

Bonderupgård Tidende

Maj 2024



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kvalitetsleder Marlene Selvig Jensen	30519151
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun onsdag	22644818
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Ingrid Fischer
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 27. maj 2024 kl. 16.00.

Sket siden sidst...

Sæt X i kalenderen: Vores store årlige sommerfest afholdes onsdag d. 12. juni, i år med Tyroler tema. Se opslag eller spørg kontoret og personalet for flere oplysninger.



I april har vi haft stort besøg til onsdagscafé med Gladsaxe spillemandsdragt hvor en af vores beboere, Jens spiller med på harmonika. Det blev en aften med masser af liv og glade dage. Tak til orkesteret, der kom: 17 mænd og kvinder, hvor en af kvinderne spillede dygtigt på sax. Og tak til alle blandt publikum, der kom og var med til at gøre stemningen livlig og hjertevarm.



Lilia





FØDSELSDAG I MAJ



16. Maj

Gertrud Mortensen

83 år

bolig 09

16. Maj

Anker Pedersen

90 år

bolig 111

31. Maj

Dorte Romagnoli

76 år

bolig 017

Gudstjenester i maj (i træningssalen)



Onsdag d. 8. maj kl. 13.00-13.30
Med Erik Meier fra Adventskirken



Onsdag d. 22. maj kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken



Velkommen til

Dorthe Sander Friis

Vellykket besøg af Gladsaxe spillemandslaug til onsdagscafé i april

Takket været Jens fra 1. sal på Skibelundsvej, fik vi stort besøg af hele 17 spillemænd og kvinder til onsdagscafé.

Instrumenterne var violiner, harmonikaer, basun, elbas og en af gæstemusikerne spillede på vores flygel.

Melodierne var mange og gode og egnet til fællessang

En stor oplevelse var at høre dygtigt spil på sav, en charmerende sangerinde, der også spillede på ske(er).

Vi håber på at kunne invitere spillemandslauget igen.



April - krydsord nøgleord var Klitplantage (måske en 1 aprilsnar) da dette også var nøgleord for marts efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: **Lilli Bjørklund, bolig 220**

OBS: der var 5 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

maj – Krydsord

SKØR	SUGER PÅ LABBEN	FOR-TROP	24	1	SMER-TER	BRÆNDENDE KÆRLIGHED	DRYS-SER	KVAD LITER	-T	-K	HERS-KE
SKYLLE	3		LU-RENDE			SWEA-TER GARN		TRAFIK-ARE INDE-HAVERE	4		2
SNUP-PET			PRO-PA-GAN-DERET						OHØJE		
HÆD-RER	JAKKE-OPSLAG GROV			-0	KLUNS KVA-DRERET			GØRE RIDE-KLAR ACTION			
METER	LYKKETRÆF HYL-SGLAS-KASSE	6	COL-LINS	VAND-LØBET	KNÆG-TET					FLOD ELLER PIGE-NAVN	BITING
KUR-SUS				IFØLGE		5		SKÆRE-KAGE BUKSER		KLØVE KAM-MERAT	UD-DRAG
KO-RAL-Ø	7		TUSSER BRÆND-STOF		SLUTTE IND-HENTEDE			DRE-JEDE STOF			
BEHA-GELIGT VARM					LYDEN VELHA-VENDE		SCENE PALME-LUND		8		GUD SAMT-LIGE
OFT			SIKRE SIG						-G	Ø LUFT-ART	
			SJIP-PER MALER				POPPEL HEDE-LAG		BLOMST		
					LYS-BIL-LEDER	9		FISKEN		10	
								DELIKATESSE FRA LIMFJORDEN			12

Afløber din løsning senest den. 25 maj 2024. Blandet de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

April i Rand St.

Så kom foråret med spontane solskinsdage. Vores nye havemøbler er kommet og samlet. Vi venter lidt med blomster i altankasser og krukker. Gertrud og Tove greb chancen og nød solen med benene oppe. Vibeke, Sonja, Ewa, Inga, Tina der er i afdelingen 2 formiddag om ugen og U-Lyn har været nede i have til gymnastik. Esilk har hjulpet med at lægge vasketøj sammen. Inga og Christian har været på Bispebjerg Kirkegård for at nyde de smukke kirsebærtræer.

Vi har fejret Dronning Margrethes fødselsdag, hvor vi traditionen tro fik lækre medaljer.



AFTENHYGGE

RAND 1

Der hygges og læses aktiviteter om aftenen. Medarbejdere har hunde og børn med på besøg. Der danses, vaskes, spilles på computer, spises dejlige kager m.m.



Alice og Lisbeth



Karen og barn



Lisbeth og barn



Flødekager til kaffen



Engelse fejres af familie.



Lisbeth og pc



Kurt med mad og vin.



Karen og Frank danser



Vi spiser smørrebrød

HAR DU IDEER TIL UNDERHOLDNING? KONTAKT RAND 1

82325326

April Måned på Rand 2



Den arlige påskefrokost blev afholdt med pårørende, personale og beboere. Det var så hyggeligt.



Nu glæder vi os til daglige gåture under varmere himmelstrøg

Vi nyder de lyse dage, at blomsterne spirer og vi kan nyde vores morgenkaffe på altanen



↑ Her på billede er teamleder Lisa i gang med at træne sammen med nogen af beboeren på afdelingen, vi træner fast fra mandag til fredag på afdelingen fra kl 11:00-11:30

Her sidder Ida, Dorte og Britta sammen og snakker. ↓



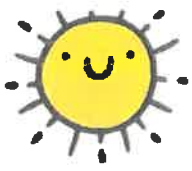
↑ Vejret var så godt her i slut april at vi alle kunne sætte os ud i haven og nyde forårssolen 🌸🌺

Ida blev d. 26/4-2024 91 år det fejret vi på afdelingen, Ida havde købt en stor kage fra bageren som hendes familie kom med 🇩🇰 ↓



Skib st april måned





SKIB 1



APRIL MÅNED

SÅ HAR VI FÅET CYKLER OP PÅ
AFDELINGEN, DE BLIVER BRUGT
FLITTIGT



MANDAGS BANKO PÅ SKIB 1



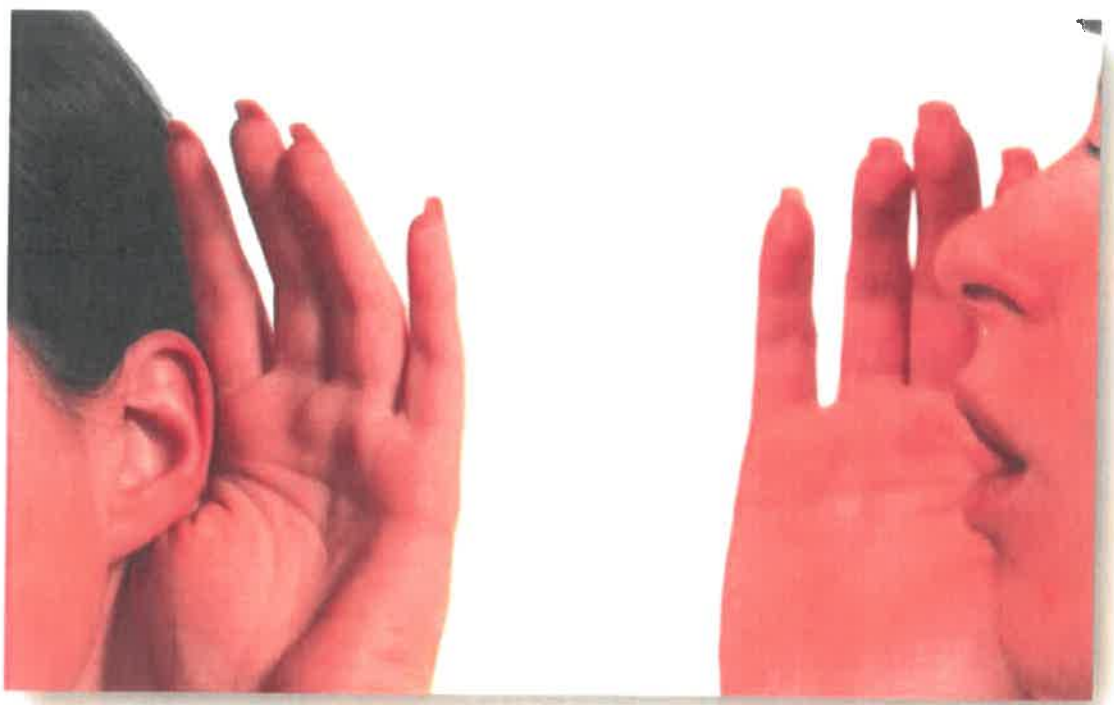
SÅ KOM DER ENDELIG LIDT SOL OVER BUNDERUPGÅRD OG VI
FIK SET VORES SMUKKE MAGNOLIA TRÆ BLØMSTRE
VI FIK GÅET TURE RUNDT I VANLØSE OG TURE NED TIL
KRONEN.



APRIL MÅNED SK.2 - FORÅRET ER
KOMMET OG DET NYDER VI PÅ VORES
SKØNNE TERRASSE. VI GLÆDER OS TIL
SØL OG VARME. VI HAR SAGT FARVEL
TIL VORES FANTASTISKE ELEV ANETTE
- GOD VIND FREMOVER



Hørevanskeligheder for medlemmer og beboere



Hørevanskeligheder

Hørevejleder Anja Lydeking kommer på plejehjemmet

Hver 3. måned

Hun kommer næste gang

onsdag den 10/7-2024

For plejehjemmet kl. 11.00-12.00

Man kommer ind efter tur, så kom til Aktivitetscentret.

Stort tillykke.

Dronning Margrethe fejrer i år sin første fødselsdag, siden hun abdicerede. I år bliver fejringen derfor også anderledes, da fødselsdagen markeres privat på Fredensborg Slot.



Tak for de dejlige medaljer 😊

Aftenhygge: Fredag d. 26. april.

Musik og bevægelse med amerikansk studerende, Alma, fra Missouri.

Besøg af Mia, 5 år, aftenvagt Ericas datter. Beboere fra Skib. St.



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

6/5 Mord for åbent tæppe

13/5 Den rige Enke

20/5 Spies og Glistrup

27/5 Pigen og pressefotografen

Onsdags Café Kl. 18.30 – 20.30

Onsdag d. 1/5 Thomas synger og spiller

Onsdag d. 8/5 Banko

Onsdag d. 15/5 Hygge på tværs af afdelingerne

Onsdag d. 22/5 Koncert med klarinet Trio treo

Onsdag d. 29/5 Banko

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR MAJ 2024



Dato:	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Onsdag	Ugens fisk	Aspargesuppe
02.	Torsdag	Indisk Dhal m. raita og ris	Rabarbersuppe
03.	Fredag	Langtidsbraseret gris m. urter	Klar suppe m. boller
04.	Lørdag	Frikadeller m. Tzatziki	Frugtgrød
05.	Søndag	Skinkegryde med kartoffelmos	Æblekage
06.	Mandag	Farsbrød m. krydderurter og ovn kartofler	Stikkelsbægrød
07.	Tirsdag	Ugens fisk	Tomatsuppe
08.	Onsdag	Grøntsagsfrikadeller m. ratatouille	Koldskål
09.	Torsdag	Kalkun schnitzel m. ærter	Trifli
10.	Fredag	Gryderet m. cocktailpølser	Hindbærfro­mage
11.	Lørdag	Kylling med ost/bacon	Is m. marengskys
12.	Søndag	Koteletter i fad m. ris	Frugtsalat
13.	Mandag	Fyldte peberfrugt (grønt) m. revet ost og ris 😊	Frugtgrød
14.	Tirsdag	Braiserede grisekød m. mos	Is m. vafler
15.	Onsdag	Ugens fisk	Champignonsuppe
16.	Torsdag	Flæskesteg m. rødkål 🇩🇪 🇩🇪	Citronfromage
17.	Fredag	Chili con Carne (gris) m. ris	Æblegrød
18.	Lørdag	Krebinetter m. asier	Appelsinfromage
19.	Søndag	Glaseret skinke m. flødekartofler	Henkogt fersken
20.	Mandag	Stegt lam med persille	Rabarberg­rød
21.	Tirsdag	Ugens fisk	Aspargesuppe
22.	Onsdag	Enebærgryde m. kartoffelmos	Frugtgrød
23.	Torsdag	Rødbedebøf m. Bearnaise­sc. & stegte kartofler	Budding m. frugtsauce
24.	Fredag	Frikadeller m. agurkesalat	Koldskål m. jordbær
25.	Lørdag	Pasta m. kødsauce	Æblegrød
26.	Søndag	Hamburger­tyg m. spinatsauce	Is m. flødeskum
27.	Mandag	Stegt kalvelever m. kartoffelmos	Æbleskiver
28.	Tirsdag	Grøntbiksemad med rødbeder og spejlæg	Blomkålssuppe
29.	Onsdag	Ugens fisk	Gullasch suppe
30.	Torsdag	Kåldolmer a la Bonderupgård	Koldskål
31.	Fredag	Stegt flæsk m. persillesauce 🇩🇪	Romfromage

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET