

AKTIVITET JULI 2024

Uge 27 Mandag d. 1.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Afdelingsmøde på B og C, Aktivitet på A
Tirsdag d. 2.	METRO-tur for tilmeldte (10-12) 14.00 – 15.00 Menu møde 18.45 – 20.00 Podcast: Æggetyvene 1:2
Onsdag d. 3.	METRO-tur for tilmeldte (10-12) 14.00 – 15.30 Klassisk: Pirater og Sørøver 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 4.	METRO-tur for tilmeldte (10-12) 14.00 – 15.30 Hygge i haven pårørende er velkommen 16.00 – 17.30 Mandegruppe
Fredag den 5.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Dokumentar: Nazispionen Jenny Holm (på lyd)
Uge 28 Mandag d. 8.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 10.00-12.00 Bolchesalg i Cafeen 14.00 – 15.30 Kortbanko i egen afdeling
Tirsdag d. 9.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Da lyset blev mørkt v/ Henning Ø. Rasmussen i Mødestedet
Onsdag d. 10.	14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 11.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Musik: Tom Vom spiller i haven pårør. er velkommen 16.00 – 17.30 Mandegruppe
Fredag d. 12.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Fredagsbar i Mødestedet 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge 3. sal
Uge 29 Mandag d. 15.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Afdelingsmøde i egen afdeling, Mobility på afd. C
Tirsdag d. 16.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tema: Hygge i haven 18.45 – 19.45 TemaTirsdag: Fuglestemmer
Onsdag d. 17.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 14.00 – 15.30 Film: Klassefesten i Mødestedet 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 18.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Kaffe i haven pårørende er velkommen
Fredag d. 19.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tema: Judy Gringer i Mødestedet

AKTIVITET JULI 2024

<u>Uge 30</u>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.
Mandag d. 22.	14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling, B planlægger selv
Tirsdag d. 23.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.00 Klassisk i Mødestedet 18.45 – 19.45 Podcast: Æggetyvene 2:2
Onsdag d. 24.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 14.00 – 15.30 Gudstjeneste med Frank Christiansen pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 25.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 12.00 – 14.00 Frokost fra Pølsevognen
Fredag d. 26.	14.00 – 15.30 OL-tema: OL´s historie 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge 5. sal – Fransk tema
<u>Uge 31</u>	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym.
Mandag d. 29.	14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling, Afd. B planlægger selv
Tirsdag d. 30.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.00 Klassisk i Mødestedet 18.45 – 20.00 OL-tema: Historier om danske atleter
Onsdag d. 31.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 14.00 – 15.30 Oplæsning af husavis m.m. 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle