

NYHEDSBREV - maj 2025



Hyggelig og velbesøgt jævnaldøgnsfest
og lækker mad og dans for 187 festdeltagere (side 3 - 8)



Havesæsonen startede
for alvor torsdag d. 3. april (side 9)



Påskefrokost med traditioner
og højt humør (side 10 - 11)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Vi lever i en forunderlig verden og der sker nye begivenheder dagligt, det er derfor vigtigt at huske på vores mærkedage i løbet af året, som kan bringe glæde ind i vores hverdag. Jeg vil derfor fremhæve vores befrielsesdag den 5. maj, jeg tænder altid selv lys i vinduerne den 4. maj om aften, for at værne om vores fælles historie.

Endnu mere at glæde sig over er, at vi har mange spændende aktiviteter i løbet af maj, og vi skal endnu engang have Samtalecafé, og denne gang den 8. maj kl. 14 hvor Lars Halby kommer og fortæller teateranekdoter.

Ugen efter kommer Schifters kvartet den 15. maj kl. 14 og spiller op til fællessang, og vi serverer kaffe og kage.

Torsdag den 22. maj, holder vi endnu en fest, hvor det er arven fra Gert vi fester for, så kom ned og vær med til en hyggelig eftermiddag, hvor der b.la. vil blive mulighed for at få pølser, flæskestegssandwich, bøfsandwich og øl, samt meget mere.

Ældreministeriet har overtaget opgaven med at afholde brugerundersøgelse hos jer beboere, og de har derfor bedt Danmarks statistik om at varetage denne opgave. Der kommer en medarbejder ud og interview jer mellem den 12-16. maj, og I kender allerede spørgsmålene, da det er de samme, som blev brugt til undersøgelsen i oktober sidste år.

Som jeg nævnte i sidste klumme, har vi fået bevilliget midler af fonden til at deltage i Jazzfestivalen igen i år og nu har vi også fået datoer for hvornår de kommer her på Fælledgården. Det bliver den 4. + 6. + 8. juli, og det foregår i gården, hvis vejret tillader det, ellers trækker vi ind i caféen.

Vores cykler har fået et eftersyn og er nu klar til at komme ud at køre, og vi er så heldige at to fra personalet vil være frivillige og lægge ture ud. Niels vil koordinere turene, så de beboere, der ønsker at komme ud at køre, vil komme på en liste og på skift få tilbudt en tur. Så hvis I ønsker at komme ud og køre, så giv personalet besked, så I kan blive skrevet på listen.

Mange forårshilsner fra Joan

Jævnaldersfest

Torsdag d. 20. marts var der jævnaldersfest og denne gang går det den helt rigtige vej, med de lyse nætter, der haster os i møde. Der var dækket op til 187 i stueetagen og der var god mad, højt humør og dans, måske ikke til den lyse morgen, men det var tæt på.













"Lille fredag" torsdag d. 3. april

April startede med forrygende solskinsvejr, så det var oplagt at holde "Lille fredag" ude i det fri. Der blev serveret isvand i det varme vejr, samt gin og tonic i stride strømme, sang og guitarspil.....



Påskefrokost d. 15. april

Beboernes påskefrokost faldt lidt tidligere i år på den måde, at den startede allerede kl. 11.30 for at være færdig i god tid før påskebanko. Frokosten var med alt til faget hørende og dertil godt øl og snaps.





Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

014	Ole Vernegren
410	Lillian Werdelin
520	Vendla Ingeborg Ahlkvist
439	Annie Margrethe Nicolaisen
417	Ingelise Myhlendoff
020	Torben Vestergaard
119	Lillian Adrian
119	Leif Adrian
125	Bente Hørup
223	Oda Inger Lieberkind
207	Beate Marie Christensen
014	Ole Vernegren

Vi har taget afsked med

417	Ruth Runna Elmsti	♥	10.08.1931	†	26.03.2025
439	Kim Malherbes Jensen	♥	06.06.1953	†	26.03.2025
020	Inger Kruse	♥	03.04.1921	†	29.03.2025
207	Lis Ellen Kristensen	♥	25.01.1935	†	10.04.2025
303	Ingelise Lau	♥	07.12.1954	†	20.04.2025
337	Anna Elise Nielsen	♥	05.01.1925	†	21.04.2025

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 39 13 51 00 // faelledgaarden@suf.kk.dk

Drejøgade 3, 2100 København Ø

Konstitueret Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74

// C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen

Kontaktterapeut Alex de Vries

Tlf.: 39 13 51 80

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 85

Tlf.: 24 95 86 79

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Afdelingsleder Dorte Reimert

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70

Tlf.: 39 13 51 90

Tlf.: 29 66 83 02 // KP11@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 92

Tlf.: 39 13 51 21

Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 52

Tlf.: 39 13 51 19

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

Afdeling 3 Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // T21J@kk.dk Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
Afdeling 4 Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
Afdeling 5 Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Alex de Vries	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 24 95 86 79
Ansvarshavende Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
Administration Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
Køkken Konstitueret Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 39 13 51 05 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
Aktivitetsmedarbejder Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
Aktivitetscenter for ældre med demens Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
Demensvidenperson Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
Boligselskabet – driftsafdelingen Ejendomskontoret	Tlf.: 39 13 51 02 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
Terapeuterne Teamkoordinator Alex de Vries	Tlf.: 24 95 86 79 // IY14@kk.dk
Fodterapeut Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
Tandlægeklubben	Tlf.: 33 17 57 80
Frisør Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78



Gert giver en fest til beboerne

torsdag d. 22. maj 2025

kl. 14 - 18.30

Se opslag

Det sker i maj 2025 - 1

1	tor	
2	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
3	lør	
4	søn	
5	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
6	tir	Billard i forhallen kl. 11 Kaffemøde i afd. Stuen kl. 13.15. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
7	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde i afd. 1, afd. 2, afd. 3 og afd. 4 kl. 14. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
8	tor	Samtalecafé i Caféen med Lars Halby kl. 14. Se opslag.
9	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
10	lør	
11	søn	
12	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
13	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
14	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
15	tor	Schifters kvartet spiller forårssange i Caféen kl. 14


**BEREDSKABS
STYRELSEN**

POLITI


**VI TESTER SIRENERNE
OG SIRENEN**

FØRSTE ONSDAG I MAJ kl. 12:00

HUSK

test af sirenerne

onsdag d. 7. maj

kl. 12

Det sker i maj 2025 - 2

16	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
17	lør	
18	søn	
19	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
20	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
21	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
22	tor	Gert holder fest igen med mad og musik. Se side 20.
23	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
24	lør	
25	søn	
26	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
27	tir	Billard i forhallen kl. 11 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
28	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Ole Wøhlers Olsen holder foredrag i Caféen kl.14. Se opslag. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
29	tor	Kristi himmelfartsdag
30	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5
31	lør	



Ole Wøhlers Olsen er pensioneret dansk ambassadør i flere lande i Mellemøsten, Sydamerika og Asien. Ole Wøhlers Olsen var ansat i det danske udenrigsministerium fra 1969 til sin pensionering i 2010 og har været medlem af Eventyrernes Klub siden 1981.

Menu maj 2025 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Efter-middag	Sen aften
Tor 01-05	Dampet sej med hollandaise og kartofler hertil ærter	Juliennesuppe	Trane-bærdrik	Bolle	Bananbar
Fre 02-05	Kalvehjerter i flødesovs med kartoffelmos hertil agurkesalat	Æblekage med flødeskum	Æble/pære drik	Frugt	Mini muffins
Lør 03-05	Svensk pølseret med purløgss-drys	Skovbærgrød med mælk	Mango drik	Kage	Chokolade
Søn 04-05	Kalvefarsbrød med champignonsauce serveret med kartofler og rysteribs	Citronfromage med flødetop	Appel-sindrik	Kage	Varm kakao m flødeskum
Man 05-05	Grøntsagslasagne med gulerodsråkost og brød	Øllebrød med flødeskum	Chokolade drik	Bolle	Mini berlinere
Tir 06-05	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Kylling-karrysuppe	Hindbær drik	Frugt	Kiks med ost
Ons 07-05	Stegte sild med kartofler og hvid løgsauce hertil dampede broccoli	Pandekager med syltetøj	Jordbær drik	Kage	Gulerodsboller
Tors 08-05	Brændende kærlighed med mos hertil syltede rødbeder	Tunsalat med brød	Abrikos drik	Bolle	Æblegelé med creme
Fre 09-05	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder hertil kartofler	Tomatsuppe med brød	Hyldeblomstdrik	Frugt	Hjemmebagt citronmåne
Lør 10-05	Skinkefarsbrød med mild senepssauce hertil kartofler og romanesco	Henkogte pærer med karamelflødeskum	Solbær drik	Kage	Chokolade

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

*Menuønsker fra afdelingsmøder og kaffemøder

Menu maj 2025 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-mid-dag	Sen aften
Søn 11-5	Oksesteg med rissolés og bearsaïsesauce hertil tomatsalat	Romfromage med solbærsauce	Vanilje-drik	Kage	Chokolade-kiks
Man 12-5	Rød karry med kikærter og grøntsager hertil løse ris	Æblegrød med piskefløde	Citron drik	Bolle	Marmor-kage
Tir 13-5	Skinkegryde med forårsgrønt serveret med kartofler	Rabarberkage med hvid chokolade	Chaidrik	Frugt	Varm kakao m flødeskum
Ons 14-5	Stegt fiskefilet med kartofler og persillesauce hertil bagte rødbeder	Syltede bagte abrikoser m cremesauce	Æble drik	Kage	Småkager
Tor 15-5	Biksemad med rugbrød hertil rødbeder og spejlæg	Appelsinkoldskål med kammerjunkere	Jordbær drik	Bolle	Brieost og kiks
Fre 16-5	Italienske oksekødboller i tomatflødesauce serveret med pasta	Cremet gulerodssuppe	Abrikos-drik	Frugt	Muffins mini
Lør 17-5	Hakkebøf med bløde løg serveret med kartofler, løgsauce og agurkesalat	Blommegrød med fløde	Pæredrik	Kage	Flødeboller
Søn 18-5	Hamburgerryg med kartofler og mild dijonsauce hertil ærter	Kærnemælksfromage med flødeskum	Appelsin-drik	Kage	Rom kugler
Man 19-5	Italiensk dag: Ravioli med svampesauce hertil brød og parmesan	Tiramisu	Ananas-drik	Bolle	Citron-måne
Tir 20-5	Bøfstroganoff med kartoffelmos og syltede drueagurker	Henkogt fersken med flødeskum	Hindbær drik	Frugt	Roulade

Hvis du har ønsker til menuen,
 så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling
 og lige pludselig en dag kan dit menuønske
 dukke op på tallerkenene.....

Menu maj 2025 - 3

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Ons 21-5	Dampet fisk med karrygrønt-sagssauce og kartofler	Rabarbergrød med mælk	Solbærdrik	Kage	Mini berlinere
Tor 22-5	Pølser med kold kartoffelsalat, ketchup og sennep	Pandekager med is	Chokolade drik	Bolle	Kiks med ost
Fre 23-5	Kylling i karry med løse ris her-til gulerodsråkost	Hindbærgrød med mælk	Hylde-blomstdrik	Frugt	Vafler med æblesmør
Lør 24-5	Rullesteg med skysauce og kar-tofler hertil hjemmelavet rødkål	Hønserilette med brød	Jordbær-drik	Kage	Varm ka- kao med flødetop
Søn 25-5	Koteletter i fad med fyldig grøntsagstomatsauce hertil kartofler	Jordbærmousse	Fersken-drik	Kage	Mini-muffins
Man 26-5	Shakshuka med æg og fetaost. Hertil brød	Bagte æbler med vaniljeyoghurt-creme	Saftdrik	Boller	Havre-gryns-kugler
Tir 27-5	Tærte med porre og bacon her-til urtedressing og spidskålssalat	Rombudding med kirsebærsauce	Appelsin-drik	Frugt	Småkager
Ons 28-5	Gratineret fisk på bund af spinat og kartofler	Sveskegrød med mælk	Æble/pæredrik	Kage	Orange-flager
Tor 29-5	Kristi Himmelfartsdag Stegt kylling med kartofler og skysauce hertil agurkesalat	Varmrøget laks med dilldressing og brød	Solbærdrik	Frugt	Kokos toppe
Fre 30-5	Dampet kylling med citron-sauce og kartofler serveret med bagte rosenkål	Stikkelsbærgrød med mælk	Hyldebær drik	Boller	Gulerods-boller
Lør 31-5	Lever med bløde løg og løgsauce serveret med kartofler og agurkesalat	Jordbærkoldskål med kammerjunkere	Kirsebær-drik	Kage	Kiks og ost

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Opera i Caféen

Operasanger Lars Bo Ravnbak sang i vores Café fredag d. 11. april og det var noget af en oplevelse. Han har en flot og kraftig stemme, som han bruger til en stor variation af sange, lige fra det traditionelle operarepertoire og til syng-med-sange af Kai Norman Andersen. Publikum fik en rigtig god oplevelse og tiden gik som sædvanlig lynhurtigt i det gode selskab.

