

AKTIVITET JUNI 2025

<u>Uge 23</u> Mandag d. 2.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 3.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.00 Menu-møde
Onsdag d. 4.	12.00 – 14.30 Pølsevognen er på besøg. Spisning i caféen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 5.	Grundlovsdag
Fredag d. 6.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.30 Fredagsbar
<u>Uge 24</u> Mandag d. 9.	2. Pinsedag
Tirsdag d. 10.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Film- og revyviser 18.45 – 20.00 Podcast : En snak om kunstig intelligens og prøve hvad det kan
Onsdag d. 11.	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven/ orangeriet 1. sal 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkomme 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 12.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Podcast/Mobility – opslag om emnet i afd. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 13.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Musik historie: Bing Crosby 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge (i Mødestedet!)
<u>Uge 25</u> Mandag d. 16.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. <i>10.00 – 12.00 (Bestyrelsesmøde)</i> 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 17.	9.30 – 11.30 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Klassiske populære numre og valse 18.45 – 20.00 "Hæng ud" på plinten eller i Mødestedet
Onsdag d. 18.	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven/ orangeriet 1. sal 14.00 – 15.30 Håndarbejde 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 19.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag om AMD ved Helle 16.00 – 17.30 Mandegruppe
Fredag d. 20.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 13.30 – 15.00 Workshop med seksualvejleder fra IBOS

AKTIVITET JUNI 2025

<u>Uge 26</u> Mandag d. 23.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2. og 4. (C planlægger selv) Vi læser aftenens báltale højt 18.30 – 20.00 Sankthansaften i haven. Pårørende er velkommen
Tirsdag d. 24.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. 14.00 – 15.30 Danmark Rundt: Lolland, Falster og Langeland
Onsdag d. 25.	10.00 – 14.00 Tøjsalg V/Lene i Caféen 9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 14.00 – 15.30 Gudstjeneste i Mødestedet. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 26.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Lene i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m. 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 27.	14.00 – 15.30 Strikningens historie 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge i Mødestedet
<u>Uge 27</u> Mandag d. 30.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2. og 4. sal

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle