

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Maj 2025

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 15. årgang nr. 5



Gyngemosen april 2025

Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet

Fødselsdage i maj

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer
en rigtig dejlig dag!

Feline Jensen, Stuen

2. maj

Inge Larsen, Stuen

7. maj

Carsten Carlsson, 1. sal

8. maj

Eva Lund, 2. sal

9. maj

Benny Rasmussen, 1. sal

16. maj

Seija Taskinen, Stuen

30. maj



Vi byder velkommen til:

Vi har ikke fået nye beboere i denne måned

Vi har sagt farvel til:

Poul Nielsen, 1. sal, bolig 117

BLOMSTERFEST

Kære beboere og pårørende!

Sommeren står for døren og snart er alle træer sprunget ud, og alle blomster står i fuldt flor!

Det skal fejres, og vi har derfor den glæde at invitere jer til Blomsterfest

Onsdag den 21. maj kl. 17:30

Vi byder på en lækker menu med drikkevarer, og efter maden vil der være super underholdning med "René & Brian", hvor vi får mulighed for en svingom!

Pris per beboer er 100 kr.
Pris per pårørende er 150 kr.

Tilmelding til personalet senest
den 14. maj.

Vi glæder os til at se jer allesammen!

Aktivitetsplan Maj

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Torsdag 1.5.		1. maj - Arbejdernes Kampdag
Fredag 2.5.	12:00	Frokost i Aktiviteten - Tingbjerghjemmets Fødselsdag
Mandag 5.5	10:30-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Højtlæsning
Tirsdag 6.5.	10:00-11:00	Manicure
	11:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 7.5.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 8.5.	10:30	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
	18:45-20:15	Månedens film: annonceres senere
Fredag 9.5.	10:00-12:00	Indkøbstur til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 12.5.	10:00-12:00	Gåture efter aftale
	13:45-15:15	Banko
Tirsdag 13.5.	10:30-12:00	Manicure
	13:30-15:15	Bustur efter aftale (50 kr pr person)
	18:45-20:00	Vi bager pandekager i haven
Onsdag 14.5.	10:30-12:00	Vi laver bordkort til Blomsterfesten
	13:45-15:15	Bustur efter aftale (50 kr pr person)
Torsdag 15.5.	10:00-15:00	Damernes Magasin - forårsskollektionen er klar!
Fredag 16.5.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	12:30	Damefrokost
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 19.5.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Petanque
Tirsdag 20.5.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:15	Vi sætter blomster i vaser til Blomsterfesten
Onsdag 21.5.	17:30	Blomsterfest
Torsdag 22.5.	10:30	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
Fredag 23.5.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Fællessang
Mandag 26.5.	10:30-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Banko
Tirsdag 27.5.	10:00-11:00	Manicure
	13:30-15:00	Vores 'husorkester' Per & Michael underholder med musik og sang
	17:30	Vi kører til Kineserrestauranten og spiser middag - efter aftale
Onsdag 28.5.	10:30-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 29.5.		Kr Himmelfartsdag
Fredag 30.5.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang

Med forbehold for ændringer!

Madplan Maj

	dag	hovedret	biret
1	torsdag	Kogt kylling i champignonsauce, kartoffelmos og syltede rødbeder	Chokoladebudding med appelsinflødeskum
2	fredag	 Felina, stuen og Husets fødselsdag kl. 12.00 Flæskesteg med brune, hvide kartofler, brun sauce, rødkål, ribsgele og franske kartofler	Rødgrød med mælk/ fløde
3	lørdag	Frikadeller og kold kartoffelsalat med ramsløg	Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere
4	søndag	Brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder	Jordbærgrød med mælk/ fløde
5	mandag	Boller i karri med kartofler/ ris og dampede broccoli	Abrikosgrød med mælk/ fløde
6	tirsdag	Vegetarbiks med kikærter, spejlæg og syltede rødbeder	Blomkålssuppe med stegt bacon
7	onsdag	 Inge, stuen Hamburgerryg med stuvet blomkål, kogte kartofler og dampede bønner	Citronfromage
8	torsdag	 Carsten, 1 sal Marinerede nakkekoteletter med flødekartofler og dampet grønt	Chokolademousse
9	fredag	 Eva, 2 sal Hakkebøffer med bløde løg, kogte kartofler, brun sauce og dampede ærter	Is med vafler
10	lørdag	Kyllingchasseur med stegte kartofler og grøn salat	Æblegrød med mælk/ fløde
11	søndag	Skipperlabskovs af svin med purløg, rugbrød og syltede rødbeder	Blåbærfromage
12	mandag	Svampebøffer med stuvede ærter og gulerødder, kogte kartofler og syltede rødbeder	Tomatsuppe med kødboller
13	tirsdag	Fiskefrikadeller med persillesauce/ remoulade, ovnstegte kartofler og råkostsalat	Hindbærkoldskål med kammerjunkere
14	onsdag	Ovnstegt kylling med kogte kartofler, skysauce, rabarberkompot og agurkesalat	Hyldeblomstfromage
15	torsdag	Medister med spinatsauce, kogte kartofler og syltede rødbeder	Æblegrød med mælk/ fløde

16	fredag	 Benny, 1 sal Stegt kalvelever med bløde løg, kogte kartofler, brun sauce og dampede ærter	
17	lørdag	Fiskefilet med ovnstegte kartofler og hjemmelavet kold remouladesauce	Blommegrød med mælk/ fløde
18	søndag	Kalkuncuvette med skysauce, kogte kartofler og dampet ærte/majsblanding	Rabarbersuppe med vaniljeskum
19	mandag	Kylling i karri med ris/ kartofler og dampede broccoli	Is og vafler
20	tirsdag	Bagt laks med hollandaise, røsti og dampede bønner	Koldskål med kammerjunkere
21	onsdag	Blomsterfest kl. 17.30 Skinkeculotte med beurre blanc tilsat friske krydderurter, små smørstegte kartofler og dampede romanesco, grønne asparges og gulerødder	Cheesecake med hvid chokolade og rabarbergele
22	torsdag	Æggekage med kartofler og spinat, hertil mormorsalat	Aspargessuppe med kødboller
23	fredag	Koteletter i svampesauce, kogte kartofler og syltede rødbeder	Sherryfromage med chokolade og flødeskum
24	lørdag	Forårstærter med forskellig fyld og grøn salat	Blåbærgrød med mælk/ fløde
25	søndag	Bbq spareribs og bagekartofler med kryddersmør	Appelsinfromage
26	mandag	Fish´n chips med tartarsauce og dampede ærter	Rabarbercrumle med creme fraiche
27	tirsdag	Chili sin carne med tortilla chips, creme fraiche, guacamole og jalapenos	Kartoffel-porresuppe med stegt bacon
28	onsdag	Gris stroganoff med svampe og gulerødder, kogte kartofler og dampede bønner	Creme karamel med flødeskum
29	torsdag	Kristi himmelfartsdag Hotdog med det hele og kartoffelsalat af nye kartofler og asparges	Rabarberggrødtrifli
30	fredag	 Seija, stuen Hamburgerryg med kogte kartofler, lys sauce og dampede blomkål og gulerødder	Jordbær med fløde
31	lørdag	Frikadeller med stuvet spidskål, kogte kartofler og syltede rødbeder	Ymerfromage med saftsauce

Kageplan Maj

	dag	Kageplan
1	torsdag	Citronmåne
2	fredag	 Felina, stuen og Husets fødselsdag kl. 12.00 Lagkage
3	lørdag	Kanelkage med kaffeglasur
4	søndag	Mazarinkage
5	mandag	Kiks med ost
6	tirsdag	Boller
7	onsdag	 Inge, stuen Lagkage
8	torsdag	 Carsten, 1 sal Medaljer
9	fredag	 Eva, 2 sal Wienerstang
10	lørdag	Banankage
11	søndag	Pund til pund kage med bær
12	mandag	Kiks med ost
13	tirsdag	Brownie
14	onsdag	Småkager
15	torsdag	Boller
16	fredag	 Benny, 1 sal Strausskager
17	lørdag	Marmorkage
18	søndag	Cookiekage
19	mandag	Kiks med ost
20	tirsdag	Boller
21	onsdag	Småkager
22	torsdag	Kiksekage
23	fredag	Havregrynskager
24	lørdag	Toscakage
25	søndag	Blåbærroulade med flødeskum
26	mandag	Kiks med ost
27	tirsdag	Boller
28	onsdag	Brunsviger
29	torsdag	Kristi himmelfartsdag Kokostoppe
30	fredag	 Seija, stuen

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.