

Husavis for Solgaven Valby

**April
2025**



Solgaven Valby, Følager 15, 2500 Valby

Forord april

Marts er stort set til ende og forårsbebuderne i form af vintergækker og erantis pibler frem. Og nu er også de flotte gule påskeliljer på vej. Vejret er mildere og dagene er blevet lysere.

Den sidste weekend i marts sætter vi urene 1 time frem, hvorefter vi kalder det sommertid. Mobility personalet kan hjælpe med at stille dit ur mandag den 31.3. fra kl. 10 – 12 i caféen, hvis du ikke selv kan gøre det.

Marts har budt på musik, et hyggearrangement for beboere og pårørende og for nogle beboere mulighed for chokoladesmagning og for alle beboere mulighed for at købe lakrids eller fodtøj.

I april bliver der mulighed for at købe tøj eller bolsjer.

Vi har i denne måned hele to musikarrangementer og til begge arrangementer er pårørende velkommen. Ligesom de også altid er til både fællessang med kirken og gudstjeneste. Det ene arrangement er lørdagen inden påske.

Vi skal naturligvis også have en påskefrokost, denne bliver holdt i egen afdeling.

Afdeling C har valgt en ny repræsentant til at træde i Lis-Vibekes sted. Det er Anne-Marie Aaskilde der har valgt at træde ind i beboerrådet som repræsentant for afd. C.

Vi bringer de sidste af Ritas talemåder og en artikel hun har sendt om hvad en psykopat er for en størrelse. Der er også fra Rita et svar fra områdechefen vedrørende køderstatning i den varme mad.

Ellers er der lidt ekstra viden om de forskellige aktiviteter, nyt fra Metroselskabet, velkommen til nye beboere, referat fra menumødet, annonce fra en massør og naturligvis en del billeder fra måneden der gik. Vi tilbyder også gåture rundt i haven, du skal blot møde op ved orangeriet på 1. sal og afvente at det bliver din tur.

Vi fejrer afdelingsleder Pia, som har 25-års jubilæum.

Mange hilsner fra aktivitetspersonalet



Fødselsdage i april

Den 8. april – Else Holm – bolig 201 – 88 år

Den 26. april – Herdis Møller Larsen – bolig 101 – 87 år

Vi ønsker tillykke med fødselsdagen



Velkommen til nye beboere

Ruth Løhmann Petersen i bolig 611

Erna Lund i bolig 402

Birthe Dagny Ovdal i bolig 107



Bajrami Bolsjer kommer i Cafeen
onsdag d. 9. april fra kl. 10.00 – 11.30



**Kom gerne og få en smagsprøve, og eller køb til påskeægget, dig selv
eller en ven**



Konter og Mobile Pay



PÅSKEFROKOST
SOLGAVEN 2025

Afholdes i afdelingerne tirsdag den 15. april kl. 12.00



Menuen

Marinerede sild med løgringe
hertil et halvt æg og karrysalat

Fiskefilet med hjemmerørt
remoulade og citronbåd

Lun leverpostej
med champion og bacon
Mørbradbøf med skysauce, bløde løg
samt agurkesalat

Øl og sodavand, husets kryddersnaps samt te og kaffe

Franskbrød, rugbrød samt fedt og smør

Dessert

Frugtsalat med råcreme

**Fredag den 11. april kl. 14 kommer Jens Jepsen og spiller og synger i Caféen.
Han kalder sit show for en "En lattermild tur i familiealbummet"**



Koncertens røde tråd er små lattermilde historier om hans familie som får os til at tænke på vores egne familiehistorier.

Historierne bindes til kendte sange fra den danske sangskat.
Kim Larsen, Anne Linnet, the Beatles, Seebach, Shu-bi-dua m.fl.

Pårørende er velkommen

Lørdag den 19. april skal vi være vidne til EN HYLDEST TIL BEATLES

Jens med sang og guitar og Jacob Chano med kasse, æg, raslere og kor inviterer publikum med ind i et univers af velkendte melodier og tekster i ny forklædning. Med stor respekt for arvesølvet sætter de nyt perspektiv på en måde, som vækker opmærksomheden og giver folk lyst til at genopfriske minderne fra deres ungdom.

Koncerten bindes sammen af sjove og rørende fortællinger, båret frem af et empatiske og charmerende pingpong musikere og publikum imellem. Selv den mest skeptiske Beatles kritiker ender som regel med at overgive sig, klappe i takt og synge med på Yesterday.



Pårørende er velkommen

Metroselskabet marts, april, maj

Her får du en oversigt over Metroselskabets forventede aktiviteter ved København Syd i marts, april og maj 2025. Omstigningsområdet ved Carl Jacobsens Vej fortsætter arbejdet med nye elevatorer til Køge Bugt-banens spor 2 – det forventer vi at kunne afslutte sidst på foråret. Derudover udfører vi en række mindre granitarbejder ved trapperne samt andre mindre arbejder ved trapper, elevatorer og rulletrapper. Ved Øresundssporene og gangtunnelen under sporene til Følager-området fortsætter vi med de afsluttende beton-arbejder. Samtidig går vi i gang med at opsætte granit og installere trapper, ligesom vi indretter teknikrummene. I løbet af april går arbejdet i gang med at etablere en ny trappe og elevator lige syd for Køge Bugt-banen imellem Øresundssporene og København-Ringsted-banen. I første omgang etablerer vi arbejdspladsen og gør klar til det videre arbejde. Arbejdet foregår i dagtimerne medmindre vi varsler andet via SMS.

Vi beklager de gener, som arbejdet kan give. Hvis du har spørgsmål til arbejdet, er du velkommen til at kontakte os på nabo@m.dk eller 72 30 20 20.

Venlig hilsen Metroselskabet

Program for tirsdagstoner og podcast om tirsdagen i april 2025

D.1. april

Ingen Tirsdagstoner pga. menumøde.

Podcast: "Sauna efter lukketid". Anna Sofie tager kollegaen Mette med ud og vinterbade, for at koble af fra hverdagens stress. Men det der skulle have været en time i zen, udvikler sig til et drama.

Og

“Et pinligt lift”. Anton får et lift med en bil - og slipper dermed for langsommelig offentlig transport, med bus og tog. Og normalt er der ikke megen kontakt med chaufføren under sådan et lift. Men her går snakken - i hvert fald indtil alt går galt.

8. april

Tirsdagstoner: 2. del af Andre Rieu i Maastricht live koncert – På jeres ønske, så det kender I.

Podcast: “Kan Ole og jeg slippe sorgen” . Podcastserien følger vennerne Lea og Ole, der står to forskellige steder i livet – men begge midt i hjertesorg. 80-årige Ole sørger over tabet af sin kone, som han dagligt maler portrætter og modellerer figurer af, mens 30-årige Lea sørger over bruddet med ekskæresten, som hun gør alt for at glemme. 1:3 og 2:3

15. april

Musik: OBS tidspunkt 15.00-16.00. Efter påskefrokosten kan de, der har mere energi, komme ned i Mødestedet og synge med på Kim Larsens hit.

Podcast: “Kan Ole og jeg slippe sorgen” 3:3

Og

“En over næsen”. Jens er på teaterkursus ude på landet i det nordlige Californien. Deltagerne kommer alle mulige steder fra, med hver deres kultur. Men uden for kursusøjeblikket, i den lille flække, Blue Lake, er der en helt anden kultur - en kultur der godt kan provokeres, nogen gange med voldelige konsekvenser.

-Og i den sidste ende opstår spørgsmålet om, hvor meget man skal bære over med?

22. april

Musik: Navn følger

Podcast: “Genstart” fra P1 - DR's nyhedspodcast. Tidens største og vigtigste nyhedshistorier. Få et unikt indblik i én aktuel historie ... hvilken finder vi først ud af når vi er der.

29. april

Musik: Navn følger

Podcast: Om en strabadserende tur fra Den yderste rejse: “Den værste rejse i verden”. I minus 60 grader og konstant og totalt mørke drager Cherry Garrard afsted fra sin hytte på antarktis i selskab med Edward Wilson og Henry Bowers på en fuldstændig vanvittig slæderejse. Deres mål er at finde kejserpingvinens æg. De tre falder i gletsjersprækker, bliver ramt af storm, Cherrys tænder bliver ødelagt af de voldsomme rystelser han har i sin frostfyldte sovepose og hans briller fryser fast til huden. Og det er bare en brøkdel af elendigheden.

3. marts 2025

Rita Varmby har spurgt områdechef Ulla Callesen vedrørende køderstatningen i den varme mad.

Her bringes Ullas svar:

I forhold til dit spørgsmål omkring køderstatning i den mad, der bliver serveret på Solgaven, er der flere faktorer.

På baggrund af den politiske miljøaftale, har Københavns kommune opstillet en række målsætninger indenfor mad og måltider, hvor både miljø og økologi er i spil for at styrke bæredygtigheden.

Et af de mest effektive tiltag i forhold til miljøhensyn, er at reducere mængden af kød til fordel for andre proteinkilder, særligt de plantebaserede.

Når det er sagt, er der også stort fokus på sundhed og viden om, at den rette ernæring bidrager til den enkeltes sundhed og trivsel.

På Solgaven inviteres beboerne én gang om måneden til menu-møde, hvor der altid opleves stort engagement og megen interesse.

Det er køkkenet og køkkenlederen, der afholder mødet, og her kan alle beboerne komme med spørgsmål til menuplanen - og ligeledes komme med ønsker til ændringer.

Der har på Solgaven ligeledes været afholdt beboerrådsmåder, hvor der også har været talt om køderstatning, og at det altid er et valg, når dette bruges. Køkkenet til sætter erstatningskød med ca. 50 % til farskød - hvilket er rådført med Meyers Madhus, som Københavns kommune har en samarbejdsaftale med.

I forhold til sundhed følges ligeledes kostpyramiden, som anbefaler flere bælgrugter. Køkkenets mål er at lave sund, nærende og velsmagende mad, som taler til sanserne og giver appetit og som samtidig overholder det klimamål, som Københavns kommune har.

Rita's talemåder fortsætter. Her kommer de sidste talemåder.

Hvorfor siger vi:

Hokus Pokus

Det kommer måske fra dengang der blev talt latin under gudstjenesterne, og pøblen ikke forstod noget som helst af hvad der blev sagt. Når præsten sagde: "hoc est corpus dei" (dette er Guds legeme) så hviskede folk "hvad siger han?" Eller når man kom hjem fra kirke og skulle genfortælle hvad præsten havde sagt, sagde man at præsten sagde "hoc est cor øh pus, øh hokus pokus"

Udtrykket ses både på dansk og engelsk, og forklaringen er det samme begge steder: At det ganske rigtigt kommer af den latinske frase "hoc est corpus".

Udtrykket i sin fulde længde er nemlig "Hoc est corpus filii". Og det sidste latinske ord er grunden til, at vi nogle gange afslutter Hokuspokus-trylleremsen med "fillihan-kat".

Fanden er løs i Laksegade

Laksegade var en gade i København, hvor der var flere bordeller. Når der var razziaer der, gjorde de arbejdende kvinder stor ståhej for at forvirringen skulle skabe lidt diskretion for kundekredsen. Så var fanden løs i Laksegade igen.

En anden historie går på, at ukendte hærværksmænd hærgede Laksegade i september, 1826. Nok var det et værre spektakel, men det var ikke ligefrem noget ungdomshusoprør. For i stedet for brosten faldt valget af kasteskyts på – hold nu fast – "kartofler, tørv og pindebrænde".

På trods af de udbredte problemer og det besynderlige kasteskyts kunne politiet ikke finde gerningsmændene, og de kunne heller ikke finde ud af, hvor de blev kastet fra.

Konklusionen blev derfor, at det var Fanden selv, der stod bag. Det spøjse udtryk har hængt ved lige siden, måske på grund af sin fantastiske rytme.

Hvad er en psykopat?

Oftest bruger vi udtrykket psykopat i flæng uden at tænke over betydningen af det. Vi bruger det som et skældsord, hvor det handler om en person, vi bestemt ikke sympatisere med. Derfor har jeg lyst til at sende en artikel om emnet.

Den er skrevet af psykoanalytiker, Cyril Malka, som også bruger assertiv træning og kognitiv terapi i sit terapeutiske virke. Han har boet i Danmark og Frankrig i en del år, men er nu bosiddende i Israel. I en del år hjalp han mennesker, som havde forladt sekter, hvor det i særdeleshed handlede om Jehovas vidner. Han gav mennesker mulighed for at leve et bedre liv efterfølgende.

Han har skrevet en del fagbøger og fagartikler. Nedenstående artikel handler om, hvad en psykopat er for noget.

God læselyst.

Rita fra 5. sal.

I hovedet på en psykopat

Forestil dig, hvis du kan, at du ikke har nogen samvittighed. Overhovedet ingen. Du kender ikke til fortrydelse eller til skyldfølelse, uanset hvad du gør.

Du spekulerer ikke på andres velvære, uanset om vi taler om fremmede, venner eller familiemedlemmer. Disse ting bekymrer dig slet ikke. De stopper dig ikke. De begrænser dig ikke.

Forestil dig, at du aldrig nogensinde skammer dig over noget som helst. Intet. Aldrig. Uanset hvilken egoistisk, doven, umoralsk eller smertefuld handling du udfører, føler du intet ansvar.

For dig er "ansvar" en byrde, som andre mennesker accepterer, men som du er ligeglad med.

Endelig, forestil dig, at du har den egenskab at kunne skjule dit indre væsen for andre. De andre ved ikke, at du er meget forskellig fra dem. Det er faktisk ret nemt, siden de andre tager for givet, at moral er en universel egenskab, som er til stede i alle mennesker. Eftersom man, implicit, går ud fra det, er det nemt at skjule dine mangler. Især at det betyder, at skyld eller skam ikke holder dig tilbage.

Sagt på en anden måde: Du er fuldstændig fri. Intet holder dig tilbage. Du kan gøre alt, hvad du vil, uden at blive viklet ind i besynderligheder som moral eller skrupler. Du kan gøre absolut alt det du vil, og det er vigtigt for dig at skjule den fordel du har over for andre.

Fordi så længe de ikke ved noget, kan du manipulere dem.

Hvordan vil du så leve dit liv? Hvad vil du bruge din fordel (manglende samvittighed) til?

Svaret vil afhænge af det, du ønsker. Fordi mennesker er forskellige, og endda skrupelløse personer har enkelte forskelle: Nogle er ubevægelige og laver ikke noget som helst. Andre er brillante og har talent (Picasso, for eksempel), andre er passive og uden interesser. Nogle er voldelige, andre er det ikke.

Takket være de amerikanske film er vi som regel forudindtaget, når vi taler om psykopater. Og selv om grundlinjerne er ens fra en psykopat til en anden, så er der altså visse forskelle.

Test

Du kan lave denne test, hvis du ønsker at vide, om en given person er psykopat. Den er bygget på forskning af den slags personligheder. Det er dog ikke helt præcist, da det baserer sig på dit syn på det (og er altså ikke helt objektivt). For en præcis diagnose skal man få fat i en professionel, som kender godt til den slags personlighed. Men det kan give dig en præj i den ene eller i den anden retning.

For hver karaktertræk skal du se om det svarer til den person, du mistænker for at være psykopat ved at give: 2 point for "det svarer fuldstændigt til den person", 1 for "det svarer delvist til den person" og 0 for "det ligner ham slet ikke".

Da de fleste psykopater er mænd (der er kvinder, men færre), så vil jeg skrive "han" og "ham", men testen kan sagtens laves for en kvinde.

1. Har han det svært ved at have faste forhold, det end så være at holde på et forhold eller på et arbejde?
2. Manipulerer han ofte de andre, så han kan nå sine egoistiske mål uden at tage sig af, hvad der sker med dem han manipulerer?
3. Lyver han og er han i stand til at lyve, alt imens han ser på dig i øjnene?
4. Giver han dig det indtryk at have meget høje tanker om sig selv, uanset hans stilling i samfundet?
5. Har han tilsyneladende ingen følelse af skam, fortrydelse eller skyld?
6. Er hans charme overfladisk, og kan han ændre sig meget hurtigt?
7. Keder han sig nemt, og kræver han en konstant stimulering?
8. Er hans måde at udtrykke sine følelser på ikke særligt overbevisende?
9. Kan han lide at tage risici, og handler han impulsivt?
10. Når han begår en fejl, er det altid en andens skyld?
11. Da han var ung, havde han problemer med at acceptere autoriteter, begik han smårapserier, eller fuppede han andre?
12. Han har ingen skrupler over at nasse på andre?
13. Han hidser sig nemt op?
14. Er han seksuelt meget libertiner (lever et i moralsk henseende meget frit, og som uhæmmet kaster sig ud i nydelser)?
15. Han har tendens til at være konfliktsøgende eller despot?
16. Han er ikke realistisk i sine valg af langsigtede mål?
17. Han kan ikke sætte sig i andres plads (ingen empati)?
18. Betragter du ham som hovedsageligt uansvarligt?

Resultater

Et resultat på 25 eller mere peger på en stærk tendens til psykopati.

Det betyder naturligvis ikke at denne person er en seriemorder: De socialiserede psykopater er ikke skøre og tyr ikke nødvendigvis til vold.

Men du kan forvente at et forhold med en psykopat vil være en oplevelse, som vil skade dig. (Cyril Malka)

Menuplanlægningsmøde med beboerne - Solgaven Valby

Tid, sted og dato

Tirsdag den 4. marts 2025 kl. 14.00-15.00. Afholdt i mødestedet.

Deltagere

Beboere, 30 i alt, fra hele huset, aktivitetsmedarbejdere Lotte og Tobie, køkkenleder Daniel samt kvalitetsmedarbejder i ernæring Kirsten.

Velkommen til menuplanlægningsmøde med beboerne

Tobie bød velkommen og ridsede kort op hvordan mødet forløber, ved blandt andet at der oprettes en tale række, hvor alle der ønsker det kommer til orde, uden afbrydelser. Lotte sørgede for at alle fik tilbud af te og kaffe samt lækre Kløbelboller. Daniel bød op til at mødet kunne omhandle aprilmåneds frokost- og aftenmenuer, eftermiddagstilbuddene samt ris og ros fra den forgange måneds menuer.

Ønsker til menuerne

Der kom virkelig mange gode ønsker til menuerne, som vi bestræber os på, kommer på april menuerne eller næstkommende menu. Alle input og ønsker er noteret og bringes videre, til produktionskøkkenets menuplanlægning.

Der var enkelte ønsker til aftensmaden, blandt andet pizza eller grillkylling, som ikke rigtigt er egnede til at blive fremstillet med de ovne som er i produktionskøkkenet samt i de mængder vi fremstiller mad til, altså omkring 100 portioner dagligt.

I stedet vil vi anbefale at gøre brug af det lokale pizzeria eller grillbar, som har den rette ovne og frituresteger, til at bage sprøde pizzaer saftige burgere og de helt rigtige pomme frites.

Der kom ligeledes ønske om at der en gang imellem kom tebirkes eller andet wienerbrød, til morgenmadshyggen i weekenderne.

Ris og ros

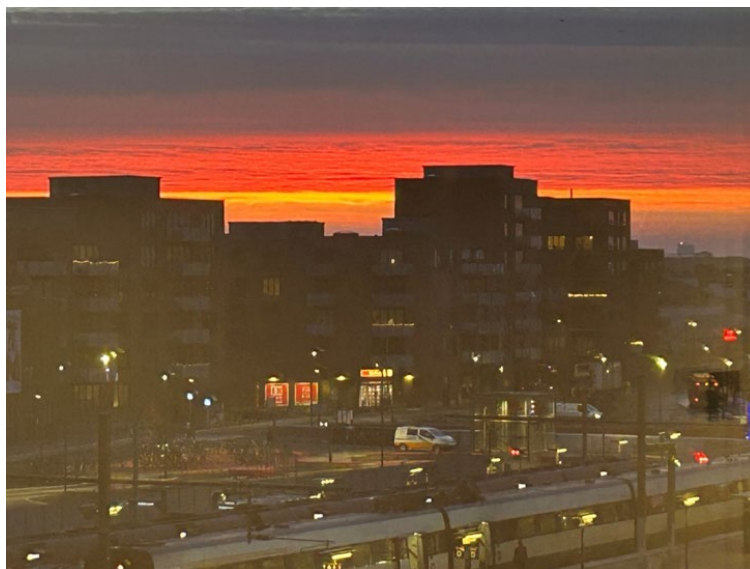
På ris-siden til aftensmaden: Boller i karry smagte som om, der var tilsat estragon i saucen i stedet for karry. Skipperlabskovsen havde stykker af halv rå kartofler i. Flødekartoflerne til søndagsskinken, var saucen brun, og et ønske om en lille pause med tomatsaucen. Farsbrød var desværre til den tørre side. Selleristykkerne i boller i selleri ønskes med lidt mere bid i. Der var ønske om at saucerne var mere fond-baserede, altså skysauce i stedet for de lidt mere tunge flødesaucer. Der var ligeledes ønske om at brunkål og de guleærter blev tilberedt anderledes. Der er rigtigt mange måder at tilberede den samme ret på, det er både egnsbestemt men i lige så høj grad kan samme ret tilberedes vidt forskelligt husmor imellem. Derfor kan ens forventninger til en given ret desværre godt briste en gang i mellem. På rossiden til aftensmaden: Vintergryde, gullashsuppe, bøfstroganoff, rejecocktail, salaten der blev serveret om søndagen. På frokostsiden var der ros til: Den gravede filet, den lune ret om torsdagen, hvor der var lun leverpostej og skønt med sprødstegte bacon som kom i skiver i stedet for tern. Eftermiddagstilbuddene kom der ros til: Rosinbrød, fastelavnsbollerne samt frisk frugt.

Påskefrokosten

Vi drøftede ønsker til påskefrokosten. Den er nu færdigredigeret og kan læses i husavisen og ligeledes vil det blive hængt op i afdelingskøkkenerne, så I kan begynde at glæde jer til arrangementet.

Afslutningsvis Daniel afsluttede med at takke for et godt møde og for at komme med gode input og drøftelser.

Billeder fra måneden der gik



Morgenstund har guld i mund. Udsigten fra afdeling B

Hygge søndag på afdeling A

Fastelavn med hjemmelavede tønde, lavet af gamle æggebakker fra køkkenet.
Alle havde det sjovt og glæder sig til næste år.



Brunch på afdeling A



Endnu engang blev der afholdt brunch i afdelingen. Denne gang var der croissanter, rundstykker, tebirkes, røræg og bacon og små pandekager med sirup. Der blev som altid spist rigtig meget mad.

Brunch på afdeling B

Afdelingsleder Birgith i gang med at lave røræg





Musik i caféen



Alexander på violin og mundharpe

Massage til borgere i Solgaven:

Jeg hedder Alex og er 51 år. Jeg er uddannet og arbejder som sportsmassør. Jeg kommer 1 gang om ugen i Solgaven, for at massere en borger.

Lider du af muskelsmerter, spændinger eller har du bare behov for lidt velvære massage, så kan du, dine pårørende eller plejepersonalet kontakte mig på nedenstående telefonnr.

Massagen er med til at lindre smerter fra aldersrelaterede sygdomme, såsom muskelspændinger, leddegigt mm.

Ligeledes forbedrer massagen også blodcirkulationen og løsner stive muskler og led, som øger smidig og bevægelighed, og giver en forbedret livskvalitet.

Pris:

30 Min. 295,00 Kr.

45 Min. 335,00 Kr.

Med venlig hilsen
Alex Kjeldgaard

Tlf.: +45 3131 1588
www.afkmessage.dk



Nyttige telefonnumre:
Frisør

Vicki: 26 29 16 87

Købmand

Walther Holmberg kommer i huset 1 x om ugen

Du kan ved personalets hjælp bestille varer hver mandag

Købmanden kan også træffes på tlf.nr.: 30 40 14 46

NOTA

Bestilling af lydbøger fra biblioteket

kan ske på tlf.nr.: 39 13 46 00

Flextrafik/ Movia

70 26 27 27

Kirken

Præst Frank Bjørn Christensen kan træffes på mail: fbc@km.dk

eller på tlf.nr.: 36 16 01 25

Dansk Blindesamfund

38 14 88 44

Din konsulent fra Dansk Blindesamfund

Joy Nowicki Pedersen

e-mail: joy.nowicki.pedersen@blind.dk

Tlf.nr.: 23 40 92 14

Telefontavle for Solgaven Valby

Solgaven Valbys hovednummer:

35 30 48 00

Forstander Bettina Routhe Wiegaard

24 42 03 45

Mail: b92c@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling A 27 62 92 69
1. + 2. sal, Pia: 51 61 97 01
Mail: KR73@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling B 21 34 75 76
3. + 4. sal, Birgith: 51 61 97 03
Mail: PV06@kk.dk

Afdelingsleder Afdeling C 27 62 92 63
5. + 6. sal, Mari-Carmen: 51 61 97 05
Mail: BS78@kk.dk

Mobility, Helle: 51 61 97 19
Mobility, Kirsten: 51 61 97 18

Aktivitet, Bente: 51 61 97 07
Aktivitet, Lotte/ Birgit: 51 61 97 25
Aktivitet, Tobie: 51 61 97 16
Aktivitet, Jane: 51 61 97 25

Køkkenet: ag3p@kk.dk 35 30 48 02
Daniel: 27 62 92 68
Kirsten Witte: 51 61 97 17

Lokalkontoret AKB KBH SYD
Telefonnummer: 36 30 37 07
Mailadresse: LK-AKBSYD@KAB-BOLIG.DK
Adresse: Sjøelør Boulevard 46, 2450 København SV
Åbningstider:

Mandag	08:30 – 10:30
Tirsdag	08:30 – 09:30
Onsdag	08:30 – 09:30
Torsdag	16:00 – 18:00
Fredag	08:30 – 09:30

Beboerrådets medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Rita Varmby bolig 510 – Tlf.nr.: 61 15 02 23
Næstformand: Lilian Bech bolig 217 – Tlf.nr.: 21 74 72 84
Medlem: Gerda Torbensen bolig 202
Medlem: Connie Jensen bolig 307 – Tlf.nr.: 25 61 05 11
Medlem: Bjarne Bryde bolig 415 – Tlf.nr.: 36 16 62 56 eller 51 81 62 56
Medlem: Laila Bennedsen bolig 505
Medlem: Anne Marie Aaskilde bolig 604 – Tlf.nr.: 26 19 65 21

Bestyrelsens medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Jannie Hammershøi (DBS)

Næstformand: Henrik Jensen (DBS)

Medlem: Rita Varmby

Medlem: Lilian Bech

Medarbejderrepræsentant: Bente Bak Brolev

Afdelingsbestyrelsen for AKB:

Formand: Peter Hansen 27 43 27 42

Medlemmer: Bjarne Bryde 22 19 42 38, Rita Varmby 61 15 02 23, Gitte Thygesen 30 68 81 11,

Repræsentantskabsmedlemmer: Peter Hansen, Inger Pedersen

Redaktion:

Du er meget velkommen til at komme med indlæg til avisen, kontakt aktivitetspersonalet, hvis du vil have noget i avisen.

HUSAVISEN PÅ MAIL

Kunne du som pårørende tænke dig at modtage husavis, aktivitetsplan, menuplan og nyhedsbreve på mail, så send besked til:

Li84@kk.dk

Skriv hvem du er, så vil du blive tilføjet på listen
over pårørende

