

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Juni 2025

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 15. årgang nr. 6



Blomsterfest
21. maj 2025



Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet

Fødselsdage i juni

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer en rigtig dejlig dag!

Conny Larsen, 1. sal	2. juni
Doris Vannus, 2. sal	2. juni
Anna Christiansen, Stuen	6. juni
Else Rasmussen, 1. sal	16. juni
John Weidich, 1. sal	23. juni
Anne Uhl, 2. sal	23. juni
Sonja Sørensen, 2. sal	27. juni



Vi byder velkommen til:

Conny Jørgensen, 1. sal
Ingrid Demertziz, Stuen

Vi har sagt farvel til:

Tom Andersen, Stuen
Mimi Rahr, Stuen

Sommer og Sankt Hans fest!

Kære beboere

Så er vi næsten nået til midsommer
og vi fejrer derfor Sankt Hans

Fredag den 20.6. kl. 12.00

Vi skal nyde en lækker sommermenu:
Grillpølser og brød med sennep, ketchup og løg
Byg-selv-burger med salat, agurk, tomat,
syltede rødløg, diverse dressinger
Frikadeller og kartoffelsalat,
vandmelonsalat med spinat, rødløg,
feta og oliven

Vi glæder os til at se jer allesammen!

Aktivitetsplan Juni

Dato	Tidspunkt	Aktivitet
Mandag 2.6.	10:00-12:00	Vi laver ny sommer-pynt til vores årstidssøjle
	13:45-15:15	Petanque i haven (afhængig af vejret)
Tirsdag 3.6.	10:30-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:45-15:15	Banko
Onsdag 4.6.	10:00-12:00	Vi laver medaljer til Royal Run den 12.6.
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 5.6.		Grundlovsdag
Fredag 6.6.	10:00-12:00	Indkøbstur til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang i haven (afhængig af vejret)
Mandag 9.6.		2. Pinsedag
Tirsdag 10.6.	10:00-12:00	Manicure
	14:00	Tur til Bakken incl middag (efter aftale)
Onsdag 11.6.	10:30-12:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	13:30-15:00	Musik-eftermiddag: Matilde og Co. spiller og synger
Torsdag 12.6.	10:30-11:30	Royal Run
	13:45-15:15	Banko
Fredag 13.6.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Fællessang i haven (afhængig af vejret)
Mandag 16.6.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Petanque i haven (afhængig af vejret)
Tirsdag 17.6.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Onsdag 18.6.	10:00-12:00	Vi laver en ny heks til Sankt Hans fredag 20.6.
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 19.6.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Banko
Fredag 20.6.	12:00	Sankt Hans - grillmad i haven
Mandag 23.6.	10:30-11:30	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Månedens film: filmen annonceres i løbet af juni
Tirsdag 24.6.	10:00-12:00	Manicure
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
	18:45-19:45	Quiz og rosé i haven
Onsdag 25.6.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:30-15:00	Bustur efter aftale (50 kr pr pers)
Torsdag 26.6.	10:30	Musik og motion
	13:45-15:15	Banko
Fredag 27.6.	10:00-12:00	Indkøbsture til Coop365/Lidl
	13:45-15:15	Fællessang i haven (afhængig af vejret)
Mandag 30.6.	10:00-12:00	Gå- og cykelture efter aftale
	13:45-15:15	Billede-quiz

Med forbehold for ændringer!

Madplan Juni

	Dag	Hovedret	Biret
1	søndag	Brændende kærlighed med kartoffelmos og syltede rødbeder	Kærnemælkskoldskål med citron og kammerjunkere
2	mandag	 Conny, 1 sal  Doris, 2 sal Gl. dags oksesteg med kogte kartofler, brun sauce og waldorfsalat	Jordbærgrød med mælk/ fløde
3	tirsdag	Fiskefilet med ovnstegte kartofler, citron, hjemmerørt remouladesauce og agurkesalat	Blomkålssuppe med bacon
4	onsdag	Svensk pølseret med purløg	Kakaobudding med flødeskum
5	torsdag	Grundlovsdag Høns frikassé med grønt og nye kartofler	Abrikosgrød med mælk/ fløde
6	fredag	 Anna, stuen Frikadeller med kogte kartofler samt stuede ærter og gulerødder og toppet med dild	Henkogt frugt med råcreme
7	lørdag	BBQ-ribs, bagte kartofler med purløgscreme og grøn salat	Ananas koldskål med kammerjunkere
8	søndag	Pinsedag Labskovs af svin med rugbrød, purløg og syltede rødbeder	Is med vafler
9	mandag	2 pinsedag Skinkeculotte med kogte kartofler, sauce og dampede bønner	Æblegrød med mælk/ fløde
10	tirsdag	Karrykål med svin, gulerod og ris	Hindbærkoldskål med kammerjunkere
11	onsdag	Fiskefrikadeller med kogte kartofler og persillesauce og dampede blomkål	Tomatsuppe med flutes
12	torsdag	Kylling i fad med grønt, kogte kartofler og dampede majs	Jordbærmousse med flødeskum
13	fredag	Chili sin carne med tortillachips og avocadodip	Ymerfromage med rabarbersaftsauce
14	lørdag	Pasta -Bolognese med parmesan og frisk grøn salat	Blåbærgrød med mælk/ fløde
15	søndag	Kyllingedeller med kogte kartofler, skysauce og agurkesalat	Sød melonsalat med vaniljeskum
16	mandag	 Else, 1 sal Grøntsagsgratin med smørsauce og kold skinke i skiver	Ferskner i sirup og creme vendt med friske hindbær

17	tirsdag	Spansk paella med kylling og skaldyr	Karamelrand
18	onsdag	Paneret flæsk med persillesauce, kogte kartofler og råkostsalat	Jordbærgrød med mælk/ fløde
19	torsdag	Vegetar musaka med aubergine og tomat salat	Aspargesuppe med kødboller
20	fredag	Sankt hans grill i haven kl. 12.00	
21	lørdag	Græske frikadeller med tzatziki, ovnstegte kartofler og tomat salat med feta	Rabarberggrød med mælk/ fløde
22	søndag	Koteletter i fad med champignonsauce, kogte kartofler og dampede broccoli	Citronfromage
23	mandag	 John, 1 sal  Anne Uhl, 2 sal Boller i karry med æble og løg samt dampede broccoli	Jordbær med mælk/ fløde
24	tirsdag	Medister med stuvet spinat, kogte kartofler og syltede rødbeder	Fløderand med saftsauce
25	onsdag	Sprængt nakkefilet med peberrodssauce, kogte kartofler og bagte gulerødder med persille	Rabarbercrumble med creme fraiche
26	torsdag	Aspargestærte med stegte kartofler og grøn salat med dressing	Minestrone suppe med kødboller og rosmarinflutes
27	fredag	 Sonja, 2 sal Stegt laks med hollandaise, kogte små kartofler og dampede gulerødder/blomkål	Chokolade og jordbæris med vafler
28	lørdag	Frikadeller med kold kartoffelsalat med ramsløg og ærter	Alliancegrød med mælk/ fløde
29	søndag	Stegte kyllingebryster med skysauce, kartofler og agurkesalat/ rabarberkompot	Jordbærkoldskål med kammerjunkere
30	mandag	Hakkebøffer med pomme frites, bearnaise og dampede ærter	Abrikosgrød med mælk/ fløde

Kageplan Juni

	Dag	Kageplan
1	søndag	Kvarkkage med blåbær
2	mandag	Conny, 1 sal Doris, 2 sal Medaljer
3	tirsdag	Kiks med ost
4	onsdag	Småkager
5	torsdag	Boller
6	fredag	Anna, stuen Færøsk æblekage
7	lørdag	Banankage
8	søndag	Gulerodskage
9	mandag	Brownie med saltkaramel
10	tirsdag	Kiks med ost
11	onsdag	Walesboller
12	torsdag	Boller
13	fredag	Småkager
14	lørdag	Sandkage med citron
15	søndag	Pandekager med syltetøj
16	mandag	Else, 1 sal Cheesecake med hvid chokolade, lime og rabarbergele
17	tirsdag	Kiks med ost
18	onsdag	Mazarinkage
19	torsdag	Boller
20	fredag	Småkager
21	lørdag	Black magic
22	søndag	Jordbær/rabarbertrifli
23	mandag	John, 1 sal Anne Uhl, 2 sal Wienertang
24	tirsdag	Kiks med ost
25	onsdag	Småkager
26	torsdag	Boller
27	fredag	Sonja, 2 sal Wienerstang med glasur
28	lørdag	Kvarkkage med jordbær
29	søndag	Chokolademumsekage med skum
30	mandag	Kiks med ost

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.