.2024
321	Anton Vognsen	♥	01.03.1934	†	29.03.2024
326	Estrid Grüner	♥	19.08.1923	†	08.04.2024
408	Søren Rude	♥	09.08.1937	†	14.04.2024

*Æret være deres minde*

## Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,  
som du kender.

## Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>



# Fælledgården

## Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: *Fuld dagskost* eller *Varm hovedret, biret og to mellemmåltider*. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

### Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

### KONTAKTOPLYSNINGER

**Plejeboligcenter Fælledgården** Tlf.: 39 13 51 00 // [faelledgaarden@suf.kk.dk](mailto:faelledgaarden@suf.kk.dk)  
Drejøgade 3, 2100 København Ø  
**Forstander** Hannah Hjorth Tlf.: 26 12 20 71 // [C630@kk.dk](mailto:C630@kk.dk)

#### Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

**Afdelingsleder** Bettina Pia Kruse

**Sygeplejerske** Emma Marie Søgaard Poulsen

**Kontaktterapeut** Alex de Vries

Tlf.: 39 13 51 80

Tlf.: 20 34 38 09 // [II0Q@kk.dk](mailto:II0Q@kk.dk)

Tlf.: 39 13 51 85

Tlf.: 24 95 86 79

#### Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

**Afdelingsleder** Dorte Reimert

**Sygeplejerske** Freja Basid

**Kontaktterapeut** Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70

Tlf.: 39 13 51 90

Tlf.: 29 66 83 02 // [KP11@kk.dk](mailto:KP11@kk.dk)

Tlf.: 39 13 51 92

Tlf.: 39 13 51 21

#### Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal

**Afdelingsleder** Dina B. Larsen

**Sygeplejerske** Susanne Kira Jensen

**Kontaktterapeut** Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00

Tlf.: 29 66 83 11 // [LL83@kk.dk](mailto:LL83@kk.dk)

Tlf.: 39 13 51 52

Tlf.: 39 13 51 19

## KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<b>Afdeling 3</b> Drejød 3.sal Hesselød 3.sal <b>Afdelingsleder</b> Flemming Svare <b>Sygeplejerske</b> Susan Ekelund <b>Kontaktterapeut</b> Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // <a href="mailto:T21J@kk.dk">T21J@kk.dk</a> Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
<b>Afdeling 4</b> Drejød 4.sal Drejød 5.sal <b>Afdelingsleder</b> Bettina Pia Kruse <b>Sygeplejerske</b> Mathilde Pedersen <b>Kontaktterapeut</b> Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // <a href="mailto:II0Q@kk.dk">II0Q@kk.dk</a> Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
<b>Afdeling 5</b> Hesselød 4.sal Hesselød 5.sal <b>Afdelingsleder</b> Mariann Mossin <b>Sygeplejerske</b> Stinne Erslev Tobing <b>Kontaktterapeut</b> Alex de Vries	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // <a href="mailto:H571@kk.dk">H571@kk.dk</a> Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 24 95 86 79
<b>Ansvarshavende</b> Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
<b>Administration</b> Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
<b>Køkken</b> <b>Køkken- og Serviceleder</b> Liselotte Larsen	Tlf.: 39 13 51 17 // <a href="mailto:II0N@kk.dk">II0N@kk.dk</a>
<b>Faglig leder</b> Joan Marie Aastrand - Jørgensen	Tlf.: 24 21 89 74 // <a href="mailto:C694@kk.dk">C694@kk.dk</a>
<b>Kvalitets - og udviklingssygeplejerske</b> Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
<b>Koordinerende praktikvejleder</b> Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<b>Aktivitetsmedarbejder</b> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
<b>Aktivitetscenter for ældre med demens</b> Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
<b>Demensvidenperson</b> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<b>Boligselskabet - driftsafdelingen</b> <b>Ejendomskontoret</b>	Tlf.: 39 13 51 02 // <a href="mailto:ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk">ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk</a>
<b>Terapeuterne</b> <b>Teamkoordinator</b> Alex de Vries	Tlf.: 24 95 86 79 // <a href="mailto:IY14@kk.dk">IY14@kk.dk</a>
<b>Fodterapeut</b> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // <a href="mailto:hhfodterapi@gmail.com">hhfodterapi@gmail.com</a>
<b>Tandlægeklinikken</b>	Tlf.: 33 17 57 80
<b>Frisør</b> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

# Det sker i maj 2024 - 1

Beredskabsstyrelsen og politiet afprøver sirenevarslingssystemet d. 1. maj kl. 12

1	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Afprøvning af sirenevarslingssystemet kl. 12
2	tor	Historisk foredrag i Caféen kl. 14. Se opslag
3	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fællad Bio viser "Den eneste ene" kl. 14.00 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
4	lør	
5	søn	
6	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
7	tir	Billard i forhallen kl. 11 Kaffemøde kl. 13.15 for afd. Stuen Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
8	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Beboerrepræsentanten Carl - Einar besøger afd. 3 kl. 14 Kaffemøde kl. 14 for afd. 1, afd. 3 og afd. 4 Kaffemøde kl. 14.30 for afd. 2 Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
9	tor	Kristi himmelfart - Europadag
10	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
11	lør	
12	søn	
13	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
14	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
15	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
16	tor	Schifters Kvartet spiller i Caféen kl. 14. Se side 20 og opslag

Husk d. 2. maj: Historisk foredrag i Caféen kl. 14. Se opslag

## Det sker i maj 2024 - 2

17 fre	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. <b>Fælled Bio viser "Så længe jeg lever" kl. 14.00 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
18 lør	
19 søn	<b>Pinsedag</b>
20 man	<b>2. pinsedag</b>
21 tir	Billard i forhallen kl. 11 <b>Altanbanko i kl. 14.</b> Musik og samvær kl. 15 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
22 ons	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
23 tor	<b>Hans Brodersen synger for i Caféen kl. 14. Se opslag</b>
24 fre	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. <b>Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne</b> Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
25 lør	
26 søn	
27 man	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b>
28 tir	Billard i forhallen kl. 11 <b>Altanbanko i kl. 14.</b> Musik og samvær kl. 15 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
29 ons	<b>EU parlamentsvalg brevstemme Fælledgården</b> Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
30 tor	<b>3 Bakkesangerinder i Caféen kl. 14</b>
31 fre	<b>Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. <b>Fælled Bio viser "Soldaterkammerater på bjørnetjeneste"</b> <b>kl. 14.00 på Storetorv</b> Musik og samvær kl. 15 i afd. 5

Husk d. 23. maj: Hans Brodersen synger for i Caféen kl. 14.

Se opslag



# Menu maj 2024 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Ons 01-05	Gratineret fisk på bund af kartofler og hel spinat	Sveskegrød med mælk	Chokolade drik	Kage	Chokolade
Tors 02-05	Karry-kalvehjertgryde med rosiner og grøntsager	Is med vafler	Hindbær drik	Kage	Varm kaka med flødeskum
Fre 03-05	Røget kalkunbryst med flødestuvet spinat* hertil kartofler	Æblekage med flødeskum	Solbær drik	Frugt	Kiksekage
Lør 04-05	Svensk pølseret med purløgssdryg	Skovbærgrød med mælk	Aronia og granatæbledrik	Kage	Æblegelé med creme
Søn 05-05	Rullesteg med skysauce og kartofler hertil hjemmelavet rødkål	Citronfromage med flødetop	Tranebærdrik	Kage	Mini berlinere
Man 06-05	Grøntsagslasagne med gulerodsråkost og brød	Øllebrød med flødeskum	Hindbær drik	Bolle	Kiks med ost
Tirs 07-05	Frikadeller* med porre -flødekartofler	Kylling-karrysuppe	Jordbær drik	Frugt	Nye kartofler m purløgs ryge-oste creme
Ons 08-05	Stegte sild* med kartofler og hvid løgsauce hertil dampede broccoli	Tomatsuppe med brød	Abrikos drik	Kage	Bananbar
Tors 09-05	<b>Kristi Himmelfartsdag</b> Stegt kylling med kartofler og skysauce hertil rysteribs	Varmrøget laks* med dilledressing hertil brød	Hyldeblomstdrik	Bolle	Hjemmebagt citronmåne
Fre 10-05	Koteletter i fad med karrysauce* og grøntsager serveret med løse ris	Henkogte pærer med karamelflødeskum	Solbær drik	Frugt	Chokolade

## Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menuer/menukomponenter mærket med\* er beboerønsker fra afdelingerne

Ret til ændringer forbeholdes

# Menu maj 2024 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Lør 11-05	Skinkefarsbrød med stuede blomkål og kartofler	Juliennesuppe	Vanilje-drik	Kage	Chokolade-kiks
Søn 12-05	Oksesteg med rissolés og bearnaise-sauce hertil tomatsalat*	Romfromage med solbær-sauce	Citron drik	Kage	Mar-morkage
Man 13-05	Champignonpaté med timianskysauce og brasede kartofler	Æblegrød med piskefløde	Chaidrik	Bolle	Varm kakao m fløde-skum
Tirs 14-05	Skinkegryde med forårsgrønt serveret med kartofler	Frugtgrød sat på mælk drysset med perlesukker	Æble drik	Frugt	Småka-ger
Ons 15-05	Stegt fiskefilet med kartofler og persillesauce hertil bagte rødbeder	Syltede bagte abriko-ser m cremesauce	Jordbær drik	Kage	Rørt ost med grissini
Tors 16-05	Biksemad* med rugbrød og rødbeder	Appelsinkoldskål med kammerjun-kere	Abrikos-drik	Bolle	Muffins mini
Fre 17-05	Italienske oksekødboller i tomatfløde-sauce serveret med pasta	Blommegrød med fløde	Appelsin drik	Frugt	Kokos-toppe
Lør 18-05	Hakkebøf med bløde løg* serveret med kartofler, løgsauce og agurkesalat	Cremet gulerøds-suppe	Pæredrik	Kage	Citron-måne
Søn 19-05	Hamburgerryg med kartofler og mild dijonsauce hertil ærter	Rabarberkage med flødeskum	Ananas-drik	Kage	Chokola-de Kiks
Man 20-05	<b>2.Pinsedag</b> Mørbradbøf med kartofler og champignon a la creme med persilledrys	Bagte æbler med vaniljeyoghurt-creme	Hindbær drik	Bolle	Fløde-boller

## Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menuer/menukomponenter mærket med\* er beboerønsker fra afdelingerne

# Menu maj 2024 - 3

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Tirs 21-05	Bøfstroganoff med kartoffelmos og syltede drueagurker	Henkogt fersken med flødeskum	Solbær drik	Frugt	Mini berlinere
Ons 22-05	Dampet rødspætterulle med karry-grøntsagssauce og kartofler	Rabarbergrød med mælk	Chokolade drik	Kage	Kiks med ost
Tors 23-05	Koteletter i fad med fyldig grøntsagstomatsauce hertil kartofler	Kartoffelsuppe med ristet bacon	Hyldeblomstdrik	Bolle	Franske vafler
Fre 24-05	Kylling i karry med løse ris hertil gulerodsråkost	Henkogte ferskner med chokoladeflødeskum	Jordbærdrik	Frugt	Varm kakao med flødetop
Lør 25-05	Kalvefarsbrød med champignon-sauce serveret med kartofler og rabarberchutney	Hønserilette og friske asparges med brød	Ferskendrik	Kage	Minimuffins
Søn 26-05	Ribbensteg med kartofler og skysauce hertil rødkål	Eksotisk frugtyoghurt-moussé	Solbærdrik	Kage	Havregrynskugler
Man 27-05	Shakshuka – sammenkogt ret af tomat, hestebønner, peberfrugt og varme krydderier pyntet med æg og fetaost. Serveret med brød	Tiramisu	Appelsindrik	Boller	Småkager
Tirs 28-05	Krebinetter med kartofler og løvstikkesauce hertil spidskålssalat	Rombudding med kirsebærsauce	Vaniljedrik	Frugt	Franske vafler
Ons 29-05	Fiskefrikadeller med kartofler og Remouladesauce og romaneskokål	Kærnemælksfromage med flødeskum	Solbærdrik	Kage	Kokostoppe
Tors 30-05	Revelsben med bagt kartoffel og BBQ sauce serveret med coleslaw	Æblegrød med mælk	Hyldebærdrik	Boller	Cookies
Fre 31-05	Dampet kylling med citronsauce og kartofler serveret med rosenkål	Blommegrød med mælk	Kirsebærdrik	Frugt	Kiks og ost

## Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menuer/menukomponenter mærket med\* er beboerønsker fra afdelingerne  
Ret til ændringer forbeholdes



## Schifters Kvartet spiller i Caféen

torsdag d. 16. maj

kl. 14

Kvartetten består af beboere i Andelsforeningen Schifters Kvarter. Vi har boet her og spillet sammen i 20 år. Foreningen Schifters Kvarter er opkaldt efter overekvipagemester og viceadmiral Andreas Schifter (1779-1852).

A/B Schifters Kvarter er opført i 2001-2003 på det areal på Holmen, hvor marinens Exercer- og Gymnastikhus, samt radiostation lå.

Besætningen er fløjte, klarinet, kontrabas og valdhorn. Vi spiller "brugsmusik" - svensk folkemusik, danske populærmelodier, samt hvad vi godt kan lide at spille.  
Vi arrangerer vi selv vores numre



Der kommer tre  
**bakke-**  
**sangerinder**  
og vi ved ikke  
hvilke, men de  
kommer

torsdag d. 30. maj

kl. 14 i Caféen  
20