

IT US OR VI S Sølund

Juni 2025

28. årgang nr. 6



Indholdsfortegnelse

Billeder fra arrangementer på Sølund	19, 20,21,22,23
Det nye Sølund	24 - 27
Elite købmanden	34
Forstanderens nyhedsbrev	4 - 5
Grevinde Danner	30 - 31
Gudstjenester, dødsfald, Præstetanker	14, 15
Kalender	7, 8
Kommende arrangementer	6, 9, 10, 11, 12, 13, 18
Krydsord, soduko	35
Menuplaner Madam Blå	39 - 42
Midtpunktet - for hjemmeboende borgere	16
Midtpunktets nyhedsbrev	17
Månedens portræt	28-29
Praktisk information	37, 38
Sølunds Venner og frivillige på Sølund	32
Telefonnumre på Sølund	3
Velkommen til nye beboere	23
Ældre Sagen: IT café, Søløverne og motion	36

Redaktion

Bente Merklin - redaktør
Ditte Andersen - ansvarshavende
redaktør

**Sidste frist for indlevering af
materiale er d. 15. i måneden**

Oplag: 180 ex.
Trykkeri: Sølunds kopimaskine

Kontakt

Sølunds hjemmeside: soelund.kk.dk
Sølunds email.: solund@suf.kk.dk
Husavisens email: ma50@kk.dk

Postadresse Husavisen:
*Plejecentret Sølund, 'Midtpunktet',
Ryesgade 20A, 2200 Kbh N
Att.: Husavisen*

Sølunds telefonnumre

Sølunds hovednummer tlf: 8232 5050

Ansvarshavende		3046 5694
Afdeling	Navn	Telefon
Forstander på Sølund	Jessie Lykke	2053 5028
Administration	Camilla Wallendorph	2020 2752
	Kristine Bundgaard	2935 9516
	Suzie Svendsen	2156 0098
Plejeafdelingerne:		
Afdelingsleder Afd. 1	Daryoush Moslehi	51292704
1. sal	Personale	8232 5015/13
Afdelingsleder Afd. 2	Daniela Spaqaj	2365 2447
2. sal	Personale	8232 5018/19
Afdelingsleder Afd. 3	Rikke Ranners	4042 8897
3. sal	Personale	8232 5039/38/36/34
Afdelingsleder Afd. 4	Rikke Ranners	4042 8897
4. sal	Personale	8232 5041/45
Afdelingsleder afd. 5	Sabina Toric	2114 2376
5. sal	Personale	8232 5060/57
Afdelingsleder afd. 6	Daryoush Moslehi	51292704
6. sal	Personale	8232 5063/58
Aktivitetscenter Midtpunktet		
Afd.leder	Ditte Andersen	2484 8651
For Sølunds beboere	Personale	2156 9658
For hjemmeboende borgere	Kontor	2344 1521/ 2156 9262
Intern Service, Servicechef	Ole Nielsen	2365 2437
Madam Blå - Køkken	Kontor	2336 9904
Køkkenchef	Trine Mossman	2615 5407
Ergo- og fysioterapeuter	Kontor	8232 5048
Fodterapeut	Andreas Toldam	4283 1306
Frisør (mandag)	Ann Pia Søgart	2323 5778
Præst	Jeppe Nissen	2323 0348

FORSTANDERENS NYHEDSBREV

Kære Beboere

Endelig kommer sommeren med de lange lyse aftener. Vi har allerede haft flere solskinsdage, end vi plejer, og haverne mangler allerede vand. I sidste uge af maj, har det heldigvis regnet, så alt ikke visner væk.

Juni er opkaldt efter Jupiters hustru, Juno. Hun var ægteskabslykkens gudinde. Hun blev også kaldt Himlens og Jordens dronning. Det gamle danske navn for juni var "skærsommer", hvilket henviser til den del af sommeren, hvor dagene er længere.

Jeg har desværre ikke fået nogle kandidater til Beboer- og Pårørenderådet, men har planlagt det første møde den 19. juni kl. 15. Hvis der er en beboer fra 6. sal og pårørende fra 2.,3.,4. og 6. sal som gerne vil være med, så send mig en mail dg84@kk.dk - eller giv afdelingslederen besked.

I maj måned relanceret vi Cykling uden Alder, og mange tak for et stort fremmøde, hvor vi også fik rekrutteret et par piloter. Hvis der er beboere, som kunne tænke sig at strikke eller hækle et par tæpper, en hue, halstørklæde eller et par vanter, så det kan holde passagererne i rickshawen varme, - vil det blive modtaget med tak i Aktivitetscentret.

Min lille kasse uden for kontoret til ideer og stikord til Sølundsangen er tømt, og der kom 36 forslag - både til indhold og melodi. Desuden var der også en, som havde lavet en sang. Tak til alle for jeres bidrag, som nu er givet til Jytte fra koret 'Sirenerne', som vil lave udkast til en sang.

I juni måned sker der en masse på Sølund. Vi skal have Mormor Distortion den 4. juni med musik af unge DJ's, og forhåbentlig kan vi være i haven og nyde sommervejret.

Der kommer også de årlige grillfrokoster i juli og august og naturligvis også Sankt Hans aften med boder, bål og jazzband. Se i øvrigt info om alle aktiviteter inde i bladet.

Jeg gælder mig til at opleve alle arrangementer
sammen med jer

Rigtig god juni måned

Jessie Lykke
Forstander

MORMOR DISTORTION



4. JUNI 14-16 MORMOR DISTORTION

Kom med til Mormordistortion i Sølunds hyggelige gårdhave!

Kl. 14.00
Syng Med!
Sølunds
Sundhedskor

Kl. 15:00
DJ-Hej Leif

Slå dig ned i de
hyggelige
omgivelser ved
Sortedam

KAFFE
KAGE
SODAVAND
POPCORN

PLEJECENTER SØLUND

Ryesgade 20
2200 Khh N



Kalender juni 2025 *Ret til ændringer forbeholdes*

søndag	1	Gudstjeneste kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen	
mandag	2		Uge 23
tirsdag	3	Folkets Hus Spillefolk kl. 14 i salen	
onsdag	4	Mormor Distortion kl. 14-16 i gårdhaven	
torsdag	5	Grundlovsdag	Aktivitetscenter Midtpunktet er lukket
fredag	6		
lørdag	7		
søndag	8	Pinsedag Gudstjeneste kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen	
mandag	9	2. pinsedag	
tirsdag	10	Sølunds 46 årsfødselsdag Cirkus Trapez kl. 10.30 i gårdhaven	Uge 24
onsdag	11	Historisk film på storskærm kl. 14 i salen	
torsdag	12		
fredag	13		
lørdag	14		
søndag	15	Gudstjeneste kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen	
mandag	16		Uge 25
tirsdag	17	Musikalsk samvær m/Hugo og korsangere kl. 14 i salen	
onsdag	18	Fællestræning med Nørrebro fysioterapeuter kl. 11 Musik-banko kl. 14 i salen	
torsdag	19		
fredag	20		
lørdag	21		
søndag	22		
mandag	23		Uge 26
tirsdag	24	Skt. Hans aften -Tuxen Lockjaw jazz underholder - se opslag	
onsdag	25	Historisk film på storskærm kl. 14 i salen	
torsdag	26	Tøjsalg v/ Josephine Tøj kl. 10-13	
fredag	27		
lørdag	28		
søndag	29	Gudstjeneste kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen	
mandag	30		Uge 27

Kalender juli 2025 *Ret til ændringer forbeholdes*

tirsdag	1	Sommer aktiviteter	Uge 27
onsdag	2	Sommer aktiviteter	
torsdag	3		
fredag	4	Etagekoncert m/ Henrik Berger	
lørdag	5		
søndag	6		
mandag	7		Uge 28
tirsdag	8	Sommer aktiviteter	
onsdag	9	Grillfrokost	
torsdag	10		
fredag	11		
lørdag	12		
søndag	13	Gudstjeneste kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen	
mandag	14		Uge 29
tirsdag	15	Sommer aktiviteter	
onsdag	16	Aktivitetscentret på tur	
torsdag	17		
fredag	18	Etagekoncert m/ Henrik Berger	
lørdag	19		
søndag	20		
mandag	21		Uge 30
tirsdag	22	Sommer aktiviteter	
onsdag	23	Grillfrokost	
torsdag	24		
fredag	25		
lørdag	26		
søndag	27	Gudstjeneste kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen	
mandag	28		Uge 31
tirsdag	29	Aktivitetscentret på tur	
onsdag	30	Sommer aktiviteter	
torsdag	31		

HISTORISK FILM

forår og sommer 2025



Gamle Danmark

Paul Hammerich fortæller om perioden
1945-1975

10 afsnit på mellem 1:14 og 1:40 timer

Vi ses i salen
onsdage i lige uger kl. 14
Venlig hilsen aktivitetscenter
Midtpunktet

Sølunds 46 års fødselsdag
fejres med festforestilling i

CIRKUS TRAPEZ

Tirsdag d. 10. juni
kl. 10.30 i gårdhaven

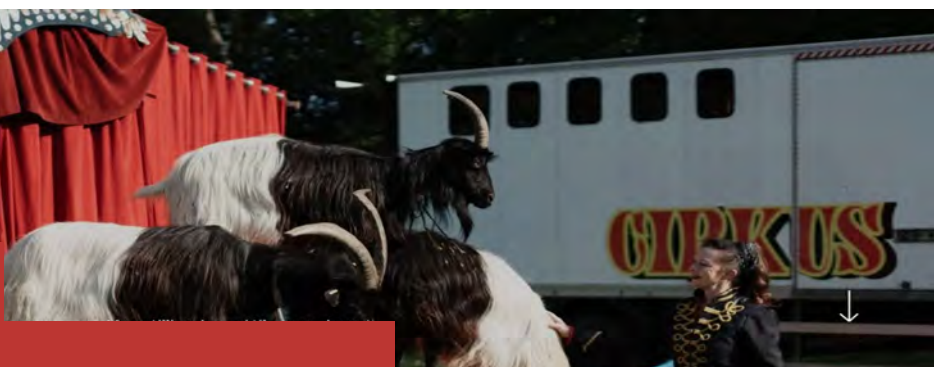
Cirkus Trapez har igen i år sammensat en
festlig forestilling med 4 artister og dyr.

I forestillingen er der ægte cirkus
nostalgi med dejlige dyr, jonglering,
magi og artisteri.

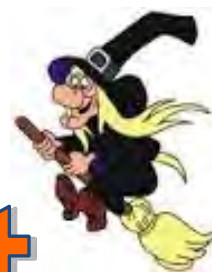
Naturligvis bliver der efter forestillingen
mulighed for at hilse på de medvirkende

*Om eftermiddagen serveres der
kaffe og lagkage på etagerne*

Cirkus Trapez



Kom - vi mødes til



Skt. Hans fest

**Mandag d. 23. juni kl. 18 i salen
- dørene åbnes kl. 17.30**

**Sølunds præst
Jeppe Carsce Nissen
holder båletalen**

Tuxen Lockjaw Jazzband
underholder i gården
kl. 19.30 - 21.30

**Kl. 20.15 Bålet på Søen
tændes**

Menu:

- *Klassisk stjernesked med sprød og dampet fiskefilet, toppes med mayo, rejer, kaviar og grønne asparges m.m.*
- *Gammeldags isvaffel med flødeskum og marmelade*

**Tilmelding til menuen
på egen etage**

**senest torsdag
d. 12. juni kl. 12**

*Gratis for beboere
- gæster 125 kr.
Betaling ved indgangen
Pårørende er velkomne*

**Kom og deltag
i den stemningsfulde
midsommeraften
ved Sortedamssøen
- og tag familien med**

Salg af øl, vin, vand,
snobrødsdej og popcorn





Kom med til træning!

-et samarbejde mellem

Nørrebro Fysioterapi & Plejecenter Sølund

Tre gode grunde til at møde op :)

1. Du får mulighed for at styrke kroppen, og forbedre din balance - uanset dit nuværende niveau. Træningen tilpasses dig.
2. Fagligt dygtige fysioterapeuter fra Nørrebro Fysioterapi faciliterer træningen
3. Træning gør godt for humøret - lad os gøre det sjovt sammen!!

Vel mødt i stuetagen

18. juni kl. 11-12





Vil du være frivillig cykelpilot?

Vi tilbyder

- Et dejligt samvær med søde beboere og skønne oplevelser rundt om i byen
- Et fællesskab med andre frivillige, både på Sølund og gennem Cykling Uden Alder
- Gratis motion og gode oplevelser!

Vores forventninger til dig

- Det kræver ingen særlige forudsætninger – bare lyst til at cykle og møde mennesker
- Vi har tre rickshaws , som gerne kører sammen på tur - og de er alle med motor :)



Tag en rask tur - og få vind i håret!

Vi glæder os til at høre fra dig!

Kontakt: Ditte Andersen på rx0f@kk.dk eller ring på 2484 8651

GUDSTJENESTER OG DØDSFALD

Gudstjenester:

6. søndag efter påske

Søndag d. 1. juni 2025 kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen

Pinsedag

Søndag d. 8. juni 2025 kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen

Trinitatis søndag

Søndag d. 15. juni 2025 kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen

2. søndag efter Trinitatis

Søndag d. 29. juni 2025 kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Nissen



Vi har taget afsked med:

443 Erik Broe Nielsen

533 Adam Oehlenschläger

435 Inger Fredtoft Petersen

440 Leif Knud Jensen

637 Johna Eva Nielsen

Æret være deres minde

Præstetanker....

Jeppe Nissen, Sølunds præst



Sol, varme, smil og lys

Lys i øjnene

Lys i hjertet

Sommer er ikke bare sol og varme. Sommer er måske mere en måde at være i verden på.

I virkeligheden tror jeg slet ikke, det behøver at være sommer udenfor. Nogle gange er det bare sommer indeni.

Alligevel må jeg indrømme, at det er en hel del nemmere at holde sommer indeni, når det også er sommer udenfor.

Min tanke i denne måned er derfor en slags bøn til sommeren. Om den ikke nok vil hjælpe os med at blive godt fyldt op af sol, varme, smil og lys.

Det vil gøre det nemmere for os at bære det hele med videre, og lade det blive lidt mere sommer indeni også.

Min tanke er også, at vi ikke skal lade os gå på af lidt regn, eller hvad sommeren nu måtte byde os, - men at vi skal huske på, at sommer også er noget, der kommer indefra.

Rigtig glædelig sommer

For hjemmeboende medlemmer i Aktivitets Center Midtpunktet (ACM)

Priser:

Kørsel	210 kr. pr. md
Kontingent	134 kr. pr. md
Varm middagsmad (hovedret /biret)	61 kr. pr. dag

OBS!!!

Husk at melde
afbud i god tid!
Holder du en dag fri
fra AC Midtpunktet, er
det vigtig , at du ringer til
os og melder afbud på
Tlf.:2156 9262 / 234 4 1521
senest dagen før kl. 11.00

*Afbestilles der ikke rettidigt,
betaler man for maden, selv-
om man ikke er her.*

***Vi lever livet for fuld musik
på Sølund!***

NYT FRA MIDTPUNKTET

Velkommen til juni og dermed også en måned med jordbær, MormorDistortion og vores traditionsrige Sankt Hans fest. Læs mere om juni måneds aktiviteter i bladet.

Vigtig info vedrørende aktiviteter i JULI og AUGUST, som varsles i dette nummer.

Vores erfaring fra tidligere år er, at når sommervejret rammer os, vil mange gerne ud på tur. Det vil vi forsøge at imødekomme i større omfang. Derfor ***pauseres musikbanko, film og musikalske arrangementer i salen i juli og august.***

Hvad skal der så ske i juli og august?

TURE. Sølund har anskaffet flere Rickshawcykler og flere frivillige cykelpiloter! Dette muliggør spontane ture ud i det blå. Vi har også Sølunds bus og en chauffør, Michael, som kan bookes til formålet.

GÅTURE. Nogle af jer har måske været med på gåture om fredagen, når Midtpunktet går kl. 11. Der har også været en større tur i samarbejde med Nørrebro Fysioterapi, som Sølund samarbejder med om træning. Vi vil gerne fortsætte de fælles gåture, også på andre dage, når vejret arter sig.

POP UP FÆLLESSAMLINGER. Mindre samlinger i gårdspladsen (eller indendørs) med musik, wellness, træning, Spil & Leg - og dejligt samvær som fællesnæver.

Fælles for disse aktiviteter er, at de annonceres løbende på en tavle i Midtpunktet og til etagerne. Hold derfor ekstra øje, og kom gerne med ønsker, så vil vi forsøge at imødekomme dem. I kalenderen står de annonceret som "Sommeraktiviteter". Vi håber at I vil tage godt imod dette nye initiativ.

Af store arrangementer i juli og august har vi 3 grillfrokoster, alle med musikalsk underholdning. Mere om dem i næste nummer af Husavisen. Derudover kommer Henrik Berger igen på besøg på alle etager, med Musik & Livsglæde.

Alle de etablerede klubber som Midtpunktet står for (madklub, spiseklub, herreklub) fortsætter uden pause. Hvis du er nysgerrig på, hvilke muligheder der er for dig, så kontakt Midtpunktet på tlf. 2344 1521, eller spørg os, når vi kommer på din etage.

Der er særskilt plan for Læseforeningen, Mandeklubben Søløverne og Billard. Hold øje med Husavisens sidste sider for mere info om disse.

Lad os sammen gå en fantastisk sommer i møde – vi glæder os til at dele den med dig.

Sommerhilsner fra Midtpunktet





SOMMER AKTIVITETER

Denne sommer vil vi mere ud at cykle i vores Rickshaws, gå ture ved Søerne, samt på ture i bussen. Og ellers bare hygge i vores dejlige gårdhave.

Vi pauserer derfor de store eftermiddagsarrangementer i salen tirsdag og onsdag i juli og august til fordel for pop-op aktiviteter i sommervejret.

Vi glæder os til en skøn sommer sammen med jer!

FORSLAG TIL SØLUND SANGEN

Forstander Jessie Lykke fortæller, at der er indkommet 36 forslag og ideer til Sølunds helt egen sang, - som sangskrivere fra koret "Hyænerne" nu kan arbejde videre med og lade sig inspirere af.



BILLDER FRA HVERDAGEN



Aktivitetssentret følger byggeriet tæt på



*Inge fik en god ven på stien langs
Sortedamssøen*



*Cellist Eva Kochenkova, som vi også kender fra forårs-
dans på etagerne med balletdanser Mie fra Aktivi-
tetscentret, spillede en dejlig klassisk koncert.*





Musikforedraget om Par Piaf med Tine Ott, som sang Edith Piaf sange på fransk og Kristian Martinsen på guitar fremførtes med stor indlevelse og varme.

Efter koncerten kunne Nelly fra 6. sal fortælle, at hun i sine unge år have hørt Edith Piaf synge ved koncerter i Frankrig to gange, - og at Tine Otts fortolkning var som at høre Edith Piaf synge.

Udfordring om fysisk træning i arbejdstiden



Denne uges – og hermed sidste udfordring!

Personalet har alle forskellige fysiske rammer for træning i arbejdstiden – nogle træner i køkkener, mens andre træner udenfor eller på gangene.

Den sidste udfordring går på at sende et billede, der viser, hvordan personalet bruger deres indendørs (eller udendørs) rammer/omgivelser på en kreativ måde. Måske bruger de bænke, trapper eller noget helt tredje?

Vinderne af sidste uges udfordring om et godt 'makkerfoto' er **Elastikkerne** fra **Sølund Afdeling 4**, hvor de ikke bare løfter humøret, men også hinanden og gør træningen til noget helt særligt! Vi har den dybeste respekt for alle jer, der bidrager til fællesskabsfølelsen. Tillykke til Sølund Afdeling 4 – bliv ved med at støtte hinanden 😊

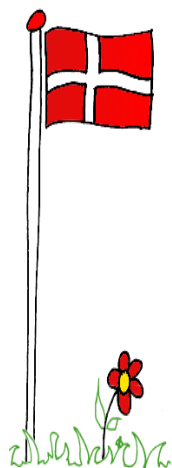
Peter Gravlund, som passer vores akvarie, holdt foredrag om fisk i Madklubben en dag, der var fisk på menuen, - og der var gang i persillehakningen



Håndpleje, nærvær og forkælelse på en dejlig forårsdag i gårdhaven



VELKOMMEN TIL NYE BEBOERE



Velkommen til:

Frits Raunstrup Hansen 431
Jim Haslund Olsen 515
Grethe Jensen 311
Hanne Bech Christensen 309
Hanne Kudsk 615
Pia Fotel 341
Grethe Jakobsen 317
Poul Christiansen 216
Poul Almind 443
Peter Vestergaard Jensen 313
Verner Bjarne Flindt 533
Jonna Else Nielsen 435
Ole Einar Lagerstedt 440
Hanne Birgit Jensen 335

Fødselsdage: Jørgen Madsen, bolig 132, fejrede d. 25. maj
sin 90 års fødselsdag

Vi ønsker hjertelig tillykke



*Gåtur med Ditte fra Aktivitetscentret rundt om Sorte-
damssøen - eller måske bare et lille stykke af vejen. . . . !*

*Bagefter var der forfriskende kolde drikke at styrke sig
på i solen*



DET NYE SØLUND

Rejsegilde på Det nye Sølund

Onsdag d. 21. maj blev der holdt rejsegilde på Det nye Sølund. Kransen vajede over taget, og den røde løber var lagt ud til alle, der havde fundet vej til festlighederne.

Dagens program:

Velkommen ved Johan B Sørensen, formand for Samvirkende Boligselskaber

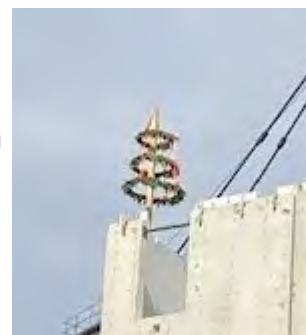
Sisse Marie Welling, sundheds- og omsorgsborgmester

Mads Mandrup, CF Møllers tegnestue

Jens Elmelund, administrerende direktør i KAB

Morten Crone, adm. direktør i Nordstern

Derefter åbnede Pølsebaren i den til lejligheden installerede pølsevogn



Bebyggelsen kommer til at bestå af 360 plejeboliger incl. servicearealer, 22 ældreboliger, 152 ungdomsboliger, en daginstitution, P-kælder med 122 offentlige parkeringspladser og 67 parkeringspladser til beboere og tre mikroboutikker.

Byggeriet udføres og ibrugtages i tre etaper.

Af tidsplanen fremgår de, at de enkelte etaper forventes afleveret til klargøring af boliger, servicearealer og daginstitutionen på følgende datoer:

Etape 1 26. okt. 2026

Etape 2 17. januar 2028

Etape 3 10. december 2029

Kilde: detnyesoelund.dk

En milepæl er nået for Det nye Sølund

Onsdag den 21. maj kunne SAB fejre rejsegilde for Det nye Sølund, der efter mange forhindringer nu er skudt helt op til 4. sal

Kransen var hejst den 21. maj ved Sortedams Dossering på Nørrebro, for der var tale om fejring af en milepæl. Efter mange år med to udbudsrunder og byggestop var det en glad John Sørensen, formand for SAB, der bød velkommen til rejsegilde for Det nye Sølund.

"Vejen hertil har været brolagt med forhindringer, men endelig står vi her i dag efter næsten 15 år. Det har krævet hårdt arbejde for os alle, men som formand er jeg stolt af at se, at vi ved fælles hjælp er nået så langt," sagde John Sørensen.

Han glemte dog ikke, hvem der har æren for, at det fire etagers høje byggeri er skudt så hurtigt i vejret. For mens processen op til byggestart har haft mange udfordringer, er det gået stærkt, siden håndværkerne kom ind på byggepladsen.

"Rejsegildet er håndværkernes fest. Jeg vil derfor sige stor tak for jeres arbejde med at bygge Danmarks største almene byggeri til SAB."

Et attraktivt byggeri på en meget attraktiv adresse

Det nye Sølund vil bidrage positivt til det i forvejen livlige kvarter ved Sortedams Dossering på Nørrebro. Det skal styrke det levende byliv i åbne og inkluderende rammer, der giver mulighed for, at beboere og bydelens borgere kan mødes og danne nye fællesskaber.

Et attraktivt byggeri på en meget attraktiv adresse, mente sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling:

Et attraktivt byggeri på en meget attraktiv adresse

Det nye Sølund vil bidrage positivt til det i forvejen livlige kvarter ved Sortedams Dossering på Nørrebro. Det skal styrke det levende byliv i åbne og inkluderende rammer, der giver mulighed for, at beboere og bydelens borgere kan mødes og danne nye fællesskaber.

Et attraktivt byggeri på en meget attraktiv adresse, mente sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling:

"Her opføres ikke alene Danmarks største plejecenter, men også mange – og meget efterspurgte – ungdomsboliger. Det nye Sølund kommer til at bidrage til den blandede by med boliger for alle. Lige midt i København."

Arkitekt Mads Mandrup fra C.F. Møller Architects var enig.

"Det handler ikke kun om bygninger, men også om naboskab og fællesskab mellem generationer. Her kommer flere gårdum og haver, hvor beboerne kan mødes. Det bliver stort, det bliver stærkt, og det bliver stærkt, og det bliver flot," konstaterede han.





Fokus på bæredygtige løsninger

Byggeriet bliver på 5-6 etager og opføres med stort fokus på bæredygtighed. De flade tage anlægges med solceller, sedum og tagterrasser. Flere af facaderne opføres i tegl, der har lang levetid, og beton fra det gamle Sølund er blevet genbrugt i andre byggerier, anlæg af veje m.m.

22. maj 2025

Nyt fra byggepladsen

Lidt om det kommende arbejde og facts om kranerne

Arbejdet drejer sig lige nu om at montere betonelementer, og vi er nået op til 4. sal.

Vi arbejder med installation af fjernvarmeforsyningen, og murerne er i gang med facaderne. Vindues- og dørpartier er ved at blive monteret, og i de kommende par uger udfører vi tagelementerne.

De fleste af opgaverne afhænger af de forskellige kraner på byggepladsen, så de skal også have et par ord med på vejen.

Den lille kran

Den lille kran står på byggepladsens største fundament. Det gør den, fordi funde-

ringsforholdene er ringe i jorden i det område, og der er derfor også en pæle under selve fundamentet. Fundamentet er 200 kubikmeter og vejer cirka 440 ton. Fundamentet er så stort, at man ikke fjerner det, men indbygger det under bygningen.

Den store kran – en af landets største

Den store kran er blandt de største tårnkraner i landet. Til byggepladsen på Sølund er kranen ikke bygget til sin maksimale højde, da vi ikke har brug for at udnytte den fulde kapacitet. Men kranen har alligevel en krævende størrelse, da vi har behov for både lang rækkevidde og høj løftekapacitet. Kranen skal kunne nå træelementer, badekabiner, betonelementer og andre materialer i både pitlane og de fjerneste hjørner af byggepladsen.



Et par detaljer til de kraninteresserede

- Udlæggeren, armen som drejer om midteraksen, er 62 meter lang og har en løfteevne på ca. 17 ton i spidsen.
- Motoren, som sidder i toppen af gittermasten, vejer 20 ton og løftes i ét løft, hvorefter udlæggeren monteres både for- og bag på.
- Den store tårnkran blev samlet af en anden kæmpekran. En 450 ton mobilkran med gittermast. Rækkevidden for denne kran er over 100 meter.
- Denne Mobilkran er så stor og bred, at der måtte bygges et stilladstårn til fødderne, som under montagen stod ude i byggegruben (udgravningen til fundamenten for bygningen) da vejen ikke var bred nok inden for pitlane-området.

Støjende arbejde

Byggeriet skrider frem, og vi nærmer os en milepæl i projektet: støbning af terrændæk i kælder. I den forbindelse skal vi hermed varsle, at vi kommer til at ud-

føre støjende arbejde ud over de almindelige arbejdstider over en periode på fire dage.

Vi støber terrændækket over følgende fire dage: mandag, tirsdag og onsdag i uge 22 samt mandag i uge 23, og vi udfører støbning i tidsrummet 07.00-16.00 på de nævnte dage, hvorefter betonen skal hærde.

Når betonen er hærdet, udfører vi den såkaldte glitning, en overfladebehandling af betonen. Det er en opgave, der afhænger af vejr, vind og temperaturer, og det er derfor vanskeligt at planlægge, præcis hvornår vi løser opgaven; men det ligger fast, at vi kommer til at overskride de almindelige arbejdstider. Glitningen tager flere timer og kan støje som lyden af en larmende knallert.

Vi beklager, at vi er nødt til at tage yder-timerne i brug, men det er desværre nødvendigt for at udføre støbningen.

Kilde: detnyesoelund.dk



MÅNEDENS PORTRÆT



Else bor i bolig 631, der ligger nærmest Sortedamssøen med en flot udsigt over alle trætoppene, og her flyttede hun ind i juni 2024.

Da Else var 16 år arbejdede hun på et plejehjem, hvor hun bare skulle hjælpe med at gøre rent i julen, men det endte med, at hun blev der i 7 år.

Elses moster arbejdede på Rigshospitalet, og hun opfordrede Else til at komme derind. Derfor gik Else i gang med sin sygehjælperuddannelse på RH, og blev uddannet på psykiatrisk afdeling. Gennem 7 år havde hun passet ældre på plejehjemmet, og fordi der var dengang var mange ældre mennesker på psykiatrisk

afdeling, mente man, at det var noget Else var god til. Hun var der i 2-3 år.

Else blev som 24-årig gift med en japansk mand, der kom til Danmark med nogle missionærer. Han kom hertil sammen med en ven, som også giftede sig med en dansk pige. Else blev gift med sin japanske mand i Markus kirken, og havde et fint bryllup i hvid kjole. Men da han havde været her i ½ år, skulle han tilbage til Japan, fortalte han Else, at han ikke kom tilbage igen. Det viste sig, at han skulle giftes igen i Japan. De blev skilt, men det er der, Else har sit japanske efternavn fra.

Senere mødte Else sin nye mand fra Pakistan. Han kom til Danmark sidst i 60'erne og lærte at tale dansk på ½ år. Desuden gik han til dans hos Bo Bendixen i Husum for at lære lidt mere om den danske mentalitet og omgangsformer.

Dengang kunne man søge om dansk statsborgerskab efter 5 år, og da han søgte om det i november, fik han det i april året efter. Det var for øvrigt det sidste statsborgerskab Orla Møller gav, mens han var minister.

Else arbejdede på den lukkede psykiatriske afdeling på Rigshospitalet. Med to små børn født med et års mellemrum, besluttede Else, at det var bedre for hende af skifte sin arbejdstid fra dagvagt til aftenvagt hver anden uge så længe børnene var små, og den arbejdstid beholdt hun i mange år.

Der var også nok at se til hjemme med de to pseudo tvillinger, men Else fik heldigvis rigtig god hjælp af sin mand, der selv havde fuldtidsjob. Både om dagen og om natten deltog han i pasningen af dem. Efter 10 år fik parret deres tredje barn.

Senere har Else arbejdet i hjemmeplejen om dagen i Sydhavnen i 5 år. Transporten foretog hun på cykel, - en minicykel, der hed Laura.

Engang fik Else sin cykel stjålet, mens hun boede i Ahorngade. Der manglede en skrue oppe ved styret på cyklen, og hendes far, som var fiks på fingrene, satte en ny skrue i. Men en dag var cyklen væk. Elses far gik en aftenur ved sygeplejekollegiet på den anden side af Militær Hospitalet, og fik øje på Elses cykel. Da han skulle til at gå med den, kom to betjente forbi, og spurgte, om han var ved at stjæle en cykel. Ja, det kunne man jo godt sige, men det var hans datters cykel. Fordi han kunne henvise til den uoriginale skrue, troede de på ham, og han klarede frisag, og kunne bringe cyklen hjem.

Else lærte for øvrigt som barn at cykle på sin fars herrecykel ved at kravle ind under stangen og træde pedalerne. Man var ikke så forvænte dengang.

P.gr.a gangproblemer sidder Else i kørestol, som giver hende en begrænset bevægelighed. Hun får tiden til at gå med en af sine store lidenskaber - nemlig håndarbejde, hækling, broderi og strikning, som hun har

dyrket hele sit liv. For tiden broderer Else små navneklude og mindestykker til familie og venner. Hun er i gang med et projekt med seværdigheder fra Europæiske storbyer, syet med små korssting, som hun mestrer uden brug af lup.



I sine unge år syede hun store motiver, som var tegnet direkte på stoffet, så man slap for at tælle.

Når Else ikke laver håndarbejde, elsker hun at læse - eller se -krimier. Hun kan godt lide de gode gamle krimier, men tager også fat på nyere forfattere.

Else kan rigtig godt lide at lytte til musik med John Mogensen og Kim Larsen. Hendes søster var Beatles fan, og da the Beatles kom til Danmark i 1964, skulle Else og hendes søster absolut ud til lufthavnen og tage imod dem. Else kan glæde sig til Skt. Hans, når Tuxen Lockjaw kommer og spiller i gårds haven igen i år, for Else er også meget glad for jazz.

GREVINDE DANNER

Louise Christine lensgrevinde af Danner (født Louise Christine Rasmussen 21. april 1815 i København – 6. marts 1874 i Genua var gift "til venstre hånd" med kong Frederik 7. af Danmark.

Opvækst og ungdom

Louise C. Rasmussen var født uden for ægteskab. Moderen var tjenestepige Juliane Caroline Rasmussen og faderen grosserer Gotthilf Ludevig Køpen.

Hun voksede op hos moderen og blev i 1826 optaget på Det Kongelige Teaters Balletskole, hvor Johanne Luise Heiberg var på samme tid. Hun fik løn ved teatret fra 1830, og fra 1835 blev hun ansat som figurantinde.

Efter ansøgning blev hun fra august 1841 fritaget for tjeneste efter at have fået et barn 5. juni samme år med bogtrykker Johan Carl Ernst Berling; men ægteskab kom ikke på tale, og hun blev i stedet etableret som modehandlerske i København. I 1842 blev hun afskediget fra Det Kongelige Teater med pension.

Louise Rasmussens søn

Grevinde Danner havde sammen med Carl Berling en søn, Frederik Carl Christian Louis Berling, der var født uden for ægteskab den 5. juni 1841. Ved sønnens bryllup med Camilla Augusta Traboldt i Trinitatis Kirke 6. maj 1876 er han opført som landmand Christian Charles Jacobsen, Adelgade 17. Han fik efternavnet Jacobsen efter plejemoderen Ane Jacobsen.

Det fortælles, at Grundlovsdag blev fastlagt til 5. juni efter ønske fra kong Frederik VII og hans senere hustru Louise Rasmussen, Grevinde Danner,

idet den 5. juni så blev flagdag, når grundlovsdagen blev lagt på denne dato. (Afgørende beviser for påstanden om datosammenhængen er ikke fundet).

Men Louise og Frederik VII blev først gift året efter, i 1850. – Grevinde Danners søn blev godsejer på Weybread Hall i Suffolk i England. Han døde 67 år gammel ved en trafikulykke. Hun skal ikke have haft andre børn end ham.

Kongens gemalinde

Gennem Carl Berling lærte hun i 1830'erne kronprins Frederik at kende. Han var forvist til Fredericia. Forbindelsen bestod gennem 1840'erne, og efter sin tronbestigelse i 1848 ville Frederik 7. gifte sig med Louise Rasmussen. Regeringen fik i første omgang forhindret det, da kongens to første ægteskaber var barnløse, og tronfølgen ikke var sikret. Hvis Frederik og Louise fik børn, ville de ikke være arveberettigede. Med gennem-



førelsen af junigrundloven 1849 blev kongens popularitet så stor, at han satte sin vilje igennem: Ved kongelig resolution af 8. august 1850 blev Louise Rasmussen ophøjet til lensgrevinde af Danner. Samme dag blev hun og kongen viet i Frederiksborg Slotskirke af biskop J.P. Mynster. Hun var kongens hustru til venstre hånd. Det betød, at deres eventuelle børn ikke fik arveret til tronen.

Frederik 7. var tidligere gift med Vilhelmine, som var datter af Frederik 6. og med Mariane af Mecklenburg-Strelitz. Begge ægteskaber blev opløst ved skilsmisse. Ingen af de standsmæssige ægtefæller synes at have haft samme viljestyrke som grevinde Danner, der kunne styre kongen.

Grevinde Danners grav

Forargelsen i det højere borgerskab og aristokratiet var stor. Grevinde Danner var udsat for chikane på forskellig vis. I 1854 købte parret Jægerspris Slot af staten og tog ophold der. Efter kongens død i 1863 levede grevinde Danner et tilbagetrukket liv. Hun ejede også Rudbjerggaard og Grevinde Danners Palæ i Skodsborg.

Hun testamenterede Jægerspris Slot "til gavn for fattige og efterladte piger". Efter hendes død blev der etableret børnehjemsbygninger nær slottet. Herudover oprettede hun i 1873 "Kong Frederik den Syvendes Stiftelse for fattige fruentimmere af arbejderstanden". Et hus, som stod færdigt i 1875, blev senere kendt som Dannerhuset i Nansensgade.

Grevinde Danner døde i 1874 og blev begravet i slotshaven til Jægerspris Slot, hvor hendes marmorkiste kan ses i gravhøjen, som er åben i siden.



Broncestatue af Grevinde Danner
Hun er støbt i bronze, og **det røde er en måde at give patineringen liv på, så vidt jeg forstår.** Ved at smøre bronzen ind i jernoxid. Kirsten Justsens 4 meter høje monument for grevinde Danner står blandt træerne ved lyskrydset ved Gyldenløvesgade med Sankt Jørgens Sø i baggrunden.

Kilde: wikipedia.com



FRIVILLIG PÅ SØLUND ?



Vil du være frivillig på Sølund?

*Vær med i fællesskabet
omkring beboerne
- sammen kan vi mere*

*DU gør en forskel
- og får så meget igen*

Som frivillig på Sølund,
kan du hjælpe ved:

- *Arrangementer*
- *Fester*
- *Banko*
- *Musikalsk samvær*
- *Spiseklubber*
- *Køre rickshaw*

eller bidrage med:

- *Oplæsning*
- *Musik - sang - dans*
- *Eller en aktivitet,
som du selv brænder for*



De bedste hilsner
Frivilligteamet på Sølund

For yderligere info kontakt :
Ditte Andersen tlf.: 2484 8651

PRAKTISK INFORMATION

IT hjælp



IT caféen på 6. sal er bemandet med kompetente frivillige hjælpere fra Ældresagen.

Man kan komme og få hjælp med telefoner, MitID, iPads, computere og andre lignende tekniske hjælpemidler.

- Hjælpen henvender sig til beboere på Sølund og borgere i lokalområdet
- Hjælpen er gratis
- Der kræves ikke tidsbestilling, - mød bare op, - så kom endelig ud af busken med dine "apparater" - de sidder klar til at hjælpe dig!

Hver onsdag kl. 9.30-12 i søstuen på 6. sal
sidste dør på højre hånd på gangen mod Søerne

Ferielukket:
10. juni - 8. august

Billard

Er der mon ikke nogen af vores beboere, der kunne tænke sig at spille billard? Mænd, kvinder, store som små, - kørestol ingen hindring.



Billard drives af frivillige, der står klar med en hjælpende hånd, eller skal vi sige "kø". Det er også tilladt at være tilskuer og heppe.

Vi mødes og spiller hver torsdag kl. 14-15.30 i hall'en

Så hvis du eller andre skulle få lyst til at være med i fællesskabet omkring billardbordet, må du meget gerne kontakte os, - eller bare møde op!.

Bordtennisbordet er fjernet, men vi kan få det igen, hvis der er efterspørgsel.

Bedste hilsner
De frivillige ved billardbordet
og Midtpunktet

Åbningstider:

ALLE DAGE: kl. 11.30-18

Se evt. skiltning på døren

Stort udvalg i:

- Kolonialvarer
- Drikkevarer - øl, vin, vand og spiritus
- Mejeriprodukter
- Rengøringsartikler
- Plejeprodukter
- Tobak, aviser, ugeblade
- Slik
- Mælk, fløde og ost

Vi modtager og afsender GLS - BRING - DAO og UPS pakker

**Varer bestilt inden kl. 13 på hverdage
udbringes samme dag**

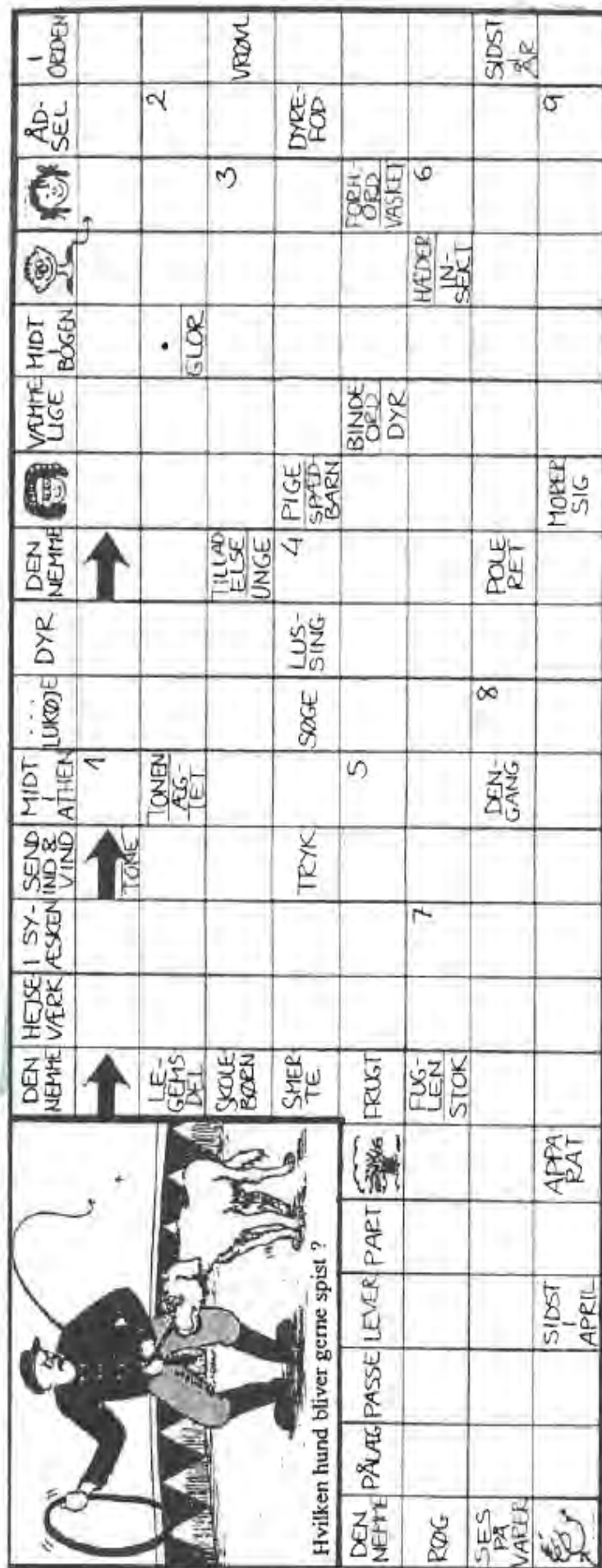
Bed evt. personalet om hjælp til bestilling

Tlf.: 5260 0661

Vi tager DANKORT og andre kort

På gensyn

Farhad - Elite Købmanden



KRYDSORD

OG

SODUKO

4	1	7	8						
		3	9	2	4	7			
9					7	8	6		
	9	8	4		6				
					1		9	3	
1	3	6							
3	4	1		7			8		
8		9	6	5			4		
		5				3	7	9	



Ældre Sagen

PÅ SØLUND

Søløverne

Ældre Sagens Mandeklub

Kære Søløver

3. juni kl. 14-16
10. juni kl. 14-16
17. juni kl. 14-16
24. juni kl. 14-16

I maj nåede vi endelig frem til Rømersgade. Det har været en lang tur ad omveje, vi har måttet træde vande i lang tid og svømme rygsvømning et godt stykke af vejen – indtil vi endelig blev halet ombord på Sølunds fartøj med Michael som fører.

Vel fremme ved Arbejdermuseet fik vi den fulde sandhed om, hvordan verden så ud, da vi alle var i vores rene og pure ungdom. Efter kaffe og kiksekage i 50'ers Kaféen – og en STAR – kom vi meget hurtigere hjem igen til Sølund med Michael ved roret efter den vellykkede udflugt.

Der venter endnu en udflugt til Arbejdermuseet, vi skal blot have samlet en ny flok Søløver, der kan klare hele turen til Rømersgade.

I juni skal vi rigtig stikke snuden udenfor hulen. Kaffebordene står klar i vandkanten, tæt på græsset. Vi får fuld sol og varme hver tirsdag eftermiddag.

Vi skal naturligvis også nyde både koldt og varmt på den festlige bålfesten ved sommersolhverv.

Husk stadig at have jakke og kasket parat i entréen samt faktor 30 på snuden.

Juni - kom bare an – vi er klar.



Vh/Frivilligteamet

IT-Caféen



på Plejecentret
Sølund

Hver onsdag kl. 9.30-12
i søstuen på 6. sal

Tilbud om hjælp til IT,
hvis pc'en driller

Kom med din egen
PC eller iPad

Sommerlukket:

Fra 10. juni til 8. august



Gymnastik med Ældresagen

Hver mandag kl. 16-17

**i træningssalen,
Ryesgade 20A**

Interesserede kan tilmelde sig
på Ældre Sagen Østerbros
hjemmeside

Link: **aes.dk/østerbro**

**Vh Povl Høyer
Ældresagen Østerbro**

Praktisk information

Klinik for fodterapi på Sølund

Åbningstider:

Mandag - efter aftale

Torsdag i lige uger kl. 9-15

Fredag kl. 9-15

Andreas Toldam

Tlf.: 4283 1306

Gavekort udstedes



Ferielukket: uge 30 - 31 - 32

Husavisen på mail

Vil du have Husavisen
tilsendt pr. mail omkring
den 1. i måneden ?

Tilmeld dig da i Midtpunktet
eller på Husavisens redaktion her:

Bente Merklin, Midtpunktet:
ma50@kk.dk

Ditte Andersen, Midtpunktet:
rx0f@kk.dk

Frisør Ann-Pia

Frisør Ann-Pia Søgart

i stueetagen ved Midtpunktet

Åbningstider:

Mandag fra kl. 9

Tidsbestilling mandag på

Tlf.: **8232 5047**

2323 5778

Gavekort udstedes



Ferielukket: uge 30 - 31 - 32

OMSORGSTANDPLEJEN PÅ SØLUND

Sølund Tandklinik

Alle henvendelser
til tandlægen
skal gå gennem
din afdeling



PRAKTISK INFORMATION

BIBLIOTEK

Bøger kan lånes fra
Københavns Biblioteker.



Man kan ringe og bestille bøger
og andet udlånsmateriale ved tele-
fonisk kontakt til Københavns Ho-
vedbibliotek på :

Tlf.: 3366 3000

Man bliver derefter kontaktet af
lokalbiblioteket på Østerbro og
aftaler nærmere.

Biblioteket har en udbringnings-
service, så de bestilte biblioteks-
materialer bliver bragt lige til
døren.

Hørevejledning

Hjælp til høreapparater:

Hørevejlederen er:

Leyla på 6. sal

Leyla Ceylan kan kontaktes
på mail EY6Z@kk.dk



Madam Blå

Har man mange gæster (over 4 pers.)
og vil købe mad i cafe'en, skal det bestil-
les i forvejen, da vi ellers ikke kan garan-
tere, at der er mad nok.

Bestil min. 2 hverdage før kl.12.00

Det er muligt at bestille følgende:

Uspecificeret smørrebrød 20 kr. /stk

Luksus smørrebrød 32 kr. /stk

Dagens hovedret

(beboere/gæster) 50/62,50 kr. pr. pers.

Dagens baret

(beboere/gæster) 11/17 kr. pr. pers.

Dagens kage 17 kr./stk.

Hovedret + baret 58/72,50 kr.

Madam Blå

Caféens åbningstider:

Hverdage: kl. 11.30 - 13.30

Weekend og helligdage:

kl. 12.00-13.30

Caféens udvalg:

Dagens varme ret

Salg af varm mad fra kl. 12

Dagens dessert/baret

Salg af dessert/baret fra kl. 12

Dagens kage

Smørrebrød, sandwich

Salater

Div. økologiske drikkevarer





SØNDAG	1	Krydret nakkesteg med skysauce, hertil kartofler og braiseret fennikel med bacon	Panna cotta med rabarberkompot
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Mælk</i>
MANDAG	2	Persillestegt kylling med skysauce, kartofler, smørdampede gulerødder og agurkesalat	Jordbærkoldskål med knas
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Gluten, mælk, nødder</i>
TIRSDAG	3	Grønsagslasagne med grøn salat og dressing	Alliancegrød med fløde
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, selleri, sennep, sesamfrø, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Mælk</i>
ONSDAG	4	Fiskefrikadeller med kold remouladesovs, kartofler og spidskål med ærter og dild	Gulerodssuppe med kokosmælk, hertil sprøde græskarkerner
<i>Allergener</i>		<i>Bløddyr, gluten, mælk, sennep, svovldioxid og sulfitter, æg</i>	<i>Gluten, mælk</i>
TORSDAG	5	Millionbøf med kartoffelmos, spinatsalat og rødbeder	Pandekager med blåbærskum
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, sennep, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Gluten, mælk, æg</i>
FREDAG	6	Græsk farsbrød med feta og stegte kartofler, tzatziki og græsk salat	Brombærtærte med smuldredej og vanilleflødeskum
<i>Allergener</i>		<i>Mælk, svovldioxid og sulfitter, æg</i>	<i>Gluten, mælk</i>
LØRDAG	7	Gris i karrysauce med blegselleri, kokosmælk, abrikoser og nødder, hertil basmatiris	Is med chokolade og gule kys
<i>Allergener</i>		<i>Nødder, selleri</i>	<i>Mælk, nødder, soja, æg</i>
SØNDAG	8	Pinsedag Glaseret hamburgerryg med flødestuvet spinat, kartofler, sennep og kogte gulerødder	Hyldeblomstfromage med flødeskum og chokoladedrys
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, sennep, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Mælk, nødder, soja, æg</i>



MANDAG	9	2. pinsedag Chili sin carne (vegetar ret) med ris, creme fraiche og spidskålssalat med græskar og sesam	Henkogt frugt med råcreme
<i>Allergener</i>		<i>Mælk, selleri, sennep, sesamfrø</i>	<i>Mælk, æg</i>
TIRSDAG	10	Krydret farsbrød med porrer pe- sto og cheddar, hertil peber- frugtsauce, ristede kartofler og blomkål	Abrikosgrød med fløde
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, jordnødder, mælk, nødder, sennep, sesamfrø, æg</i>	<i>Mælk</i>
ONSDAG	11	Fiskeflorentiner med spinat og bechamelsauce serveret med kartofler og gulerødder	Bondepige med slør (æblemos med rugbrøds- drys og flødeskum
<i>Allergener</i>		<i>Fisk, gluten, mælk</i>	<i>Gluten, mælk</i>
TORSDAG	12	Italienske kødboller i tomat- sauce med skruer, revet parmesan og sprød salat med sennepsvinaigrette	Ymerkoldskål med kammerjunkere
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, svovldioxid og Sulfitter, æg</i>	<i>Gluten, mælk</i>
FREDAG	13	Flæskesteg med skysauce, kogte kartofler, rødkål og agurkesalat	Jordbærtrifli med sherry og letpisket skum
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Gluten, mælk, nødder, svovldioxid og sulfitter, æg</i>
LØRDAG	14	Irsk stuvning af svinekød med persilledrys, rugbrød og rødbede	Græsk yoghurt med hindbærcoulis drysset med nøddeknas
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Mælk, nødder</i>
SØNDAG	15	Kylling i karry med æbler og gulerødder, hertil ris og asiatisk salat	Ananasfromage med flødeskum
<i>Allergener</i>		<i>Bløddyr, gluten, mælk, soja</i>	<i>Mælk, æg</i>



MANDAG <i>Allergener</i>	16	Kalvefrikassé med forårsgrønt, kogte kartofler og persilledrys <i>Gluten, mælk</i>	Hindbærdessert med flødetop <i>Mælk</i>
TIRSDAG <i>Allergener</i>	17	Frikadeller, kartoffelsalat og grøn salat med radiser og asparges <i>Gluten, mælk, sennep, svovldioxid og sulfitter, æg</i>	Brie med kiks og druer <i>Gluten, mælk</i>
ONSDAG <i>Allergener</i>	18	Blomkåldeller med tomatsose, ovnbagte squash og gulerødder samt kartofler <i>Gluten, mælk, svovldioxid og sulfitter, æg</i>	Skovbærtærte med chantilleycreme <i>Gluten, mælk</i>
TORSDAG <i>Allergener</i>	19	Bagt marineret fisk på grøntsager med dildsose og kartofler <i>Fisk, gluten, mælk</i>	Abrikostrifli med makroner og sherry <i>Gluten, mælk, nødder, svovldioxid og sulfitter, æg</i>
FREDAG <i>Allergener</i>	20	Kylling i sur/sød sose med grøntsager og jasminris <i>Gluten, soja, svovldioxid og sulfitter</i>	Kærnemælksfromage med jordbærsose <i>Mælk</i>
LØRDAG <i>Allergener</i>	21	Enebærgryde med kartoffelmos og rysteribs <i>Gluten, mælk</i>	Is med stikkelsbærkompot <i>Mælk, æg</i>
SØNDAG <i>Allergener</i>	22	Skinkeculotte med flødekartofler, skysovs og ærter <i>Gluten, mælk</i>	Vanillebudding med saftsos <i>Mælk, æg</i>



MANDAG	23	Kylling med sennep og rosmarin, dijonsovs, kartofler og gulerods-råkost	Pandekager med solbær-skum
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, sennep, sesamfrø, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Gluten, mælk, æg</i>
TIRSDAG	24	Brændende kærlighed med mos, løg og ristet bacon, rødbeder, persilledrys og grøn salat med radiser	Rabarbertrifli med sherry og flødecreme
<i>Allergener</i>		<i>Mælk, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Gluten, mælk, nødder, svovldioxid og sulfitter, æg</i>
ONSDAG	25	Grøntsagstærte serveret med tomatsalat og dressing	Svampesuppe med flute
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, sennep, sesamfrø, æg</i>	<i>Gluten, mælk</i>
TORSDAG	26	Frikadeller med stuvet sommerkål, kartofler og rødbeder	Jordbærgrød med fløde
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, sennep, svovldioxid og sulfitter, æg</i>	<i>Mælk</i>
FREDAG	27	Stegt paneret fisk med persillesauce, kartofler og kogte gulerødder	Fløderand med saftsovs
<i>Allergener</i>		<i>Fisk, gluten, mælk</i>	<i>Mælk</i>
LØRDAG	28	Flødegullasch af svinekød med ris, asier og broccoli	Flødeostekage med hindbærgelé
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, sennep, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Gluten, mælk, æg</i>
SØNDAG	29	Sommersteg med krydderurter, hertil kartofler, skysauce og rødkål	Citronfromage med flødeskum
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, svovldioxid og sulfitter</i>	<i>Mælk, æg</i>
MANDAG	30	Kødboller i stuvning med årstidens grøntsager, serveret med kartofler og rød spidskålssalat med bredbladet persille	Solbærgrød med fløde
<i>Allergener</i>		<i>Gluten, mælk, selleri, svovldioxid og sulfitter, æg</i>	<i>Mælk</i>