

Husavis for Solgaven Valby

**Juli
2025**



Solgaven Valby, Følager 15, 2500 Valby

Juli

Vi fik fejret husets 6-års fødselsdag endnu engang med køkkenets dejlige mad og god musik leveret af Heine.

Få dage senere var det pølsevognen der kom forbi og sørgede for en anderledes frokost. Der blev spist mere end vanligt for de flestes vedkommende. Der er billeder fra ovenstående i avisen længere fremme.

Jane har lavet et lille skriv om de næste måneder tirsdagstoner og podcast.

Beboerrådsformanden Rita har sendt flere ting til avisen denne måned, tak for det.

Der er referatet fra seneste beboerrådsmøde, referat af menuplanlægningsmødet, lidt om mobilitycafé, Janes program, skriv om Joys ferie og masser af billeder.

Når avisen her læses, har vi afholdt vores Sankthans fejring. I år læste vi båltalen op om eftermiddagen i afdelingerne og så bringes den også her i husavisen, på den måde får alle mulighed for at høre den. Vi er spændte på tilbagemeldingen på denne måde at gøre det på.

Husk at det er nu feriesæsonen rigtig går i gang. Lotte er den første der starter ferie i Mødestedet og derefter følger Tobie og til slut Bente. Husk at der i vores ferie blot er cykling i den pågældende afdeling 1 gang ugentligt. Det fremgår af aktivitetsplanen.

Rigtig god sommer. Nyd det!

Mange hilsner fra aktivitetspersonalet



Fødselsdage i juli

Den 5. juli – Ingerlise Olsson – bolig 602 – 86 år

Den 9. juli – Ruth Løhmann Petersen – bolig 611 – 85 år

Den 15. juli – Kamma Spanddorf – bolig 609 – 75 år

Den 17. juli – Ibeth Dige – bolig 517 – 79 år

Den 19. juli – Ole Hansen – bolig 206 – 86 år

Den 30. juli – Gerda Torbensen – bolig 202 – 76 år

Vi ønsker tillykke med fødselsdagen



Mobilitycafé

Mobilitycaféen fortsætter på de andre etager i denne måned. Vi vil være i spisestuen omkring kaffetid, så håber vi I har lyst til at træffe os der. Det vil her være muligt at få hjælp til: Indstilling eller batteriskift i tale ur (husk selv batterier) dutter på fjernbetjeningen, radioen, Victor o.l., afprøvning af lup eller af kuvertlampe.

Det vil fremgå af aktivitetsplanen hvor og hvornår vi er i din afdeling.

Vel mødt Kirsten og Helle

DONER DINE GAMLE BRILLER/SOLBRILLER

Doner dine gamle briller og solbriller til Afrika. Aflever dem til Helle Mobility som vil sørge for at de kommer videre og bliver til gavn for andre

Referat af beboerrådsmøde torsdag den 22. maj 2025

Tilstede: Rita (Marianne kontaktperson), Birgith, Bettina, Bjarne, Anne Marie, Laila, Lilian, Gerda, Connie, Bente

Dagsorden:

1. Velkommen og godkendelse af dagsordenen
2. Godkendelse af referat fra sidste møde
3. Orientering fra forstanderen:
 - A. Klagesag
 - B. Information vedr. udflytning
 - C. Nyt CVR.nr.
 - D. Ny organisering vedr. AC
 - E. Instagramprofil
 - F. Den positive historie
4. Tilbagemelding fra afdelingerne vedrørende indsamlinger
5. Information om at Caféen er lukket
6. Eventuelt og møder resten af året (25/9, Valg 15/10, 13/11)

Ad. 1 Velkommen og godkendelse af dagsordenen

Bettina byder velkommen hvorefter vi tager en navnerunde. Efter navnerunden bydes der særligt velkommen til den nye beboerrådsrepræsentant fra afdeling C Anne Marie. Der bydes også velkommen til afdelingsleder Birgith, der er med for første gang. Dagsordenen gennemgås og godkendes efterfølgende

Ad. 2. Godkendelse af referat fra sidste møde

Der er ingen bemærkninger til referatet fra sidste møde.

Ad.3 Orientering fra forstanderen:

Bettina orienterer om at der i næste uge afholdes 6-års fødselsdag her på Solgaven Valby og ugen efter kommer pølsevognen traditionen tro på besøg. Der mindes også om at ferietiden står for døren. Vi har gjort alt hvad vi kan for at sikre at planlægningen af sommeren berører jer beboere mindst muligt.

A. Klagesag og B. Information omkring udflytning

I forhold til den klagesag der har været beskrevet i medlemsbladet, så har Bettina endnu en samtale med den pårørende i næste uge. Vi skal selvfølgelig altid forsøge at forbedre os, men vi skal også være tydeligere i forhold til at få fortalt, hvad det er både pårørende og beboere kan forvente hjælp til. Vi regner som udgangspunkt med at blinde pårørende har deres egen kontaktperson eller ledsager til at hjælpe dem. Når en beboer går bort, sker ting omkring lejemålet meget hurtigt. Fx må vi ikke udlevere boet før skifteretsattesten er udfærdiget, men boligen skal gøres klar til at en ny beboer kan flytte ind. Boet pakkes derfor af et flyttefirma og sendes ud af huset så klargøring af boligen kan gå i gang. Klagesagen har afstedkommet, at afdelingslederne er ved at lave en pjece til pårørende der handler om arbejdsgangen i forbindelse med dødsfald eller udflytning.

C. Nyt CVR.nr.

Som tidligere nævnt er der ved salget af Solterrasserne frigivet midler som dels skal tilgå Solgaven Valby, dels de andre Solgavehjem og DBS. I den forbindelse er der oprettet en ny virksomhed i Solgaven Valbys navn. Det betyder, at vi har fået et nyt CVR.NR. Det betyder også at alle aftaler vedr. indkøb, dokumentation og personalets løn skal overgå til den nye virksomhed. Når alt er på plads, vil vi få tildelt midler til glæde og gavn for beboerne her på Solgaven Valby. I mellemtiden kan vi jo godt gå i tænkeboks i forhold til hvad det er vi kunne ønske os. Efter næstkommende bestyrelsesmøde ved vi sikkert mere. Bjarne beder om at blive slettet som Reel ejer af Solgaven Valby, idet han ikke længere sidder i bestyrelsen, det bringer vi naturligvis atter frem for DBS.

D. Ny organisering vedr. AC

Kirsten Ben Soltane i Aktivitetscenteret (AC) i stuen går på pension efter 33 år. I den forbindelse har ledelsen på Solgaven tænkt at samarbejdet mellem plejehjemmets aktivitetsafdeling og AC for udeboende borgere kunne blive større. I den forbindelse er det valgt, at afdelingsleder Pia, som er leder for husets aktivitetsafdeling,

fremadrettet skal være leder for AC også. Brugerne og medarbejderne vil blive taget med på råd. Vi vil gerne arbejde på at udbrede kendskabet til AC for at tiltrække flere kunder. Måske vi skal have en lille notits i medlemsbladet omkring aktivitetscentret. Bettina og Pia vil holde et nyt kaffemøde med ældrevenlige boliger (ÆB) for at gøre opmærksom på tilbuddene i AC. Vi vil også sætte et møde i stand med hjemmeplejen måske de har nogle brugere som ikke kender til os. Derudover vi vil gerne have kontakt til aktivitetsmedarbejderen fra Dansk Blindesamfund, som måske kan sætte nogle ting i værk i ÆB. Som i ved har der lige været en journalist og en fotograf ude og tage billeder og noter til en ny pjece som skal gøre reklame få både plejehjemmet aktivitetscentret og ældrevenlige boliger. Pjecen vil både blive lavet fysisk og elektronisk.

E. Instagramprofil

Solgaven Valby har besluttet at få sig en Instagram profil. Det ville være Tobie der starter den op. Vi vil hovedsageligt bruge den til at vise billeder og fortælle små historier fra hverdagen. Det kan være billeder af maden, af haven eller måske nogle musikere der underholder. Det er en ny måde at vise hvem vi er, så vi kan tiltrække både kommende beboere, medarbejdere og afløsere.

F. Den positive historie

Bettina vil gerne slå et slag for den positive historie. Det er meget nemt at lave negative historier også uden tanke for om de altid rummer hele sandheden. Vi skal naturligvis tage hånd om det negative, men skulle vi ikke også prøve at sætte fokus på det positive. Fortælle de gode historier højt. Connie byder straks ind med det gode kaffefælleskab en håndfuld damer har skabt sig på afdeling B. De mødes i orange-riet på 3. sal og passer på den måde på hinanden. Anne Marie byder ind med at hendes søster roser stedet her og fortæller hende at hun skal være glad for at hun er flyttet ind netop her. Anne Marie kan kun give hende ret. Hun har det så godt og synes at de har et godt sammenhold på afdeling C og hun har det i hvert fald godt med både medbeboere og personalet. Når vi omgiver os med negativitet, bliver vi trykket, mens vi bliver løftet af positivitet.

Ad. 4. Tilbage melding fra afdelingerne vedrørende indsamlinger

Der er delte meninger blandt beboerne om indsamling fra fx Børns vilkår eller Røde Kors, men faktum er at vi ikke kan forhindre folk i at samle ind. Det eneste man kan gøre, hvis man er imod, er at sige nej til indsamlerne, når de spørger.

Ad. 5. Information om at Caféen er lukket

Beboerne synes at de alt for ofte er kommet ned til en lukket café. Køkkenet har desværre været hårdt ramt af sygdom og deres vigtigste opgave er at lave mad til beboerne. Derfor er det åbningen af caféen der bliver ramt, når de mangler personale. Sygdom kan man ikke gardere sig imod. Vi kan desværre have meget svært ved at sikre, at alle beboere får besked, da personalet først bliver informeret via mail om formiddagen, hvor de har mest travlt og derfor ikke har mulighed for at tjekke deres mail. Vi kan desværre ikke love at give samtlige beboere besked ved lukning. Beklager.

Ad.6. Eventuelt og møder resten af året (25/9, Valg 15/10, 13/11)

- Næste møde er den 25/9 og der skal vi tale om det forestående valg til beboerrådet. Inden da vil vi indkalde til valgmødet og fortælle hvem der er på valg.
- I "kælderen" er en elevator, som har været i stykker. Det er en elevator de beboere der har et kælderrum på 1. sal kan benytte. Fejlen på elevatoren er udbedret. Det er noget AKB tager sig af.
- Flere beboere på afdeling C har desværre ikke fået pudset vinduer. AKB er på sagen og vi afventer svar fra vinduespudserfirmaet. En beboer minder om, at vi skal huske at vindueskarmene skal være ryddet, når firmaet kommer.
- Der er kritik af husets læger. Vær OBS på at hver afdeling har forskellige læger. Lægerne kommer ofte fra et lægehus, så det kan også være forskellige læger der kommer til den enkelte beboer og de kan af og til give meget forskellige beskeder til beboerne. Nogle beboere oplever også at få et arrogant svar fra lægen, hvis de stiller et spørgsmål. Ofte venter beboeren også forgæves på at lægen skal komme. Det er helt og holdent lægen der skønner om han skal tilse beboeren eller blot kan give personalet besked. De skelner altid mellem et akut og et ikke akut besøg. Lægerne er selvstændige og ret pressede. Derfor har de dog stadig nogle forpligtelser og vi skal fortsat arbejde på et tilfredsstillende samarbejde. Hvis man som beboer ikke ønsker at benytte afdelingens læge, kan man altid vælge en læge ude i byen.
- Der spørges til ændringer i vasketøjsordningen i forbindelse med den kommende helligdag. Der er ingen ændringer.
- Afdeling C oplyser, at de har fået en god snak om hvordan de ønsker at tage afsked med en beboer i deres afdeling.
- Vi har en lang snak frem og tilbage om ÆB's mulighed for at deltage i husets fester. Vi har tidligere på et bestyrelsesmøde besluttet, at de via AC kunne tilmelde sig. Vi er dog i tvivl om det så er alle i ÆB eller kun dem der er tilknyttet AC eller kun de synshandicappede i ÆB. Det er altid en diskussion der deler vandene. Vi har desværre nogle fysiske rammer der sætter nogle begrænsninger og som udgangspunkt er vi heldigvis enige om at der først og fremmest skal være plads til Solgaven Valbys beboere og personale. Nogle mener det er en god måde at skabe en tilknytning til Solgaven på, mens andre mener, at denne tilknytning ikke skabes under få årlige fester, men i dagligdagen ved ugentlige besøg i AC. Vi aftaler at bringe punktet op på næstkommende bestyrelsesmøde igen.

Bente Brolev/ Referent

Jane skriver om programmet i juli og august

Sommeren byder på et spændende og varieret program om tirsdagen, hvor vi mødes til Tirsdagstoner og fælles lytning om aftenen. Programmet spænder vidt – fra sømandsviser og danske sange til operetter, Mozart, sommersange, verdensmusik og værker af Michala Petri. Under Jazzfestivalen laver vi vores eget lille jazztema: Det handler om jazz. Tirsdag den 8. juli får vi besøg af Benjamin der spiller et crooner-swing tema. Fredag den 11. august handler det igen om jazz. Det er denne eftermiddag den svenske jazzpianist Jan Johansson, det handler om.

Aftenprogram med podcast

Om aftenen skal vi lytte til to podcast, med spændende fortællinger fra historien:

- “Den stjalne dreng” –handler om en dreng, der er havnet i en konflikt mellem forskellige interesser. Enkefruen ønsker at eje ham, men han selv ser sig som en fri mand og en krigshelt.
- “De udstødte og de beundrede” – en podcast om, hvordan Danmark håndterede de mange forskellige grupper af mennesker efter befrielsen i 1945. Podcasten dykker ned i, hvordan samfundet skulle genopbygges, og hvordan man skulle leve sammen igen efter en krig, hvor nogle blev udstødt, mens andre blev beundret. Vi hører om stikkere, modstandsfolk, flygtninge, kommunister og nazister – og hvordan deres liv formede sig efter krigen.

Tirsdag den 15. juli er der ikke podcast, men i stedet hyggeligt samvær enten på Plinten eller i Mødestedet alt efter vejret. Her serveres et glas vin eller sodavand.

Kunstig intelligens

I juni havde vi en aften, hvor vi snakkede om kunstig intelligens. Vi talte om, hvad det er, hvordan det bliver brugt i dag, om fremtidens muligheder og de usikkerheder, der følger med.

Efter snakken prøvede vi selv en app, hvor man kan give en opgave til kunstig intelligens. Vi bad den blandt andet om at skrive en fødselsdagshilsen til Solgavens seksårs fødselsdag. Det skulle være på melodien “Jeg ved en lærkerede”. Teksten kom på få sekunder. Den er umulig at synge, men den lød sådan:

Solgaven lyser med glæde og ro,
seks år med omsorg og varme.
Her hvor man mødes og får lidt tro,
livet har stadig sin charme.
Hverdagens rytme går mildt sin gang,
fyldt med fortælling og smil og sang –
Solgaven – hjem med en varme.

Den kunne vi nok forbedre lidt selv, men sjovt er det.

Det er både fascinerende og skræmmende, hvad kunstig intelligens kan. For – nok mest yngre – synshandicappede, der kan håndtere teknikken, er og bliver det dog uden tvivl en stor hjælp.

Tirsdag den 8. juli kl. 14 i Caféen

Benjamin Aggerbæk spiller i anledningen af Jazzfestivalen et crooner-swing tema med blandt andet Sinatra, Louis Armstrong, Ella Fitzgerald og Leo Mathisen



Kom og lyt med og nyd de dejlige toner

Pårørende er velkommen

Tirsdag den 29. juli kl. 14 i Caféen



Denne eftermiddag skal vi nyde Louise's dejlige sangstemme, når hun sammen med Kristian synger alle de velkendte danske klassikere og revyviser og du er mere end velkommen til at synge med

Pårørende er velkommen

Formanden har ordet:

Endnu et stort tillykke!!!

Som sædvanlig blev plejehjemmet fejret på smukkeste vis. I år bliver Solgaven Valby 6 år.

Første gang Plejehjemmet på Følager blev fejret var torsdag 26. september 2019 hvilket var en undtagelse fordi det først blev muligt at lave en indvielsesfest for plejehjemmet og ældreboligerne på ovennævnte dato. Sisse Marie Welling holdt indvielsestalen, fordi hun også var omsorgs- og sundhedsborgmester på daværende tidspunkt. Underholdningen som blev benyttet ved indvielsen af plejehjemmet og ældreboligerne var blinde musikere som sang og spillede jazz. Siden hen er blinde musikere ikke blevet brugt til fejring af plejehjemmets fødselsdage.

De efterfølgende fødselsdagsarrangementer er fremover blevet markeret omkring 1. juni. Grunden til at vi fejrer fødselsdag lige omkring juni måned er fordi det er lige der omkring Solgaven Valby stod færdigt. Beboerne fra henholdsvis Solterrasserne og Solgavehjemmet flyttede ind fra midt maj til midt juni cirka. Derfor holder vi altid fødselsdagen enten sidst i maj eller først i juni.

Som sædvanlig var der mange deltagere til festen.

Jeg var ikke helt rask, så jeg måtte blive hjemme. Ellers havde jeg holdt beboerrådsformandstalen, som jeg plejer. Jeg er blevet opfordret til at skrive mit indlæg til husavisen, så derfor fortsætter jeg skriveriet lidt endnu.

Vores forstander Bettina bød alle velkommen til fødselsdagsfesten, som hun plejer.

Som sædvanligt blev der serveret en treretters menu.

Til foret blev der serveret suffle samt hvid fisk og muslinger med tatarsauce.

Hovedretten var farsret som var økogris. Hertil var der estragonsauce, stegte kartofler i krydderurter fra gårdhaven samt forårsgrønt vendt i vinaigrette.

Som det plejer afsluttedes festmåltidet med husets berømte islagkage, hvilket vakte stor glæde, som det plejer. Sidste år sprang der en sikring i fryseren til stor ærgrelse for os alle, så islagkagen smeltede, så den ikke kunne bruges. Derfor måtte vi købe islagkagen, som ikke kunne måle sig med husets hjemmelavede dessert. Det skete heldigvis ikke i år.

Af drikkevarer for at holde væskebalancen i orden var der øl, sodavand, vin samt dessertvin.

Som det kan ses af det ovennævnte, var det et vellykket festmåltid, som vi fik serveret, hvilket også gjaldt os, som ikke kunne deltage pga. helbredsmæssige årsager. Her skal lyde en stor ros til Mari – Carmen, som er leder på afdeling C, som viste sit store servicegen til os på hendes afdeling. Jeg har ikke kendskab til servicen på de andre afdelinger, men det har sikkert også været tilfredsstillende for de øvrige beboere, som ikke kunne deltage i festlighederne.

Inden underholdningen var der som vanligt skålsange, som Bente og Tobie stod for som traditionen byder. Der var lejlighed til at varme stemmerne og stemningen op til selve underholdningen.

Heine Mindstrup stod for den musikalske del af festen fra kl. 13.30 og fremefter. Der blev spillet musik fra 1960'erne, 1970'erne og 1980'erne. Kim Larsens sangkatalog var velrepræsenteret, hvilket gjorde, at det blev en stor succes. Der var nogle af beboerne som mente, at musikken var for høj. Der blev allerede skruet ned fra lyden efter den første sang.

Som sædvanligt blev der sunget godt med. Der blev også danset en del.

Det er dejligt, at beboerne synger godt med. Sangglæden er ikke længere særlig stor i Danmark. Måske er det fordi vi spejler os i de professionelle sangere og musikere. En del af os som befolkning synes ikke, vi synger ordentligt, hvilket er ærgerligt. Under Corona perioden var vi tvunget til at synge sammen for at undgå isolation og ensomhed.

Hvor om alting er, så var fødselsdagsarrangementet en succes. Det er dejligt med traditioner og ritualer. Det er vigtigt med tilbagevendende begivenheder, som husets fødselsdag er, hvilket også gælder høstfesten samt julefesten, blot for at nævne nogle af de faste ritualer, som meget gerne må holdes i hævd fremover.

Lad os håbe, at det kommende år vil blive en god oplevelse for beboere og personale.

Endnu engang tillykke til Solgaven Valby.

Rita Cecilie Breil Varmby beboerrådsformand.

Formanden har også sendt en artikel om

BLINDISME:

Det lyder som om der er tale om en ideologisk bevægelse. Det er der næppe tale om, men der er tale om en kropslig bevægelse, om samtidig sansning, om koncentration og en meditationslignende tilstand. Det er en totaloplevelse af omverdenen, af sig selv gennem sine kropsbevægelser og af sine sanseoplevelse (perception) i en helhed af fortættet nydelse.

I hverdagen beskriver blindismebegrebet hos de seende professionelle alle bevægelser, der ser mærkværdige ud. En del af disse bevægelser er knyttet til det "ikke at kunne se". At f.eks. øje-håndkoordinationen ikke kan fungere. Så det er bevægelser, som seende også får ret kort tid efter, at de har fået bind for øjnene.

De kommer til at se blinde ud, bevæge sig blindt og udøve en håndkoordination, der ser mere blind ud end noget, blinde kan præstere. Det er for mig alene den aktivitet og den totaloplevelse, der er, uden at der i situationen kan observeres noget handlingsmæssigt formål. Blindisme er en selvstændig akt uden andet formål end at "være" for/i sig selv. Dvs. behovstilfredsstillelse.

Jeg vil nu prøve at beskrive den fuldstændige blindisme. Stedet er vigtigt, og placeringen er vigtig. Det må gerne være ude, men der skal være mursten (bygninger), fliser, asfalt, halvtage, stolper, raftehegn osv. Men der må også gerne være nogle steder med bløde ting, f.eks. græs, hæk m.v. Den blinde anbringer sig nu det rigtige sted ved et hushjørne eller et tagudhæng. Der skal være to helt forskellige lydrum, som kan opleves, når man står op og bevæger kroppen frem og det andet lydrum, når man bevæger kroppen bagud. Kropsmæssigt er der tale om meget motion på stedet, der klappes f.eks. med hænderne, når man bevæger kroppen frem, og der klappes på lårene, når man har kroppen bagud. Det er fint, hvis der er overdækkede områder (en pergola f.eks.) langs væggene og eventuelt en mur på tværs.

På den måde bliver de to lydrum forstærket med ekkoer (kraftig tilbagekastningslyd), samtidig med at bevægelserne og klapperiet giver forskellige lyde i forskellige positioner. Hastigheden i bevægelse og lydafgivelse stiger ofte, kan så falde lidt igen for senere at stige igen. Nogle bliver ved med at lade hastigheden stige, og det hele slutter i en ekstaselignende tilstand.

Der er mange variationsmuligheder. Nogle klap med hænderne kan flyttes fra én selv til nærmeste omgivelser, f.eks. på en stolpe eller et skraldespandslåg. Det kan give ny lyd og ikke mindst et taktilt supplement. Hvis man har en synsnerve, der stadig er lidt liv i, kan den ene hånds pegefinger hurtigt finde op til det ene øje, som man så kan trykke på i takt med bevægelserne. Det kan give nogle "lysglimts"-oplevelser, som vi seende kalder det. Jeg ved faktisk ikke, hvad en blindfødt kalder den oplevelse. Måske "dejligt".

Nu har jeg prøvet at beskrive nogle eksempler på blindisme. Det er ikke så let. Jeg er bedre til at demonstrere det. Jeg kan også godt lide selv at prøve, når jeg kommer i nærheden af et godt blindismested.

Hvorfor gør de blinde børn (og sommetider voksne) det? Det er spørgsmål, mange seende stiller sig. De fleste når ikke at analysere årsagen eller trangen, men hæfter sig ved det mærkværdige eller i det mindste det unormale i denne adfærd. Så tænker de: "Det må standses" ud fra (antager jeg), at hvis man ikke opfører sig normalt, så er man unormal. Tankegangen taler for sig selv og tydeliggør diskrepansen mellem normalt og unormalt. Jeg vil mene, at der er op til flere ting, som vi seende finder normalt, som blindfødte oplever som mærkværdigt. Jeg ved blot, at det er normalt, at man gerne vil bruge sin krop, få sved på panden, bevæge sig hurtigt, holde balancen. Koordinere mange bevægelser i en fortløbende række af bevægelser. Jeg ved også, at det er normalt at nyde og begejstres ved at opleve mange sanseindtryk i en fortløbende række af sansninger.

Jeg ved endog, at det er meget normalt at blive tilfredsstillet, når krop, bevægelse, balance og sansninger af forskellig slags smelter sammen i en højere enhed af nydelse.

Når det er sagt, skal vi have en stillingtagen til, om blindisme kan eksistere i integrationens seende verden. Det kan den ikke, i det mindste ikke umiddelbart. Det er derfor vigtigt i opdragelsen af blinde børn at gøre dem bevidste om deres blindismer, så de rent faktisk er klar over det, når de udøver en blindisme, så de kan lade være,

når det er vigtigt at skaffe sig gode sociale relationer til de seende kammerater. Selv om blindismerne ikke er legitime i den seende verden, er det vigtigt, at der findes sted, rum og tid, hvor det er legitimt.

Igennem mange år har jeg holdt foredrag eller snarere "happenings" om blindfødte børns forestillingsverden for pædagoger, lærere, forældre m.fl. I den forbindelse har jeg gerne villet skabe en forståelse for blindisme ved at fortælle om noget tilsvarende hos seende - "synisme". Den "synisme", jeg har brugt, er at pille næse. Det er ikke et godt modstykke, men jeg kan ikke finde et bedre. Det er ikke godt, fordi det at pille næse slet ikke sanseoplevelsesmæssigt kan komme på højde med en velgennemført blindisme. Der er alligevel nogle gode forståelsesmæssige aspekter ved at analysere pille-næse-adfærden.

- Man piller ikke næse, mens man holder foredrag, ej heller når man er tilhører.
- Forstået sådan, at man ikke piller næse, når man er blandt andre mennesker, slet ikke i det offentlige rum.
- Man piller altså kun næse, når man er alene.
- Man piller ikke næse, hvis man kører i bil, og der er andre i vognen.
- Er man derimod alene i vognen, ser det ud til, at punkt 3 træder i kraft. Også selv om det er myldretid, og man er standset for rødt lys og hundredvis af (seende) fodgængere passerer lige forbi ens frontrude.

Det kan altså lade sig gøre at pille næse i det offentlige synlige rum, uden at der er reaktion af fordømmelse. Det kunne tyde på, at hvis man blot kan illudere eller signalere, at man er "privat", ikke aktiv i det offentlige rum, så er det i orden at pille næse. Kunne noget lignende tænkes, når det drejer sig om forståelse af blindes blindismer? Det er klart, at første forudsætning er, at blinde ikke blindismer, når de er aktive i det offentlige rum, altså indgår i en form for social relation. Er der derimod "pause", f.eks, fordi nogen går på toilettet, andre skal udenfor m.v., så tror jeg, at omgivelserne (vante omgivelser) vil acceptere beherskede former for blindisme. Den fuldendte energifyldte blindisme må vente til rette sted, rum og tid, hvor den blinde er alene.

Kære alle beboer på Solgaven

Jeg holder sommerferie i perioden 4.-24. august, så hvis du får brug for hjælp af en konsulent i Dansk Blindesamfund inden jeg er tilbage den 25. august, kan du kontakte min kollega Mohammed på 23 40 92 55, men du kan også bare ringe lægge besked på min telefonsvare efter "bippet" med dit navn, tlf. nr. og hvad det drejer sig om, så kontakter jeg dig hurtigst muligt efter min ferie.

Jeg ønsker jer alle en dejlig sommer.

Mange hilsner fra Joy

BÅLTALE 2025

Kære alle!

I aften er det Sankthansaften og vi vil om nogle timer samles i haven og senere tænde for bålet. Det er en dejlig følelse at få lov at dele denne aften med jer og også at være den der får lov til at låne jeres ører for en stund.

Oprindeligt holdes en båltales først, når bålet tændes, men vi har på et beboerråds-møde aftalt, at vi her på Solgaven holder båltalen indenfor. Det gør vi for at alle skal have mulighed for at høre talen. Det lader sig nemlig ikke rigtig gøre ude i haven, da lyden desværre ikke når rundt i alle hjørner. Det er grunden til at I allerede får talen nu. I aften håber vi at vi ved fælles hjælp kan synge midsommervisen så højt så alle kan høre det.

Traditionen tro sætter vi i sankthanstalen fokus på et emne og i år har jeg valgt, at emnet skal stå i positivitetens tegn. Det har jeg valgt, fordi vi netop på et beboerrådsmøde har talt om at sætte fokus på den positive historie.

I dagens verden og også her på Solgaven Valby, møder vi af og til negativitet. Det må vi også godt. Det skal der også være plads til, men det må ikke fylde for meget. Måske lader vi os nogle gange friste til at lade det styre vores humør og vores frem-skridd. Hvordan kan vi i stedet erstatte de negative historier med noget godt. Vi kan starte med at indse, at hver enkelt af os har magten til at bidrage til en mere positiv atmosfære.

Når vi vælger positive tanker, åbner vi døren til håb. Vi giver hinanden mulighed for at drømme stort og udforske nytænkning uden begrænsninger. Når vi samles i aften, er det en påmindelse om den styrke, der findes i fællesskabet, og den kraft vi alle sammen har til at påvirke hinandens liv positivt.

Lad os derfor fokusere på de små succeser, de gode øjeblikke, og de historier, der bringer os glæde. Det er ofte i de små ting, at positiviteten spirer. Positive ytringer skaber nemlig håb og forbinder os. De åbner døren for kreative løsninger og opbygger samtidigt et stærkt fundament for tillid og samarbejde.

Forestil jer et liv, hvor vi hver dag vælger at tro på det bedste i hinanden, beboere, personale og pårørende – hvor vi anerkender hver persons styrker og hvor vi bekræfter, at sammen kan vi skabe de mest vidunderlige resultater.

Positiv ånd smitter; den spreder sig som en lavine af varme smil og oprigtige gerninger, der opbygger det sted at bo og arbejde, vi alle drømmer om.

Så lad os fejre den positive kraft i aften! Lad den være en ledestjerne for de dage, der kommer, og lad os gå herfra med fornyet optimisme og vilje til at være en kilde til positivitet for hinanden og for vores omverden.

Og hvordan skal vi så gøre det, tænker I måske?

Vi kan jo starte med at dele vores gode historie med hinanden. Fortælle om de øjeblikke, der har givet os glæde, om de mennesker, der har inspireret os, og om de handlinger, der har gjort en forskel.

Jeg foreslår, at vi her i starten aftaler at gøre det minimum én gang om ugen, lad os starte i dag og alle efterfølgende mandage. Så kan det siden brede sig til flere ugedage eller måske flere gange om dagen.

Og nu jeg har ordet, så pyt da, så starter jeg:

Her får I fortælling om en positiv oplevelse jeg har haft for nylig. Nogle af jer har hørt lidt om det, men nu får resten af jer lige indblik i oplevelsen også.

I tror det næppe, men for 40 år siden var jeg lige præcis på denne tid af året nyudklækket student og i en situation, hvor jeg ikke havde tænkt alt for seriøse tanker om fremtiden. Skæbnen ville at jeg vel nærmest ved en tilfældighed havnede i en lille by udenfor London som au-pair hos en engelsk familie. Det var en dejlig tid, familien jeg arbejdede hos, var så søde og inkluderende og jeg græd mine modige tårer, da jeg skulle rejse hjem igen.

Mange gange i årene efter har jeg tænkt på dem og hvordan det mon gik dem. Fagre nye verden ville, at der i 2004 oprettedes et digitalt socialt netværk ved navn Facebook. Først var det kun for studerende, men siden udbredtes det til alle der var interesseret. Her kan man forbinde sig med gamle bekendte, skolekammerater, fjerne slægtsninge og lignende.

Det gav mig en mulighed for at finde og oprette kontakt til Alex, som var det 6-årige barn jeg i sin tid var ansat til at passe. Han var i mellemtiden blevet voksen og i fuld gang med at stifte sin egen familie. Han kunne heldigvis huske mig og ville gerne etablere forbindelse. Det er mig en stor fornøjelse at kunne følge ham og hans familie via Facebook. Det lykkedes mig også at skabe kontakt til hans mor, som jo var hende der i sin tid ansatte mig. Vi har blot benyttede os af muligheden for at sende hinanden en julehilsen en gang imellem.

Så sker der det, at Maria som hun hedder, skal til København i få dage. I den forbindelse skriver hun til mig og spørger om jeg har tid og lyst til at mødes et par timer og "catche up". Jeg skriver friskt tilbage, at det SKAL vi da. Min datter minder mig om, at det så også betyder, at jeg skal tale engelsk i to timer, et sprog, jeg på ingen måde har finpudset siden jeg vendte hjem. Ja, ja siger jeg, det er jo kun et par timer, det klarer jeg nok. Men nu er det jo sådan med tid, at når man er i godt selskab, så flyver tiden afsted. Og der er jo virkelig meget at "catche up" på, når man ikke har set hinanden i 40 år, så før vi får set os om, har vi talt uafbrudt i 5,5 time, kun afbrudt af maden der skulle tygges og vinen der skulle drikkes. Det var som var det i går vi sidst havde set hinanden. Det var skønt at blive opdateret. Hun viste billeder fra sin telefon og jeg havde været i fotoalbummet og havde medbragt billeder fra min tid hos dem. Og sidst men ikke mindst så var det en virkelig latterfuld aften. Vi grinede simpelthen SÅ meget. Jeg havde faktisk glemt hvor godt Maria's og min humor passer sammen. Ja bare tanken om det gør mig glad. Det er for mig en positiv oplevelse. Jeg gik fra mødet med et kæmpe smil på læberne og et hjerte fyldt med varme.

Tak fordi I lyttede. Jeg ser frem til at høre jeres historier og jeg håber I vil tage godt imod idéen.

I aften om bålet vil vi løfte vores glas til positive forandringer og skåle for de gode historier! Skål til positiviteten!

Med fare for at få ansigtet fyldt med smilerynker af alle de gode historier vi skal høre fremadrettet, ønsker jeg alle en dejlig midsommer. Bente.



Menuplanlægningsmøde med beboerne - Solgaven Valby

Tid, sted og dato

Tirsdag den 3. juni 2025 kl. 14.00-15.00. Afholdt i mødestedet.

Deltagere

Beboere, 23 i alt, fra hele huset, aktivitetsmedarbejdere Lotte og Bente og fra produktionskøkkenet Daniel, Bettina og Michael.

Velkommen til menuplanlægningsmøde med beboerne

Daniel bød varmt velkommen til mødet. Og ridsede kort op hvad mødet kunne indeholde. Faste punkter på mødet er næstkommende aftenmenu og ellers drøftelser om kommende frokostmenuer samt eftermiddagstilbuddet, som kan være andet end kage, det kunne for eksempel være frisk frugt, boller eller noget helt tredje.

Nyt fra produktionskøkkenet

Grundet lavere sommerferiebemanding vil mødet i juli være aflyst. Vi glæder os til at mødes igen efter sommerferien tirsdag den 5. august kl. 14.00 – 15.00 i Mødestedet.

Hvis I vil give enten ris eller ros, er det som altid muligt via feedbackskema, som I kan bede aftenvagterne om hjælp til at udfylde, der er ligeledes mulighed i ris/ros-postkassen, som er placeret i stueetagen, ved caféen. Sidst men ikke mindst kan I også altid kontakte køkkenleder, Daniel. Ved individuelle ernæringsmæssige behov, kontaktes Bettina eller Daniel fra produktionskøkkenet.

Priserne på fødevarer er steget utroligt meget den seneste tid, særlig kødprodukter er steget. Oksekød koster pt. ca. 180 kr. kiloet, grundet urolige tider på verdensmarkedet. Produktionskøkkenet tilrettelægger menuerne, så kødretterne bliver serveret jævnt fordelt over måneden.

Drøftelser og input

Menuen ved husets fødselsdag blev rost og flere beboere fortalte at de havde haft en rigtig god dag.

Der blev spurgt om det er muligt at få andre marmeladetyper end jordbær og appelsin. Daniel fortalte at køkkenet godt kunne sende andre typer marmelade op lejlighedsvis men at jordbær og appelsin er de mest efterspurgte blandt beboerne. Daniel informerede yderligere at det jo selvfølgelig er helt i orden selv at supplere, hvis der er madvarer man holder særlig meget af, men ikke får særlig tit.

De mange gode ønsker til sommerens menuer samt et par forslag til den næste pålægsmenu som starter til efteråret tages med i overvejelserne, når menuerne skrives ind og vi bestræber os på at imødekomme alles ønsker for så vidt muligt. Enkelte ønsker vil blive serveret som den lune ret om torsdagen til frokost.

Afslutningsvis

Daniel afsluttede med at takke for det fine fremmøde og for at komme med gode input til maden og et ønske om en rigtig god og solrig sommer.

Billeder fra måneden der gik



Billede fra fødselsdagsfesten af bordet der var dækket med røde duge og røde servietter og i glassene en serviet med fødselsdagsflag

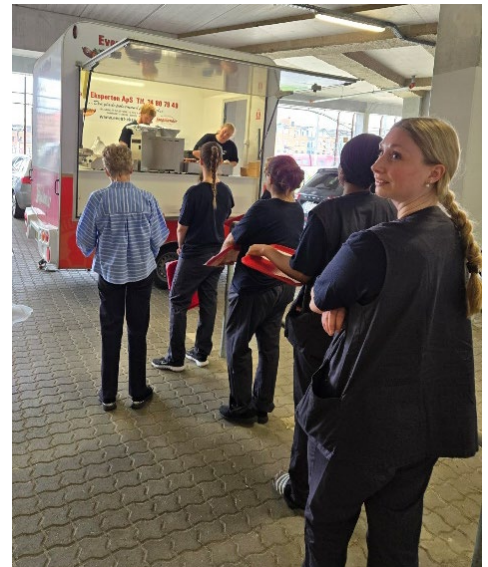


Heine spillede op til dans og det gjorde han godt. Det foregik både fra en stol og liggende på knæ foran damerne.



Dansegulvet var fyldt af danseglatte mennesker

Billeder fra pølsevognen

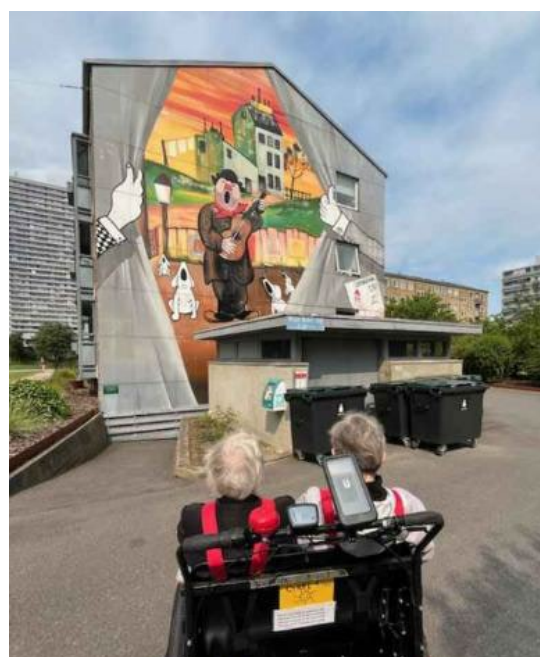


To unge mennesker fra "Event Eksperten" formåede at servere pølser og bøfsandwich for 130 personer på fineste vis. Det tog ca. 30 minutter inden alle havde fået første gang. herefter blev der givet frit lejde, så alle kunne få anden omgang, tredje omgang osv. Personalet stod pænt i en lang række og ventede på at afgive beboeres bestillinger.



Herover et billede af en paptallerken med en grillpølse og en pølse i svøb. Der er også et billede af bordene med de flotte rødternede duge. Rigtig pølsevognsagtigt.

Billeder fra cykelture med Rick-shaw



Hanne og Karrina på Kulturel tur med piloten Liz. Først var de ved Tingstedet for at se den nye skulptur af Olsen Banden. Herefter kørte Liz forbi to kæmpe vægmalerier. Det ene af Storm P. og det andet af en af hans vittighedstegninger.



En anden dag var det Connie der var med ude en tur i Rickshawen. Endnu engang kørte Liz forbi den nye Olsen Banden skulptur, desværre var det denne dag i sildende regn, men Connie var pakket godt ind i regnslag og dækken.

Nyttige telefonnumre:

Frisør

Vicki: 26 29 16 87

Købmand

Walther Holmberg kommer i huset 1 x om ugen

Du kan ved personalets hjælp bestille varer hver mandag

Købmanden kan også træffes på tlf.nr.: 30 40 14 46

NOTA

Bestilling af lydbøger fra biblioteket

kan ske på tlf.nr.: 39 13 46 00

Flextrafik/ Movia

70 26 27 27

Kirken

Præst Frank Bjørn Christensen kan træffes på mail: fbc@km.dk

eller på tlf.nr.: 36 16 01 25

Dansk Blindesamfund

38 14 88 44

Din konsulent fra Dansk Blindesamfund

Joy Nowicki Pedersen

e-mail: joy.nowicki.pedersen@blind.dk

Tlf.nr.: 23 40 92 14

Telefontavle for Solgaven Valby

Solgaven Valbys hovednummer:	35 30 48 00
Forstander Bettina Routhe Wiegaard Mail: b92c@kk.dk	24 42 03 45
Afdelingsleder Afdeling A 1. + 2. sal, Pia: Mail: KR73@kk.dk	27 62 92 69 51 61 97 01
Afdelingsleder Afdeling B 3. + 4. sal, Birgith: Mail: PV06@kk.dk	21 34 75 76 51 61 97 03
Afdelingsleder Afdeling C 5. + 6. sal, Mari-Carmen: Mail: BS78@kk.dk	27 62 92 63 51 61 97 05
Mobility, Helle:	51 61 97 19
Mobility, Kirsten:	51 61 97 18
Aktivitet, Bente:	51 61 97 07
Aktivitet, Lotte/ Birgit:	51 61 97 25
Aktivitet, Tobie:	51 61 97 16
Aktivitet, Jane:	51 61 97 25
Køkkenet: ag3p@kk.dk	35 30 48 02
Daniel:	27 62 92 68
Kirsten Witte:	51 61 97 17
Lokalkontoret AKB KBH SYD Telefonnummer:	36 30 37 07
Mailadresse: LK-AKBSYD@KAB-BOLIG.DK Adresse: Sjøelør Boulevard 46, 2450 København SV Åbningstider:	
Mandag	08:30 – 10:30
Tirsdag	08:30 – 09:30
Onsdag	08:30 – 09:30
Torsdag	16:00 – 18:00
Fredag	08:30 – 09:30

Beboerrådets medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Rita Varmby bolig 510 – Tlf.nr.: 61 15 02 23

Næstformand: Lilian Bech bolig 217 – Tlf.nr.: 21 74 72 84

Medlem: Gerda Torbensen bolig 202

Medlem: Connie Jensen bolig 307 – Tlf.nr.: 25 61 05 11

Medlem: Bjarne Bryde bolig 415 – Tlf.nr.: 36 16 62 56 eller 51 81 62 56

Medlem: Laila Bennedsen bolig 505

Medlem: Anne Marie Aaskilde bolig 604 – Tlf.nr.: 26 19 65 21

Bestyrelsens medlemmer på Solgaven Valby:

Formand: Jannie Hammershøi (DBS)

Næstformand: Henrik Jensen (DBS)

Medlem: Rita Varmby

Medlem: Lilian Bech

Medarbejderrepræsentant: Bente Bak Brolev

Afdelingsbestyrelsen for AKB:

Formand: Peter Hansen 27 43 27 42

Medlemmer: Bjarne Bryde 22 19 42 38, Rita Varmby 61 15 02 23, Gitte Thygesen 30 68 81 11,

Repræsentantskabsmedlemmer: Peter Hansen, Inger Pedersen

Redaktion:

Du er meget velkommen til at komme med indlæg til avisen, kontakt aktivitetspersonalet, hvis du vil have noget i avisen.

HUSAVISEN PÅ MAIL

Kunne du som pårørende tænke dig at modtage husavis, aktivitetsplan, menuplan og nyhedsbreve på mail, så send besked til:

Li84@kk.dk

Skriv hvem du er, så vil du blive tilføjet på listen
over pårørende

