

NYHEDSBREV - april 2025



Børnekoret "KIDS"

fra Davids Kirke (side 20)



Hyggelig Olympiade

med masser af mennesker (side 3 - 7)



Samtalecafé

nr. 1 og 2 (side 8 og 11)



Fastelavn er mit navn.....

og ikke halloween (side 9 - 10)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Sommertiden er tilbage fra søndag d. 30. marts og det samme er foråret. Alt spirer frem i haven, så jeg vil anbefale alle at gå en tur dernede og rigtig nyde alle forårsbebuderne. Vi har også fået rensset fliserne i haven, så alt står så pænt.

Den 3. marts afholdt vi fernisering og i den forbindelse kom de to donerede billeder op at hænge. Vi har dog midlertidig taget dem ned igen, da vi vil fastgøre dem til væggen, så de ikke kan fjernes. Jeg forventer at de kommer op at hænge og pryde glasgangen i løbet af april måned.

Vi har søgt fonden om midler til at være spillested for Københavns Jazzfestival til juli og vi har fået godkendt ansøgningen. Vi håber, at vi som tidligere, får tre dage med skøn jazzmusik i haven. Programmet er ved at blive planlagt, så vi har til gode at få at vide hvilke datoer der kommer jazz kommer på Fælledgården.

Påskefrokosten er i år tirsdag den 15. april og vi starter lidt tidligere med at spise, så der bagefter forsat er mulighed for at spille banko kl. 14.

I forbindelse med påsken, har vi valgt at ændre tirsdags banko den 15. april til påskebanko. Præmierne vil derfor være ændret til noget der afspejler påsken.

Som noget nyt inviterer bestyrelsen og jeg til et velkomstmøde for ny indflyttede beboere og pårørende i 2025. Mødet afholdes onsdag den 30. april kl. 15 -16 i Caféen, hvor vi byder på en kop kaffe.

Jeg har tidligere omtalt, at vi arbejder på at få en delebus til Fælledgården. Det er endnu ikke faldet helt på plads, men der arbejdes på sagen, sammen med to andre plejecentre i vores nærmiljø. Vi har også fået tilsagn fra fire frivillige, der vil køre bussen, så tusind tak til Anne, Ulf, Holger og Annette.

I ønskes alle en dejlig påske.

Mange forårshilsner fra Joan



De olympiske vinterlege

Fælledgårdens terapeuter, Ida, Daniel og Alex havde tilrettelagt de olympiske vinterlege med 6 discipliner og det foregik i caféområdet onsdag d. 26. februar. Overfladisk set kunne det ligne kaos, men det var organiseret så alle kom forbi de 6 poster og det hele gik forbausende glat og endte lidt over 2 timer senere med fælles frokost og uddeling af medaljer og vandrepokal. Fælledgården håndhæver den oprindelige olympiske ånd, hvor det vigtigste ikke er at vinde, men at være med.

De fleste andre steder i verden er det blevet lige omvendt.











Samtalecafé 1, torsdag d. 27. februar

Samtalecaféen torsdag d. 27. februar handlede om skoletid - den første skoledag og om skolens måde at lære eleverne noget, hvilket i høj grad foregik med vold og trusler om vold, samt mobning - også fra lærernes side. I 1967 blev det ulovligt at slå børnene i skolen. I hjemmene og alle andre steder, blev vold mod børn ikke forbudt før i 1985, hvor den såkaldte revselsesret blev afskaffet. Der var adskillige udsagn fra deltagerne om ubehagelige episoder i løbet af skoletiden, dels forårsaget af skolekammerater, men også i høj grad af lærerne.

Samtalerne var lagt til rette omkring fire bordgrupper, men der var problemer med at høre hvad der blev sagt, så næste gang blev det aftalt, at bordene skulle stå med større afstand for at minimere lydproblemerne og for ikke at være nødt til at bruge mikrofon.



Fastelavn

Her ses det stolte kattekongepar, Kjeld fra aktivitetscentret og Ole fra afd. 2, efter den traditionelle gennembankning af fastelavnstønden. Der faldt slik ud af den (ingen katte) og senere den dag var der fastelavnsboller til alle. Her er blandede billeder fra dagen.





Samtalecafé 2, torsdag d. 13. marts

2. runde af samtalecaféen i dette blad, var med folkemusikeren Judy Ryslander, som er rundet af en gårdmusikantfamilie. Judy gav prøver på gårdmusikantrepertoire på sin harmonika og publikum blev aktiveret med forskellige ryste- og rasleinstrumenter og havde i det hele taget en hyggelig time i godt selskab.



Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

341 Lis Worm

Vi har taget afsked med

341	Lene Løssl	♥	13.02.1943	†	28.02.2025
014	Kathe Marie Brakner	♥	19.10.1930	†	13.03.2025
143	Marthe Gotthardsen	♥	10.05.1919	†	14.03.2025
125	Doris Boje Holmberg	♥	25.04.1939	†	15.03.2025
231	Dorte Christiansen	♥	01.03.1955	†	15.03.2025
408	Maj - Britt Toft Iversen	♥	23.05.1943	†	17.03.2025

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 39 13 51 00 // faelledgaarden@suf.kk.dk
Drejøgade 3, 2100 København Ø

Konstitueret Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74
// C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen
Afdelingsleder Bettina Pia Kruse
Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen
Kontaktterapeut Alex de Vries

Tlf.: 39 13 51 80
Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk
Tlf.: 39 13 51 85
Tlf.: 24 95 86 79

Afdeling 1

Drejø 1.sal
Hesselø 1.sal
Afdelingsleder Dorte Reimert
Sygeplejerske Freja Basid
Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70
Tlf.: 39 13 51 90
Tlf.: 29 66 83 02 // KP11@kk.dk
Tlf.: 39 13 51 92
Tlf.: 39 13 51 21

Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal
Afdelingsleder Dina B. Larsen
Sygeplejerske Susanne Kira Jensen
Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00
Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk
Tlf.: 39 13 51 52
Tlf.: 39 13 51 19

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

Afdeling 3 Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // T21J@kk.dk Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
Afdeling 4 Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
Afdeling 5 Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Alex de Vries	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 24 95 86 79
Ansvarshavende Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
Administration Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
Køkken Konstitueret Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 39 13 51 05 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
Aktivitetsmedarbejder Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
Aktivitetscenter for ældre med demens Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
Demensvidenperson Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
Boligselskabet – driftsafdelingen Ejendomskontoret	Tlf.: 39 13 51 02 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
Terapeuterne Teamkoordinator Alex de Vries	Tlf.: 24 95 86 79 // IY14@kk.dk
Fodterapeut Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
Tandlægeklinikken	Tlf.: 33 17 57 80
Frisør Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i april 2025 - 1

1	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
2	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde i afd. 1, afd. 2 og afd. 3 kl. 14. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
3	tor	Lille fredag i Caféen kl. 14
4	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Tøjsalg i Kirken kl. 11. Se opslag. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
5	lør	
6	søn	
7	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Kaffemøde i afd. 4 kl. 14
8	tir	Billard i forhallen kl. 11 Kaffemøde i afd. Stuen kl. 13.15. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
9	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
10	tor	Fællad Bio viser "Dronning Margrethe den Første" kl. 14.00 på Storetorv
11	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Lars Bo Ravnbak underholder i Caféen kl. 14. Se opslag. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
12	lør	
13	søn	Palmesøndag
14	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
15	tir	Påskefrokost i afdelingerne for beboerne kl. 11.30. Påskebanko kl. 1 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4. sal



Beboerrepræsentanten, Otto Pretzman,
træffes i Caféen hver tirsdag kl. 11.

15

Bemærk:

Gudstjenesten fredag d. 11. april
er aflyst

Det sker i april 2025 - 2

16	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
17	tor	Skærtorsdag
18	fre	Langfredag
19	lør	
20	søn	Påskedag
21	man	2. påskedag
22	tir	Altanbanko i kl. 14.
23	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
24	tor	Samtalecafé i Caféen kl. 14
25	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne
26	lør	
27	søn	
28	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
29	tir	Tøjsalg på Storetorv kl. 11 Altanbanko i kl. 14.
30	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Velkomstmøde for nye beboere og pårørende i Caféen kl. 15

Fernisering i glasgangen

Fælledgården har fået to malerier i gave. De er malet af Carsten Rütting Schweitz, som levede sit liv på Østerbro og døde i 2021, 92 år gammel. Giveren var hans kone, Barbara, som i sin mands ånd har foræret billeder væk med det formål, at de skulle ud at hænge og ses. Mandag d. 3. marts var der en lille reception i anledning af gaven.



Menu april 2025 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Tirs 1-4	Irsk stuvning med rugbrød og sennep	Henkogte pærer med flødeskum	Passions frugtdrik	Frugt	Kiksekage
Ons 2-4	Dampet sej med kartofler og spinat-hollandaise-sauce, hertil bagte gulerødder	Sagosuppe med tvebakker	Kirsbær-drik	Kage	Småkager
Tors 3-4	Skinkefarsbrød med kartofler og dijonsauce, serveret med ærter	Svesketrifli med flødeskum	Hindbær-drik	Boller	Hjerte-chokolade
Fre 4-4	Hakkebøf med bløde løg, serveret med løgsauce og kartofler, hertil rødbeder	Rejemad på snitte med dilldressing	Jordbær-drik	Frugt	Flødeost og knækbrød
Lør 5-4	Kalvefrikassé med kartofler hertil persilledrys	Råsyltede blomster med cremesauce	Pære-drik	Kage	Flødeboller
Søn 6-4	Stegt kylling med persille, hertil kartofler, persille-skysauce og hjemmelavet agurkesalat	Fløderand med hindbærsauce	Æbledrik	Kage	Chokolade
Man 7-4	Porretærte serveret med krydderurt dressing og flutes*	Blomkålssuppe	Kakao-drik	Boller	Æbleskiver
Tirs 8-4	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce, hertil rødbeder	Henkogte ferskner med råcreme	Hylde-bærdrik	Frugt	Roulade
Ons 9-4	Fiskefrikadeller med kartofler, remouladesauce og romanesco	Æblegrød	Solbær-drik	Kage	Jordskokke-kage med saltkaramel
Tors 10-4	Pølser med kold kartoffelsalat, ketchup og sennep	Rødgrød med fløde	Mango-drik	Boller	Sandkage

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

*Menuønsker fra afdelingsmøder og kaffemøder

Menu april 2025 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Fre 11-4	Oksefarsbrød med peberfrugt, serveret med kartofler, tomatsauce og gulerodsråkost	Hvid chokolade-mousse	Æbledrik	Frugt	Mini muffins
Lør 12-4	Kylling i karry med ris og et drys af forårsløg	Is med vafler	Kakao-drik	Kage	Havregryns kugler
Søn 13-4	Palmesøndag Ribbensteg med kartofler og skysauce og hjemmelavet rødkål	Cheesecake med havtorn	Hyben-drik	Kage	Gulerods-boller
Man 14-4	Grøntsagsfrikadeller med kartofler og paprikasauce	Øllebrød med flødeskum	Saftdrik	Boller	Orange-flager
Tirs 15-4	Påskefrokost		Appel-sindrik	Frugt	Brieost og kiks
Ons 16-4	Dronningens Margrethes fødselsdag Helstegt kylling med smørstegte kartofler, skysauce og agurkesalat	Suppe af pære og æble, hertil vanilje-flødeskum	Brom-bær-drik	Kage	Æblegelé med creme
Tors 17-4	Skærtorsdag Dampet laks, serveret med hollandaise og kartofler, hertil baconbagte bønner	Rabarbertrifli	Hindbær-drik	Boller	Mini berlinere
Fre 18-4	Langfredag Lammesteg med kartofler og timianskysauce, hertil myntegelé	Baileyfromage pyntet med flødeskum og chokolade	Æbledrik	Frugt	Kanelstang
Lør 19-4	Braiseret nakkefilet, hertil skysauce, kartofler og rysteribs	Ananas med makronflødeskum	Jord-bærdrik	Kage	Havregryns-kugler
Søn 20-4	Påskedag Høns i asparges med kartofler og persilledrys	Skovbærgrød med mælk	Hylde-blomst-drik	Kage	Mini muffins

Hvis du har ønsker til menuen,
så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling
og lige pludselig en dag kan dit menuønske
dukke op på tallerkenerne.....

Menu april 2025 - 3

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Man 21-4	2. Påskedag Hamburgerryg med stuvet spinat, hertil kartofler	Pandekager med syltetøj	Æble/ ingefær- drik	Boller	Kakao
Tirs 22-4	Pasta og kødsauce	Solbærgrød	Hindbær- drik	Frugt	Småkager
Ons 23-4	Røget makrel med kold kartoffelsalat, serveret med halv bagt tomat	Panna cotta med hindbærcoulis	Kakao- drik	Kage	Mini grissini med ærte-hummus
Tors 24-4	Stegt kalvelever med løgsauce og kartofler, hertil asier	Ymerkoldskål med kammerjunkere	Eksotisk drik	Boller	Bastogne-kiks
Fre 25-4	Krebinetter med kartofler, hertil stuede ærter og gulerødder*	Gulerodssuppe	Jordbær- drik	Frugt	Kartoffel-mazarin
Lør 26-4	Bøf bourgignon med kartoffel-mos, hertil drueagurker	Rombudding med kirsebærsauce	Saftdrik	Kage	Oreo cookies
Søn 27-4	Kogt nakke med rugbrød, gule ærter og rødbeder	Citronfromage med flødetop	Ananas- drik	Kage	Chokolade
Man 28-4	Shaksuka med æg og fetaost, hertil brød	Tiramisu	Appelsin- drik	Boller	Ost og kiks
Tir 29-4	Frikadeller af kylling med fløde-kartofler og broccolisalat	Jordbærmousse	Hindbær- drik	Frugt	Kakao
Ons 30-4	Tysk dag: Eisbein med kartofler og sauerkraut	Kaiserschmarrn	Pæredrik	Kage	Citronmå-ne

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.
Denne farve er en dessert og serveres sidst.

*Menuønsker fra afdelingsmøder og kaffemøder

Børnekoret "KIDS"

Davids Kirkes børnekor gav en sprudlende koncert onsdag d. 12. marts for noget over 30 tilskuere, der nød musikken og en lille forfriskning. Børnene sang gospel og forskellige andre religiøse sange, deriblandt en ny melodi til "Nu titte til hinanden" og der var en god variation mellem højt og lavt tempo i musikken.

