

AKTIVITET JULI 2025

<u>Uge 27</u> Tirsdag d. 1.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.00 Tirsdagstoner: Sømands- og rejseviser 18.45 – 20.00 Podcast: Den stjalne dreng (1:4 og 2:4)
Onsdag d. 2.	9.30 – 12.00 Cykling: 6. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven på 1. sal 14.00 – 15.30 Danmark Rundt: Rungsted og Hørsholm 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 3.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Danmark Rundt: Karen Blixen Ruten 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 4.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Knappehestevæddeløb i Mødestedet
<u>Uge 28</u> Mandag d.7.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Mobilitycafé for afdeling A på 2. sal 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling på 4. og 6. sal
Tirsdag d. 8.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Det handler om jazz: Benjamin Aggerbæk i Caféen 18.45 – 20.00 Podcast : Den stjalne dreng (3 :4 og 4 :4)
Onsdag d. 9.	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur i haven på 1. sal 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 10.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Quiz 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 11.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Det handler om jazz: Jan Johansson m.fl. 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge i Mødestedet
<u>Uge 29</u> Mandag d. 14.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2. og 6. (B planlægger selv)
Tirsdag d. 15.	9.30 – 11.30 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Sange fra steder i Danmark 18.45 – 20.00 Podcast: Hæng ud på plinten – fælles hygge
Onsdag d. 16.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven på 1. sal 14.00 – 15.30 Hygge i haven 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 17.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Musik i Caféen: Marco Martiri

AKTIVITET JULI 2025

Fredag d. 18.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Ønsk en sang
<u>Uge 30</u> Mandag d. 21.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Mobilitycafé for afdeling B på 3. sal 14.00 – 15.00 Afdelingsmøde i egen afdeling på afd. A 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling afd. C
Tirsdag d. 22.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Operetter 18.45 – 20.00 Podcast: De udstødte og de beundrede (1:10 og 2:10)
Onsdag d. 23.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven på 1. sal 14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkomne 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 24.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Hygge i haven
Fredag d. 25.	14.00 – 15.30 Fredagsbar
<u>Uge 31</u> Mandag d. 28.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Mobilitycafé for afdeling C på 5. sal 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 2. sal (B planlægger selv)
Tirsdag d. 29.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Musik: Louise og Kristian i Caféen
Onsdag d. 30.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven på 1. sal 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m.
Torsdag d. 31.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Gæt en sang

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle