

Bomi-posten



Nr. 28. Juni & juli 2025

For Plejehjemsbeboere & Aktivitetsgæster

Nyt fra forstanderen

Så blev det sommer, og sommer i Danmark er noget særligt. Den er lunefuld og kort, og netop derfor er den dyrebar. Vi kender til blæst og regn midt i juli, og måske netop derfor griber vi enhver solstråle, enhver lun aften er skøn.



Maj i Bomi-Parken var helt særligt, for vi fejrede vores 50-års-jubilæum, og sikken en uge vi havde. Først tirsdag med en reception og dejligt besøg af beboere, familier, repræsentanter fra Københavns Kommune, samarbejdspartnere, medarbejdere og gamle medarbejdere af Bomi-Parken. Mange tak for de fine gaver og taler. Torsdag holdt vi så en super god fest med Keld & Hilda, 70'er-menu, festsange og dans, så tak til alle beboere, gæster og ikke mindst personale for at give os en dejlig fest.

D. 20. maj har vi også kunnet fejre Annette fra aktivitetstilbuddets 40-års-jubilæum i Bomi-Parken. Stort tillykke til Bomi-Parken for at hun ville arbejde hos os, og vi glæder os til de næste 10 år, for så kan vi indstille hende til belønningsmedaljen.

I juni måned sker der også flere ting i Bomi-Parken. Vi slutter dansesæsonen af med afdansningsbal, hvor vi spiser rejemadder sammen efter dansen. Vi afholder også OL i Bomi-Parken. Der vil være en aktivitet, alle kan deltage i, så der håber vi på godt vejr.

Men vi starter med at holde "Hvad er vigtig for dig?-dag", hvor vi spiser brunch i hvert team i anledning af Styrelsen for Patientsikkerhedens nationale mærkedag. Denne dag skal der sættes fokus på ønsker, behov og håb frem for kliniske sygepleje. Dagens fokus falder fuldstændig i tråd med Bomi-Parkens værdier. Men i Bomi-Parken er der ikke noget, vi har fokus på én dag om året, det er tværtimod det, vi vil fokusere på hver dag. I Bomi-Parken kan vi dog også godt lide at bryde hverdage med at lave noget sammen, så derfor holder vi dagen. Der er planlagt sådan, at beboere, der har lyst, kan være med til at lave en del af maden i teamet.

Sommer betyder også, at personalet går i gang med at holde ferie. I vil derfor møde flere vikarer og lidt flere nullermænd i hjørnerne end vanligt. Jeg håber, I vil finde lidt tålmodighed frem, til det faste personale og din kontaktperson er tilbage fra ferie.

Rigtig god sommer til alle ☺

BOMI-PARKEN
PLEJECENTER OG AKTIVITETSTILBUD

Besøg af dyr

Bomi-Parken er blevet medlem af Trygfondens Besøgshunde. Der er mulighed for at få en fast hunde-ven til besøg på egen bolig eller i fælles arealet.

Vi opfordrer også de som selv har dyr hjemme, til at de kommer med på besøg.



Besøg af babyer

I øjeblikket får vi besøg af Laurits på 11 mdr. og Geo på 10 mdr. som stikker hovedet frem i boliger og i fællesarealerne.

Igen er det også en opfordring til de der har eller kender nogle med søde små til at komme på besøg på vores plejehjem.



Vind i håret ”Cykling uden alder”

Vi har i mange år haft vores egen ladcykel Christiania cykel/rickshaw, men nu har vi også fået en cykel hvor der er plads til en kørestol.

**Mærk glæden og vær med,
når vi cykler ud i naturen og
får vind i håret.**

Cykelture i richshaw er fantastiske
-både for passagere, der sidder
foran og for cykelpiloten, der træ-
der i pedalerne.

Ring eller skriv, hvis du vil:

- Høre om Cykling uden alder
- Oplæres som cykelpilot
- Prøve de eldrevne rickshaws



Kontakt:
Esben Bladbjerg
Mail: ts4i@kk.dk

Fokus 2025 – Bomi-Parken

Forbedring af beboer- og familieoplevelse



Makkerskab - samskabelse

BOMI-Parken

Makkerskals med borgverm



De 3 fællesskaber

En kvantitativt kvalitativt METODIK	En kvalitativt kvalitativt METODIK	En kvantitativt kvalitativt METODIK
Forskel Forskel uden at nogen reflexion	Serviceorienteret Kundecenter Caring	Relateret Gennemgået Lærere i klasse. Man skal
Måske udelukkende Afsætte / afsætte	Udelukkende mest henholds på afsætte	Man vil ikke udelukkende udelukkende
Afsætte Omsættelse Forskel på afsætte Forskel	Afsætte er klogt Vil ikke på afsætte og medarbejder	Udelukkende Afsætte for omsættelse Hvad skal Hvad skal
Forskel på afsætte "Hvad skal"	Det er det "Hvad skal"	Forskel, så det er det "Hvad er gennemgået på værdi af afsætte"

Fra institution til hjem

Vision

Plejecentret Bomi-Parken

Vision:

(Den gode fremtid vi vil opnå)

Bomi-Parken skal understøtte beboerne i at leve det liv, de ønsker, gennem makkerskab

Mission:

(Når andre ser på os, hvad siger de så om os)

**Bomi-Parken er et
sted, hvor beboere,
familier, venner og
medarbejdere
samskaber hjemmet**

Værdier:

(Redskaber til handlinger)

Hjemlighed
Mangfoldighed
Samskabelse

Handler:

(Hvad gør vi)

Vi gør det, vi siger
Vi spørger beboerne,
før vi handler
Vi lukker naturen ind

Sikker drift

Faglig kvalitet

- Konsolidering af strategi og værdisæt
- Indsatsområde mad og måltider
- Kompetenceudvikling i udadreagerende adfærd og konflikthåndtering
- Opgaveoverdragelse og sundhedsfaglig dokumentation
- Rengøringsaudit

Frivillighed

- Implementering af Regeringens nye ældrelov



Trivsel

- Stærke arbejdsfællesskaber på tværs
- Tværgående fokus mellem dag og aften
- Forflytningsvejledning i struktur

Samskabelse

- Øget fokus på beboerens stemme: Spørg beboerne
- Venskaber på tværs
- Profillejehjem for vild og bæredygtig natur
- Indflytning: Øget fokus på forventningsafstemning og opfølgningssamtaler med inddragelse af familier
- Facebook og Instagram som brandingplatform

Makkerskab

BOMI-Parken

Makkerskab med borgeren. Hvad er vi her for!



De 3 fællesskaber

De kontrollerede fællesskaber INSTITUTION	De KOSMETISKE fællesskaber	De komplette fællesskaber HJEMMET
Kontrol Rutiner uden så megen refleksion	Serviceorienteret Kundeorienteret Curling	Relationer Gensidighed Lærende kultur. Man fejler
Minimal uddannelse Autoriteter / eksperter	Uddannelse med henblik på sikkerhed	Nye roller- voksende relationsdannelse.
Apati Distancering Påtaget hjælpeløshed Ensomhed	Beboer er kongen Ubalance ml. beboer og medarbejder	Ligeværdighed Aktive forventninger Hverdagsbøvl MAKKERSKABET
Terapeutisk tilgang "Nu skal du"	jeg vil op nu" "De gør alt for os" Udbrændthed	fremtiden, så gør vi det" "Hvad er gensidighed når i kommer uforberedt"

+

Bomi-bussen på tur med plejehjemmets beboere

Bomi-Bussen kører som udgangspunkt på tur hver mandag samt torsdag eller fredag, dog afhængig af hvad der ellers sker i huset.

Kontakt Kristiane i team 2, hvis du vil med på en tur, og kom gerne med forslag til gode udflugtssteder. Familier er også velkomne.



Busturene er tænkt som en del af "klippekortet", som du kan læse om på næste side. Klippekortet kan bl.a. bruges til at få hjælp til at komme på tur.

Bomi-Parken stiller altså personale til rådighed, og som et lille ekstra også transport. Evt. andre udgifter som mad, indgang mv er for egen regning.

Bomi-Parkens privatlivspolitik

I Bomi-Parken har vi ofte brug for personoplysninger om dig som beboer eller bruger, når vi skal løse vores opgaver. Men vi bruger kun dine personlige oplysninger, når det er nødvendigt for, at vi kan løse vores opgaver. Det er vores ansvar at sikre, at du trygt kan overlade dine personoplysninger til os. Det er et ansvar, vi tager alvorligt.

Du kan indhente vores privatlivspolitik på administrationskontoret.

Ønskekasse for husets menu

I Café Bomi, ved kasseapparatet, er der opstillet en "ønskekasse".

Her kan du komme med ønsker til husets menu, både frokost, boret og hovedret.

Personalet i dit team kan hjælpe med at udfylde omdelte sedler fra køkkenet.



Klippekortet

Klippekortet giver dig mulighed for at få ekstra hjælp og støtte, som du kan bruge, som du vil.

Klippekortet er en ordning, der giver alle beboere mulighed for at få en halv times ekstra hjælp og støtte om ugen. Hver halve times ekstra hjælp, du får, svarer til ét klip på klippekortet.



Du vælger selv, hvad du vil bruge dine klip på. Du kan fx få hjælp til at komme til frisøren, tage på museum eller arrangementer, besøge venner, eller du kan bruge et klip på en hyggesnak med en medarbejder.

Du kan spare klip op, så du fx kan få én times ekstra hjælp hver anden uge eller to timers ekstra hjælp hver fjerde uge.

Det kan klippekortet også bruges til

Hjælp til at modtage gæster

Kaffe og snak om stort og småt

Lægge kabale, spille kort eller andre spil

Pynte op til jul

Høre musik og se på billeder i fotoalbum

Bad med massage, opsætning af hår og manicure

Oprydning i skuffer og skabe

Lære at bruge computer

Småreparationer

Besøge familie og venner

Tivolitur

Indkøb og shopping

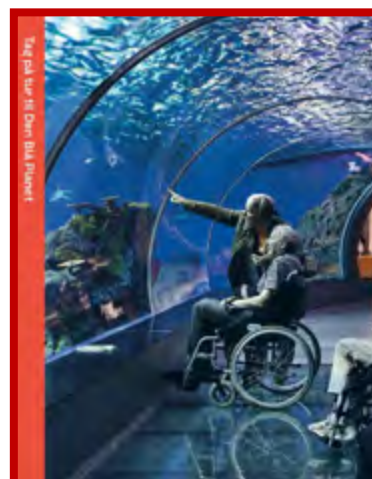
Udstillinger og seværdigheder

Gåture og cykelture i duocykel

Besøge steder fra gamle dage

Besøge de københavnske parker eller kirkegården

Tur til posthus eller bank





Kontaktoplysninger

Hovednummer		82 56 67 00	bomi-parken@kk.dk
Forstander	Mette	82 56 67 09	VP19@kk.dk
Administrationskontor	Nadia	82 56 67 11	CT2L@kk.dk
Team 1		82 56 67 10	
Team 1 Bb-koordinator	Maria	24 23 11 25	VF0D@kk.dk
Team 2		82 56 67 20	
Team 2 Bb-koordinator	Tugba	60 68 85 56	BR51@kk.dk
Team 3		82 56 67 28	
Team 3 Bb-koordinator	Aline	24 23 10 58	G92U@kk.dk
Team 4		82 56 67 37	
Team 4 Bb-koordinator	Pia	24 63 13 63	BB65@kk.dk
Team 5		82 56 67 44	
Team 5 Bb-koordinator	Jette	24 22 75 10	Z20J@kk.dk
Aktivitetstilbud		82 56 67 57	

Hjemmeside: <https://boligertilaeldre.kk.dk/bomi-parken>
 Facebook: facebook.com/Bomiparken

Løst og fast

Erindringsdans i Café Bomi

Lisa og Karsten fra Frederiksberg Amatørdanserforening kommer og byder alle i Bomi-Parken op til dans til de gode gamle melodier, som vi sammen kan danse med på.

Vi har Erindringsdans:

Afdansningsbal med frokost

Tirsdag d 3 Juni kl. 11-13

Alle beboere, aktivitetsgæster og familier er velkomne.



Gudstjeneste i Café Bomi

Hver 14. dag får vi besøg fra Højdevangskirken.

En gang om måneden forretter en præst en uformel gudstjeneste og en gang om måneden er det kirkekoret "Bomi-Banden" der synger sammen med os.

Da vores nye præst Christian Christensen i øjeblikket har konfirmandundervisning, har han været nødsaget til at rykke tidspunktet for

Gudstjenesterne i Bomi-Parken til kl. 12:45

Vi har Gudstjeneste:

Torsdag d. 12 Juni kl. 12:45

"Fællessang med Bomi-Banden" er stadig fra kl. 13:00 - 14:00

Vi har "Fællessang med Bomi-Banden":

Torsdag d. 26 Juni kl. 13:00

Alle er velkomne

Bankospil i Café Bomi

Bankospil for hele huset I Café Bomi - og ALLE er velkomne!

Vi spiller 3 spil kl 13:00 - 14:00, og går i gang *præcis* kl. 13:00.

Det koster *kun* kr. 10,- pr. plade og du er velkommen til at tage dine egne plader og brikker med.

Vi glæder os til at se dig. 🤗

Vi spiller banko:

Tirsdag d. 10. Juni kl. 13:00

Sæsonafslutning Torsdag d. 19. Juni kl. 13:00

Pigerne i Aktivitetstilbuddet



Invitation til madmøder



Indflydelse på maden i Bomi-Parken

Vi holder madmøder i caféen en gang om måneden. Se aktivitetskalenderen.

På møderne kan du komme med ønsker, idéer, ris og ros.

Hvorfor?

Som beboer er maden en stor del af dit liv, og et område i dit liv, som du selvfølgelig har indflydelse på. I Bomi-Parken er vi et fællesskab af mange, og når vi taler sammen, lykkes vi.

Næste madmøde: Onsdag d. 25 Juni kl. 10 i cafeen

Stolegymnastik i Trapperum Øst

Stolegymnastikken i Trapperum Øst for plejehjemsbeboere mandage, onsdage og fredage

Beboere i Team 1 & 2 Kl. 10:25 - 10:45

Beboere i Team 3, 4 & 5 Kl. 10:50 - 11.10

Stolegymnastik i Aktivitetstilbuddet

Stolegymnastik mandage og onsdage
Kl. 10:45 - 11:30, er stadig kun for udefrakommende medlemmer af Aktivitetstilbuddet.

Efter frokost er Aktivitetstilbuddet åbent for alle i huset.



Opskrift på fedtkugler til havens fugle

Det skal du bruge:

Gran- eller fyrrekogler

Fedt uden salt, fx palmin eller svinefedt

Snor/bast til ophængning

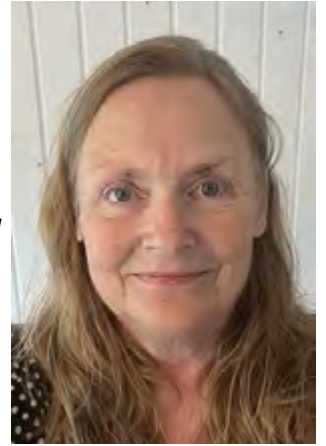
Fuglefrø

En tom æggebakke til at sætte koglerne i mens de tørrer

- 1) Bind snoren fast i koglerne.
- 2) Varm fedt i mikroovn eller gryde. Det må ikke blive for varmt og flydende, lad det eventuelt køle lidt af inden brug.
- 3) Dyp koglerne i fedtet. Sørg for at hele koglen er godt dækket.
- 4) Rul koglerne i fuglefrø.
- 5) Sæt de færdige kogler til køling i en æggebakke
- 6) Hæng de færdige fedtkogler i træer og buske. Hæng dem så du kan se dem fra vinduet. Det er en fornøjelse at følge med i, hvilke fugle, der kommer forbi.

Farvel fra mig

Jeg er født og opvokset på Amager, faktisk har jeg boet indenfor den samme kvadratkilometer i hele mit liv.



Som 16-årig forlod jeg folkeskolen efter 3. real. Niels Hausgaard siger i et af sine show, at man i hans barndom kunne blive betegnet som "Bogligt begavet", "Praktisk begavet" eller "Udpræget praktisk begavet".

Jeg blev betragtet som "Udpræget praktisk begavet", så man vurderede det ville være formålsløst at sende mig på gymnasiet.

Som 17-årig fik jeg læreplads som reservedelsekspedientelev hos Oluf Svendsen på Amagerbrogade/Gyldenrisvej, der hvor Føtex ligger nu.

Egentlig havde jeg søgt en læreplads som mekaniker, men blev afvist med begrundelsen "Manglende bedefaciliteter for kvinder". Det var i 1979 og en spirende M/K bevægelse gjorde, at de skyndte sig at tilbyde mig lærepladsen som reservedelsekspedient i stedet; reservedelsekspedienter behøvede nemlig ikke at gå i bad efter endt arbejdsdag...

Jeg gennemførte den 2 ½ årige uddannelse, men blev behandlet så dårligt af min nærmeste leder under hele uddannelsen, at jeg helt mistede lysten til at blive i faget.

Så i 1981, stod jeg som 19-årig uden job og min mor opfordrede mig til at gå ned til det nærliggende plejehjem, Bomi-Parken, for at høre om de havde en ledig stilling i køkkenet.

Det havde de ikke, men til gengæld kunne jeg få et job som ufaglært sygehjælper i de beskyttede boliger, hvis jeg havde lyst. Det havde jeg og blev ansat på stedet.

Den eneste betingelse de havde var, at jeg skulle søge optagelse på sygehjælperuddannelsen. For at blive optaget på sygehjælpereskolen, skulle man have "8" i regning og matematik i folkeskolens afgangsprøve. Jeg havde et rungende "03". Den eneste løsning var at tilmelde mig aftenskole og se om jeg dér kunne præstere et bedre resultat.

På aftenskolen fik jeg en lærer, der simpelthen startede fra bunden, med "1 + 1 = 2" og så gik meget langsomt frem. Pludseligt faldt tåreren og jeg endte faktisk med at få "10" til eksamen.

I 1985 startede jeg på den 1-årige sygehjælperuddannelse. Jeg følte at jeg i den grad var havnet på den rigtige hylde, men havde fået lyst til at prøve noget andet. Så da jeg i 1986 var færdiguddannet, sagde jeg min stilling op i Bomi-Parken, den havde jeg haft orlov fra og arbejdede som nattevagt på forskellige plejehjem. I 1988 søgte og fik jeg job på Sct. Elisabeth hospital, hvor jeg havde nogle fantastiske år.

Det var også dér jeg mødte min mand, en ung og flot sygeplejerske. Vi har nu været gift i 34 år og har fået 2 børn sammen.

De næste mange år arbejdede jeg indenfor sygehusvæsenet og i 1997 fik jeg tilbud om at blive opskolet til So. Su. assistent, som pga. merit også var en 1-årig uddannelse. Året efter kunne jeg kalde mig Social- og Sundhedsassistent og jeg prøvede mine nye kompetencer af på en akut modtagerafdeling.

Men efterhånden havde jeg fået mere end nok af skiftende arbejdstider og arbejde hver 2. weekend.

Jeg har ikke tal på, hvor mange gange jeg har måtte forlade mine børn jule- og nytårsaften, eller hvor mange familiefester og påske/pinsefrokoster jeg er gået glip af, fordi jeg skulle på arbejde. Arbejdsmiljøet på sygehuset var efterhånden også blevet meget forrået, og jeg blev flere gange udsat for vold, trusler om vold og endda dødstrusler. Dengang var holdningen "Hvis du ikke kan klare lugten i bageriet" – sådan var vilkårene.

I 2004 læste jeg i Amager Bladet, at de søgte en medarbejder til Aktivitetscentret i Bomi-Parken på Pallesvej. Det var en vagtfri stilling, dog med en enkelt lørdagsvagt (Julebasar) og et par aftenfester om året.

Jeg søgte jobbet - og jeg fik det!

(jeg var vist nok den eneste ansøger – men hvem tæller)

Nu har jeg arbejdet i Bomi i 21 år, næsten 25 i alt og jeg fylder 64 år lige om lidt.

Jeg har haft et fantastisk spændende og rigt arbejdsliv, men nu er jeg træt og slidt.

Jeg har betalt til efterløn siden ordningen startede og har aldrig følt mig fristet til at få pengene udbetalt. Det kommer mig til gode nu.

Jeg har mødt en masse fantastiske mennesker igennem årene; både aktivitetsgæster, beboere, og kolleger.

Jeg er blevet set og hørt og ikke mindst troet på af mine skiftende ledere og det er jeg taknemmelig for.

D. 27. juni er min sidste dag i Bomi-Parken og det bliver en vemodig dag, men også en dag uden fortrydelse.

Jeg har som sagt altid boet på Amager, men den epoke er også slut nu. Min mand og jeg har solgt vores hus igennem 32 år og har købt et dejligt hus i Sengeløse ved Tåstrup. Der bor vores datter, svigersøn og børnebørn og der bor min dejlige og meget aktive svigermor.

Så nu skal jeg bruge tiden på mig selv og min familie, min hund, mit hus og have og ikke mindst mine 2 høns.

Og jeg glæder mig!

Mange kærlige hilsner og tak til alle i Bomi-Parken

Mette – Aktivitesmedarbejder

Snart efterlønner 😊



Lukkedage i Aktivitetstilbuddet i Juni

Torsdag d. 5 Juni Grundlovsdag

Mandag d. 9 Juni 2. Pinsedag

Obs.

Vi holder åbnet Fredag d. 6 Juni



Månedens kunstner

Jeg er autodidakt og malet i over 40år - motiverne er fantasifulde og en del poetiske samt eksperimentelle - og en blanding af naive + abstrakte med for mig balance farverige og sort hvid udført med acryl og fotocollage inspireret en hel del af A I - på læred fotopapir (købt i bl andet genbrugsbutik) spændende interesse for mig og nogle billeder er meget detaljeret - smiley og god fornøjelse hvis du vil have et kik - priser mellem 500 og 900 kr venlig hilsen Dan

👍 🤪 🌸 Blue blue water under the lotus 🙏



Madklubben

Tirsdag d. 3 Jun Team 5: Grillet lever og banan m/ whisky

Tirsdag d. 10 Jun Team 1: Rejecocktail og grillede kyllinger

Tirsdag d. 17 Jun Team 2: Kyllingespyd og Eton mess

Tirsdag d. 24 Jun Team 3: Skipperlabskovs og rabarbertrifli

Tirsdag d. 1 Jul Team 4: Grillet bøf og frugtsalat





Kom og vær' med, vi gi'r den gas!

ONSDAG DEN 18 JUNI kl.10.00-14.00

I Aktivitetstilbuddet.

Hvis vejret tillader det foregår det hele udendørs. Ellers rykker vi inden døre.

Vi skal have en anderledes dag hvor du/I kan være med til at gøre dagen sjov og udfordrende. Dagen hvor du kan udfolde dig på flere måder.

DICIPLINERNE ER:

- 1: Cykelræs (Duocykler)
- 2: Dart
- 3: Stigegolf
- 4: Dåsespil
- 5: Boldspil
- 6: Fiskedam

Efter alle deltagere har spist og drukket kaffe i cafeen er der medaljeoverrækkelse til vinderne.

**Om formiddagen – chips samt vand.
Middagsmad kl. Ca.12.00**

Menu: 🍽️

HOVEDRET: TIMIAN STEGT NAKKEFILET MED FLØDEKARTOFLER, SALAT OG DRESSING

DESSERT: CHOKOLADEKAGE MED KOKOS HERTIL JORDBÆRSAUCE OG FLØDESKUM

DRIKKELSE: 1 SODAVAND. (Det er en sportsdag).

Pris: 61 kr. (for Gæster i Aktivitetstilbuddet).

TILMELDINGSFRIST & BETALING **senest onsdag den 4 Juni –2025 af hensyn til planlægningen.**

Sket siden sidste avis

Bomi-Parken April/Maj 2025

Vi har i Bomi-Parken haft den årlige "Demensuge"- med gåture, musik og sang i gårdhaven.

Vi har i løbet af ugen holdt flere omgange af fællessang, pyntet, bagt og spist "huskekager", walk-and-talks i det fri og kørt på cykelture på vores rickshaw-cykel.



"Gem et lille smil, til det bli'r gråvejr", sang vi bl.a. til fællessang i gårdhaven.





Vi har også bagt småkager, pandekager og lavet gammeldags æblekage.



Her på billederne er der gang i at skrælle og skære æbler til dagens æblekage.



Sket siden sidste avis

Bomi-Parken April/Maj 2025

Vi siger hjerteligt tillykke til Annette fra Aktivitetstilbuddet, der har været ansat i Bomi-Parken i 40 år.



Bomi-Parken fylder 50 år



Der var helt fyldt da vi holdte reception og Pers buffet var et kæmpe hit.

Sket siden sidste avis

Bomi-Parken April/Maj 2025

Alle de smukke blomsterbuketter vi fik til fødselsdagsreceptionen, er blevet fordelt i de forskellige teams.



Her er det Else der har valgt en buket til hendes team.

Festaften, hvor Keld & Hilda kom forbi for at sige tillykke med sang og musik



Nye elever og studerende



Velkommen til elever, studerende og praktikanter:

Ikke tilgængelig online

Nye ansigter blandt personalet

Ikke tilgængelig online





Vi byder velkommen til:

**Ikke tilgængelig
online**



Vi har sagt farvel til:

**Ikke tilgængelig
online**

Spørgsmål til regninger fra Bomi-Parken

Har du nogle spørgsmål til, eller undrer du dig over regningen fra Bomi-Parken ang. feks. kontingent, tøjvask eller lignende, skal du kontakte:

Koncernservice på tlf: 70 80 80 00 - tast 2 og derefter 1

Det er dem der udsteder regningerne, da vi ingen regnskabsafdeling har her i Bomi-Parken.

Ved behov, kan vi hjælpe med at formidle kontakten til Koncernservice



BOMI-PARKEN 50 ÅR

Melodi: I skoven skulle være gilde



Vort hjem i Bomiparken
har fødselsdag i dag
Vi flytted' ind fra "marken"
til byen med behag
Vi med hinanden fester
til hygge er vi mester
Vi lever her på Amagerland
det nyder alle mand.
De femti år skal fejres her
velkommen alle vær.

Vi er lidt "vild med vilje"
i haven rundt omkring
med buske, græs og lilje
er groning sat i sving.
Og fugle er i kasser
insekter tager pladser
i busk og blomst, vi kikker ud
og glæden får et skud
Når vi skal nyde solen blidt-
gårdhaven er et hit.

Et bankospil er sagen
der råbes numre op
Trods mange år på bagen
til fest vi si'r ej stop
Vi spiser mad så lækker
og bordet sammen dækker
Vi sidder her i fælles hjem
erindring drages frem
så vi kan huske fordums tid
historier med bid.

På cykeltur vi byder
en bustur skal vi på
Og når musikken lyder
erindringsdances må.
MIT liv DU hører om,
nu med historien kom!

Til OL kan vi møde op
Og bruge vores krop
Så kæmper vi med fynd og klem
og sveden får vi frem

Se Mette styrer Hjemmet
hun har sit team på plads
Vi har så godt fornemmet,
de gør os vel tilpas
De med os holder møder
og vore liv forsøder
Per Gylstorff tryller maden frem
som i et rigtigt hjem
I køk'net dufter det af mad
det gør vor mave glad.

Vor Henrik kan en masse,
som vicevært er sej
skal hus og have passe,
han finder altid vej
Umulig' ting han klarer,
Mirakler læng're varer
Det er hans motto kort fortalt,
når noget er for galt
Han hjælper alle, hvor han kan
er Bomiparkens mand

Mangfoldighed er lækker
Samskabelse er lov!
i **hjemlighed** vi dækker
godt hverdagens behov.
der ej en fest forsømmes
og vore glas de tømmes
Vi Bomiparken hylde kan
vær med nu alle mand
Der lyde skal et højt
HURRA
og denne dag er bra.



Profilplejehjem for vild og mangfoldig natur

Bomi-Parken blev i 2024 indviet som profilplejehjem for vild og mangfoldig natur. Som profilplejehjem for vild og mangfoldig natur, lukker Bomi-Parken naturen ind i hverdagen. Både som naturoplevelser for boboerne og ved at lave tiltag for en lidt vildere og mere mangfoldig natur på udearealer.

Københavns Kommune har nu 10 profilplejehjem, der gerne skal passe til beboernes individuelle behov og interesser – og skaber fællesskaber mellem beboere, som har de samme interesser. Profilplejehjem skal bidrage til at forebygge ensomhed og skabe flere valgmuligheder for ældre, der flytter på plejehjem.



Bomi-Parken blev i 2024 indviet som profilplejehjem for vild og mangfoldig natur. Det skete, da bestyrelsesformanden Preben holdt tale, mens brugerpårørenderådsformand og beboer Svend klippede det blå bånd til årets sommerfest.

I slutningen af 2024 meldte Bomi-Parken sig ind i Foreningen Vild Med Vilje, og har nu etableret et samarbejde om at lave forskellige tiltag for at få flere arter ind på Bomi-parkens arealer og samtidig give beboerne naturoplevelser.

Vild Med Vilje er en landsdækkende organisation, der skaber konkrete projekter, som fremmer en vild, rig og mangfoldig natur.

Fugle: hvor finder de føde

I løbet af vinter og forår har der været tre arrangementer for beboerne, hvor der er blevet fortalt, duftet, følt og set på bl.a. fugle og vilde hjemmehørende planter.

På et arrangement i december arbejdede vi med hvad fugle spiser i vinterperioden. Mange af beboerne har tidligere haft haver hvor de også har fodret fugle, så det var med stor entusiasme beboerne selv lavede fuglekugler på grankogler. Koglerne blev hængt op hele vejen rundt om Bomi-parken så beboerne kunne holde øje med de fugle der kom og spiste.

Vil du også lave fuglekugler? Værsgo at tage en opskrift og kogler med hjem. (du kan sagtens fodre fugle om sommeren)



Fugle: Hvor har de rede

På et arrangement er i februar så vi på hvordan fugle bor. Laver de reder i et træ, lægger de æg direkte på jorden, eller bor de i et hul i et træ? Flere af beboerne har stor viden og interesse for fugle og det gav anledning til at der blev fortalt mange anekdoter og sjove historier.



Der er blevet hængt fuglehuse op på Bomi-Parkens arealer - også et med videokamera, så nu håber vi at der kommer unger i kassen allerede i år.



De vilde blomster

Foråret står på spring, så der skal tales om blomster - specielt om de mange vilde arter der kan understøtte den biologiske mangfoldighed. Det var dejligt at opleve hvordan beboerne huskede masser af planter de havde haft i haven, hvordan duften af hyacinter kunne vække minder og bringe smil frem!

Der blev snakket om hvilke insekter der spiser og lægger æg på hvilke planter. Og der blev nørdet lidt om jordbundens betydning. Fra Vild Med Viljes side, var der stor glæde over den interesse og viden der kom frem blandt beboerne.



Med hjælp fra naboerne i børnehaven fik vi plantet en masse vilde hjemmehørende planter omkring Bomi-parken.



Aktivitetskalender

Hvad?	Hvornår?	Hvor?
Erindringsdans m/ frokost	3. Jun kl. 11-13	Cafeen
Musik m/Esben	3. Jun kl. 11	Team 1
Musik m/Esben	3. Jun kl. 14	Team 4
Madklubben	3. Jun kl. 15-19	Team 5
Musik m/Esben	4. Jun kl. 11	Team 3
Musik m/Esben	4. Jun kl. 13	Trappe Vest/ Gårdhaven
Frokostgruppe	5. Jun kl. 11.30	Bibliotekslounge
Læsegruppe	6. Jun kl. 10.30	Mødelokalet
Musik m/Esben	9. Jun kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	9. Jun kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	10. Jun kl. 11	Team 1
Banko	10. Jun kl. 13	Cafeen
Musik m/Esben	10. Jun kl. 14	Team 4
Madklubben	10. Jun kl. 15-19	Team 1

Musik m/Esben	11. Jun kl. 11	Team 3
Musik m/Esben	11. Jun kl. 13	Trappe Vest/ Gårdhaven
Frokostgruppe	12. Jun kl. 11.30	Bibliotekslounge
Gudstjeneste	12. Jun kl. 12.45	Aktiviteten
Tøjsalg v/Josefine	16. Jun kl. 10	Ved Billardbord
Musik m/Esben	16. Jun kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	16. Jun kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	17. Jun kl. 11	Team 1
Musik m/Esben	17. Jun kl. 14	Team 4
Madklubben	17. Jun kl. 15-19	Team 2
Olympisk Lege	18. Jun kl. 10-14	Udendørs
Frokostgruppe	19. Jun kl. 11.30	Bibliotekslounge
Banko	19. Jun kl. 13	Cafeen
Læsegruppe	20. Jun kl. 10.30	Mødelokalet
Musik m/Esben	23. Jun kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	23. Jun kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	24. Jun kl. 11	Team 1

Bomi-Posten

Musik m/Esben	24. Jun kl. 14	Team 4
Madklubben	24. Jun kl. 15-19	Team 3
Mad møde	25. Jun kl. 10	Cafeen
Musik m/Esben	25. Jun kl. 11	Team 3
Musik m/Esben	25. Jun kl. 13	Trappe Vest/ Gårdhaven
Frokostgruppe	26. Jun kl. 11.30	Bibliotekslounge
Fællessang m/Bomi banden	26. Jun kl. 13	Cafeen
Musik m/Esben	30. Jun kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	30. Jun kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	1. Jul kl. 11	Team 1
Musik m/Esben	1. Jul kl. 14	Team 4
Madklubben	1. Jul kl. 15-19	Team 3
Frokostgruppe	3. Jul kl. 11.30	Bibliotekslounge
Frokostgruppe	10. Jul kl. 11.30	Bibliotekslounge
Musik m/Esben	14. Jul kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	14. Jul kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	15. Jul kl. 11	Team 1

Musik m/Esben	15. Jul kl. 14	Team 4
Musik m/Esben	16. Jul kl. 11	Team 3
Musik m/Esben	16. Jul kl. 13	Trappe Vest/ Gårdhaven
Frokostgruppe	17. Jul kl. 11.30	Bibliotekslounge
Musik m/Esben	21. Jul kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	21. Jul kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	22. Jul kl. 11	Team 1
Musik m/Esben	22. Jul kl. 14	Team 4
Musik m/Esben	23. Jul kl. 11	Team 3
Musik m/Esben	23. Jul kl. 13	Trappe Vest/ Gårdhaven
Frokostgruppe	24. Jul kl. 11.30	Bibliotekslounge
Musik m/Esben	28. Jul kl. 11	Team 2
Musik m/Esben	28. Jul kl. 14	Team 5
Musik m/Esben	29. Jul kl. 11	Team 1
Musik m/Esben	29. Jul kl. 14	Team 4
Musik m/Esben	30. Jul kl. 11	Team 3
Musik m/Esben	30. Jul kl. 13	Trappe Vest/ Gårdhaven
Frokostgruppe	31. Jul kl. 11.30	Bibliotekslounge

**Bomi-Posten holder ferie i august og september.
Dog udkommer aktivitetskalenderen.
Vi ses igen til oktober.**

