

Aktivitetskalender for januar side 1

<u>Dato</u>	<u>Dag</u>	<u>Formiddag</u>	<u>Eftermiddag</u>
1	Onsdag		<i>Aktiviteten holder ferie</i>
2	Torsdag	Manicure i stuen fra kl. 10.00-12.00	<i>Aktiviteten holder ferie</i>
3	Fredag	Yatzy & hygge i stuen fra kl. 10-12	<i>Aktiviteten holder ferie</i>
4			
5		Søndagshygge med Matthias I centersalen fra kl. 14.00 til 16.30	
6	Mandag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra kl. <u>10.30-12.00</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.30 Litteraturklub i dagligstuen fra kl. <u>15-16</u>
7	Tirsdag	Matador på fjernsyn i stuen fra kl. <u>10 - 12</u>	Sang og hygge i dagligstuen Fra kl. 14.00 til 16.30
8	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra kl. <u>10.30-12.00</u>	Banko i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.30 <i>Kig forbi og vind dejlige præmier</i>
9	Torsdag	Manicure og hygge m. Marianne i stuen fra 10.00-12.00	Musikalsk ønsketime i centersalen fra kl. 14 Strikkeklub i dagligstuen fra kl. <u>15-17</u>
10	Fredag	Yatzy & hygge i stuen fra kl. 10-12	<i>Ingen aktivitet</i>
11	Lørdag		
12	Søndag		
13	Mandag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra kl. <u>10.30-12.00</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.30 Litteraturklub i dagligstuen fra kl. <u>15-16</u>
14	Tirsdag	Matador på fjernsyn i stuen fra kl. <u>10 - 12</u>	Quiz og fællessang i dagligstuen Fra kl. 15.00 til 16.30
15	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra kl. <u>10.30-12.00</u>	Banko i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.00 <i>Kærbo koret fra kl. 16.30 til 17.30</i>

Aktivitetskalender januar side 2

16	Torsdag	Manicure og hygge m. Marianne i stuen fra 10.00-12.00	Gudstjeneste i centersalen <u>kl. 14.00-15.00</u> Efterfølgende mindfulness og fællessang- Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
17	Fredag	Yatzy & hygge i stuen fra kl. 10-12	<i>Ingen aktivitet</i>
18	Lørdag		
19	Søndag	Søndagshygge med Matthias I centersalen fra kl. 14.00 til 16.30	
20	Mandag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Det musikalske lykehjul i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.30 Litteraturklub i dagligstuen fra kl. <u>15-16</u>
21	Tirsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<i>Ingen aktivitet</i>
22	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Volleyball & andre spil i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.30
23	Torsdag	Manicure og hygge m. Marianne i stuen fra 10.00-12.00	Musikalsk ønsketime og sjove filmklip På storskærm i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.30
24	Fredag	Yatzy & hygge i stuen fra kl. 10-12	<i>Ingen aktivitet</i>
25	Lørdag		
26	Søndag		
27	Mandag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Banko i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.30 <i>Kig forbi og vind dejlige præmier</i>
28	Tirsdag	Matador på fjernsyn i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Quiz og fællessang I centersalen fra kl. 15.00 til 16.30
29	Onsdag	Gymnastik & sang m. Matthias i stuen Fra <u>kl. 10.30-12.00</u>	Erindringsdags i centersalen Fra kl. 14.00 til 16.00 Kærbo koret fra kl. 16.30 til 17.30
30	Torsdag	Manicure og hygge m. Marianne i stuen fra 10.00-12.00	Kropsterapi og fællessang i centersalen fra kl. 14.00 til 16.30
31	Fredag	<i>Ingen aktivitet</i>	Fredagshygge med Cecilie i centersalen fra kl. 14.00 til 16.30