

Hjorten

Juni 2025



Husavis
Omsorgscentret Hjortespring

<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev



Nyt fra forstanderen

Kære alle sammen.

Sikke dog en maj måned vi har haft! Den har jo været det hele; blæsende, mild, lun, kølig, men bestemt ikke våd. Jeg er sikker på at I alle har skulle kigge nøje efter jeres fine altankasser.

Jeg opfordrer jer alle til at komme ud og nyde det dejlige vejr – også gerne sammen med jeres familier. I kan nyde sommeren fra vores dejlige gårdhaver. Der ligger hynder til havemøblerne i cafeen over for køkkenet og på gangen i Sennepshaven 4 – men husk endelig at tage dem ind igen, så de ikke bliver ødelagt af regn eller fugt.

Jeg vil gerne takke jer alle sammen for at være med til at gøre husets fødselsdag til stor succes. Sikke en fest!

Juni er jo den første officielle sommermåned og det er den også, når personalet skal afvikle deres fortjente sommerferie. Jeg håber I vil tage godt imod og måske også give vores unge afløsere en venlig

bemærkning med på vejen – det betyder så meget.

Juni måned byder på den årlige Skt. Hans fest, som A3 er medarrangør af – jeg er meget spændt på hvad de har arrangeret til os. Jeg krydser fingre for at det bliver dejligt vejr, så vi kan stå sammen udenfor ved bålet og synge Midsommervisen.

Sidst i maj åbnede personalet fra Aktivitetscenteret og nogle frivillige op for ”Bodega-hygge”. Her kunne der købes, øl, vin, sodavand og drinks. Der blev spillet billard og raflet og sikke en eftermiddag! Det hele sluttede af med at der blev grillet pølser og burgere.

Det var så stor en succes, at Aktivitetscenteret sammen med vores frivillige fremadrettet vil lave et månedligt arrangement i tilsvarende tidsrum. Så hold øje med opslagene på skærmene.

Mange hilsner

Inge

Forsidebillede: Birgit fra A2 på tur i Rødovre centret.



Royal Run på Hjortespring

Royal Run er for alle

Vi bakker op om Kongens Royal Run!

**På Hjortespring laver vi derfor vores eget
Royal *side* Run**

**Det sker tirsdag d. 10. juni
kl. 10 - 12**

(kom når du kan mellem kl. 10 og 12)

Vi mødes ved spiret i parken og du kan vælge at gå / køre i kørestol på 2 forskellige ruter i parken.

Børnehaven Mælkevejen deltager også i vores Royal Run

Vi håber, at du har lyst til at deltage eller komme forbi som tilskuer. Tag gerne din pårørende eller ven med.

Vi glæder os til at byde DIG velkommen 😊



**Fællessang m/
Nicolai Bang**

**Fredag den 13. juni
kl. 13:30-14:30 i Café Hjorten**

**Man kan købe vin, øl og sodavand
fra kl. 13:00**

Pårørende er velkomne

Tillykke



2/6 Jonni, B181

3/6 Geert, B279

7/6 Otto, B273

7/6 Svend Åge, A450 (75 år)

11/6 Torben, B172

18/6 Bjarne, B473

22/6 Gamshid, A438

23/6 Hanne, B297

24/6 Flemming, A236 (65 år)

28/6 John, B486

28/6 Vibeke, B379

30/6 Anna, B298

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag

Velkommen til Hjortespring

5/5 Egon, A140

8/5 Erik, B284

12/5 Henning, A445

13/5 Kirsten, B194

15/5 Kurt, A144

Vi håber, at du får en god tid her på Hjortespring

Vi har taget afsked med

28/4 Joan, A445

Æret være hendes minde!





Sankt Hans

i festsalen - for beboere og personale

Mandag d. 23 Juni 2025

kl. 17:30 - ca. 20:15

Dørene åbnes kl. 17:00

Den lækre menu

Kold kartoffelsalat, grøn salat, grillede pølser og frikadeller

Vin, øl og sodavand

Dessert: Is med friske jordbær

Kaffe/te, chokolade og dertil Baileys



Mads Westfall underholder
med sang og musik

Vi tænder bål og synger
Midsommersangen udenfor
ca. kl. 19:45



Pris: 150kr

For beboere, der *IKKE* er tilmeldt måltider i hverdagen: **200kr**

Tilmelding og betaling i egen afdeling
senest Tirsdag d. 3 Juni, kl. 12:00



Månedens profil:

Lone som bor på B2

Jeg er fra 1954 og matematisk samfundsfagsstudent. Jeg har altid været meget politisk engageret, været imod systemet og har gået til mange demonstrationer i mine unge dage, blandt andet mod NATO, USA's politik og Vietnamkrigen. Den amerikanske regering ville allerede dengang overtage hele Grønland. Så jeg gik med mit Anti-atommærke som jeg havde broderet bag på min anorak, og havde kvindetegnet bagpå min bluse. Jeg blev kendt for mine politiske holdninger og mine rygmærker.



Da jeg lige var startet i 1.G. var der demonstration mod Verdensbanken. Vi demonstrerede først foran Dansk Arbejdsgiver Forening, men så fik vi at vide, at de alle var gået ind for at spise i Tivoli. Jamen så flyttede hele demonstrationen da bare hen og stod foran indgangen til Tivoli!

Der var en masse politi, og der blev smadret ruder og kastet med brosten. Jeg blev anholdt for vold mod embedsmand i funktion og blev



sendt ud på Sundholm på grund af min alder. Der blev vi holdt inde hele den uge hvor der var kongress, fordi de ville jo ikke have os på gaden mens det stod på. Min far måtte derfor ind og snakke med rektoren og sige at jeg desværre var sygemeldt i den uge. "Nå." sagde rektoren så. "Hun var vel ikke tilfældigvis taget ind til Verdensbank demonstrationen?" Der var mange, der blev taget, og jeg var jo ikke den eneste fra gymnasiet!

Så kom jeg i retten et par måneder senere og fik 60 dage betinget i 2 år. Så jeg måtte holde mig væk fra demonstrationer i en tid.

Jeg ville gerne have læst til journalist eller statskundskab, men det kunne ikke lade sig gøre, da jeg ville have været nødt til at flytte til Jylland, og det var jeg ikke klar til som 19-årig. Så læste jeg jura i stedet, men blev ikke færdig og begyndte på lærerseminariet i stedet. Der gik jeg om aftenen, fordi jeg samtidig havde

et fuldtidsjob som lærervikar ved siden af om dagen, men det blev for hårdt i længden.

Jeg fik et job som servitrice og bartender på et værtshus i Sydhavnen, hvor jeg boede. Værtshuset hed Las Vegas. Der var jeg i 3-4 år. Der var jeg også samtidig med at jeg arbejdede som lærervikar.

Senere kom jeg ned på Mozarts Bodega, og derefter Engholmen. Jeg har også arbejdet på Rottefælden på Blågårds Plads og jeg har været på De Fire Årstider inde på Halmtorvet. Så jeg har prøvet lidt af hvert!

Inde på Halmtorvet kom Bull Shit ofte, så nogle gange var det ikke så sjovt, for ofte kom der også nogen fra de andre rockergrupper. De var sådan ret truende. Men nu havde vi Vesterbro patruljen i området. Da de så alle motorcyklerne, var de godt klar over, at skulle de på besøg indenfor, så kom de ikke kun to. Så kom de en fem-seks stykker fra patruljen og kropsvisiterede dem, og så så jeg hvor de havde gemt deres pistoler. Det kunne godt være lidt skræmmende, for de kunne også være lidt verbal truende overfor mig og sagde; "Du arbejder herinde, så

du må vide noget." Men alt i alt synes jeg at det var et meget hyggeligt job.

Nogle gange gik jeg ud i køkkenet og lavede en stor lagkage og to kander kaffe. Så var der god stemning og de besøgende sad og hyggede sig. Andre gange piskede jeg en stor omgang flødeskum og blandede det med en omgang dåsefrugt. Det blev serveret med noget Cognac eller Likør. De blev så glade, når jeg forkælede dem og hyggede om dem.

Jeg havde nogle gode relationer til mange af dem og blev inviteret til fester og den slags. Det var jeg glad for. Vi holdt også ofte jul og nytår sammen med dem, som var alene af den ene eller anden grund. Så betalte man lidt for maden, som vi så købte og tilberedte på værtshuset. Vi passede godt på hinanden.

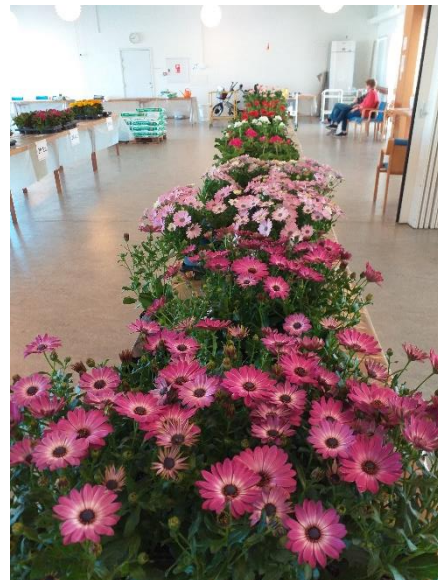


Sket på Hjortespring

Plantedage

Tirsdag den 6. og onsdag den 7. maj var Festsalen omdannet til plantecenter og mange beboere købte blomster til altankasser, krukker og vindueskarme. Også personale fra afdelingerne hentede blomster til at forskønne afdelingernes fællesarealer.

Frivillige i Aktivitetscentret stod klar ved planteborde og hjalp beboere med at plante, samt bringe blomster m.m. op i boligerne.



Husets fødselsdag

Onsdag den 14. maj kunne Hjortespring fejre sin 47-års fødselsdag. Beboere, personale og frivillige havde en skøn fest i Festsalen med god mad fra køkkenet og festlig underholdning af henholdsvis Jens Munkholm og Keld & Hilda Heick.



Forstander Inge Andersen holdt festtale og fortalte blandt andet følgende fra Hjortesprings historie:

Historien om Hjortespring

Landsbyen Herlev kan følges godt 700 år tilbage - tilbage til 1268. Her omtales 2 landsbyer i vores område: Tupperup og Herlev.

I 1672 skænkede Kongen en del af området til von Hahn, som oprettede en stor gård her, gradvist opstod en landsby og dens gårde kom under den "nye" store gård, der fik navnet "Hjortespring". Gården Hjortesprings historie blev dog kort.

Allerede i 1738 købte kongen gården tilbage. Bygningerne blev revet ned, og jorden benyttet til hødyrkning og græsning for livgardens heste.

I forbindelse med landboreformerne i 1700-tallet blev Hjortesprings jorder udstykket til 11 nye gårde, der blev solgt ved en auktion i 1771. Det var begyndelsen til den nye landsby Hjortespring.

Ved folketællingen i 1787 boede i alt 354 mennesker i hele sognet, heraf de 269 i Herlev og de 85 i Hjortespring.

I 1800-tallet oplevede Herlev en jævn vækst, særlig med anlæggelsen af Frederikssundsbanen og åbningen af Herlev Station i 1879, hvor det blev lettere at komme til hovedstaden.

I 1975 måtte også Herlevs sidste landbrugsvirksomhed, gården "Lille Birkholm", vige for et storstilet bolig- og plejehjemsbyggeri. Det færdige byggeri omfatter dels "Lille Birkholm", som har taget navn efter gården, og dels "Hjortespring", der har taget navn efter den gamle landsby.

Der var rejsegilde i august 1976 og indflytningen kunne begynde i juli 1977.

Den 8. maj 1978 blev "Hjortespring" officielt indviet ved en fest for beboere, personale og en række indbudte gæster fra Københavns og Herlevs kommuner.

Hjortespring har, som nu, altid været en selvejende institution med egen bestyrelse.

Bodegahygge

Onsdag den 21. maj var Den Blå Plads omdannet til bodega. Det blev en meget hyggelig aften, hvor beboerne kunne spille billard og kortspil m.m., der var tændt op i grillen, hvor der blev grillet bøffer til hamburgere og pølser, og man kunne købe diverse drikkevarer.



SKÆBNENS STENEDE VEJE

DEL 1

Skrevet af en beboer på Hjortespring

Denne føljeton består af en blanding af mine egne og min mors memoirer, og beskriver hvordan jeg oplevede og reagerede på min mors onde skæbne.

Min mor, Irma Margaritha Siegwart, blev født i 1901 i Luzern i Schweiz. Hennes far var en berømt arkitekt, entreprenør og opfinder. I 1923 var han lige kommet hjem fra Japan, hvor han i seks måneder havde forhandlet med et firma om betonproduktion i Tokyo, da byen blev ramt af et kraftigt jordskælv. 300.000 bygninger blev ødelagt og 70.000 mennesker blev dræbt. Tokyofirmaet led enorme tab, og min morfar gik glip af en millionforretning.

Min mor blev ansat i forældrenes virksomhed som korrespondent og speditør. De havde et stort projekt i gang i Spanien med leverancer af armeringstråd til produktion af jernbetonrør. Den monarkistiske regering havde bevilget en million-kredit til kloakering af Barcelona. To dage før fabrikken skulle åbnes, greb republikanerne magten, og kreditten blev annulleret. Fabrikken blev nedlagt, og de kom skuffede og ruinerede hjem fra Barcelona. Morfar var nu en nedbrudt mand og døde halvandet år efter, kun tres år gammel. Da han døde, arbejdede mor i en Rosenthal porcelænsforretning i St. Moritz. Hun havde været forlovet med Eugen, en

arbejdsløs ingeniør, i 6 år. Han var ude af stand til at forsørge hende, og da hendes far havde efterladt et fallitbo, havde hun ikke længere mulighed for at få en medgift med i ægteskabet.



*Irma med sine tre børn.
Vores fortæller er én af dem.*

Kort før Jul i 1927 traf mor Karl Frode Bloch-Jørgensen - en ung, charmerende tandlægeassistent fra Danmark. Han talte flydende schweizertysk med en udefinerbar accent. Inden nytår havde han friet, og da hun var træt af lange forlovelser, giftede de sig i april 1928. Min mor var efterhånden blevet 27 år gammel - en høj alder for en ugift pige dengang. Vielsen foregik først på rådhuset og så i en katolsk kirke. Min far, der var 100% ateist til sin dødsdag, var noget betuttet over at skulle lade sig belære af en katolsk pater om, hvilke samlejestillinger den katolske kirke tillod ægtefolk at indtage - og da

kun for at fremme undfangelsen. Far sagde sin stilling op i St. Moritz. Han ville til Danmark og være tandlægeassistent, indtil han kunne købe egen praksis. "Mine forældre laver et mægtigt gilde for os og giver os en god startkapital, når vi kommer hjem", forsikrede han min mor, og hun syntes, at fremtiden tegnede lys og spændende. Udstyr havde hun samlet i den lange forlovelsestid med Eugen. Men det unge par blev tilbageholdt af politiet på stationen i St. Moritz. Far var rejst fra hotelregningen, og pengene skulle udredes, før han fik lov til at forlade landet. Mor måtte løse dem ud med 400 Sfr - det var de fleste af hendes sparepenge.

Mine farforældre tog vel imod det nygifte par i deres sommerhus, som lå i Svejlbæk ved Silkeborg på toppen af lyngbakkerne med udsigt over Julsø. De havde sågar syet et schweizisk flag, som blafrede lystigt sammen med Dannebrog. Men gilde blev der ikke noget af. Farfar og farbror Troels var også tandlæger, og alle undtagen farfar var meget musikalske. Far spillede cello og Troels og farmor spillede violin. Mor syntes hun havde fået en rigtig ønske-svigerfamilie, og at alt var såre vel. Hun skulle snart blive bragt ud af vildfarelsen.

Et par dage efter ankomsten til Svejlbæk trak farfar min mor til side og spurgte hende ud om deres fremtidsplaner. Troskyldigt svarede hun, at Karl Frode havde lånt 1.200 Sfr af hendes mor til udbetaling på en københavnsk praksis, som han først

kunne overtage om to år. Da hendes mor sad i ret trange enkekår og dårligt kunne undvære pengene, havde han beroliget hende med, at hans far var en rig og anset mand, og når de kom hjem til Danmark, ville de få en god startkapital og en del udstyr i bryllupsgave.

Min mor fik nu at vide, at farfar havde skrevet til Karl Frode og udtrykkeligt frabedt sig, at han kom hjem, hvis han havde stiftet gæld i Schweiz. Han havde fået en god og bekostelig uddannelse og skulle nu være i stand til at stå på egne ben og klare tilværelsen på en ordentlig måde og som en ansvarsfuld ægteemand. Hvis de ikke havde haft så travlt, ville han have forhindret, at de havde giftet sig, da han ikke var i tvivl om, at det ville ende ulykkeligt. Karl Frode havde altid været deres smertensbarn. Han havde stiftet gæld alle vegne, og farfar havde måttet udfri ham mange, mange gange, og nu kunne det være nok.

Min mor kunne simpelthen ikke tro på disse frygtelige beskyldninger. Men hvedebrødsdagene fik en pludselig ende. Det unge par fik enkeltbilletter til Schweiz, madpakker til to dage og en dansk femkroneseddel - og så var den potte ude.

Efter fire år som tandlægeassistent i Schweiz udløb fars opholds- og arbejdstilladelse, så han tog til Danmark for at finde arbejde. Et par uger efter fik mor besked på at pakke og rejse til Rudkøbing, hvor han havde købt en praksis. Farfar havde

kautioneret! Og det skulle komme til at stå os allesammen dyrt.

En stormende, frostkold eftermiddag i februar nåede mor til Rudkøbing med min bror Ejvind, som var 9 måneder gammel, og en tung kuffert i hånden. Mor, som udover den lokale schweizertyske dialekt talte tysk, fransk og engelsk, var nu sprogligt sat helt ud af spillet. Dansk lød for hende som en sær grød med en masse uberegnelige stød. Engang var de blevet inviteret til frokost på en af de store gårde. Selskabet bestod af storbønder, proprietærer, forvaltere, sognerådsformænd og lign., og ingen talte andet end dansk. Det var en rigtig dansk frokost med sild, røgvarer, sul og kål - og dertil øl og snaps. Mor, der ellers var åben for alle kulinariske mærkværdigheder, syntes at det smagte rædselsfuldt, og at øl og snaps var temmelig barbarisk. Ene og forladt sad hun med tårefyldte øje og pirkede i spegesilden, da værten kom og vinkede hende med sig ud i svinestalden. Her slog han stolt ud med hånden og sagde: "Schau meine Greise!". Mor kunne ikke se nogen oldinger, kun prægtige danske grise, men hun forstod, at værten havde villet vise hende det kæreste han ejede for at gøre hende glad igen.

Geografisk set kunne forskellen ikke være større mellem fars og mors fødelande. Mor flyttede fra Schweiz, et bjergrigt alpeland med indsøer og floder og rejste til til det flade Danmark som var omgivet af hav, fjord, sund, bælt - og et utal af øer. Der er ingen

tvivl om at min mor led af hjemve til hun døde, 86 år gammel i Danmark.

Nå, men alt gik godt i begyndelsen på Langeland. Tandlægeparret blev vel modtaget i øens højere samfundslag, havde pige i huset, bil og sommerhus med strandret. Far havde overtaget en misrøgtet praksis med forældede instrumenter. Patienterne, som længe havde ventet på en dygtig tandlæge, strømmede til, og omsætningen steg så hastigt, at han hurtigt kunne forny hele udstyret. Senere åbnede han yderligere en klinik i Tranekær. Han var larme og gæstfri overfor alle mennesker, som flokkedes om ham som møl om en lysende lampe.

Men det strømmede også ind med rykkerbreve for ubetalte regninger fra dental-depotet, håndværksmestre og butikker. Det viste sig, at far havde fuldstændigt kaos i regnskabet. Personalet fik ingen løn i månedsvis, og han kom i restance med huslejen. Han begyndte at udstede veksler og kom i miskredit på hele øen. Patienterne udeblev, der var næsten kun bønder tilbage, som betalte med naturalier eller kreditorer, og forsøgte at redde hvad reddes kunne, ved at tage tandbehandling for deres tilgodehavende.

En af min mors store glæder i al elendigheden var apotekerens kone Ellen, som forblev en trofast ven hele livet. Hun talte flydende tysk og tog kontakt med mor lige fra starten. Mor havde selvsagt ikke megen lyst til at få flere børn, da sagerne stod som de

gjorde, så hun bad Ellen om at skaffe sig et præventiv- middel fra apoteket. Dengang fandtes der åbenbart ikke noget sådant for kvinder.

Snart blev mor da også gravid igen - med mig, og det var ikke noget hun så hen til med glæde. Familiens økonomi blev værre og værre, og hun så med bange anelser hen til en fødsel, som måske var lige så svær som den første.

Jeg blev født i februar 1931, året efter min mors ankomst til øen. Fødslen gik let, og min mor gav mig navnet Sonja. Jeg skulle være "die Sonne", som skulle lyse op i mørket, men jeg har nok skuffet hendes forventninger mange gange.

Fortsættelse følger ...

Abrahamsens Tøj

Smart tøj til gode priser

Telefon: 41 42 74 78

Kommer 24.06.2025

Fra kl. 10.00 til 13.30

Salg på Den Blå Plads, Bygning A, st.



- Tunikaer
- Bukser
- T-Shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Overtøj
- Tasker



Find os på Facebook



Kryds & Tværs

Løs opgaven og vær med i lodtrækningen om en præmie.

Klip flappen af med løsningsordet, dit navn og bolignummer og aflever det (eller bed et personale gøre det) til Aktivitetscentret senest mandag den 23. juni 2025.

Kan lægges i den røde postkasse på aktivitetscentergangen. God fornøjelse!

Vinder af kryds & tværs i maj: Peter, bolig 440

Tillykke! En præmie er på vej. 😊

	SUND MAD	JEGER	OBSER- VERE	SPILLE TROMPET	OVER- ENS- STEM- MENDE	RETNING	PIGE- NAVN	SPROG	MEDIE	SCENER	VÆKST	RIMPEDE	NEG- LIGERER
AVLS- VIRK- SOMHED			1										
GNAVERE	2					MED- FØDT BÆSTER							
FNISTE			FORKERT TÆTNET						HØRES I KIRKEN GRØNT		3		
KULT					SLYNGEL MOD- STANDER						FORK. FOR DITTO NUL		
LAND I AFRIKA			4					SANGE MIDT I NUUK					
ATOM- TEGN		STOF I TE DREJE				5	PLETTET COOL					HÆDRE	
DANBO				VULKAN LATTER- UDBRUD						ØLINGRE- DIENS SÅMÆND			
DYR					6			HERRER					
KOMPLET						SPILLE- MÆRKER							7



Løsning på kryds & tværs i juni:

Navn:.....

Bolignr.:.....

Genbrugsbutikken BIKSEN

Find butikken i bygning B, stuen - ved indgangen

Åbent onsdage kl. 10.00 - 12.00



Vi glæder os til at betjene rigtig mange kunder! Hilsen Lis, Lone & Karin

Kun kontant betaling!

BIKSEN drives af frivillige. Overskuddet går til gode ting for
Hjortesprings beboere. Udenfor
åbningstid modtager Aktivitetscentret effekter. Ring evt. 82562492

Kiosken

har åben tirsdag klokken 9:30-12:00

I kiosken modtages kun kontanter.

Kom og se vores store udvalg

& få gratis kaffe og småkager.



På gensyn - ønskes I af de frivillige i kiosken.

Kommende arrangementer & andet info

Underholdning med Mads:

5. juni: **B1** kl. 13:00 **B2** kl. 13:30 **B3** kl. 14:00 **B4** kl. 14:30

Gudstjeneste: Tirsdag den 3. juni kl. 13:30 i Café Hjorten.

Præst: Michael Skov Andersen

Royal side Run: Tirsdag d. 10. Juni kl. 10-12 i parken. Pårørende er velkomne (se opslag).

Fællessang m/ Nicolai Bang: Fredag den 13. juni i Café Hjorten. Pårørende er velkomne (se opslag).

Sankt Hans fest: Mandag den 23. juni kl. 17:30 – 20:15 i Festsalen (se opslag).

Livekoncert m/ Music for Sjøv: I starten af juli – mere info følger.

Sommerfest: Lørdag den 16. august kl. 11 - 14:30 i parken. Alle er velkomne.



Frisør Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14

Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04



Hjortsprings bestyrelse



Anders Børresen
(formand)
P946@hotmail.dk



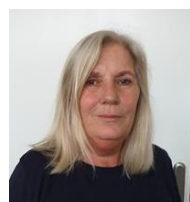
Asta Poulsen
(næstformand)
janogasta@gmail.com



Irene Vous
i.vous@yahoo.dk



Susanne R. Hansen
risum.ramsoeholm@gmail.com



Helle Block Andersen
p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard
Hansen: ZE0X@kk.dk

Hørevejlederen kommer

Tirsdag den 3. juni kl. 10 –11:30
i Aktivitetscentrets køkken

For beboere i A-huset

Få rensat og vedligeholdt dine høreapparater.

Husk at medbringe:

- Høreapparat
 - CPR-nummer er vigtigt
 - Tag tilbehøret til høreapparaterne med
 - For eksempel: Fjernbetjening, filtre, domes/tipper
- 



BIBLIOTEKET KOMMER

Har du svært ved selv at komme på biblioteket? Så kan Herlev Bibliotek komme til dig. "Biblioteket Kommer" er et tilbud til ældre borgere i Herlev, hvor vi bringer materialer ud til dig.

- Du bliver tilknyttet en fast bibliotekar, som finder materialer frem, der særligt kan have interesse for dig.
- Du kan låne bøger, bøger med stor skrift, lydbøger, film, musik, magasiner mv.
- Det koster ikke noget, og dine lån bliver hentet og bragt af vores biblioteksbetjent en gang om måneden.

Ring og hør mere:

Herlev Bibliotek

Telefon. 4452 5700

E-mail: post@herlevbibliotek.dk

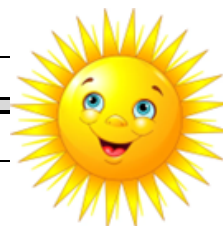


Vi er i Café Hjorten

Aktivitetscentrets program i juni 2025

Træningstider i Store Træningssal er på hverdage som aftalt.

Ma. 2	Kreaværksted kl. 13 – 15 i AC's køkken. Skakklub kl. 13-15 i Café Hjorten Skønhedssalon kl. 13:15 – 14:50 i Café Hjorten
Ti. 3	Hørevejleder (for beboere i A-huset) kl. 10-11:30 i AC's køkken. Petanque kl. 10:30 i Parken. Læsegruppe kl. 10:30 i Aktivitetscentrets køkken. Gudstjeneste kl. 13:30 i Café Hjorten. Whistklub kl. 13 i AC's køkken.
On. 4	Strikkeklub kl. 10:30 – 11:30 i Café Hjorten. B1 på tur med John. Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 5	Grundlovsdag - Aktivitetscentret er lukket! Mads underholder i B-huset.
Fr. 6	Fredagsbar kl. 13-14:30 i Café Hjorten.
Ma. 9	Pinse
Ti. 10	Royal Run kl. 10 – 12 i parken (se opslag). Whistklub kl. 13 i AC's køkken.
On. 11	Strikkeklub kl. 10:30 – 11:30 i Café Hjorten. B2 på tur med John. Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 12	Siddende gymnastik kl. 10:30 i Lille Træningssal. Besøgshund kl. 13-14 i Café Hjorten.
Fr. 13	Siddende dans kl. 10:30 i Lille Træningssal. Fællessang med Nicolai Bang kl. 13-14:30 i Café Hjorten (se opslag)
Ma. 16	Kreaværksted kl. 13 – 15 i AC's køkken. Skakklub kl. 13-15 i Café Hjorten Skønhedssalon kl. 13:15 – 14:50 i Café Hjorten.
Ti. 17	Læsegruppe kl. 10:30 i Aktivitetscentrets køkken. Whistklub kl. 13 i AC's køkken.
On. 18	Strikkeklub kl. 10:30 – 11:30 i Café Hjorten. B3 på tur med John. Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 19	Besøgshund kl. 13-14 i Café de Paris. Boller & Quiz kl. 13 i AC's køkken
Fr. 20	Fredagsbar kl. 13-14:30 i Café Hjorten.
Ma. 23	Kreaværksted kl. 13 – 15 i AC's køkken. Skakklub kl. 13-15 i Café Hjorten Skønhedssalon kl. 13:15 – 14:50 i Lille Træningssal. Sankt Hans Fest i Festsalen kl. 17:30 - 20
Ti. 24	Tøjsalg kl. 10 - 13 på Den Blå Plads, Bygning A, st. (se opslag) Læsegruppe kl. 10:30 i AC's køkken. Petanque kl. 10:30 i parken. Whistklub kl. 13 i AC's køkken.
On. 25	Strikkeklub kl. 10:30 – 11:30 i Café Hjorten. B4 på tur med John. Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 26	Siddende gymnastik kl. 10:30 i Lille Træningssal. Besøgshund kl. 13-14 i Café Hjorten.
Fr. 27	Fredagsbar kl. 13-14:30 i Café Hjorten.
Ma. 30	Skakklub kl. 13-15 i Café Hjorten Skønhedssalon kl. 13:15 – 14:50 i Lille Træningssal



Kontakt til Aktivitetscentret: Malene: 82562492 / Sandra: 82562493 / Kirsten: 82562495



KOSTPLAN FOR JUNI 2025 HJORTESPRING

* Sankt Hans fejres i salen



Dag	Dat	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Søn	01	Sprængt Kam	Frikassé	Kartofler, grønt drys	Trifli m. solbær/hindbær marcaponecreme
Man	02	Farsbrød m. timian	Sky	Kartofler, bønner	Frisk frugt
Tirs	03	Stegt Revelsben		Kold kartoffelsalat, grønt drys	Broccolisuppe m. flutes
Ons	04	Kalkungryde		Ris, balsamico marineret grønt	Is m. vafler
Tors	05	Stegt fisk	Hollandaise	Kartofler, råkost	Rødgrød med mælk
Fre	06	Dild-delle	Bearnaise	Stegte kartofler, salat	Tyttebærris
Lør	07	Forloren skildpadde		1 æg, flutes	Stikkelsbærgrød m. mælk
Søn	08	Kalvesteg	Sky	Kartofler, grønsager	Fløderand m. saftsauce
Man	09	Ålerøget skinke		Flødekartofler, ærter	Koldskålskage
Tirs	10	Boller i selleri		Kartofler, persilledrys	Isvafler
Ons	11	Blomkålsgratin	Smør	Gulerødder	Æblegrød med mælk
Tors	12	Stegt Laks	Hollandaise	Kartofler, mormorsalat	Citronfromage, skum
Fre	13	Gris i æble		Ris, Broccoli	Råsyltede rabarber, råcreme
Lør	14	Gartnerens bolognese		Kartofler	Jordbærgrød m. fløde
Søn	15	Orange skinke		Kartoffelsalat	Ymeris m. bærkompot
Man	16	Sommergryde		Brød, persilledrys	Sommerdessert m. skyr
Tirs	17	Laksefrikadeller	Remo KOLD	Kartofler, råkost	Pandekager m. blommekompot
Ons	18	Hakkebøf	Løg	Kartofler, blomkålsblanding, løg	Appelsinfromage, flødeskum
Tors	19	Sprængt nakke	Kapers	Kartofler, bønner	Rabarbergrød m. mælk
Fre	20	Ribbensteg	Sky	Kartofler, rødkål	Hyldeblomstmousse
Lør	21	Marokkansk grøntsagsgryde		Ris, rosiner	Gammeldags Æblekage Flødeskum
Søn	22	Benløse fugle	Sky	Kartoffelmos, surt	Is m. vafler
Man	23*	Kold skinke		Kartoffelsalat m. grønt	Is pinde
Tirs	24	Grønne frikadeller		Flødekartofler, grønsager	Frisk frugt
Ons	25	Hawaii gryde		Ris	Vaffelis
Tors	26	Røget Makrel		Kartoffelsalat m. grønt	Solbær/æblegrød m. mælk
Fre	27	Nakkesteg	Sky	Kartofler, rødkål	Tunmousse, dressing, flutes
Lør	28	Fransk kylling i fad		Ris	Æbletærte m. skum
Søn	29	Hamburgerryg	Hollandais	Kartofler, bønner	Fløderand, saftsovs
Man	30	Butterdej m. skinke		Salat	Ymer m. jordbær

Med forbehold for ændringer