

HUSAVISEN

Nybodergården



Maj-Juni 2024



Promenadeorkestret består af Foto: Nybodergården

Promenadeorkestret spiller foråret ind



Traditionen tro har vi også dette forår fået besøg af Promenadeorkestret. Denne gang tog de os på en tur gennem underholdningsmusikkens historie. Orkesteret, som efterhånden har en over hundrede år lang historie at se tilbage på, kunne underholde med velkendte melodier fra den danske sangskat, samt hits fra film og musicals. Akustikken i Nybodergården er noget helt særligt med et stort orkester som dette, og beboerne tog imod Promenadeorkesteret med begejstring og klapsalver.

2 Nyttige oplysninger

Telefonnumre til ansatte

Hovednr./omstillingen Nybodergården	3317 6000
Forstander	3317 6008
Kontorfunktionær: mandag og torsdag	3317 6001
1. sal	3317 6010
2. sal	3317 6020
Afdelingssygeplejerske	3317 6029
Ledende økonom	3317 6003
Teknisk medarbejder	5161 9731
Kultur- & Frivilligkoordinator	3317 6005

EAN: 5798 009 2830 30

Ved indflytning

Henvendelse til den pågældende afdelingssygeplejerske, hvor beboeren skal flytte ind.

Ved dødsfald

Se udflytningsproceduren. Eller kontakt afdelingssygeplejersken eller kontoret i åbningstiden.

Vil du tale med en præst?

Præster tilknyttet Nybodergården

Peter Thyssen, Holmens Kirke 2222 7198
e-mail: thyssen@holmenskirke.dk

Marie Ørgaard, Holmens Kirke 2382 8291
e-mail: mo@km.dk

Jacob Ørsted, Garnisons Kirke 3031 0678
e-mail: jo@km.dk

Mikkel Wold, Frederiks Kirke 3312 0012
e-mail: mikkel-wold@marmorkirken.dk

28. februar 2024

Kære Alle i Nybodergården,

Foråret har meldt sin ankomst i denne uge, hvor meteorologerne har varslet dejlig sol og højere temperaturer. Marts og april måneder har været triste og kølige, hvormed foråret formentlig for de fleste er meget velkommen.

I marts og april måneder er badeværelset i stueetagen renoveret; og projektet er meget tæt på at være gennemført. Jeg er bekendt med, at renoveringsfasen har haft sin indvirkning i hverdagen i huset; hvor der nogle dage har været meget byggelarm. Når badeværelset er færdigt, vil der være en mindre reception i Caféen, hvor man er velkommen at kigge forbi. Dato og tidspunkt meldes ud i løbet af maj måned. Nybodergården ser frem til at kunne tilbyde beboerne en bedre badeoplevelse i de nye rammer og personalet bedre arbejdsmiljøforhold; da de nuværende badeværelser tilhørende boligerne ikke altid indfrier arbejdsmiljøloven grundet deres størrelse.

I hus med klimaregnskab

Tak for nogle hyggelige og gode stunder siden sidste udgivelse af husavisen. Den 22. marts afholdte vi Beboerforum, hvor emnet var mad og klima. Husets ledende økonoma indledte temadrøftelsen med et indblik i Københavns Kommunes politik om mad – og klimastrategi.

Det medførte nogle gode drøftelser på mødet. Nybodergården har opfyldt mål for klimaftryk og har netop modtaget Guldmærket for gennem et år at have opfyldt en økologiprocent på mere end 90%. I løbet af maj måned ønsker vi input til emner, der ønskes at blive drøftet på næste Beboerforum. Næste møde for Beboerforum meldes ud, når datoen er fastlagt.

Nybodergården havde fødselsdag den 4. april, hvilket blev fejret med lagkage. Samme dag om formiddagen havde vi besøg af Sundheds- og Omsorgsborgmester Sisse M. Welling, der var på uformelt besøg.

4 Nyt fra forstanderen

Endnu en gang har en pårørende afholdt foredrag for beboere, pårørende og gæster. Der har været stor tilslutning, og jeg har ladet mig vide, at der er planlagt endnu et foredrag. Pårørende, frivillige og gæster der har ønske om at berige huset med fx foredrag, oplevelser etc. er meget velkommen at kontakte vores kultur- og frivilligkoordinator. Desuden er to pårørende i denne måned blevet cykelpiloter i Cykling uden Alder og kan dermed booke vores cykel til at køre en hyggelig tur. Alle er velkomne til at bruge cyklen, kontakt også vores koordinator herom.

Kage og kor

I anledning af Dronning Margrethes fødselsdag modtog Nybodergården kager på dagen. De var flotte og blev nydt af både beboere og personale. Huset har budt velkommen til et sangkor mere, der låner vores konferencelokale til at øve i om tirsdagen. Vi har aktuelt to sangkor, der øver om aftenen mandag og tirsdag. Koret om tirsdagen vil formentlig nogle aftener trække

ud i Caféen i slutningen af deres øvning, så beboerne opnår glæde af tonerne. Ellers er aftalen, at sangkorene giver huset koncert nogle gange om året.

I starten af april havde vi det uanmeldte kommunale tilsyn, som varetages af BDO. Overordnet et ganske fint tilsyn med anbefalinger til justering af handleanvisninger hos udvalgte beboere, som vi har taget til efterretning. Tilsynsrapporten kan tilgås via vores hjemmeside.

Torsdag den 23. maj fra ca. kl. 10.00 er der mulighed for at brevstemme i Nybodergården i forbindelse med valg til EU. Se orienteringsbrevet i denne udgave af Husavisen. Listen med de opstillede politiske partier og kandidater er tilgængelig i afdelingerne forud for brevafstemningen. Selve brevafstemningen vil foregå i stueetagen. Personalet i køkkenet vil meget gerne tilbyde den bedste service til de beboere, der ønsker at købe fx drikkevarer i Caféen eller ønsker at hæve penge via Cash- Guard systemet.

Herfor henstiller jeg til, at man anvender muligheden i Caféens åbningstid eller efter aftale med køkkenpersonalet. Torsdag den 6. juni er ”Hvad er vigtig for dig – dagen”. Igen i år har personalet fokus på dagen, som giver anledning til en god dialog.

Nybodergårdens velkomstmateriale til huset mangler lige den sidste tilretning for at være klar. Som tidligere annonceret bliver det sendt ud, når det er klar.

Sommer i Nybodergården

Næste Husavis udgives for månederne juli og august, som er sommermånederne.

Som forrige år er sommeren vel planlagt i Nybodergården. Det betyder, at vi får set flere af vores faste afløsere i huset og evt. vikarer udefra, når det faste personale holder deres sommerferie på skift.

I forhold hvor det er muligt at være på forkant i forhold til beboerens hverdag, opfordrer jeg beboere, familie og pårørende om muligt, at få dialogen med kontaktpersonen eller den sundhedsfaglige kontaktperson i god tid inden ferien

vedrørende forhold der ønskes belyst.

Når sommerferien for det faste personale afvikles, er det nødvendigt og forudsættes, at personalet prioriterer yderligere i forhold til de daglige gøremål og prioriterer i opgaverne.

Vuggestuen holder også sommerferie og vender stærkt tilbage efter sommer.

Jeg ønsker jer alle en dejlig forsommer.

Mange hilsner
Jette.



6 Siden sidst

Nybodergården får Det Økologiske Spisemærke i Guld



Jytte og Maiken viser guldmærket frem. Guldmærket betyder at Nybodergården serverer mere end 90% økologisk.

I denne måned, og efter en stor og koncentreret indsats fra køkkenet, har Nybodergården modtaget det Økologiske Spisemærke i guld. Spisemærket findes i tre udgaver; guld (90-100%), sølv (60-90%) og bronze (30-60%). Det betyder altså at over 90%, nærmere betegnet 94% af den mad der bliver serveret for beboerne, er økologiske. Tak og tillykke til hele køkkenpersonale for indsatsen.



90-100% økologi

Det Økologiske Spisemærke er en statskontrolleret mærkningsordning for spisesteder, der viser, hvor stor en del af de indkøbte føde- og drikkevarer på spisestedet, der er økologiske. Både offentlige og private spisesteder kan få Det Økologiske Spisemærke.

Gadebørn i Afrika

Fotograf og pårørende Michael Jensen beretter om sine reportager i bl.a. Kenya og Malawi.



Igen i denne måned havde vi held med at pårørende og fotograf Michael Jensen ville komme og fortælle om sine spændende ophold i Kenya og Malawi i Afrika. Denne gang handlede foredraget om gadebørn i storbyernes slumkvarterer, som Michael har været ned og lave reportage om flere gange. Konferencen, vores store mødelokale, var godt pakket til anledningen og beboerne var både grebet og berørt af fortællingerne fra Afrikas gader.

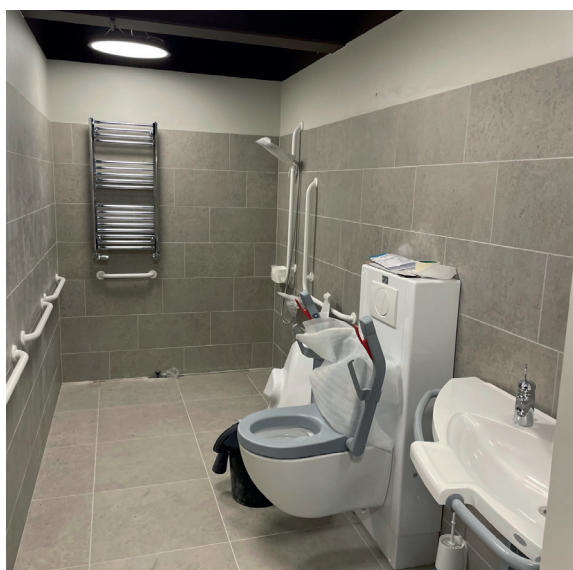
Borgmesterbesøg på Nybodergården

Den 4. april fik vi besøg af Sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling. Borgmesteren var en tur på 1. og 2. sal for at møde beboerne og få en snak med dem om Nybodergården. Borgmesteren har det som sin personlige ambition at besøge samtlige plejehjem i den nuværende periode. Udover nogle gode samtaler med beboere og personale, blev borgmesteren ligeledes introduceret til simulationsdukken Gert, som vi pt. har til låns til uddannelse af personale. Borgmesteren var også meget glad for at høre, at Nybodergården er kommet i hus med sine klimamål.



Sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling besøger Nybodergården og får en snak med Ellen-Margrethe.

Nyt stort badeværelse i stuen



Som nogle af jer måske har bemærket, har vi haft håndværkerbesøg i april måned, for at etablere et nyt og stort badeværelse i stuen. Badeværelset vil blive taget i brug i løbet af maj, og vi melder ud om en rigtig indvielse når badeværelset er klart.

Teater Kriskat opfører stykket Genklang i Caféen

Teater Kriskat har spillet på mere end 100 Plejehjem i Danmark. Gennem scenekunststudvalgets ”puljen til teater på pleje- og aktivitetscentre”, der uddeles til teateroplevelser til beboerne på Københavns Kommunes pleje- og aktivitetscentre, har vi i Nybodergården haft fornøjelsen af at opleve Teater Kriskat opføre stykket Genklang den 10. april. Genklang er et teaterstykke om en mand, som flytter ind på plejehjem, i vores tilfælde på Nybodergården. Her får beboerne mulighed for at opleve en mands tilgang til en ny situation i livet, en situation som potentielt kan vække genkendelse og fremkalde erindringer fra beboernes eget liv.

Manden, som hedder Geo Hansen, kommer med sine flyttekasser. Han ser frem til at møde beboerne, naboer og dem, som arbejder på stedet. Han lever lidt i sine forskellige verdener/ virkeligheder. Han pakker flyttekasserne ud og finder bl.a. sin afdøde kones kjole, som han danser med. Kjolen bliver til sin elskede, fortiden bliver til nuet.



Teater Kriskat har optrådt for mere end 100 plejehjem. Foto: Nybodergården

10 Den kommende tid

Fødselsdage i maj og juni

Maj

1. sal

d. 10. Per, 79 år

d. 17. Conny, 91 år



2. sal

d. 14. Elsebeth, 77 år



Juni

2. sal

d. 4. Finn Ove, 89 år

d. 9. Jan, 78 år

d. 17. Finn, 75 år

d. 30. Joanna, 89 år

d. 30. Miroslaw, 79 år



HJERTELOG TIL LYKKE



Orientering til borgere på plejehjem og institutioner i Københavns Kommune angående brevstemmeafgivning i forbindelse med Europa-Parlamentsvalget 9. juni 2014

Kan du brevstemme

Du kan brevstemme, hvis du er stemmeberettiget og har gyldigt ID. Gyldigt ID er sundhedskort, kørekort, pas eller valgkort. Du kan brevstemme, uanset om du er fast beboer på institutionen, eller om du kun bruger den indimellem.

Tid og sted

Din institution fortæller dig, hvor og hvornår brevstemmevalget foregår. Du skal brevstemme i det lokale, institutionen stiller til rådighed på brevstemmedagen. Kan du ikke komme til lokalet, kan du få lov til at stemme i dit eget hjem.

Hvordan foregår brevstemmevalg

Når du skal brevstemme, møder du to personer: En brevstemmesekretær fra Københavns Kommune og en brevstemmemodtager. Vi har alt, hvad du skal bruge for at stemme, med, og vi hjælper dig gerne, hvis du har brug for det. Du skal blot huske gyldigt ID.

Hvad sker der med brevstemmerne

Når alle har stemt, tager brevstemmesekretæren brevstemmerne med tilbage til Center for Brevstemmer. Brevstemmerne opbevares i Københavns Kommunes Folkeregister frem til selve valgdagen.

Kommende arrangementer

Maj

- 2. maj** Gudstjeneste i Konferencen **OBS torsdag**
v. Peter Thyssen, Holmens Kirke **kl. 13:30**
- 3. maj** Koncert med Louise Dubiel i Caféen **kl. 13:30**
- 7. maj** Bibliotek henter og bringer bøger
- 14. maj** Fællesspisning i Cafém **kl. 17:30 – 18:30**
- 15. maj** Gudstjeneste i Konferencen
v. Jacob Ørsted, Garnisonskirken **kl. 11:00**
- 17. maj** Musik & Sang m. Lis Damm i Caféen **kl. 13:30**
- 23. maj** EP Brevvalg i stuen fra **kl. 10:00**
- 24. maj** Afrika i farver, foredrag ved Michael Jensen
kl. 13:00 – 14:00
- 31. maj** Tøjsalg London Paris Classic Wear i Caféen
kl. 10:00 – 12:30

Juni

- 6. juni** Gudstjeneste i Konferencen **OBS torsdag**
v. Marie Ørgaard, Holmens Kirke **kl. 13:30**
- 19. juni** Gudstjeneste i Konferencen
v. Mikkel Wold, Marmorkirken **kl. 13:30**
- 21. juni** Skt. Hans grill i gårdhaven **kl. 11:30 – 13:00**

12 Stemningsbilleder

Øverst: Undervisning med simulationsdukken Gert, lagkager fra fødselsdagen. I midten: Promenadeorkesteret spiller foråret ind, Balkandans til fødselsdagskoncerten, Johnny spiller til Vuggestuebesøg. Nederst: Teater KrisKat og medaljer til dronningens fødselsdag.



Simulationstræning med ældredukke

I løbet af april har vi haft besøg af en helt særlig gæst, nemlig ældredukken Gert, med hvem plejepersonalet fik simulationstræning. Gert var på udlån fra Københavns kommunes nye Simulationsakademi. Simulationstræning er praksisnær og



effektiv træning i trygge omgivelser, hvor personalet får feedback og øver sig, så de ikke øver os på borgerne. Tanken er at personalet træner og får viden om og redskaber til at

håndtere genkendelige situationer fra hverdagen. Større realisme fører til større succes med simulationstræning. Evnen til at handle hurtigt og præcist, når der opstår uventede situationer, er afgørende for patientsikkerheden. Den eneste måde at finde ud af, hvordan man vil reagere, er ved at øve sig i sine egne omgivelser. Realistisk træning og kompetenceudvikling er nøglen i god patientpleje.



Frisør og fodterapeut

Frisøren kommer i huset efter behov og bliver tilkaldt af en leder, når lokkerne er blevet for lange.

Fodterapeuten kommer i huset efter aftale.

14 Vasketøj



VI KLARER VASKETØJET PÅ PLEJECENTERET

Textilia er valgt til vask af dit private tøj og linned. Hos os er dit vasketøj i sikre hænder på erfarne medarbejdere, som kan deres håndværk.

Vaskeordning

Vaskeordningen gælder dit VASK- OG TUMBLERBARE tøj og linned. Vi sikrer god hygiejne i vasken og anvender allergivenlige vaskemidler. Alle tøjdele bliver personligt indmærket, så vi kan følge dit tøj, fra vi modtager det, til vi leverer til dig igen.

Ekstra vask og rens

Hvis du har behov for at få ekstra vask - udover den fyldte vaskesæk eller rens af tøj, kan du via personalet på plejecentret kontakte vaskeriet og tilkøbe ekstra ydelser, så som rens og vask af dyner og puder m.m.

Tilkøb af ekstra service kræver tilmelding til betalingservice (PBS). Er du ikke tilmeldt, vil tøjene blive returneret uvasket. Frameldes PBS kan vi ikke tilbyde tilkøb af services.

Har du spørgsmål eller særlige ønsker til f.eks. vask af dyner eller rens, så ring og hør om dine muligheder:

4422 0707

vaskeservice@textilia.dk



Saml vasketøjet

Saml vasketøjet i din personlige vaskesæk – du skal ikke sortere det.



Fast leveringsdag

Fast vaskemand afhenter på en aftalt dag.



Svanemærket vask

Vaskeriet er Svanemærket. Alle vaskemidler er uden parfume og skånsomme for både dig og dit tøj.



Vi vasker efter vaskeanvisningen

Ordningen gælder dit vask- og tumblerbare tøj.



Returnering af tøj

Tøjet leveres rent retur til dig ugen efter – samme ugedag.



Vaskeseddel

Hver gang får du en vaskeseddel med oplysning om de artikler, du har sendt til vask og modtaget retur.


EKSTRA



Tilkøb af services

Vi vasker gerne ekstra eller får dit tøj rensset. Tilmeldingsfolder til PBS får du via personalet på plejecentret.

LET KRYDSORD



				LET 120	VÆSNER	FOR-NAVN	500	DRIK	FRANSK GADE	OP-HØJEDE	TYSK-LAND	BESKED	FOR-NAVN	KORT
				SKREVET										
				→			FOR-NAVN				FOR-MAND			
							KLASSE				DRIK			
				→									↙	
				SMALL		TONE			STRØM			MISTER		
						SLÆGT-NING			KERNE-SYRE			UNGE		
				KORT			GLOSER				FOR-ENING			VÆSNER
							BEDE				LAD			
★	MØBEL	LITER	FINT	ORDRE				AFKØLE						
				PERI-ODE				FANE						
PALÆ					MØBEL					GUD				
					KEND.-BOGST.					TALORD				
KILO		ARBEJDS-TØJ							FJERN-SYN			VÆGT-FORK.		
		INSEKT							FILTER			ENG. NEJ		
KLUB			VENE				OMRÅDE						550	↘
DA. IN-STRUK-TØR					OPSÆT-NING					♪				



FIND 5 FEJL

Peter og Ping af Storm P.

Panel 1: Peter asks "Hvad har Du der-Peter?" and Ping replies "Aah - det er ingenting!".

Panel 2: Ping says "Nu skal jeg stille den ud i Køkkenet!" and Peter looks on.

Panel 3: Peter asks "Hvad var det, den gik i Stykker!" and Ping replies "Aah - det var ingenting!".

Panel 4: Peter looks thoughtful while Ping sits down.

Signature: Storm P. 4

Menuplan for maj 2024

Fre. 3-5	Stegt medisterpølse, stuvet blomkål, kartofler, persille	Frugtsalat med råcreme
Lør. 4-5	Glaseret skinke, fløde kartofler og broccoli	Appelsinfromage
Søn. 5-5	Kylling i cremet sennepssovs, løse ris og garniture	Brombærtærte med skum
Man. 6-5	Herregårdsbøf, kartoffelbåde, bearnaise og ærter	Tomatsuppe med nudler
Tirs. 7-5	Æggekage, bacon, purløg, tomat og rugbrød	Alliancegrød m. mælk og fløde
Ons. 8-5	Mørksejsgratin, tomatsovs, sukkerærtensalat og flute	Koldskål m. kammerjunker
Tors. 9-5	Mørbradgryde , løse ris og broccoli	Rabarberkage
Fre. 10-5	Hønsfrikasse, kartofler og persilledrys	Solbærsuppe med tvebakker
Lør. 11-5	Marineret kam, skysovs, kartofler, garniture	Fløderand med hindbærsovs
Søn. 12-5	Chilie con carne. Løse ris og majs	Kirsebærtrifli
Man.13-5	Stegt rødspættefilet m/ remouladesovs, kartofler, gulerødder	Kold frugtsuppe m. skum
Tirs. 14-5	Vi spiser indisk	
Ons. 15-5	Boller i selleri, kartofler og persilledrys	Marengs m. abrikoskompot og skum
Tors. 16-5	Biksemad, spejlæg, rødbeder og HP sovs	Æblegrød m. mælk og fløde
Fre. 17-5	Tomattærte m. blandet grøn salat og dressing	Krenoline med kirsebær
Lør. 18-5	Braseret kalkun stegt som vildt, skysovs, kartofler og waldorfsalat	Ostelagkage
Søn. 19-5	Bøf stroganoff, kartoffelmos og syltede agurker	Baileysmousse med skum
Man. 20-5	Flæskesteg, skysovs, kartofler og agurkesalat	Is med chokoladesovs
Tirs. 21-5	Stegt flæsk, kartofler, persillesovs og rødbeder	Blommegrød m. mælk og fløde
Ons. 22-5	Bangkok kylling, løse ris og topping	Hindbærkoldskål
Tors. 23-5	Karbonader, skysovs, brasede kartofler og ærter	Hønsesalat på ananasring m. bacon
Fre. 24-5	Grønsagsmousaka, flute, asparges broccoli	Ymerris med appelsin
Lør. 25-5	Husarsteg, skysovs, kartofler, rosenkål og perleløg	Valnøddefromage
Søn. 26-5	Forloren skildpadde, ½ æg og flute	Jordbærfromage
Man. 27-5	Frikadeller, kold kartoffelsalat, grøn salat m. dressing	Asprgessuppe
Tirs. 28-5	Champignonpate, kold krydderurtesovs, flute og råkost	Kold rabarbersuppe med skum
Ons. 29-5	Stegt lever m. bløde løg, løgsovs, kartofler og asie	Bagte æbler med skum
Tors. 30-5	Pølser, varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Vaniljebudding med saftsovs
Fre. 31-5	Fisk Florentine, kartofler og blandet grøn salat m. tomat	Sveskegrød m. mælk og fløde

Deadline for bidrag til næste Husavis er d. 22. juni.