

Ryholtgård Nyt



Juli 2024

Præste tanker:

Sommertid

Her i landet er sommeren kort. Alligevel har vi mange ord for den. Forsommer, midsommer, højsommer, sensommer – og der findes sikkert flere endnu, hvis man tænker efter. Hvert ord rummer en særlig klang. Forsommer er forventning, højsommer er lange, summende dage med varmedis og feriestemning. Sensommeren giver minder om lange skygger og høst af blommer og hyben. Midsommeren er kort og intens. Der er glæde og nydelse i ordet. Sankt hans med bålet, der minder os om vores fællesskab og om at ”vi vil fred her til lands”. Midsommeren kan også rumme en følelse af vemod. Den er så kort! Og netop fordi midsommeren er kort, mindes vi om at livet er skrøbeligt og dyrebart.

Vi bliver mindet om at værne om alt det, der fylder dagene med glæde. Om det er et smil eller en god kop kaffe. Eller gode minder og tanker om de mennesker, som betyder noget. Det er måske mennesker, man ikke har hos sig, men glæden kan være lige stor.

Ryholtgård ligger i storbyen København. Men alt det frodige grønne er lige uden for vinduerne. Her midt i byen er det muligt at nyde sommeren med byger, som går og kommer, sol igennem bladene, sommersmil og brune kinder.

God sommer!

MVH Julie Damlund, præst v. Lundehus Kirke

Næste Gudstjeneste d.13.august

Menu plan Juli 2024

| Dag | Dato | Hovedret | Forret/dessert |
|----------------|-----------|--|--|
| Mandag | 1 | Æggekage m. bacon hertil tomat og purløg | Hindbærsolbægrød med sødmælk |
| Tirsdag | 2 | Asiatisk karrygryde med svinekød, peberfrugt, bambusskud og champignon hertil kartofler | Frugtcocktail med råcreme |
| Onsdag | 3 | Pølser med kold kartoffelsalat, ketchup og sennep | Koldskål m. kammerjunker |
| Torsdag | 4 | Sommergryde med sommerkål, gulerødder og svinekød hertil kartofler | Jordbær med fløde |
| Fredag | 5 | Fisk i fad med squash og rød peberfrugt hertil hvidvinssovs og kartofler | Ishus |
| Lørdag | 6 | Skipperlabskovs med smørklat, syltede rødbeder og purløgsdrys | Abrikostrifli med flødeskum og chokoladepynt |
| Søndag | 7 | Farsbrød med kylling hertil skysauce, ovnbagte kartofler og salat med agurk, tomat og kikærter | Jordbærfromage |
| Mandag | 8 | Tarteletter med høns i asparges | Hønssekødsuppe med boller og urter |
| Tirsdag | 9 | Hotdogs med ketchup, remoulade, sennep, rå og ristet løg samt agurkesalat | Æbletærte med flødeskum |
| Onsdag | 10 | Højbelagt smørrebrød med æg, mayonnaise, bacon, tomat og purløg | Blomkålssuppe m. persilledrys |
| Torsdag | 11 | Mormorgryde med kartofler og persilledrys | Små frugttærter |
| Fredag | 12 | Fiskefilet med dildsovs, kartofler og gulerodsråkost med rosiner og solsikkekerner | Ishus |
| Lørdag | 13 | Stegt lever med bløde løg, skysovs, kartofler og drueagurker | Jordbær med fløde |
| Søndag | 14 | Sprængt nakke med aspargessovs, kartofler og broccoli | Rabarbertærte med flødeskum |
| Mandag | 15 | Tomatsuppe med røde linser, suppehorn og kødboller hertil flutes | 3 slags ost m. kiks og vindruer |

| | | | |
|----------------|-----------|---|-------------------------|
| Tirsdag | 16 | Farsbrød m. ost hertil timianskysauce, kartofler og mormorsalat m. dressing | Henkogt pære, cremesovs |
|----------------|-----------|---|-------------------------|

Oplysninger om allergener kan fås ved at kontakte Køkken-og serviceleder Ninna Badenholt

| Dag | Dato | Hovedret | Forret/dessert |
|----------------|-------------|---|--|
| Onsdag | 17 | Chili sin Carne, ris, tortillachips og creme fraiche | Koldskål med kammerjunker |
| Torsdag | 18 | Stegt medister med stuvet spinat hertil kartofler og sennep | Jordbær med fløde |
| Fredag | 19 | Svensk pølseret med purløgsdrys | Ishus |
| Lørdag | 20 | Fiskefrikadelle, kartoffelbåde, kold remouladesauce og gulerodsråkost med rosiner og solsikkekerner | Tiramisu |
| Søndag | 21 | Soya/ingefærmарineret nakke hertil skysovs, kartofler og ærter | Hindbærtrifli m. flødeskum og chokoladepynt |
| Mandag | 22 | Blomkålsgratin m. kartoffelbåde og tomat sauce | 3 slags ost med vindruer og kiks |
| Tirsdag | 23 | Brændende sommerkærlighed med squash og gulerødder samt syltede rødbeder | Frugtcocktail med råcreme |
| Onsdag | 24 | Porretærte med rød peber og bacon, salat og dressing | Koldskål med kammerjunker |
| Torsdag | 25 | Frikadeller m. kold kartoffelsalat pyntet m. tomat og purløg | Jordbær med fløde |
| Fredag | 26 | Fiskefilet med persillesauce, kartofler og salat med gulerod, radise og bladselleri | Ishus |
| Lørdag | 27 | Levergryde med cocktailpølser og bacon hertil kartoffelmos og asier | Ærtesuppe med skyrtopping og ristet solsikkekerner |
| Søndag | 28 | Farsbrød m. pesto hertil skysauce, ovnbagte krydderkartofler og spidskålssalat med fennikel og persille | Citronfromage |
| Mandag | 29 | Kartoffelæggekage med bacon, tomat, purløg og rugbrød | Hindbær-solbærgrød m. sødmælk |
| Tirsdag | 30 | Pastaskruer med kødsauce og revet ost | Flødebollelagkage med bær |

| | | | |
|---------------|-----------|---|-------------------------------|
| Onsdag | 31 | Højtbelagt smørrebrød m. gravad laks med rævesauce, tomat, citron og asparges | Abrikoskokoskage m. flødeskum |
|---------------|-----------|---|-------------------------------|

Oplysninger om allergener kan fås ved at kontakte Køkken-og serviceleder Ninna Badenholt

Ret til overraskelser forbeholdes

Aktivitetskalender juli 2024

| | | |
|--|--|--|
| Man 1. juli Uge 27 Pia Ferie | KL 15-18:00 Kl 18:45 | Neglesalon og wellness 1. sal /Kirsten Oplæsning for stuen og 1. sal /Kirsten |
| tir 2. juli | Kl 15-17:30 Kl 18:45 | Neglesalon og wellness 3. sal /Kirsten Oplæsning eller musik 2. sal /Kirsten |
| ons 3. juli | Kl 10-12:00 13:30-16 | Besøg i huset/Kirsten Ture ud i haven og parken/Kirsten |
| tors 4. juli | Kl 11:00- Kl 14-16 | Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten, lukket hold, Ture ud og aftaler /Kirsten |
| fre 5. juli | % ishus | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| lør 6. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| søn 7. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| man 8. juli Uge 28 Pia Ferie | KL 15-18:00 Kl 18:45 | Neglesalon og wellness stuen /Kirsten Oplæsning for 1. og 2. sal på 1. sal /Kirsten |
| tir 9. juli | Kl 15:00 Kl 18:45 | Neglesalon og wellness 2. sal /Kirsten Musik eller oplæsning 3. sal /Kirsten |
| ons 10. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| tor 11. juli | Kl 11:00- Kl 14-16 | Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten, lukket hold, Ture ud og aftaler /Kirsten |
| fre 12. juli | Kl 10-12:30 Kl 13:15- 14:15 | Ture ud og havebesøg /Kirsten Ishus i forhaven/Kirsten |

| | | |
|--|---|--|
| | | |
| lør 13. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| søn 14. juli | Kl. 14:00 Kl. 16:30 Kl 18:45 | Ture ud med Kirsten Petanque, hvis vejr tillader Oplæsning |
| man 15. juli Uge 29 Pia Ferie | Kl 15-18:00 Kl 18:45 | Neglesalon og wellness 1. sal /Kirsten Musik og hygge i stueetagen /Kirsten |
| tir 16. juli | Kl 15:00 Kl. 18:00 | Neglesalon og wellness 3. sal /Kirsten Hygge ved aftensmaden, 3. sal /Kirsten |
| Ons 17. juli | Kl 10-12:00 Kl 13:30-16 | Besøg i huset/Kirsten Ture ud i haven og parken/Kirsten |
| Tor 18. juli | Kl. 11:00 Kl 14:30 | Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten, lukket hold, KONCERT & Fællessang v/ Jytte Vilien I multisalen læs på bagsiden og se opslag |
| fre 19. juli | % ishus | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| Lør 20. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| Søn 21. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| Man 22. juli Uge 30 Kirsten Ferie | 12-15 Kl 14:30- 16 | Individuelle aftaler/aktiviteter /Pia Fællessang på 1. sal /Pia |
| Tir 23. juli | Kl 11:00 Kl 13:30-15 | Stolegymnastik i Multisalen (lukket hold) /Pia Sommerhygge i forhaven |
| ons 24. juli | Kl 11:00 13-14:30 | Stolegym. Extra Multisalen/Pia Individuelle aftaler/aktiviteter /Pia |
| Tor 25. juli | Kl 14:00 Kl 15:30 Kl 18:45 | Banko for 1.+2.sal på 2.sal/Pia Banko for 3.sal/Pia Banko for stue-etagen/Pia |
| fre 26. juli | 10:30-12:30 | Gå tur i Parken /Pia Ishus i forhaven/Pia og Solveig |

| | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| | Kl 13:15-14:15 | starter |
| Lør 27. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| Søn 28. juli | | <i>Ingen aktiviteter</i> |
| Man 29. juli Kirsten Ferie | 12-15 Kl 14:30- 16 | Individuelle aftaler/aktiviteter /Pia Fællessang på 1. sal /Pia |
| Tir 30. juli | Kl 11:00 Kl 13:30-15 | Stolegymnastik i Multisalen (lukket hold) /Pia Sommerhygge i forhaven |
| Ons 31. juli | 11:00 13-14:30 | Stolegym. Extra Multisalen/Pia Individuelle aftaler/aktiviteter/Pia |

Tjek altid ugeplanen der hænger på alle etagers opslagstavler for ændringer, aflysninger, etc.

Sommerferie i Aktivitetsteam

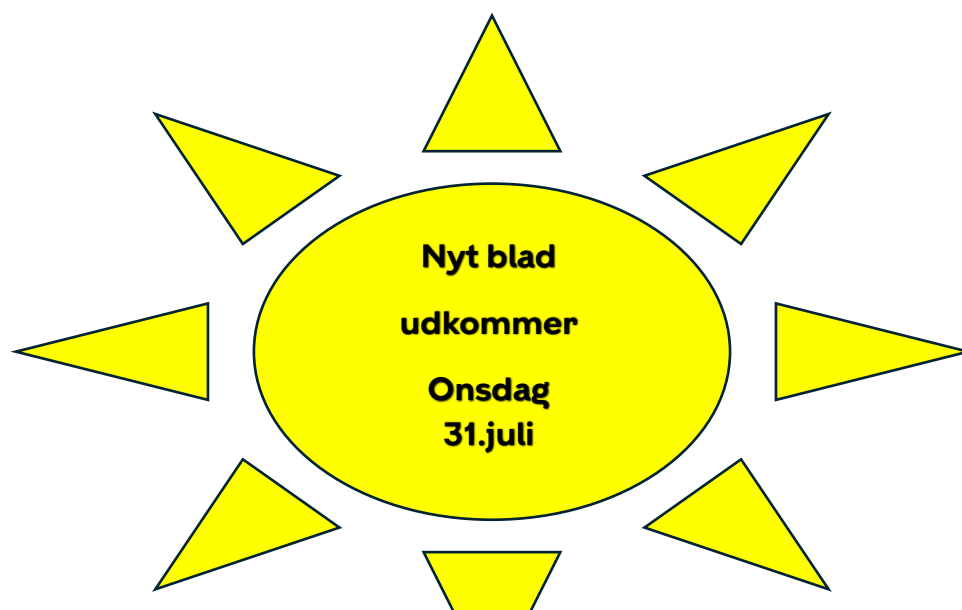
Pia holder sommerferie

28.juni- 21.juli

Er tilbage man. 22.juli

Kirsten holder ferie fra 19. juli til 12. aug.

Er tilbage tirsdag d. 13. august kl. 14





På Plakaten i Juli

Koncert & Fællessang

Torsdag 18.juli kl 14:30

Harmonika, klarinet, guitar, violin og vokal

*

Vuggestuen holder sommerferie juli/august

På gensyn til september

*

Præsterne holder sommerferie i juli

Næste Gudstjeneste tirsdag 13.aug.

*

Bankospil torsdag d. 25.juli

| | |
|----------|---|
| Kl 14 | Banko for 1.+2.sal på 2.sal/Pia & Solveig |
| Kl 15:30 | Banko for 3.sal på 3.sal/Pia & Solveig |
| Kl 18:45 | Banko for stuens bb |