

Ryholtgård Nyt



Læs i bladet hvordan 80 året for befrielsen markeres

Husets informationer

Plejehjemmet Ryholtgård

82 32 52 00
Rymarksvej 23
2900 Hellerup

Forstander

Teresa Rousing Oberländer
Tlf. 82 32 52 50
Mail: Fb4z@kk.dk

Frisør

Kristel Andersen
tirsdag kl. 10 – 17
Tidsbestilling telefonisk

Tlf. 28 85 66 41
mobilePay: 26 81 77

Aktivitetsteam:

Tlf : 82 32 52 53 Pia aq1m@kk.dk
Tlf: 82 32 52 54 Kirsten Lg1v@kk.dk

Køkken- og serviceleder

Ninna D. Badenholt
Mail: gi7j@kk.dk
Tlf: 82 32 52 60

Afdelingsleder 2. sal og 3. sal

Tlf: 82 32 52 10

Afdelingsleder stuen & 1. sal

Trine Treu-Willems
Mail: V71P@kk.dk
Tlf: 82 32 52 30

**Pårørende kan finde elektronisk version af
Ryholtgård Nyt på hjemmesiden under "Nyheder"**



Forstander Teresa



Afdelingsleder Trine



Køkken og service Ninna

Menuplan

Maj 2025

Dag	Dato	Hovedret	Forret/dessert
Torsdag	1	Skinkeculotte med stuvet blomkål og kartofler	Gammeldags æblekage med flødeskum og ribsgele
Fredag	2	Svinekød i dild m. gulerødder og perleløg hertil kartofler	Koldskål m. kammerjunker
Lørdag	3	Græsk farsbrød med tomatsovs, kartofler og tzatziki	Citronkage m. flødeskum
Søndag	4	Ribbensteg m. skysauce, kartofler og rødkål	Tiramisu
Mandag	5	Løgssuppe m. ostebød	Hindbærkokoskage m. flødeskum
Tirsdag	6	Kylling bœf Bangkok m. tomat salat og ris	Jordbægrød m. sødmælk
Onsdag	7	Lakselasagne hertil salat m. grønne asparges, ærter, forårsløg dild og hakkede mandler hertil creme fraiche dressing	Is m. vaffer
Torsdag	8	Pasta med vegetarkødsauce og revet ost	Rabarbercrumble m. vaniljeskyr
Fredag	9	Stegt medister med stuvet spinat, kartofler og syltede rødbeder	Koldskål, kammerjunker
Lørdag	10	Knuste hjerter i flødesauce hertil kartoffelmos og drueagurker	Lun belgisk vaffel m. syltetøj og flødeskum
Søndag	11	Honning marineret kalkuncuvette med skysovs, ovnbagte kartofler og salat m. bønner, hasselnødder, rødløg og vinaigrette	Fersken m. makronskum
Mandag	12	Aspargessuppe med kikærter og kødboller toppet med grønne asparges hertil flutes	Kokosabrikoskage m. flødeskum
Tirsdag	13	Fiskefilet m. persillesovs, kartofler og dampet gulerødder	Rabarbersuppe m. flødeskum
Onsdag	14	Smørrebrød m. æg, bacon, mayonnaise, cherrytomat og purløg og dyrlægens natmad m. sky, løg og karse	Æblegrød m. sødmælk
Torsdag	15	Spansk gryde m. svinekød, cocktailpølser, tomater og champignon hertil kartofler og ærter	Jordbærfromage
Fredag	16	Tarteletter m. høns i asparges og skorzonerrødder	Frugtkoktail m. råcreme

Maj 2025



Dag	Dato	Hovedret	Forret/dessert
Lørdag	17	Stegte Wienerpølser, kold kartoffelsalat, ketchup, sennep og salat med tomat, ærter og majs	Æbletrifli
Søndag	18	Spr. Nakke med aspargessovs, kartofler og dampet broccoli	Vaniljeis med lun jordbærsauce
Mandag	19	Høsekødsuppe m. boller og urter hertil flutes	Abrikoskokoskage m. vaniljeskyr
Tirsdag	20	Hjerter i karryflødesauce m. grønkål og gule ærter hertil kartofler	Rabarbersuppe m. flødeskum
Onsdag	21	Porretærte m. bacondryg hertil salat m. tomat, agurk, kikærter og creme fraiche dressing	Koldskål m. kammerjunker
Torsdag	22	Svensk pølseret med kålpølse, bønner og kartofler samt purøgsgdryg	Rabarberkage med kikærtemel hertil flødeskum
Fredag	23	Fisk i fad m. squash og rød peberfrugt hertil hvidvinssauce og kartofler	Abrikosgrød m. sødmælk
Lørdag	24	Skipperlabskovs m. smørklat, syltede rødbeder og purøgsgdryg	Jordbærsuppe med tvebakker
Søndag	25	Nakkesteg m. rosmarin og flødeost hertil rødvinssauce, ovnbagte timiankartofler og dampede gulerødder	Æbletærte m. creme fraiche ovnbagte
Mandag	26	Æggekage m. bacon, tomat og purøg	Toscakage m. flødeskum
Tirsdag	27	Biksemad m. kød, løg, gulerod og squash hertil spejlæg, ketchup og syltede rødbeder	Brie og danabue m. digestive og druer
Onsdag	28	Rejecocktail hertil flutes	Koldskål m. kammerjunker
Kristi himmelfartsdag	29	Flødekartofler m. kold skinke og dampede grønne asparges	Flødebollelagkage med kiwi og appelsiner
Fredag	30	Stegt laks m. kold krydderurtesauce, ovnbagte kartofler og revet gulerod	Æblegrød m. sødmælk
Lørdag	31	Kyllingefarsbrød m. røde linser hertil rosmarinsauce med gorgonzola og maderia kartofler og bari cots vert	Jordbæris m. vafler

Oplysninger om allergener kan fås ved at kontakte Køkken-og serviceleder Ninna Badenholt
Ret til overraskelser forbeholdes

Aktivitetskalender maj 2025

tor 1. maj	Kl 14-17 Kl 19:00-19:45	Individuelle aktiviteter, indkøb gåture, o.lign/Pia Klassisk musik-hygge 1.sal/Pia
fre 2. maj	Kl. 11:00 Kl.14-16:00	Stole Gymnastik Gåture ud i parken og haven /Kirsten Ring gerne og lav aftale 35254
lør 3. maj		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
Søn 4. maj 	Kl 10:45-12 Kl 13:45-15 Kl 16.00 Kl 18:45	Fælles Gåtur til Mindelunden /Pia+Anne Fælles Gåtur til Mindelunden /Pia+Kirsten Besøg i huset/Kirsten Oplæsning 1. sal for ALLE/Kirsten
Man 5. maj Uge 19 	Kl 11-12:15 Kl 14:00 Kl 15-18:00 Kl 18:45	Fælles Gåtur til Mindelunden /Pia Fælles Gåtur til Mindelunden /Pia+Solveig Neglesalon og wellness 1. sal /Kirsten Musik i stueetagen /Kirsten
Tir 6. maj	Kl 11 Kl 14-15 Kl 15:30-18 Kl 18:45	Stolegymnastik i Multisalen /Pia Alsang Tema Befrielsen 3. sal /Pia Neglesalon og wellness 3. sal /Kirsten Oplæsning eller musik 2. sal /Kirsten
Ons 7. maj 	Kl 11:00-12:30 Kl 13-14 Kl 13:30-16	Erindrings café om 50'erne (foredrag) For alle interesserede beboere /Pia og Kirsten /hvor: i multisalen Kl 1:1 aktiviteter /Pia Ture ud i haven og parken /Kirsten
Tor 8. maj 	Kl 11:00 Kl 14-15 Kl 17-18 Kl 19-19:50	Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten, lukket hold, Danse AFSLUTNING (indbudt hold) Multisalen Podcast Klub 2.sal /Pia Aftenstund på 1. sal (klassisk musik) Pia
fre 9. maj	Kl. 10:00 Kl.14-15:00	1:1 Aktiviteter /Pia Fredagshygge i haven/Pia

Lør 10. maj		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
Søn 11. maj	Kl 11-12 Kl 14:00	Podcast Klub, på 2. sal/Pia Banko kun med 3. sals beboere /Pia
Man 12. maj Uge 20	Kl 11-12:30 Kl 14:30 KL 15-18:00 Kl 18:45	1:1 aktiviteter/Pia Fællessang på 3. sal/Pia Neglesalon og wellness stueetagen /Kirsten Oplæsning 1. sal ALLE /Kirsten
Tir 13. maj	Kl 11 Kl 14-15 Kl 15:00 Kl 15:30-18 Kl 18:45	Stolegymnastik i Multisalen /Pia Individuelle aftaler /Pia Individuelt m Kirsten Neglesalon og wellness 2. sal /Kirsten Oplæsning eller musik 3. sal /Kirsten
ons 14. maj	Kl 10 Kl 14:30	Vuggestuen på besøg i multisalen/Pia Etagemøde for 1.sals beboere
Tor 15. maj	Kl 11:00 Kl 14-16:00 Kl 14-17 Kl 19-19:50	Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten, lukket hold, Individuelt med Kirsten individuelle aftaler/Gåture /Pia Aftenstund på 1. sal (klassisk musik)Pia
fre 16. maj Store bededag	Kl 10:30-12 Kl 13:30-	Besøg i huset Ture ud i haven eller parken/petanque /Kirsten
Lør 17. maj		
Søn 18. maj	Kl 15 Kl 16 Kl 18:45	Ture ud af huset /Kirsten Fælles aktivitet i haven / Kirsten Fælles oplæsning 1. sal ALLE
Man 19. maj Uge 21	Kl 11-12:30 Kl 14:30 KL 15-18:00 Kl 18:45	1:1 aktiviteter /Pia Fællessang på 3. sal /Pia Neglesalon og wellness 1. sal /Kirsten Musik i stueetagen /Kirsten
Tir 20. maj 	Kl 11 Kl 14-15 Kl 15:00 Kl 15:30-18	Stolegymnastik i Multisalen /Pia Gudstjeneste på 1. sal /Præst Signe & organist Martin fra Lundehus Kirken Individuelt m Kirsten Neglesalon og wellness 3. sal /Kirsten

	Kl 18:45	Oplæsning eller musik 2. sal /Kirsten
Ons 21. maj	Kl 9:45 Kl 10:00 Kl 13:30-16	Vuggestuen på besøg/Pia Besøg nye beboere /Kirsten Ture ud i haven og parken /Kirsten
Tor 22. maj	Kl 11:00 Kl 13:30 Kl 14:30 Kl 19-19:50	Stolegymnastik i Multisalen /Kirsten, lukket hold, Gåtræning /Kirsten Etagemøde for 2.sals beboere Banko kun med stueetagens beboere /Pia
Fre 23. maj	Kl. 10:00" Kl 14-15	1:1 Aktiviteter /Pia Banko kun med 1.+2. sals beboere /Pia + Solveig / Hvor: på 2. sal, spisestue
Lør 24. maj		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
Søn 25. maj	Kl 11-12 Kl 14:00	Podcast Klub, på 2. sal/Pia Banko kun med 3. sals beboere /Pia
Man 26. maj Uge 22	Kl 11-12:30 Kl 14:30 KL 15-18:00 Kl 18:45	1:1 aktiviteter /Pia Fællessang på 1. sal /Pia Neglesalon og wellness stueetagen /Kirsten Oplæsning 1. sal ALLE /Kirsten
Tir 27. maj	Kl 11 Kl 14-15 Kl 15-17:30 Kl 18:45	Stolegymnastik i Multisalen /Pia Individuelle aftaler /Pia Neglesalon og wellness 2. sal /Kirsten Oplæsning eller musik 3. sal /Kirsten
ons 28. maj	Kl 9:45 Kl 14:30	Vuggestuen på besøg /Pia Etagemøde for 3.sals beboere
Tor 29. maj Kristi Himmelfarts dag		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
Tor 30. maj		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
Lør 31. maj		<i>Ingen planlagte aktiviteter</i>
Søn 1. juni	Kl 14:15 Kl 16:30- Kl 18:45	Ture ud af huset /Kirsten Fælles aktivitet / Kirsten Oplæsning for alle 1. sal. /Kirsten

Podcast Klub:

Programforslag til hvad vi kan lytte i Maj:

”Djævelen i detaljen”

Om virkelighedens ”Egon Olsen” Carl August Lorentzen

★

”Ubegribeligt”

Om Thor Heyerdahl, der byggede både af siv og sejlede over Atlanten

★

”Drømmenes kaptajn”

Prisbelønnet radio-serie om Troels Kløvedahl

*Se i aktivitetskalenderen og på de ugentlige aktivitetsplaner
og se hvor og hvornår*



**Obs!
Nye
datoer!**

De nye datoer for Etage møderne

ons.14.maj kl 14:30-15:30 for 1.sals beboere

tors 22.maj kl 14:30-15:30 for 2.sals beboere

ons.28.maj kl 14:30-15:30 for 3.sals beboere

**Alle beboere får en invitation i boligen en uges tid i
forvejen samt påmindelser i dagene op til.**

Mvh Pia, Trine & Teresa

Stue etagens etagemøde blev afholdt primo april



“Danmark tænder lys – Befrielsen 80 år”:

TV 2 og DR sender fra Mindelunden

I anledning af 80-året for Danmarks befrielse den 4. maj 2025 slår TV 2 og DR kræfterne sammen om en storslået samsending. Programmet “Danmark tænder lys – Befrielsen 80 år” vil bringe seerne tæt på mindehøjtideligheder fra hele landet og minde os om frihedens betydning i en tid, hvor krig igen har ramt Europa.

Værterne Johannes Langkilde fra DR og Natasja Crone fra TV 2 står klar til at guide danskerne gennem den historiske markering af Danmarks befrielse, når de to tv-kanaler for første gang går sammen om at dække 80-årsdagen for frihedsbudskabet.

DR 1 + TV2 program 4.maj:

Kl 15:30 Minde Gudstjeneste fra Vor Frue Kirke med deltagelse af Kongehuset

Kl 19:30 Direkte Fra Mindelunden: Statsministeren taler og DRs pigeor synger for ved fællessang i Mindelunden, når Danmark mindes dem, der kæmpede og faldt for Danmarks frihed.

Se med i dit TV



Vi går Fællestur til Mindelunden:

Søndag d.4.maj

Kl 10:45-12:00 Fælles Gåtur til Mindelunden/Pia+Anne

Kl 13:45-15:00 Fælles Gåtur til Mindelunden/Pia+Kirsten:

Mandag d. 5.maj

Kl 10:45-12:00 Fælles Gåtur til Mindelunden/Pia

Kl 13:45-15:00 Fælles Gåtur til Mindelunden/Pia, Solveig og Kirsten

Du skal være i kørestol eller godt gående med rollator

Pårørende, der selv hjælper beboere til Mindelunden er velkomne til at gå med, afgang præcist 10:45 da vi lukkes ind af vagt

Meld dig til direkte til Pia el. Kirsten

Hvis du ønsker at gå med

PÅ PLAKATEN:

7.maj kl 11:00 i Multisalen

Erindrings Salon med tema: 1950'erne
**-KAN DU HUSKE HVORDAN MAN DANSER
JITTERBUG?**

Med afsæt i 1950'erne besøger vi minderne fra ungdommen og det tidlige voksenliv. Tiden hvor et nyt begreb – nemlig "teenageren" – introduceres og hvor begejstringen for USA ingen ende ville ta' med alt fra jazz, rock & roll og jitterbug. Hvordan husker I perioden – dansen, strutskeerterne og den voksende ungdomskultur? De traditionelle kønsroller og udviklingen af elektriske velfærdsgoder?

8.maj Afslutning for dansehold kl 14-15:30

(indbudt hold)

Masser af Musik i Juni:

3.juni kl 14:30 HT orkesteret spiller koncert

Pårørende er velkomne ved arrangementet

6.juni Ishuset åbner

11.juni kl 14:00 Lundehus Koret synger Koncert

v/organist Martin Seier

Pårørende er velkomne ved arrangementet

18.juni Sommerfest for beboere

Underholdning v/ John & Jan (banjo og harmonika)

26.juni Klassisk koncert med Trio kl 14:30

Pårørende er velkomne ved arrangementet