

Kære beboere, pårørende og personale

Jeg vil gerne endnu en gang fortælle lidt om hvad der sker i vores fælles hus – flest gode nyheder, men også lidt malurt i bægeret.

Art matters

I skrivende stund er beboere og personale i gang med at lave kunst sammen med Madelin Willian – og det ser spændende ud – kunsten bliver kørt, skudt, pustet, malet....



Frivillighed og livsglæde

Vi har nu tilknyttet 20-25 frivillige til huset! De laver meget forskelligt, både som besøgsvenner, gåtursvenner, hjælpere ved onsdagsspisning/-grill, bestyrer af læsegruppe, cykelpiloter, etageven som skaber fællesskab om eftermiddagen, sanglærke og administrativ medhjælp. Det gør en kæmpeforskel for både beboere og personale – og vi siger tak og hurra for alt hvad de frivillige gør!

Vi har også beboere som bidrager med frivilligt arbejde, som flaghejser, postomdelere, gåtursvenner og fiskepasser – og her skal der også lyde tak og hurra!

Også de pårørende tager en tørn for det fælles bedste på så mange måder – hygger med en hel flok beboere når de kommer, går med til aktiviteter og understøtter fællesskabet når de kommer i huset – det siger jeg også tak og hurra for.

Og det fik jeg virkelig bekræftet da jeg spurgte beboerne havde løftet livsglæden i den seneste tid –

Første svar var "Cykelture" – ud og få vind i håret og se noget, men ikke plejer at se.

Også : "Planter på altanen, som hver dag giver nye oplevelser" – "En herlig tur i Ikea for at købe nyt hygge inventar, vaser osv" – "de andre beboere, når vi laver sjov sammen, for eksempel i træningssalen" – Khalil som maler brandtrappen og giver os en farverig oplevelse"

Personalet har stort fokus på at øge livsglæden ved måltiderne – for eksempel ved i højere grad at deltage i at øse op, eller smøre selv – og et øget fokus på FRISK LUFT, både ved at bruge altanerne mere og måske gå nogle små ture når det er muligt..

Jeg fryder mig over at se hvordan alle spiller ind i forbedringsindsatsen vedr. LIVSGLÆDE/ARBEJDSGLÆDE allerede nu – det gør mig meget stolt af at arbejde sammen med jer.



Nyt navn til kaffemødet – NU BEBOERPANELET

I 11 år har vi nu haft kaffemøder på Ørestad plejecenter, og kaffemødet var et vigtigt, men også meget uformelt, møde, hvor beboere og ledelse kunne have dialog hver 3. uge om plejehjemmets drift, hverdag og udvikling. Det har været utroligt nyttigt og inspirerende for mig som chef, og mange løsninger har vi sammen fundet gennem årene. Men nye beboere spørger jo altid: "hvad er et kaffemøde?" for det er jo faktisk ikke kaffe det handler om.

Nu har vi skiftet navn så fremover er det BEBOERPANELET, som mødes hver 3. mandag kl 11. Beboerpanelet er åbent for alle interesserede beboere og man kan bare komme til møde når man har lyst og kræfter. Det er fortsat sådan at vi drøfter det som beboerne har på hjerte, og sommetider har Mie også et særligt emne som hun gerne vil drøfte. Jeg håber vi fortsat kan have mange gode drøftelser og fortsat finde løsninger på stort og småt i hverdagen.

Kostrådet

Kostrådet er et forum for direkte dialog mellem køkken og beboere om maden og menuerne. Her kan man fortælle køkkenet om den mad som gerne vil spise igen og igen, og også den mad som man måske ikke var så begejstret for – og man kan høre hvad de andre beboere oplever og mener. Kostrådet mødes om mandagen kl 11, i de uger hvor der ikke er beboerpanel, møderne fremgår også af aktivitetsoversigten.

Kostrådet holder nu sine møder på de forskellige etager, i det håb at endnu flere beboere vil/kan deltage i møderne. Så hold godt øje med aktivitetsoversigten, så du kan få max indflydelse på menuplanken!

Orangeri – de dårlige nyheder

Orangeriet er virkelig landet i noget administrativt bøv! – og vi skal ikke regne med at få noget orangeri at se i år. – Både jeg, AKB og Sundhedsforvaltningen beklager dette – men vi har ikke givet op!!!!

Indsamling af bioaffald – god grøn nyhed

Afprøvningen af arbejdsgange til indsamling af bioaffald i hele huset, som er gennemført på 1. sal, er gået meget flot og meget hurtigt. Stor tak til jer alle sammen! Derfor kan vi nu udbrede til hele huset – så i disse dage kommer der grønne spande op til indsamling af bio affald på alle etager. Vi har allerede måttet udvide antallet af containere i vores affaldsrum, så der er mange gode kg bioaffald, som nu bliver til biogas! Så hvis I mærker efter, så kan I mærke at Ørestad plejecenter er blevet endnu mere grøn!!!

Trivselsundersøgelse blandt de ansatte 2025

Vi havde 97 % besvarelse, så vi har næsten svar fra alle medarbejdere – og resultatet er positivt, med en overordnet god trivsel i huset, som ligger over Sundhedsforvaltningens gennemsnit indenfor alle emner. Det kan jeg jo kun glæde mig over, da det betyder at mange af jer oplever at trives i jeres arbejde.

Når vi så kikker nærmere på de enkelte teams, så er der selvfølgelig forskelle, og disse forskelle skal vi interessere os for i den kommende tid. MED vil drøfte resultatet på det kommende møde, og alle teams vil drøfte teamets resultater på de kommende teammøder – nogle vil nok også lave en handleplan/APV for at arbejde med at forbedre noget på et område – og der kan tages forskellige muligheder i brug for at samle op.

Økologisk guldmærke

Vores køkken har virkelig lagt mange gode kræfter og klogskab i at finde veje til at nå op og få det økologiske spisemærke i guld!! Og nu er vi faktisk i mål – guldmærket får vi for at være 90% økologiske. Når vi faktisk har fået mærket, så tænker jeg vi fejrer det i hele huset! Men I kan allerede nu begynde at sige tillykke.

Kærlig hilsen

Mie Nicolaisen, forstander

