

Bonderupgård Tidende

juni 2024



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*
Sommerfest d 12 juni 2024

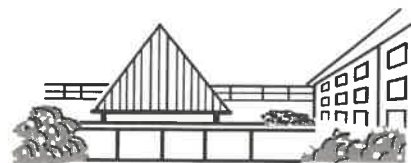
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340
Frisør kun onsdag	22644818
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 2. september 2024 kl. 15.30.



Sket siden sidst...

Vores store årlige sommerfest afholdes onsdag d. 12. juni, i år med Tyroler tema. Der er noget at glæde sig til, for det plejer at være både festligt og hyggeligt. Tilmelding for pårørende sker på afdelingerne.



Ferie sæsonen på trapperne og kontoret har et stort puslespil, der skal gå op, så alle vagterne bliver dækket. Vi håber, at feriesæsonen vil forløbe godt, selvom det faste personale skal afsted og bliver erstattet med afløsere på skift.

Onsdag d. 19. juni samles vi igen til en festlighed. - Der er i forbindelse med Sankt Hans bestilt underholdning udefra og det er Jons kapel, et jazz orkester, der har spillet her flere gange med succes.

Lilia



FØDSELSDAG I JUNI



01. Juni	Ingrid Nederby Schouw	84 år	bolig 105
03. Juni	Hanne Bodenhoff	80 år	bolig 209
22. Juni	Arne Lefolii	81 år	bolig 201
24. Juni	Aase Svendsen	91 år	bolig 212
27. Juni	Ib Cornivius	75 år	bolig 108
28. Juni	Christian Primdahl	78 år	bolig 116

Gudstjenester i juni (i træningssalen)



Onsdag d. 5. juni kl. 13.00-13.30 i Aktivitetscenter salen
Med Erik Meier fra Adventskirken



Onsdag d. 26. juni kl. 13.00-13.30 i træningssalen
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken

Farvel til

Tove Fogh Lund

Bonderupgård

Inviterer til årets sommerfest tidligere end vi plejer,
allerede onsdag den 12. juni fra kl.12.00-15.00

Vi glæder os til at se jer alle

Vi slår dørene op i vores dejlige have og holder som noget
nyt temafest.

Dette år bliver temaet "Tyrolerfest"

Underholdningen bliver med



BONDERUPGÅRD:
Et sted hvor dyr og udeliv
er en vigtig del af ældres liv



Maj - krydsord nøgleord var Frugthandler efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Inga Madsen, bolig 16

OBS: der var 5 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

juni – Krydsord



17	↓	UNDER-TRYK-KE	LITER	HÆL-DER	↓	FOR-LADT	↓	GLOSER	↓	TIDS-RUM	↓	FORE-TAGER IND-GREB	KØD-KLUMP	VEJ-STRÆK-NING	↓	LØV-TRÆ	9-i	
								TILLÆG STOR SLÆDE										1
DASE-FISK			BAG-VÆRK KVINDE									MEGET STORT ANTAL					CIFFER	
FREL-STE	2					FOR-FÆDRE GIDER	3					HJUL-DEL FRØ				PLUS JYSK BY		
GIGAN-TISK	BLOT LILLE Ø				GRUM BEDA-RENDE				SPE-CIALIST KØRE			4					STRØM	
←				VÆR-DI-FULDE									TOP-KLASSE LET				5	
LILLE FRUGT	6		BJERG-KÆDE BLOMST	ELEN-DIGHED FUGL				FRUGT LAND-SKABET					-S				DET ØV-RIGE	
GJAL-DEDE																		
	AULA LILLE DYR				LAND DANSK Ø					DAMP PERI-ODER				SMER-TER		MÆR-KE PLANET		
					7		PRØVE HILSEN		8		VÆRE USIKKER FORÆ-RING							
→						KVIK BJÆF-FER							BUSK				SVE-RIGE TRÆER	9
SINDE-LAG	ELEV-HÆFTER PATINA		10					PIGE-NAVN					BRUG-BART SMART			11		
DREN-GE-NAVN		BRU-TALE							12						-L			
							KØR-TET							BÆST				

Afllever din løsning senest den. 25 juni 2024. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

Maj måned i Rand stuen



Skøn varm måned, fyldt med sang, hygge, aktiviteter, besøg fra Rand 1, Skib 2 og udeliv.

Gertrud hjalp til i haven og Eskild svang støvsugeren, alt i den rehabiliterende ånd. Der har været tur til Dragør, hvor Inga sammen med andre beboere fra huset, nød en lækker is.





Rand 1 Forår



Maj på Rand 1

Så kom der sol og vi kan hygge på altanen.

Vi deltager i sang og hygge.

Det var besøg af oldebørn.

Månedens joke:

-Hvordan får man en frisk til at grine?

-Man putter den i kildevand

Maj måned på Rand 2



Hanne og Bodil får lidt vitamin på altanen 🍌🍌



Sommeren er så smuk på vej og rejret bliver nydt. Både på vores dejlige altan og ude i det fri



Bo nyder en dejlig is på Dragør Havn



Ulla var ude og se sin gamle skole Katrinedulsskolen og fik en is bagefter



Skib st. Maj måned.

I år var vi i sommerhus i en uge på Fyn, det var dejligt vejr de fleste af dagene, vi lavede en masse forskellige ting, vi var på stranden, spise is, går lange ture med hundene, spille spil.

Lave fælles aftensmad sammen.

Dagene gik hurtigt rigtig hurtigt, pludselig var vi på vej hjem af mod København igen.



hello
May

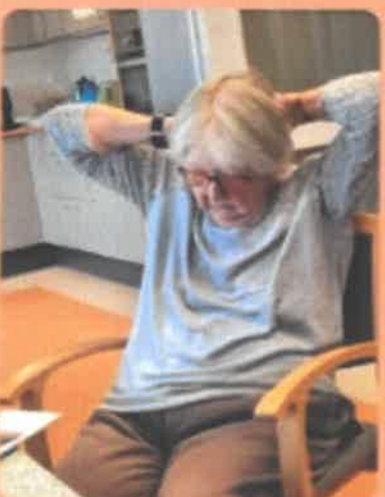


SÅ ER MAJ MÅNED GÅET, OG
VI FIK AFHOLDT
AFDELINGENS
HYGGELESTE GRILLFEST.
MED HJEMMELAVET
KARTOFFELSLAT,
KYLLINGEBRYST, PØLSER
😍 SAMT HJEMMEBAGT
HVIDLØGSBRØD, SOM VI
LAVEDE I FÆLLESSKAB PÅ
AFDELINGEN MED NOGEN
AF BEBOERNE 😍
DET VAR SKØNT ENDELIG
AT FÅ BRUGT VORES
SMUKKE TERRASSE, SOM
DORTHE OG BEBOERNE
HAVDE KNOKLET FOR AT FÅ
ORDNET OG TIL AT SE PÆN
UD.



SK2 MAJ

varme og hygge.
Vi nyder livet og
får lavet en
masse
gymnastik med
vores søde
aftenvagter. Vi
glæder os til en
skøn sommer
med masser af
hygge.



Sommerhustur Maj 2024

I smukt vejr kørte vi mod Kongshøj syd for Nyborg på Fyn. Første stop var efter Storebæltsbroen, hvor vi strakte ben og spiste is



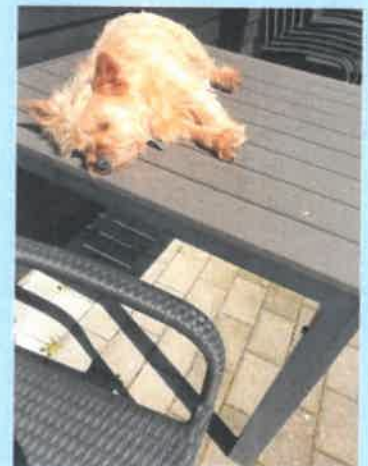
Sommerhuset lå fantastisk smukt midt en gul rapsmark, med udsigt til Storebælt og skøn fuglekvidren



Hurtigt fandt vi os til rette i det store hus og nød den første kop kaffe af mange.



Vi havde selvfølgelig Bonderupgårds hunde med.



Birgit var frisk til mange gåture til havet og i de grønne omgivelser.



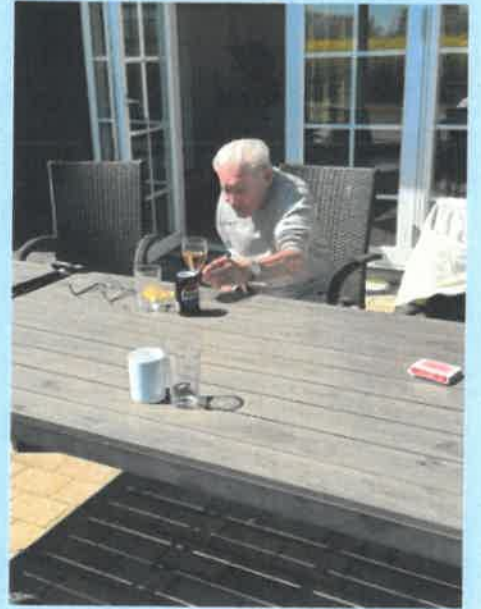
Inga og Lilli strikkede, Daniella og Susanne hæklede, så Freya gik i lære og endte med en fantasi figur. Øvelse gør mester.

Da feriedestination var Fyn, skulle vi selvfølgelig besøge Amanda i Kerteminde. Turen gik igennem smukke grønne landskaber. Efter en kort gåtur i gågaden, spiste vi frokost. Jens og Birgit gik arm i arm. Jytte blev skubbet af Brita. Det var dejligt at alle hjalp hinanden.



Stemningsbilleder fra sommerhuset



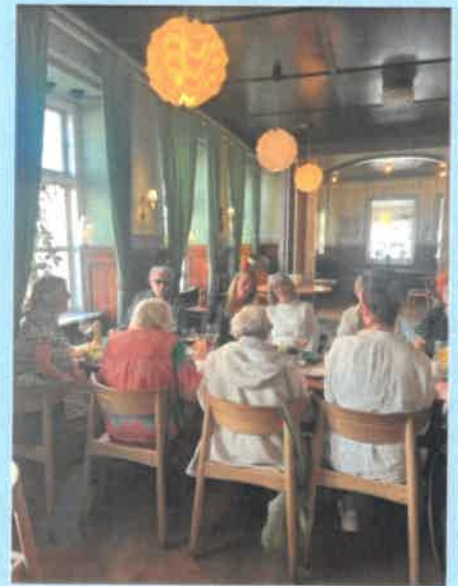


Spaoplevelse, film og brætspil



Ansigtmasker og en blanding af kaffegrums, olivenolie og lavendelduft på hænderne. Kønne var vi ikke, men hænderne blev bløde som babyhud og ansigterne opstrammet og det er jo ikke så ringe endda.

Elvira Madigan og Sixten Sparre er ikke til at komme udenom når Fyn besøges. Vi kørte til Svendborg hvor Jytte kommer fra og spiste frokost på Hotel Ærø, hvor det kendte par, havde deres sidste nat sammen i tårnværelset.



Vi sluttede af med shopping og is i solen.



Tak til alle for en dejlig sommerhustur.

Hørevanskeligheder for medlemmer og beboere



Hørevanskeligheder

Hørevejleder Anja Lydeking kommer på plejehjemmet

Hver 3. måned

Hun kommer næste gang

onsdag den 10/7-2024

For plejehjemmet kl. 11.00-12.00

Man kommer ind efter tur, så kom til Aktivitetscentret.

Sjældent besøg af syngende politifolk 🤗

Lørdag d. 25. Juni fik Bonderupgård et sjældent fint besøg af en gruppe syngende politikvinder, der kalder sig "Sirenerne".

Der blev sunget dejlige melodier, både fra den danske sangskat og fra det mere jazzede repertoire. Det blev en helt særlig aften med god stemning blandt de mange fremmødte.



Tøj Lotte

Kommer igen



Torsdag og fredag d. 27-28. juni
kl. 10-12

Hun sælger:

Dametøj:

Strik
Bluser
Joggingsæt
Trusser
Bukser
Nederdele
Natkjoler
Pyjamas

Herretøj:

Strik
Polo
Trænings sæt
Pyjamas
Bukser

Kom og gør et godt køb.

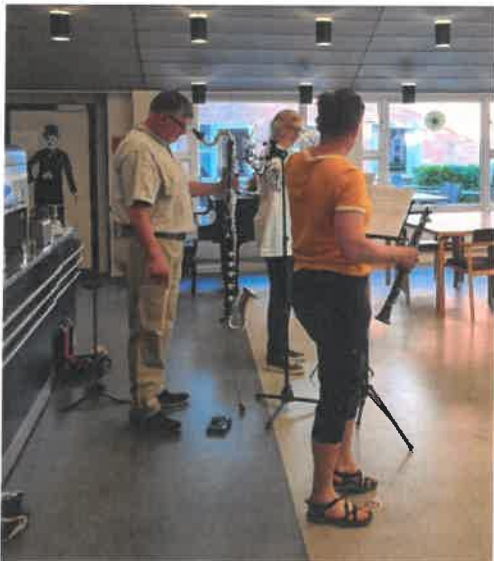


Hyggelig koncert med klarinet Trio treo

Til onsdagscaféen d. 22. maj var der blæser besøg (det passede meget godt til blæsevejret udenfor 😊)

Paul, Lisbeth og Anne spillede Kaj Norman Andersen melodier, lidt jazz o.a.

Musikerne øver regelmæssigt her hos os og nu kunne vi så opleve hvad de øver på og hvordan det går.



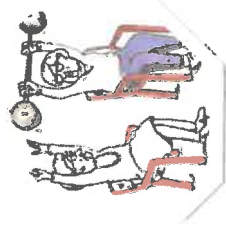


Ved tilmelding udfyldes tilmeldingsblanket

(personale melder til tilmeldingsblanket maks. 2BB. Fra hver Afd.)



- Skib st. Hver fredag kl.10 -12 tag vi på busture ud af huset, det er forskellige destinationer det kan være alt fra en tur ved Damhussøen, Langelinie eller lidt længere tur til Dragør.
- Skib 1: hver mandag kl.10 -11 spiller vi banko spil på skib 1 kom og hver med. Det koster 10kr. For 1 spilleplade og der følger en lille en med i prisen.
- Skib 2.: hver torsdag kører vi torsdagsbar hvor der vil serveret god gammeldags Irish coffee og andre gode drinks. Kl.13.30 - 14.30.
- Rand st.: Kom og syng med eller lyt til højtlesning hver tirsdag. Kl.13.30 - 14.30 Hvor der vil spillet musikinstrument og vi i fællesskab synger med til de gode gamle sange efter sangbogen. Alle er velkommen.
- Der er Daglig gymnastik på afdelingerne 11.00 - 11.30



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

3/6 Det Gamle gult

10/6 Pigen og millionæren

17/6 Jolly Roger

24/6 Linin, din gavtyv

Onsdags Café Kl. 18.30 – 20.30

Onsdag d. 5/6 Sang og musik med Thomas

Onsdag d. 12/6 Banko

Onsdag d. 19/6 "Sankt Hans" med Jons kapel

Onsdag d. 26/6 Hygge på tværs af afdelingerne

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR JUNI 2024



Dato	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Lørdag	Hamburgerryg m. spinat 🇩🇰	Is m. vafler
02.	Søndag	Koteletter i fad m. ris	Citronfromage
03.	Mandag	Sommergryde m. kartoffelmos 🇩🇰	Is m. marengskys
04.	Tirsdag	Ugens fisk	Blomkålssuppe
05.	Onsdag	Indisk Dhal m. ris og Raita dressing	Rabarbergrød
06.	Torsdag	Farsbrød m. ærter/gulerod og surt	Koldskål
07.	Fredag	Butter Chicken m. bønner	Friske jordbær
08.	Lørdag	Pasta m. kødsauce og revet ost	Hindbærfromage
09.	Søndag	Stegt kylling m. rabarber	Kold rabarber suppe
10.	Mandag	Stegt kalvelever m. bløde løg	Æblekage
11.	Tirsdag	Ugens fisk	Gullaschsuppe
12.	Onsdag	Sommerfest 😊 (gourmet pølser + pom. frites)	Is bod...
13.	Torsdag	Grøntsagsfrikadeller m. kold kartoffelsalat	Koldskål
14.	Fredag	Stegt flæsk m. nye kartofler og persillesauce Valdemarsdag (lørdag...)	Friske jordbær
15.	Lørdag	Kylling i rød karry m. ris	Is m. chokoladesauce
16.	Søndag	Boller i selleri	Trifli
17.	Mandag	Wienerpølser m. varm kartoffelsalat	Abrikosgrød
18.	Tirsdag	Hamburgerryg m. spinat	Friske jordbær
19.	Onsdag	Ugens fisk	Champignonsuppe
20.	Torsdag	Pasta Bolognese m. revet ost	Friske jordbær
21.	Fredag	Rødbedebøf m. stegte kartofler	Rabarbertrifli
22.	Lørdag	Krebinetter m. skysauce og asier 🇩🇰	Is m. flødeskum
23.	Søndag	Revelsben m. coleslaw	Frugtgrød
24.	Mandag	Flæskesteg, rødkål og brunede kartofler ½ år til jul 🇩🇰	Ris a la mande m. kirsebærsauce
25.	Tirsdag	Ugens fisk	Is m. vafler
26.	Onsdag	Pakora a la Warda m. raita og ris (grøntsagsret)	Friske jordbær
27.	Torsdag	Braiseret gris m. coleslaw salat 🇩🇰	Koldskål
28.	Fredag	Frikadeller m. stuvet sommerkål 🇩🇰	Friske jordbær
29.	Lørdag	Mørbrad m. champignon sauce	Trifli
30.	Søndag	Stegt kylling m. rabarberkompot	Fromage

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET