

NYHEDSBREV - juli/august 2024



Køb blomster, køb blomster,
en fyldt sal i højt humør (side 5 - 7)



6 Olympiadediscipliner
i højt humør (side 8 - 14)



Skt. Hans kommer aldrig til tiden
på Fælledgården (side 16 og 17)



En sprudlende og afholdt leder
går på pension (side 2 og 28)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Hannah's klumme



Kæreste beboere og pårørende

I sidder nu med Nyhedsbrevet juli-august. Det er første gang vi har lavet et Nyhedsbrev, der dækker 2 måneder. "Nød lærer nøgen kvinde at spinde" og sådan er det også hos os. Grunden er, at vi har måtte skære ned i vores administrative timer. Pas godt på Nyhedsbrevet, det skal holde i 2 måneder!

De administrative besparelser har desværre også kostet på aktiviteterne. Det er vi rigtig kede af, men sådan er livet. Fra midt juli er vi derfor på lavplus i aktiviteterne.

Men lad os glæde os over det vi kan. Juli måned byder vi igen på 3 dejlige jazzdage. Det er 6. år vi er med i Copenhagen Jazz festival. Det er Fondsbestyrelsen for Fælledgården, der har bevilliget pengene til musikerne. Glædelige jazzdage og vi håber at vejrguderne er med os. Det plejer de at være. Vel mødt!

Der har været drøftet saftvand mange gange. Men en ting er sikkert, det er at vi ikke serverer saft. Det er ikke en del af tilbuddet i servicepakken i Københavns kommune. Grunden er, at det ikke lødig ernæring, det er tomme kalorier og det tager appetitten. Til måltiderne serverer vi vand eller mælk. Hvis I ønsker saftvand, er det en privat sag og I må selv købe det.

Jeg har altid hygget mig meget med at skrive en klumme til jer hver måned. Nu er det den allersidste klumme til jer fra mig.

I skal alle vide, at det er med meget stort vemod, at jeg har opsagt min stilling. Men tiden er inde. Jeg er nået til pensionsalderen og det tager jeg imod efter 50 år på arbejdsmarkedet, hvoraf de 34 år har været som leder af plejehjem.

Det har ikke været nogen let beslutning - tværtom det har været meget svært. Men jeg er parat til "Nye tider skal henrulle". Molly har også brug for at gå på pension, hun gider ikke rigtig at gå med mig på arbejde om morgen.

Jeg vil savne jer, personalet og Gården. Jeg er dybt taknemmelig for, at jeg har haft det fantastiske arbejde at være leder her på Gården. Tak for nu!

Pas godt på hinanden alle sammen og på Gården. Jeg ønsker jer det bedste.

De kærligste og varmeste hilsner fra Hannah og også fra Molly

A Banda

Søndag d. 7. juli kl. 14.00

A Banda er gadesamba, det er 10 slagtøjspillere

og lige så mange blæsere, samt dansere

- så der er en fryd for både for ører og øjne

Ensemblet styres af trommeslageren mm. Ole Rømer



Osgood/Tranberg/Løvdal/Hansen/Vang

Tirsdag d. 9. juli kl. 14

Kasper Tranberg (tp)

Jesper Løvdal (sax),

Heine Hansen (pia)

Thomas Vang (bas)

Kresten Osgood (dr)

Kresten stiller op med en klassisk jazzkvintet.

Kapelmesteren sidder selv bag trommerne og styrer slagets gang. Han er en dynamisk og energisk trommeslager. Kvintetten spiller forrygende akustisk jazz.

Repertoiret er fra jazzens rige katalog og i dagens anledning med ekstra fokus på numre af Leo Matthesen.

Gedigen akustisk jazz spillet med nerve og garneret med forrygende soli.



Jens Jepsen/Hans Esbjerg Duo



Fredag d. 12. juli kl.14

Hans og Jens bor i Århus, og de er begge førende på deres instrumenter. Derfor er det en stor fornøjelse, at præsentere dem i København under sommerens festival. De har i mange år arbejdet sammen og Hans Esbjerg er både pianist og organist, så der kommer nok et par salmer, som sammen med en række dejlige numre fra jazzens store melodibog, er deres repertoire.



Ny beboerrepræsentant i bestyrelsen for Fælledgården

Carl - Einar Jørgensen har efter tre år på posten, ikke ønsket genvalg. Nyt bestyrelsesmedlem og ny beboerrepræsentant er Steen Lagermann, som blev valgt uden modkandidater. Carl - Einar modtog en stor buket roser som anerkendelse og tak for sin indsats som beboernes talerør i bestyrelsen.



Carl - Einars roser blev delt i to og fordelt på afd. 2.

Steen Lagerman, som ses her på det midterste billede, bor i bolig 018, afd. Stuen.

Jeg er en af Bakkens sangerinder.....

De tre vaskeægte bakkesangerinder, Ann Farholt, Sus Mathiassen og Tina Grunwald underholdt over 110 beboere og pårørende i en lille forrygende time med alle de store sange fra Bakkens Hvile. Sammen med dem kom pianisten Kenneth Sichlau, der har spillet fast på Bakkens Hvile i 30 år, så publikum var i gode hænder og der blev klappet og skålet i mousserende vin. Og købt blomster.....







Fælledgårdens olympiske lege

Terapeuterne havde tilrettelagt en olympiade med 6 discipliner og hvor afdelingerne dystede mod hinanden de bedste de havde lært. *Ringridning* og *forhindringsbane* foregik ude i det tvivlsomme vejr, mens *rejse sig/sætte sig*, *kondicykel*, *bold i hul* og *fitlights* var inde i varmen. Der blev gået til den i over to timer og det sluttede med fælles frokost og medaljeoverrækkelse. Guldvinderen blev afd. 1, sølv gik til afd. 2 og afd. 3, repræsenteret mest af Solveig, fik bronze.

Knud i bolig 213 var imponeret over det store arbejde der har været lagt i de Olympiske lege og fortæller at han synes det var dejligt, at der var så mange med og at det i øvrigt var meget hyggeligt og en rigtig god idé. Knud vil gerne være med til næste år.....















Kim Larsen og hans sange

Thomas Høg Nørager er præst i Stefans kirken på Nørrebro og holder, foruden sit arbejde som præst også foredrag med titlen "Kim Larsen set med præstens øjne." Det foredrag kom Thomas Nørager med på Fælledgården torsdag d. 13. juni og han medbragte sin guitar og gav prøver på Kim Larsens sange, samt vidende og interessante oplæg til de enkelte sange. Han er ganske sikkert en mand der er meget glad for Kim Larsen og ser ham som en slags spillemand, der igennem hele sin karriere har favnet hele den danske befolkning.



Hyggelig midsommerfest

Skt. Hans kommer altid lidt tidligt på Fælledgården og også igen i år - undtagelsen, i år, bestod i, at det var sidste gang (så vidt vides), at Hannah skulle holde midsommertale lige her og sendes til Bloksbjerg, som enhver anden god heks. Hannah holdt en velafbalanceret tale (så vi og hun ikke græd) og Kim og Klaus spillede og sang for til "Midsommervisen" og "I Danmark er jeg født". Mere H.C. Andersensk bliver det ikke.





Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

408 Maj-Britt Toft Iversen
241 Jens Erik Christensen
526 Ole Thofte
203 Konny Dinne Henriksen

Vi har taget afsked med

304 Kirsten Blomkvist ♥ 06.01.1934 † 19.06.2024

Æret være hendes minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: *Fuld dagskost* eller *Varm hovedret, baret og to mellemmåltider*. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: **8075** Kontonummer: **1077704**

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 39 13 51 00 // faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Stedfortræder for Forstander Tlf.: 24 26 32 30

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen

Kontaktterapeut Alex de Vries

Tlf.: 39 13 51 80

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 85

Tlf.: 24 95 86 79

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Dorte Reimert

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70

Tlf.: 39 13 51 90

Tlf.: 29 66 83 02 // KP11@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 92

Tlf.: 39 13 51 21

Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 52

Tlf.: 39 13 51 19

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

Afdeling 3 Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktherapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // T21J@kk.dk Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
Afdeling 4 Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktherapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
Afdeling 5 Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktherapeut Alex de Vries	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 24 95 86 79
Ansvarshavende Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
Administration Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
Køkken Køkken- og Serviceleder Liselotte Larsen	Tlf.: 39 13 51 17 // II0N@kk.dk
Faglig leder Joan Marie Aastrand - Jørgensen	Tlf.: 24 21 89 74 // C694@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
Aktivitetsmedarbejder Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
Aktivitetscenter for ældre med demens Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
Demensvidenperson Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
Boligselskabet – driftsafdelingen Ejendomskontoret	Tlf.: 39 13 51 02 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
Terapeuterne Teamkoordinator Alex de Vries	Tlf.: 24 95 86 79 // IY14@kk.dk
Fodterapeut Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
Tandlægeklinikken	Tlf.: 33 17 57 80
Frisør Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i juli 2024 - 1

1	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
2	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
3	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
4	tor	KAB's Afdelingsbestyrelse giver is. Isvognen er i haven fra kl. 13.30 - 16.30. Se opslag
5	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
6	lør	
7	søn	Jazzfestival kl. 14. Gadesambaorkestret "A Banda". Se opslag.
8	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
9	tir	Jazzfestival kl. 14. Osgood/Tranberg/Løvdal/Hansen/Vang spiller med ekstra fokus på Leo Matthiesen. Se opslag.
10	ons	Stolegymnastik kl. 11 i Caféen eller udendørs Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
11	tor	Danseteater kl. 14 i Caféen eller udendørs. Se opslag
12	fre	Jazzfestival kl. 14. Jens Jepsen (bas) og Hans Esbjerg (piano) spiller fra jazzens store melodibog og måske en salme. Se opslag.
13	lør	
14	søn	
15	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv

Altanbanko holder ferie fra onsdag d. 3. juli til mandag d. 12. august



Musik og samvær holder ferie fra torsdag d. 11. juli til mandag d. 12. august



Biografen holder ferie fra 1. juli og vender tilbage fredag d. 23. august
og viser derefter film én gang om måneden



Fredag d. 19. juli og fredag d. 2. august
holder præsterne ferie og der er ikke gudstjeneste

Det sker i juli 2024 - 2

16	tir	
17	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
18	tor	
19	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
20	lør	
21	søn	
22	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
23	tir	
24	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
25	tor	
26	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
27	lør	
28	søn	
29	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
30	tir	
31	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv

Det sker i august 2024 - 1

1	tor	
2	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
3	lør	
4	søn	
5	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
6	tir	
7	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
8	tor	
9	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
10	lør	
11	søn	
12	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
13	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
14	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
15	tor	Vi går i haven og drikker kaffe kl. 14

Det sker i august 2024 - 2

16	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
17	lør	
18	søn	
19	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
20	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
21	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
22	tor	Musikfestival for plejehjem - to udendørs koncerter (ved godt vejr)- se nærmere på opslag og storskærm
23	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Fælded Bio viser "Sommer i Tyrol" kl. 14.00 på Storetorv Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
24	lør	
25	søn	
26	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
27	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
28	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
29	tor	Vi går i haven og drikker kl. 14
30	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
31	lør	

Menu juli 2024 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Man 01-07	Kikærtebøffer med pommes røsti og paprikasauce	Ymerfromage m. abrikossauce	Chokolade drik	Bolle	Mini Muffins
Tirs 02-07	Pølser med kold kartoffelsalat*	Jordbær med fløde*	Hindbærdrik	Frugt	Kold kakao
Ons 03-07	Stegte fiskefileter med persillesauce og kartofler, hertil karotter	Henkogte pærer med karamel-flødeskum	Mangodrik	Kage	Chokolade
Tors 04-07	Kylling i karry med løse ris, hertil dampede ærter	Rabarbergrød med mælk	Solbærdrik	Bolle	Grønærtepuré m. grissini
Fre 05-07	Hakkebøf med kartofler og løgsauce*, hertil ½ bagt tomat	Tunmousse, dild-dressing og brød	Jordbærdrik	Frugt	Citronmåne
Lør 06-07	Skinkefarsbrød m. mild dijon-sauce og kartofler, serveret m. grønsalat med agurk, tomat og ærter	Citronfromage med flødetop	Granatæbledrik	Kage	Kiks med ost
Søn 07-07	Flæskesteg med kartofler og skysauce, hertil rødkål	Jordbærkage med flødeskum	Abrikos drik	Kage	Rom cookies
Man 08-07	Hytteostepostej m. kartofler og paprikasauce. Hertil grillede squash	Hindbærfromage med chokoladedrys	Æblemynte drik	Bolle	Havregrynskugler
Tirs 09-07	Skinkegryde med cocktailpølser hertil løse ris og agurkesalat	Aspargessuppe med kødboller*	Hyldeblomstdrik	Frugt	Kartoffelmazarin
Ons 10-07	Dampet torsk med kartofler, serveret med limesauce og dampede broccoli	Appelsinkoldskål m. kammerjunker	Solbærdrik	Kage	Chokolade
Tors 11-07	Stegt kalvelever med bløde løg, serveret med løgsauce	Jordbærgrød	Hindbærdrik	Bolle	Hyldeblomstgelé med vaniljeskyr
Fre 12-07	Boller i karry serveret med løse ris og dampede ærter	Grøntsagssuppe med bacondrys*	Æbledrik	Frugt	Ost m. kiks
Lør 13-07	Dildhachis med kartoffelmos	Hyldeblomst/limemousse, pyntet med jordbær	Citrondrik	Kage	Varm kakao m flødeskum
Søn 14-07	Kogt kalvekød med sursød sauce og kartofler, hertil dampede bønner	Rejemad med mayonnaise, dild og citron*	Rabarberdrik	Kage	Is
Man 15-07	Kartoffelæggekage med dild-dressing. Hertil tomater og agurk	Ymerfromage med jordbærsauce	Appelsindrik	Bolle	"Rutebiler" marengs

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menu juli 2024 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Tirs 16-07	Krebinetter* med kartofler og tomatsauce, hertil salat med mormordressing	Chokoladecake med vaniljeis og frisk frugt	Abrikos-drik	Frugt	Bananbar
Ons 17-07	Stegt fisk med dildsauce. Serveret med kartofler og gulerodsråkost	Tomatsuppe med drys af forårsløg	Jordbærdrik	Kage	Ost og kiks
Tors 18-07	Kalvefarsbrød med kartofler og champignonsauce, hertil rysteribs	Frugtsalat med vaniljeflødeskum	Hindbærdrik	Bolle	Citron-måne
Fre 19-07	Nakkesteg med bagt kartoffel og orangesauce, hertil tzatziki	Kold solbærsuppe*	Mangodrik	Frugt	Chips med dip
Lør 20-07	Frikadeller med hele stykker stuvet spidskål og kartofler, hertil persilledrys*	Rabarberkoldskål* med ristede havregryn	Limedrik	Kage	Småkager
Søn 21-07	Helstegt kylling med persilleskysauce og kartofler, hertil bagt rabarberkompot	Fløderand med kirsebærsauce	Solbærdrik	Kage	Mini berlinere
Man 22-07	Grøntsagstærte* med brasede kartofler og ratatouille	Tartelet med sommerfyld	Chokolade-drik	Bolle	Kiks med ost
Tirs 23-07	Koteletter med provencalske kartofler og pimentsauce	Skinke på bund af tabouleh	Hyldeblomstdrik	Frugt	Franske vafler
Ons 24-07	Fiskelasagne og gulerodsråkost	Kanelbagte blommer m. råcreme	Jordbærdrik	Kage	Kold kakao
Tors 25-07	Hyldeblomst/øl braiserede svinekæber i timiansauce og kartoffelmos, hertil agurkesalat	Henkogte ananas med makronflødeskum	Æble/ingefærdrik	Bolle	Mini-muffins
Fre 26-07	Pariserbøf med rødbede, kapers, pickles og revet peberrod	Budding med saftsauce	Ananas-drik	Frugt	Havregryns-kugler
Lør 27-07	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce*. Hertil rødbede.	Jordbærgrød med fløde	Hyldeblomstdrik	Kage	Saltstænger
Søn 28-07	Langtidsstegt kalvespidsbryst med kartofler og kaperssauce. Hertil citronbagte gulerødder	Citronfromage med flødetop	Appelsindrik	Kage	Småkager
Man 29-07	Forårsruller med løse ris og karrysauce	Jordbærkoldskål* med kammerjunkere	Æbledrik	Boller	Chokolade
Tirs 30-07	Revelsben med kartofler og skysauce. Hertil coleslaw	Appelsinkoldskål med kammerjunkere	Jordbærdrik	Frugt	Romkugler
Ons 31-07	Stegt fisk kokos-karrygrøntsagssauce med kartofler	Kirsebærfromage med flødeskum	Solbærdrik	Kage	Cookies

Vigtigt!

Menuer/menukomponenter mærket med* er beboerønsker fra afdelingerne
Ret til ændringer forbeholdes

Menu august 2024 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Tors 01-08	Kalveflødegullasch med kartoffelmos, serveret m. agurkesalat	Stikkelsbærgrød med mælk	Æbledrik	Bolle	Mini Muffins
Fre 02-08	Frikadeller og kold kartoffelsalat*	Bagt abrikos med cremesauce	Hindbær-drik	Frugt	Varm kakao m flødeskum
Lør 03-08	Hakkebøf i baconsvøb med bagt kartoffel og bearnaisesauce. Hertil grillede majs	Kold jordbærsuppe med knuste kammerjunkere*	Granat-æbledrik	Kage	Chokolade
Søn 04-08	Kogt hamburgerryg med aspargessauce, hertil kartofler og dampede ærter	Hjertevafler med syltede brombær	Mangodrik	Kage	Franske vafler
Man 05-08	Linsefrikadeller med kartofler og stuvede spidskål	Tomatsuppe med brød	Appelsindrik	Bolle	Mini berlinere
Tirs 06-08	Biksemad med rødbeder	Pandekager med is*	Solbærdrik	Frugt	Kiks med ost
Ons 07-08	Stegt sild med kartofler og persillesauce, hertil karotter	Hybensuppe med flødeskum	drik	Kage	Æblegele med creme
Tors 08-08	Hvidkålsrouletter serveret med kartofler og muskatsauce	Hindbærgrød med mælk	Abrikosdrik	Bolle	Havregrynskugler
Fre 10-08	Sheppards Pie serveret med langtidsbagte tomater	Laksemoussé med dilldressing og brød	Æbledrik	Frugt	Citronmåne
Lør 11-08	Stegt kalkun med pommes duchesse, hertil tomatsauce og agurkeraita	Æblekage med flødeskum	Kirsebærdrik	Kage	Chokolade
Søn 12-08	Kalvesteg med timiansky og smørristede kartofler. Salat af pærer, bacon og valnødder	Sherryfromage med chokoladepynt	Eksotisk frugtdrik	Kage	Chokoladekiks
Man 13-08	Fylde peberfrugt med løse ris og karrysauce	Fløderand med brombær sauce	Æbledrik	Bolle	Marmorkage
Tirs 14-08	Røget kalkun og marineret kartoffelsalat	Rombudding med saftsauce	Appelsindrik	Frugt	Varm kakao m flødeskum
Ons 15-08	Dampet laks med kartofler og hollandaise, hertil grøn salat med mormordressing	Jordkokkesuppe med bacondrys	Hindbærdrik	Kage	Franske vafler
Tors 16-08	Stegt kylling med kartofler og porresauce	Hønsekødssuppe m. boller og urter	Jordbærdrik	Bolle	"Rutebiler" marengs

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menuer/menukomponenter mærket med* er beboerønsker fra afdelingerne

Ret til ændringer forbeholdes

Menu august 2024 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Fre 17-08	Pasta og kødsauce, serveret med tomatsalat*	Panacotta med hindbærcoulis	Abrikosdrik	Frugt	Muffins mini
Lør 18-08	Husarsteg med kartofler og timianskysauce, hertil majssalat i flere teksturer	Skovbærgrød med fløde	Æbledrik	Kage	Kokostoppe
Søn 19-08	Wienersnitzel med ridder, serveret med brasede kartofler og smørsauce. Hertil ærter	Jordbærmousse med flødetop	Mangodrik	Kage	Citronmåne
Man 20-08	Blomkålsfrikadeller med flødeskysauce og kartofler. Hertil ferskenrelish	Chokoladebudding med friske bær	Solbærsaftdrik	Bolle	Chokoladekiks
Tirs 21-08	Hjertebolognaise med grov kartoffelmos	Henkogte pærer med makronflødeskum	Jordbærdrik	Frugt	Flødeboller
Ons 22-08	Bagt torsk i lufttørret skinke med stuvet spinat og kartofler	Lun Æblecrumble med kanelflødeskum	Æbledrik	Kage	Mini berlinere
Tors 23-08	Cassoulet med ristede pølser	Sol over Gudhjem på rugbrødssnitte	Chokoladedrik	Bolle	Kiks med ost
Fre 24-08	Dampet kylling med citronsaucen og kartofler, hertil broccolisalat	Hønsekødssuppe m. boller og urter	Hyldeblomstdrik	Frugt	Franske vafler
Lør 25-08	Bøfstroganoff med kartoffelmos serveret med agurkesalat	Kirsebærgrød med mælk	Citrusdrik	Kage	Varm kakao m. flødetop
Søn 26-08	Porchetta med rosmarinsky og risollés hertil blommekompot	Cheesecake fromage med gulerod-havtornpure og knuste bastognekiks	Hindbærdrik	Kage	Minimuffins
Man 27-08	Tortellini i grøntsagsflødesauce, serveret med persilledrys og revet parmesan*. Hertil brød	Hindbærmoussé med chokoladedrys	Æble/ingefærdrik	Bolle	Havregryns-kugler
Tir 28-08	Kalvefrikassé med kartofler	Æblekage med flødeskum	Appelsindrik	Frugt	Bananbar
Ons 29.08	Røget makrel med kold kartoffel-salat, hertil friske tomater	Jordbærkoldskål* m kammerjunkere	Solbær	Kage	Orange flager
Tors 30.08	Hakkebøf med bløde løg, hertil kartofler og løgsauce	Jordbærgrød med mælk	Multijuicedrik	Boller	Chokoladekiks
Fre 31.08	Svensk pølseret med purløgsdrys	Pandekager med is	Jordbærdrik	Frugt	Danish buttercookies

Vigtigt!

Hvis du har ønsker til menuen, så sig det på afdelingsmødet i din afdeling og lige pludselig en dag kan dit menuønske dukke op på tallerkenerne.

Fælledgårdens egen Hannah Hjorth går på pension.

Hannah, vores dynamiske dynamo går på pension. Det har man jo ret til når man når en vis alder. Men det har hun vel ikke nået endnu.....? Hannah siger selv, at der kommer en stor ældrereform og at der skal nye kræfter til at få kørt en reform på plads. Det betyder, at vi her på Fælledgården skal undvære hende og det er ikke sikkert det bliver særlig nemt eller rart, når man i længere tid har været vant til hun havde ens ryg (som det hedder på nutidsdansk) Hvis vi så bare også havde hendes ryggrad, for nu bliver vi oven i købet selv nødt til at være iderige, sprudlende og holde fanen og humøret højt. For nogen skal jo gøre det.

Vi ønsker Hannah alt det bedste og meget mere dans, både siddende og stående i pensionistlivet, nøjagtig som det hun selv har givet Fælledgårdens beboere, personale og pårørende. Vi skylder respekt og kæmpestor tak på alle hylder.

