

Nr. 23. Juni & juli 2024

For Plejehjemsbeboere & Aktivitetsgæster

Nyt fra forstanderen



Så kom varmen og sommeren, og forhåbentlig går vi ind i en lang periode, hvor vi kan nyde livet udendørs også. Der har allerede været liv udendørs i Bomi-Parken med at så vilde blomster. Bomi-Parken er nemlig blevet profildejehjem for vild og bæredygtig natur.

Det betyder, at Bomi-Parken lukker naturen ind i hverdagen og bidrager til vild og mangfoldig natur inde og især ude, så fugle-, dyre- og insektliv kan få mere plads og dermed bedre mulighed for at trives.

Københavns Kommune har 10 profildejehjem, der er med til at imødekomme beboernes individuelle behov og interesser. Det er kommet i stand i samarbejde med Brugerparørønderådet i Bomi-Parken, og nu er der nedsat en gruppe af beboere fra Bomi-Parken og det omkringliggende boligområde, medarbejdere og boligselskab til at skabe rammerne for profilen og sætte initiativer i gang. Vil du være med, så sig til :-)

ALLE er meget velkomne, og man kan bidrage lige præcis på det niveau, man kan og vil.

Vi har også fået gang i "Cykling uden Alder", så alle kan komme ud i naturen i rickshaw-cykler. Vi mangler stadig frivillige til at køre på tur med beboere, så hvis nogle har lyst til at blive cykelpiloter, skal I bare henvende jer.

I juni skal vi holde både OL og sommerfest. Sommerfesten starter med indvielse af Bomi-Parken som profildejehjem. Husk at tilmelde jer i teamet.

Den 4. juni vil kunster Mia Engstrøm holde fernisering med billeder af vilde blomster, i anledning af vi indvier profilen.



I juli håber vi også på godt vejr. Vi starter grillen op, så alle kan nyde lidt grillmad.

Sommer betyder også, at personalet går i gang med at holde sommerferie. I vil derfor møde flere vikarer og lidt flere nullermænd end vanligt. Jeg håber, I vil finde lidt ekstra tålmodighed frem, til det faste personale og din kontaktperson er tilbage igen. Ferie skal alle jo holde.

Sommerferien er måske anledningen til at få opdateret din journal i det elektroniske omsorgssystem (Cura), hvor din kontaktperson noterer, *hvad der er vigtigt for dig*, når du får hjælp, så alle kender dine ønsker, også når din kontaktperson ikke er til stede.

Også i juni afholder vi igen i år *Hvad er vigtigt for dig?*-dag med brunch i hvert team i anledning af Styrelsen for Patientsikkerheds nationale mærkedag.

Denne dag skal sætte fokus på behov, ønsker og håb, frem for klinisk sygepleje. Dagens fokus falder fuldstændig i tråd med Bomi-Parkens værdisæt. Men i Bomi-Parken er der ikke noget, vi lyser på den ene dag. Det er tværtimod det, vi vil fokusere på *hver dag*.

Styrelsen for Patientsikkerhed har til daglig et andet sygeplejefagligt fokus. For denne instans giver det mening at lyse på noget andet, men absolut vigtigt, af og til. Vi følger trop og gør det for at skabe synlighed om vores værdier og visioner. Vi ønsker at skabe rammer for *hjemmet*. I hjemmet lykkes man *sammen*. Der kender medarbejder og beboer hinanden, og fokus er på at lave aftaler om det gode liv, som *begge* parter vil hjælpe hinanden med. I institutionen, derimod, lykkes man ikke sammen. Her står man bare på sin ret.

Jeg vil derfor opfordre alle til at få snakken af og til. Også med familierne. Så vi hele tiden er opmærksomme på, hvor lidt der skal til at fremme hjemmet frem for institutionen.

Tak til jer alle, fordi I bidrager med jeres oplevelser af hverdagen, både alt det som lykkes, og det, som vi kan gøre bedre.

Kerneopgaven i Bomi-Parken er, at I, der bor her, kan leve det liv, I ønsker, i et forpligtende fællesskab med os som makkere.

Nogle gange lykkes vi flot med dette, og nogle gange, så er der behov for en forbedring for at nå derhen – men det er det, vi vil. Det er den slags hjem, vi gerne vil være.

God sommer til alle.
Mette Clemmensen

**Madgruppen holder ferie fra d. 21. maj
Til og med d. 28. maj, begge dage inklusive.**



**Efter ferien griller vi i alle teams.
NB! Datoerne er ikke alle på en tirsdag.**

Datoer for madgrupper

- 06-06 Team 5**
Koteletter, pølser, kartoffelsalat, salat og medaljer
- 11-06 Team 1**
Kyllingelår, pølser, pommefrites, salat og bananer
- 13-06 Team 2**
Koteletter, pølser, bagte kartofler, salat og eton mess
- 18-06 Team 3**
Hotdog, spyd, kartofler, salat og pandekager med is
- 25-06 Team 4**
Spyd, bagte kartofler, pølser, salat og bær med fløde

Bomi-bussen på tur med plejehjemmets beboere

Bomi-Bussen kører som udgangspunkt på tur hver mandag samt torsdag eller fredag, dog afhængig af hvad der ellers sker i huset.

Kontakt Kristiane i team 2, hvis du vil med på en tur, og kom gerne med forslag til gode udflugtssteder. Familier er også velkomne.



Busturene er tænkt som en del af "klippekortet", som du kan læse om på næste side. Klippekortet kan bl.a. bruges til at få hjælp til at komme på tur.

Bomi-Parken stiller altså personale til rådighed, og som et lille ekstra også transport. Evt. andre udgifter som mad, indgang mv er for egen regning.

Bomi-Parkens privatlivspolitik

I Bomi-Parken har vi ofte brug for personoplysninger om dig som beboer eller bruger, når vi skal løse vores opgaver. Men vi bruger kun dine personlige oplysninger, når det er nødvendigt for, at vi kan løse vores opgaver. Det er vores ansvar at sikre, at du trygt kan overlade dine personoplysninger til os. Det er et ansvar, vi tager alvorligt.

Du kan indhente vores privatlivspolitik på administrationskontoret.

Ønskekasse for husets menu

I Café Bomi, ved kasseapparatet, er der opstillet en "ønskekasse".

Her kan du komme med ønsker til husets menu, både frokost, baret og hovedret.

Personalet i dit team kan hjælpe med at udfylde omdelte sedler fra køkkenet.



Klippekortet

Klippekortet giver dig mulighed for at få ekstra hjælp og støtte, som du kan bruge, som du vil.

Klippekortet er en ordning, der giver alle beboere mulighed for at få en halv times ekstra hjælp og støtte om ugen. Hver halve times ekstra hjælp, du får, svarer til ét klip på klippekortet.

Du vælger selv, hvad du vil bruge dine klip på. Du kan fx få hjælp til at komme til frisøren, tage på museum eller arrangementer, besøge venner, eller du kan bruge et klip på en hyggesnak med en medarbejder.

Du kan spare klip op, så du fx kan få én times ekstra hjælp hver anden uge eller to timers ekstra hjælp hver fjerde uge.



Det kan klippekortet også bruges til

Hjælp til at modtage gæster

Kaffe og snak om stort og småt

Lægge kabale, spille kort eller andre spil

Pynte op til jul

Høre musik og se på billeder i fotoalbum

Bad med massage, opsætning af hår og manicure

Oprydning i skuffer og skabe

Lære at bruge computer

Småreparationer

Besøge familie og venner

Tivolitur

Indkøb og shopping

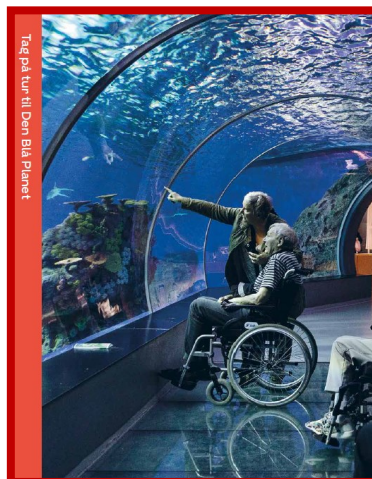
Udstillinger og seværdigheder

Gåture og cykelture i duocykel

Besøge steder fra gamle dage

Besøge de københavnske parker eller kirkegården

Tur til posthus eller bank





Kontaktoplysninger

Hovednummer		82 56 67 00	bomi-parken@kk.dk
Forstander	Mette	82 56 67 09	VP19@kk.dk
Administrationskontor	Nadia	82 56 67 11	CT2L@kk.dk
Team 1		82 56 67 10	
Team 1 Bb-koordinator	Maria	24 23 11 25	VF0D@kk.dk
Team 2		82 56 67 20	
Team 2 Bb-koordinator	Tugba	60 68 85 56	BR51@kk.dk
Team 3		82 56 67 28	
Team 3 Bb-koordinator	Aline	24 23 10 58	G92U@kk.dk
Team 4		82 56 67 37	
Team 4 Bb-koordinator	Pia	24 63 13 63	BB65@kk.dk
Team 5		82 56 67 44	
Team 5 Bb-koordinator	Jette	24 22 75 10	Z20J@kk.dk
Aktivitetstilbud		82 56 67 57	

Hjemmeside: <https://boligertilaeldre.kk.dk/bomi-parken>

Facebook: facebook.com/Bomiparken

Sommerfest

Kridt danseskoene, træn stemmebåndet og medbring højt humør

torsdag d. 20. juni kl. 15.30-19

Vi holder sommerfest i Bomi-Parkens telt.

Alle er velkomne!

Kl. 15.30 indvier vi vores nye profil "Vild og bæredygtig natur".

Kl. 16 spiller Klaus & Servants

Kl. 17.30 serveres maden, og Thopper spiller op.

Pris og tilmelding

150 kr. for beboere og 200 kr. for gæster.

Tilmelding i eget team senest d. 13. juni.

Betaling kontant i teamet eller til Mobile

Pay 172194. I kommentarfeltet angives

"Fest", bolignr. og antal tilmeldte beboere/ øvrige gæster. Tilmeldingsfrist d. 13. juni.



Løst og fast

Afdansningsbal i Café Bomi

Lisa og Karsten fra Frederiksberg Amatørdanserforening kommer og byder alle i Bomi-Parken op til dans til de gode gamle melodier, som vi sammen kan danse med på.



Vi holder Afdansningsbal:

Tirsdag den 18. juni kl. 11:00-13:00

Vi danser fra kl. 11:00 -12:00 og derefter spiser vi rejemadder og drikker et glas hvidvin/sodavand sammen.

Pris for rejemad og et glas vin, øl eller sodavand:

Beboere 20,-

Aktivitetsgæster 30,-

Tilmelding i eget team senest den 11. juni

Gudstjeneste i Café Bomi

Hver 14. dag får vi besøg fra Højdevangskirken.

En gang om måneden forretter kirkens præst Christian Christensen en uformel gudstjeneste og en gang om måneden er det kirkekoret "Bomi-Banden" der synger sammen med os.

*Vi har Gudstjeneste: **Torsdag d. 13. juni***

*Vi har "Fællessang med Bomi-Banden": **Torsdag d. 27. juni***

Alle dage kl. 13:00 — 14:00 i Café Bomi

Alle er velkomne

Bankospil i Café Bomi

Bankospil for hele huset I Café Bomi - og ALLE er velkomne!

Vi spiller 3 spil kl 13:00 - 14:00, og går i gang *præcis* kl. 13:00.

Det koster *kun* kr. 10,- pr. plade og du er velkommen til at tage dine egne plader og brikker med.

Vi glæder os til at se dig 🙌

Vi spiller banko:

- * *Mandag d. 10. juni*
- * *Tirsdag d. 25. juni - Sommerafslutning*

Pigerne i Aktivitetstilbuddet



Nr. 23. Juni & juli 2024

Kom til koncert med
Tårnbykoret
i Café Bomi

Mandag d. 3. juni
kl. 19:00



Alle er velkomne!

Gratis entré!

Invitation til madmøder



Indflydelse på maden i Bomi-Parken

Vi holder madmøder i caféen en gang om måneden.

På møderne kan du komme med ønsker, idéer, ris og ros.

Hvorfor?

Som beboer er maden en stor del af dit liv, og et område i dit liv, som du selvfølgelig har indflydelse på. I Bomi-Parken er vi et fællesskab af mange, og når vi taler sammen, lykkes vi.

Næste madmøde er: Onsdag d. 26. juni

Stolegymnastik i Trapperum Vest

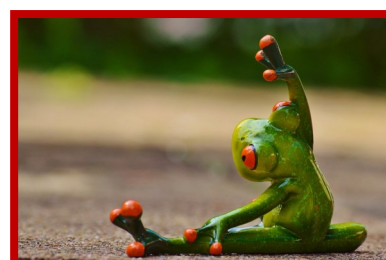
Som I ved, er Aktivitetstilbuddet lukket for jer beboere mandage og onsdage om formiddagen.

Men da I ikke skal snydes for stolegymnastik, er der fællesgymnastik for jer i Trapperum Vest i stedet.

For Team 1 & 2 er der stolegymnastik mandage og onsdage
kl. 10:30 - 11:00

For Team 3, 4 & 5 er der stolegymnastik mandage og onsdage
kl. 11:00 - 11:30

Tirsdage, torsdage og fredage er I meget velkomne til at deltage i stolegymnastikken i Aktivitetstilbuddet



Kend din nabo -

På gensyn

En anderledes "kend din nabo"

Kære beboere og familier.

Hvad er nu det for en overskrift – tænker I nok.

Det er såmænd fordi jeg efter 23 år i Bomi-Parken, først som elev, senere social- og sundhedshjælper og de sidste par år som "husaktivist", - har valgt at gå på efterløn.

I har så tit fortalt mig jeres livshistorier (og nogle af jer har også hørt min), men til dem der ikke har, kommer her lidt om mig.

Jeg er født i 1960 i Sankelmarksgade på Vesterbro. Jeg er den yngste af en børneflokk på 4 – to drenge og to piger
Mine far kørte sporvogn og min mor sad hjemme og syede til et firma der, blandt andet lavede skindjakker og skindhandsker til politiet.
Jeg gik i skole på Enghaveplads skole i 10 år og afsluttede med realeksamen.

I 1987 blev jeg gift med Rene og sammen fik vi to skønne unger, Dennis og Ditte.

I dag har jeg to vidunderlige børnebørn Mila på 6 og Ellie på 2 år, som jeg glæder mig til at få mere tid sammen med som efterløner.

Jeg har arbejdet siden 7.klasse – Pakket frugt 4 timer hver eftermiddag efter skole i Folehaven, - haft forskellige kassemedarbejder jobs i bageri og supermarkeder og ikke mindst arbejdet mange år i rengøringen på Sundby Hospitals operationsgang. Da ISS overtog rengøringen på hospitalet, var jeg ikke længere glad for at være der og fik job i rengøringen på Øselsgårdens plejecenter.

Her opdagede min afdelingsleder at jeg ofte blev efter arbejdstid for at snakke med beboerne over en kop kaffe og at jeg heller ikke var bleg for at hjælpe en beboer på toilettet.
Så hun opfordrede mig til at søge ind som Social- og sundhedshjælper elev da hun mente at det var lige mig.

Og det gjorde jeg.

Som 41 årig startede jeg som social- og sundhedshjælper i Bomi-Parken, der dengang lå på Pallesvej nede ved Amager Strand. Det var her jeg fandt "Min rette plads på hylden" og jeg har aldrig fortrudt så meget som et sekund.

Det har været en fantastisk tid med glæder og sorger, men mest af alt det bedste, livsbekræftende og mest givende job.

Desværre fik jeg for et par år tilbage en rigtig dårlig ryg så det blev svært for mig at være i plejen.

Jeg blev tilbudt et være tovholder for tværgående aktiviteter og underholdning i hele huset, og har været det til i dag.

Jeg har i 13 år været tillidsrepræsentant for mine kollegaer organiseret i Foa.

Siddet i vores MED udvalg og været medarbejderrepræsentant i Bomi-Parkens bestyrelse.

Jeg har været tovholder for mange projekter som Debatgruppen og Frokostgrupperne.

Jeg har været med på beboerferierne og på vores populære busture. Det har været med stor glæde og givet mig mange skønne oplevelser og derfor fortsætter jeg som frivillig her i Bomi, så jeg stadig kan holde kontakten med mine kollegaer og ikke mindst med jer beboere.

Jeg vil gerne udtrykke stor tak til alle de skønne mennesker jeg har haft fornøjelsen af at lære at kende igennem årene.

Tak for jeres enorme støtte og omsorg, da jeg i 2022 pludseligt og helt uventet mistede min elskede mand.

Det betød uendeligt meget for mig at mærke jeres deltagelse og opbakning, så jeg kunne vende tilbage med fornyet mod og livsglæde.

Tak fordi du gad at læse lidt om mig

På gensyn til jer alle.

Anne-Marie



Kørsel for vores aktivitetsmedlemmer:

HUSK at melde afbud i god tid, og senest dagen før inden kl. 14:00, hvis du skal melde kørsel fra til Aktivitetstilbuddet.

Dette gælder også hvis du f.eks. kun skal melde fra om morgenen fordi du selv kommer senere, men skal med bussen hjem - eller omvendt.

Hvis du melder kørslen fra på dagen, kommer Bomi-Parken til at betale for en fuld kørsel, og det vil vi helst undgå.

Det er muligt at ringe til Aktivitetstilbuddet alle hverdage fra kl. 07:30 på tlf: 82 56 67 57

Tak for din forståelse



Lukkedage i Aktivitetstilbuddet

Aktivitetstilbuddet holder lukket:

⇒ Onsdag d. 5. juni - Grundlovsdag

Til gengæld holder vi åbent hele sommeren!



De Olympiske Lege 2024

Kom og vær' med, vi gir den gas!

ONSDAG DEN 12 JUNI kl.10.00-14.00

I Aktivitetstilbuddet.

Hvis vejret tillader det foregår det hele udendørs. Ellers rykker vi inden døre.

Vi skal have en anderledes dag hvor du/I kan være med til at gøre dagen sjov og udfordrende. Dagen hvor du kan udfolde dig på flere måder.

DICIPLINERNE ER:

1: Cykelræs (Duocykler)

2: Dart

3: Stigegolf

4: Dåsespil

5: Boldspil

6: Fiskedam

Efter alle deltagere har spist og drukket kaffe i cafeen er der medaljeoverrækkelse til vinderne.

Om formiddagen – chips samt vand.

Middagsmad kl. ca.12.00.

Menu: 😊

Hovedret: Rødvins pocheret kalkunbryst med spinat flødekartofler og friske grønsager.

Dessert: Smag af OL ringene lavet på is med Blåbær is, Appelsin is, Solbær is, Kiwi og jordbær is.

Drikkelse: 1 sodavand/1 glas vin

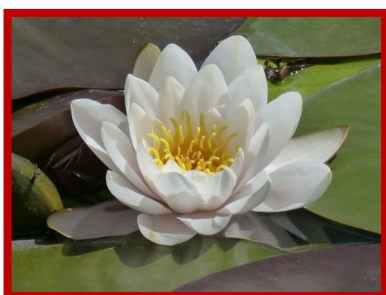
Pris: 60 kr. (for Gæster i Aktivitetstilbuddet)

TILMELDINGSFRIST & BETALING;

Senest onsdag den 4 Juni –2024 af hensyn til planlægningen.

Aktivitetskalender juni 2024

Hvad?	Hvornår?	Hvor?
Frokostgruppe for Pl. hj. beboere	Mandag d. 3. juni Kl. 11:30	Bibliotekslounge
Fællessang med Esben	Mandag d. 3. juni Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Koncert med Tårnbykoret	Mandag d. 3. juni Kl. 19:00 - 20:30	Café Bomi <i>Se opslag i bladet</i>
Fernisering med Mia Engstrøm	Tirsdag d. 4. juni Kl. 14:00 - 15:00	Hovedindgang
<i>Aktivitetstilbud holder lukket</i>	<i>Onsdag d. 5. juni Hele dagen</i>	<i>Grundlovsdag</i>
Læsegruppe	Fredag d. 7. juni Kl. 10:15 - 11:30	Mødelokalet ved biblioteket
Banko	Mandag d. 10. juni Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
De Olympiske Lege 	Onsdag d. 12. jun Kl. 10:00 - 14:00	<i>Se opslag i bladet</i>
Gudstjeneste	Torsdag d. 13. juni Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Fællessang med Esben	Mandag d. 17. juni Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Afdansningsbal	Tirsdag d. 18. juni Kl. 11:00 - 13:00	<i>Se opslag i bladet</i>
<i>Aktivitetstilbuddet holder lukket</i>	<i>Onsdag d. 19. juni Hele dagen</i>	<i>Grundet aktivitet ude af huset</i>
Sommerfest	Torsdag d. 20. juni Kl. 15:30 - 19:00	<i>Se opslag i bladet</i>



Læsegruppe	Fredag d. 21. juni Kl. 10:15 - 11.30	Mødelokalet ved biblioteket
Fællessang med Esben	Mandag d. 24. juni Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Banko - Sommerafslutning	Tirsdag d. 25. juni Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Madmøde	Onsdag d. 26. juni Kl. 10:15 - 11:30	Café Bomi
Frokostgruppe for Pl. hj. beboere	Torsdag d. 27. juni Kl. 11:30	Bibliotekslounge
Fællessang med Bomi-Banden	Torsdag d. 27. juni Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi

Aktivitetskalender juli 2024

Fællessang med Esben	Mandag d. 1. juli Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Frokostgruppe for Pl. hj. beboere	Torsdag d. 4. juli Kl. 11:30	Bibliotekslounge
Læsegruppe	Fredag d. 5. juli Kl. 10:15 - 11:30	Mødelokalet ved Biblioteket
Fællessang med Esben	Mandag d. 8. juli Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Frokostgruppe for Pl. hj. beboere	Torsdag d. 11. juli Kl. 11:30	Bibliotekslounge
Fællessang med Esben	Mandag d. 15. juli Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi
Frokostgruppe for Pl. hj. beboere	Torsdag d. 18. juli Kl. 11:30	Bibliotekslounge
Læsegruppe	Fredag d. 19. juli Kl. 10:15 - 11:30	Mødelokalet ved Biblioteket
Fællessang med Esben	Mandag d. 22. juli Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi

Frokostgruppe for Pl. hj. beboere	Torsdag d. 25. juli Kl. 11:30	Bibliotekslounge
Fællessang med Esben	Mandag d. 29. juli Kl. 13:00 - 14:00	Café Bomi

Bomi-Posten

-Holder sommerferie i august & september

**Vi ses igen til
Oktober - november
nummeret.**

