

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Juni 2024

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 14. årgang nr. 6



**ROYAL
RUN '24**



Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet



Kære Alle

Så står sommerferien for døren, og alle medarbejderne er begyndt at glæde sig til deres sommerferie. Fra min stol vil jeg ønske alle en rigtig dejlig sommer med ønsket om, at den bliver som I håber - det fortjener I alle. Det betyder også, at vi er ved at lære nye ferieafløsere op, så derfor vil jeg bede jer alle om at tage godt imod dem og have tålmodighed overfor vores nye afløsere.

Som I vil se i bladet, vil jeg fremover hver anden måned invitere jer ned i aktiviteten til en kop kaffe, hvor vi sammen kan vende stort og småt om hvordan vi alle får en god dag.

Jeg vil rigtig gerne have ideer til nye aktiviteter. Jeg håber at se rigtig mange af jer første gang onsdag den 26. juni kl. 14.00

Som jeg skrev i sidste nummer af Tingposten, dækker dette blad de næste 3 måneder, dog vil der hver måned komme en Pixi udgave med madplan og fødselsdage.

Vi har haft uanmeldt tilsyn og fik igen et meget flot resultat: Meget tilfredsstillende.

Rigtig god sommer til alle!
Jette

Fødselsdage i juni

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer en rigtig dejlig dag!

Conny Larsen, 1. sal	2. juni
Doris Vannus, 2. sal	2. juni
Anna-Beth Christiansen, Stuen	6. juni
Gitte Godtfredsen, 1. sal	10. juni
Kurt Jensen, 1. sal	15. juni
Else Marie Rasmussen, 1. sal	16. juni
John Weidich, 1. sal	23. juni
Anne Uhl Thiesen, 2. sal	23. juni
Gurli Vinding, 2. sal	27. juni



Vi byder velkommen til:

Lis Nielsen, 2. sal, bolig 2.12

Vi har sagt farvel til:

Ingelise Aarsholm, 2. sal, bolig 2.01

Royal Run

På Tingbjerghjemmet vil vi gerne følge med tiden ☺ Så derfor afholdt vi et lokalt Royal Run for alle beboerne et par dage efter det store, officielle Royal Run fandt sted. Det blev en rigtig sjov og aktiv formiddag. Vi havde 3 løb: 1. løb for dem, der kan gå uden hjælp, 2. løb for dem, der kan gå med rollator og 3. løb for dem, der sidder i kørestol.

Beboerne var alle hurtigt ude på den ca. 50 m lange distance, og der var kamp til stregen i alle 3 løb! Der var medaljer til alle når målet var nået.



Alle var gode til at heppe på hinanden, og der var en pragtfuld stemning i solen på parkeringspladsen ☺



En tår kold saft var værdsat efter alle anstrengelserne!



Medaljer til Royal Run



Man kan jo ikke afholde et Royal Run uden at have medaljer til alle deltagere! Vi havde derfor et hold beboere, der med stor ihærdighed fik klippet og klistret til den helt store guldmedalje 😊
Flotte blev medaljerne, og det var stolte løbsdeltagere, der fik dem hængt om halsen af Jette på løbsdagen!



Tingbjerghjemmets fødselsdag

Den 10. maj er Tingbjerghjemmets fødselsdag og det blev selvfølgelig også i år fejret med stor festivitas og dejlig mad. Efter maden kom musikeren Mads Westfall og underholdt med masser af god musik!



Solskin og lagkage

Vi har alle sukket efter det i månedsvis, og endelig kom sommeren med masser af sol og varme. Derfor var der ingen tvivl om, at den lagkage, der blev serveret i anledning af en beboers fødselsdag skulle indtages i haven! Alle nød det i fulde drag og vi havde den skønneste eftermiddag 😊



Invitation til kaffemøder med Jette

Kære beboere!

Som Jette har skrevet i sit indlæg i dette nummer af Tingposten, vil hun hver 2. måned være vært ved et helt uformelt kaffemøde. Her kan I som beboere være med til at sætte jeres præg på dagligdagen på Tingbjerghjemmet.

På møderne vil I få mulighed for at komme med ideer til bl.a. aktiviteter, som vi ikke har haft på programmet endnu, eller som I synes skal laves anderledes.



Møderne er som nævnt helt uformelle, og er også en anledning til at tale med Jette om stort og småt samt stille spørgsmål om ting I måske savner svar på.

Er der beboere, der har lyst til at være med for blot at lytte og hygge sig, er I selvfølgelig også hjertelig velkomne 😊

Som I kan se i Aktivitetsplanen, finder det første Kaffemøde sted



Onsdag den 26. juni
kl. 14:00 i Aktiviteten

Vi håber at se rigtig mange beboere til mødet!

Årets første tur til Damhussøen



Det er altså noget særligt, når vejret bliver så godt, at vi kan tage på tur til dejlige Damhussøen og nyde vejret og de smukke omgivelser. En kold fadøl eller en is sætter prikken over i'et. Den første tur i år blev en ren herretur, og der blev i den grad hygget i solen!



Fællessang med guitar



Ét er at kunne holde fællessang under åben himmel, hvilket jo er vidunderligt, men at vi så oveni var så heldige at Veslas søn, Stefan, der er musik-terapeut, deltog med sin guitar, gjorde vores fællessang til noget helt særligt.

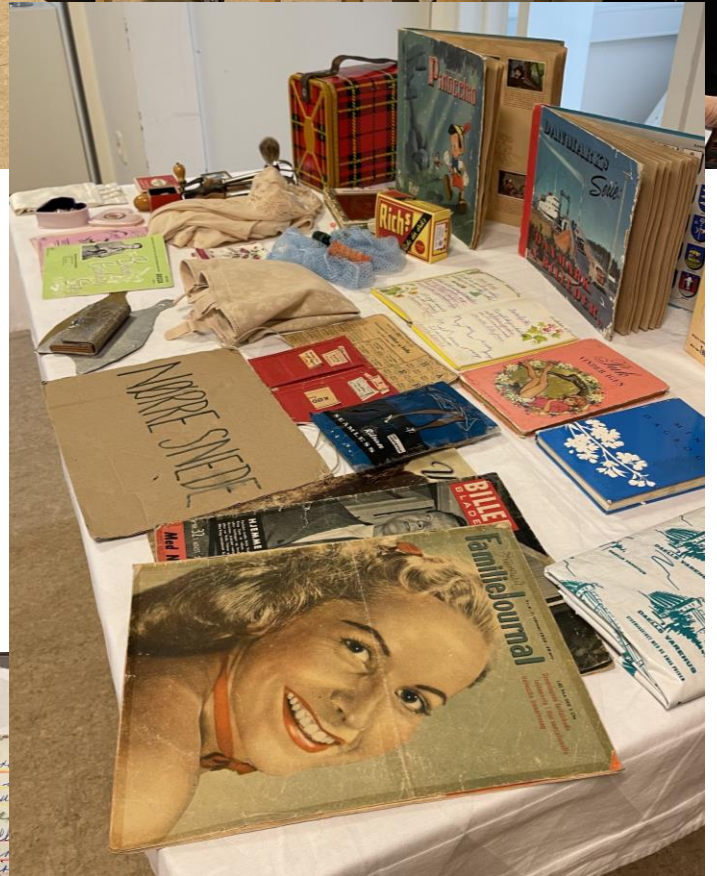
Det var så dejligt at Stefan deltog og med sin smukke stemme førte os igennem et potpourri af alle vores dejlige sange. En stor tak til Stefan!



Erindringsmusik - 50'erne



Via Københavns Kommune fik vi besøg af en duo, som kom med masser af minder fra 50'erne i form af glad musik alle kunne synge med på samt et væld af ting som mange beboere genkendte fra efterkrigsårene.



Disse ting omfattede bl.a. Rich's Kaffe, nylon strømper, og rationeringsmærker. Det var en rigtig hyggelig og interessant eftermiddag!

Danske Melodi Grand Prix vindere gennem tiderne

Så havde vi endnu et nostalgisk tilbageblik, da vi til et aftenarrangement genså alle de kendteste danske Melodi Grand Prix vindere. Vi kom vidt omkring - fra "Dansevise" til "Krøller eller ej", og videre til "Danse i Måneskin" og selvfølgelig "Smuk som et Stjernesky" og mange flere. Det var en både sjov og vældig underholdende oplevelse, og beboerne nød show'et med et glas Baileys eller portvin 😊





Sankt Hans fest 21. juni kl. 12

Kære beboere!

Traditionen tro vil vi holde Sankt Hans fest i Tingbjerghjemmets skønne have. Festen finder sted

Fredag den 21. juni kl. 12.00

Kom og vær med og hyg dig med de øvrige beboere og personale. Der vil selvfølgelig være pyntet flot op i haven med masser af hekse! 😊

Køkkenet vil sørge for lækker grillmad og selvfølgelig også lidt vådt til ganen.

Menu:

Grill-pølser med alt hvad dertil hører! Burgere med saftige grill-bøffer.

Frikadeller og kartoffelsalat, vandmelonsalat
Isvafler til dessert

Vi glæder os til at se jer til en dejlig Skt Hans fest!

Bordkort til Blomsterfesten

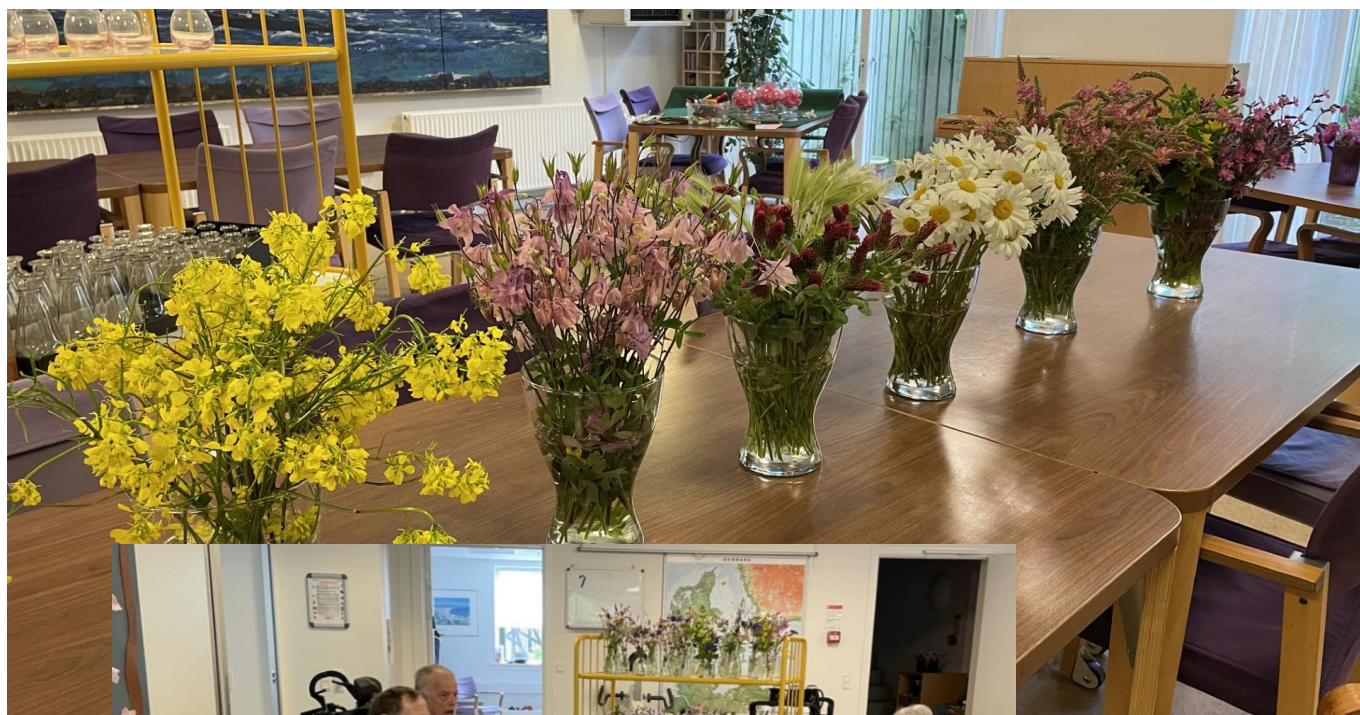
Så måtte de seje beboere gribe til saksene igen, da vi selvfølgelig skulle lave fine bordkort til Blomsterfesten. Søde sommerfugle i pastelfarver fyldte hurtigt arbejdsbordet!



120 sommerfugle blev flyvefærdige i løbet af godt en time. En virkelig flot indsats!



Fine blomster til Blomsterfesten



Med sommeren kommer der de smukkeste blomster i grøfter, vejkanter og marker. Et bredt udvalg af dem skulle pynte bordene til Blomsterfesten, og beboerne var selvfølgelig med til at arrangere de søde blomster i de godt 60 små vaser! Et fantastisk syn.

Blomsterfest og livsglæde ❤️❤️

Vi tror, at alle godt 110 gæster til Blomsterfesten vil give os ret i, at denne fest var indbegrebet af livsglæde 😊 Festen havde virkelig det hele - skøn sommermad, fint pyntede borde og ikke mindst 110 gæster der snakkede, grinede, sang og dansede - hvilket i den grad blev hjulpet på vej af musikeren 'Shony', som var helt fantastisk!



Der var ingen tvivl om, at både Conny og Kirsten virkelig nød at lytte og danse til 'Shony's' glade musik og dejlige stemme. Tusind tak til Lissi's pårørende for at donere betaling for den skønne musik! 😊





Også Mette og hendes glade familie havde en super dejlig aften og nød hinandens selskab og den gode stemning 😊



Lis, der næsten lige er flyttet ind på Tingbjerghjemmet, nød at hygge sig med sin datter.

Grete hyggede sig også gevaldigt med sin datter. Alle de glade smil siger det hele 😊

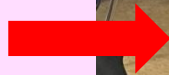




Lissi og Bente
skråler med på de
gode sange, mens
de får en svingom!



Else og Pia vugger til
musikken og nyder
den glæde det giver i
hele kroppen.



Mimi, Lis, Doris og Gitte giver
den også gas på dansegulvet
med Cenán og Jneed 😊



Kære beboere og pårørende!

Det er med stor fornøjelse, at vi kan invitere jer til Sensommerfesten, som i år vil have "Sømands-tema"! Festen finder sted

**Onsdag den 11. september
kl. 17:30**

Vi skal nyde en dejlig middag, og efter maden vil "Shubiduo" komme og underholde med alle de gode Shubidua numre - og også med andet god musik fra kendte danske kunstnere!

Vi sætter alle sejl til, at det bliver en rigtig sjov, underholdende og hyggelig aften, hvor bølgerne kommer til at gå højt 😊

Pris pr. beboer: 100 kr.

Pris pr. pårørende: 150 kr.

Tilmelding til personalet senest
4. september.



Kaptajn Jette og hendes besætning glæder sig til at byde jer velkommen ombord!

Sommer i Aktiviteten

Det er jo så dejligt, at det nu er blevet sommer, og vi kan nyde alle de aktiviteter, som sol og varme giver mulighed for!

Vi nærmer os derfor tiden, hvor mange går på sommerferie, og henover juli og august vil medarbejderne i Aktiviteten også holde ferie på skift.

Der vil derfor ikke blive lavet et fast program for aktiviteter i juli og august, MEN I kan lige tro, at der stadigvæk vil være mulighed for at deltage i hyggelige og sjove aktiviteter!

Vi planlægger aktiviteterne efter vind og vejr, og vi vil bl.a. lave quizz'er, spille petanque, spille forskellige spil og se film/koncerter mv. Vi vil også lave hyggelige, kreative aktiviteter og så bliver der selvfølgelig også tid til masser af gåture og cykelture i det forhåbentlig dejlige sommervejr.

De forskellige aktiviteter vil blive annonceret 1-2 dage før de finder sted.

Som altid glæder vi os til at byde jer velkommen i Aktiviteten til masser af hyggeligt og dejligt samvær!

På gensyn fra os alle i Aktiviteten






Aktivitetsplan juni

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Mandag 3.6.	10:00-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Vi ser og læser Tingposten for juni på storskærm
Tirsdag 4.6.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Gåtur og kaffe ved Utterslev Mose - efter aftale og afhængig af vejr
Onsdag 5.6.		Grundlovsdag
Torsdag 6.6.	10:45	Træning i haven - afhængig af vejret
	13:45-15:15	Banko
	18:30	Musik-aften: Gospel koncert (Gospel kor kommer på besøg)
Fredag 7.6.	10:00-11:00	Københavns Politis Hundeafdeling kommer på besøg
	13:45-15:15	Vores lokale isbod laver isvafler i haven
Mandag 10.6.	10:00-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Højt læsning i haven / Aktiviteten
Tirsdag 11.6.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Musik-eftermiddag med Wales kringle: Per & Michael spiller og synger
	18:30-19:30	Quiz og rosé i haven
Onsdag 12.6.	10:30-12:00	Vi laver sommerpynt til vores årstidssøjle
	13:30-15:00	Gå- og cykelture efter aftale
Torsdag 13.6.	10:30	Idrætsdag i haven - vi slutter af med hjemmelavet pizza
	13:45-15:15	Banko
Fredag 14.6.	10:00-11:00	Indkøbstur til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang i haven (afhængig af vejret)
Mandag 17.6.	10:00-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Billede-quiz
Tirsdag 18.6.	10:30-12:00	Vi laver en ny og sjov, stor heks til vores Skt Hans fest den 21. juni
	13:30-15:00	Besøg på vores lokale café efter aftale
Onsdag 19.6.	10:00-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Petanque
Torsdag 20.6.	10:30-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens film: "Ulvehunden" (Jack London), familiefilm, dansk tale
Fredag 21.6.	12:00	Sankt Hans fest i haven
Mandag 24.6.	10:00-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Højt læsning i haven / Aktiviteten
Tirsdag 25.6.	10:00-12:00	Manicure
	13:45-15:15	Danseeftermiddag - kom og dans til god musik!
	16:00	Vi bager vafler på altanerne på hver etage og i haven
Onsdag 26.6.	10:30-12:00	Vi laver nye kort med glansbilleder
	14:00-15:00	Kaffemøde med Jette - alle beboere er velkomne! (se opslag i bladet)
Torsdag 27.6.	10:00-11:30	Gå- og cykelture
	13:45-15:15	Banko
Fredag 28.6.	10:00-11:00	Indkøbstur til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang i haven (afhængig af vejret)

Vi tager forbehold for ændringer!

Madplan juni

dato	dag	hovedret	biret
1	lørdag	Grill i haven: pølser med kold kartoffelsalat, pølsebrød, sennep, ketchup og løg	2 slags is
2	søndag	☐☐ Connie, 1 sal ☐☐ Doris, 2 sal Gl. Dags oksesteg med sauce, kartofler og waldorfsalat	Jordbær med vaniljesauce
3	mandag	Pasta med tomatsauce, spinat og svampe	Kold ærtesuppe med bacon
4	tirsdag	Farserede porrer med dampede gulerødder, små persillekartofler og smørsauce	Kold rabarbersuppe med flødeskum
5	onsdag	Grundlovsdag Fiskefilet med pomme frites, remoulade og citron	Rødgrød med mælk/ fløde
6	torsdag	☐☐ Anna, stuen Stegt laks med hollandaise, kogte kartofler og dampede broccoli	Hindbærfromage
7	fredag	Pulled pork med coleslaw i burgerbolle	Gazpacho med agurk og dild
8	lørdag	Lasagne al <u>forno</u> med hvidløgsbrød	Jordbærgrød med mælk/ fløde
9	søndag	Skipperlabskovs med rødbeder og purløg	Koldskål med citron og vanilje samt kammerjunkere
10	mandag	☐☐ Gitte, 1 sal Skinkeculotte med flødekartofler og frisk grøn salat	Is med vafler
11	tirsdag	Pasta med sommerporre og røget makrel	Høsekødsuppe med urter, mel og kødboller
12	onsdag	Revelsben med skysauce, kogte kartofler og agurkesalat	Rabarberggrød med mælk/fløde
13	torsdag	Fyldte squash gratineret med revet mozzarella	Blomkålsgratin med skinke
14	fredag	Langtidsstegt nakke med gyros, ovnstegte kartofler, skysauce og dampede gulerødder	Koldskål med <u>peach-melba</u> og kammerjunkere
15	lørdag	☐☐ Kurt, 1 sal Krebinetter med stuvet ærter og gulerødder, kogte kartofler og syltede rødbeder	Gl. Dags æblekage
16	søndag	☐☐ Else, 1 sal Forlorenhare med nye kartofler, sauce og dampede broccoli/asparges	Gl. Dags isvafler og guf
17	mandag	Kylling i sur/sødsauce med ris/ kartofler og dampede broccoli	Ymerfromage med rabarbersaftsauce
18	tirsdag	Musaka med Aubergine og tomatsalat	Aspargessuppe med kødboller og flutes
19	onsdag	Paella med skaldyr	Karamelbudding


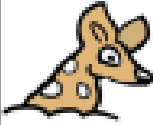












20	torsdag	Paneret flæsk med persillesauce, kogte kartofler og råkost	Melonfrugtsalat med græsk yoghurt
21	fredag	Sankt hans Grill i haven	
22	lørdag	Svin i karry med bambus, majs og ærter samt ris/ kartofler	Ananas med vaniljeskum
23	søndag	 John, 1 sal  Anne, 2 sal Krebinetter med kogte kartofler, brun sauce og dampede blomkål	Citronfromage
24	mandag	Kylling i hvidvin, kartofler og fennikel salat med æbler	Jordbærkoldskål med kammerjunkere
25	tirsdag	Smørestegt fiskefilet med persille og citron, kogte kartofler og smørsauce med ristede kapers	Caprese salat med mozzarella og basilikum
26	onsdag	Chilli sin <u>carne</u> med tortilla chips og salsa dip	Maskeret blomkål med rejer, dild, creme Fraiche dressing og citron
27	torsdag	 Gurli, 2 sal Flæskesteg med skysauce, ovnstegte kartofler og vandmelonsalat med feta	Henkogte ferskner med råcreme
28	fredag	Spareribs med <u>bbq</u> sauce og bagekartofler med hvidløgssmør	English summer <u>pudding</u>
29	lørdag	Græske frikadeller med tzatziki, ovnstegte kartofler og tomatsalat med feta	Jordbær/rabarbergrød med mælk/ fløde
30	søndag	Hønsfrikasse med sommergrønt	Hyldeblomstfromage

Kageplan juni

dato	dag	Kageplan
1	lørdag	Kvarklagkage med blåbær
2	søndag	☐☐ Connie, 1 sal ☐☐ Doris, 2 sal Strauss kager
3	mandag	Kiks
4	tirsdag	Boller
5	onsdag	Grundlovsdag Fragilite
6	torsdag	☐☐ Anna, stuen Færøsk æblekage
7	fredag	Isvafler i aktiviteten
8	lørdag	Kokostoppe med lime
9	søndag	Pundkage med bær
10	mandag	☐☐ Gitte, 1 sal Othellolagkage
11	tirsdag	Boller
12	onsdag	Eclairs med chokolade
13	torsdag	Citronkage
14	fredag	Småkager
15	lørdag	☐☐ Kurt, 1 sal Wienerstang
16	søndag	☐☐ Else, 1 sal Lagkage med chokolade og jordbær
17	mandag	Kiks
18	tirsdag	Boller
19	onsdag	<u>Upside-down</u> banankage med saltkaramel
20	torsdag	Squashkage
21	fredag	Sankt hans Småkager
22	lørdag	Mælkesnittekage
23	søndag	☐☐ John, 1 sal ☐☐ Anne, 2 sal Lagkage
24	mandag	Kiks
25	tirsdag	Boller
26	onsdag	<u>Hindbærmuffins</u>
27	torsdag	☐☐ Gurli, 2 sal Kartoffelkager
28	fredag	Småkager
29	lørdag	Chokolade <u>mumsekage</u>
30	søndag	Rabarber crumble

Krydsord - Juni

Løsningen afleveres i Aktiviteten i stuen senest den 24. juni. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige løsninger, og vinderen vil modtage en præmie! Vinderen af maj måneds krydsord blev **Thorben L Pedersen, 2. sal**. Tillykke!

		ALIAS				3 ÷ T	
							
LYDT							
FRUGT							
					2 ENS		
					BIDT		
FAST-SLA							
PARTI-BOG-STAV		VAND-OM-RADE					
VÆM-MES							
							
							

Krydsord indleveret af:

Navn: _____ Bolig: _____

Bestyrelse, ledelse mm.

Formand: Helle Jørgensen

Næstformand: Mary Toth

Sekretær: Lillian Hellum

Øvrige bestyrelsesmedlemmer: Rita Tjell Langeland

Forstander: Jette Riis

Tlf: 8256 6000, mobil: 619 2036, e-mail: G442@kk.dk

Souschef: Ann-Britt Skov

Tlf: 8256 6004, e-mail: BHOL@kk.dk

Afdelingsleder stuen: Susanne Rimmer

Tlf: 8256 6001, e-mail: LR34@kk.dk

Afdelingsleder 1. sal: Delilah Aldridge Larsen

Tlf.: 8256 6002, e-mail: AE33@kk.dk

Afdelingsleder 2. sal: Gitte Lehmann

Tlf.: 8256 6003, e-mail: VN46@kk.dk

Tingbjerghjemmets værdier:

På Tingbjerghjemmet lægger vi vægt på at:

- Alle har en følelse af at høre til
- Dialogen i huset er nærværende
- Alle tager et aktivt fagligt medansvar for livets gang på Tingbjerghjemmet

Fodterapeut:

Lone Lykke Svendsen, tlf.: 5056 7530

Husk at tidsbestilling er nødvendig - personalet hjælper med at bestille tid. Der kan betales med MobilePay.

Lone vil være på Tingbjerghjemmet følgende dage i april:

Xxxx

Frisør:

Karina, tlf.: 6082 8214

Husk at tidsbestilling er nødvendig - personalet hjælper med at bestille tid. Der kan betales med MobilePay.

Karina kommer fast på Tingbjerghjemmet hver anden torsdag mellem kl. 9 og kl. 15 i lige uger.

Indlæg til Tingposten modtages meget gerne fra personale, beboere og pårørende, så bladet kan blive rigtig godt. Så fat pen og blæk og send dit bidrag - helst pr. e-mail - til forstander Jette Riis (g442@kk.dk) senest den 25. i måneden.

Husk Tingbjerghjemmets hjemmeside:

boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet

Her kan man også læse sidste nummer af Tingposten.

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.