

Tingbjerghjemmet

Tingposten

Juli 2025

1. halvår 2025

Månedssblad for Tingbjerghjemmet 15. årgang nr. 7



Royal Run 2025
Tingbjerghjemmet



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Bladet kan også læses på vores hjemmeside
boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/tingbjerghjemmet

Kære Alle

Et halvt år er allerede fløjet afsted - og sikke et skønt halvår, der har været fyldt med dejlige oplevelser, varme fællesskaber og masser af smil.

Vi lagde året ud med et smukt bryllup, som vi var mange, der fik lov til at være en del af. En helt særlig og rørende oplevelse, som jeg vil huske for altid. Siden da har der været mange hyggelige stunder - fester i huset, busture ud i det blå og små og store øjeblikke i hverdagen, hvor vi har nydt hinandens selskab. Jeg kunne blive ved!

Nu banker sommeren på døren, og jeg håber, vejret vil være med os, så vi kan få mange gode timer ude i haven - måske med grillen tændt og kolde drikke inden for rækkevidde. Vores have på Tingbjerghjemmet er noget helt særligt, og jeg glæder mig til, at vi kan bruge den endnu mere.

Vi får også glæde af nye ferieaflødere i løbet af sommeren. Tag godt imod dem - det betyder meget, både for dem og for os.

Når vi kommer til sensommeren og efteråret, venter der os masser af spændende aktiviteter, som der kan læses om i senere numre af Tingposten. Jeg glæder mig allerede.

Indtil da vil jeg ønske jer alle en rigtig god sommer. Pas på jer selv og hinanden - nyd solskinnet, når det kigger forbi.

De kærligste sommerhilsner fra

Jette

Fødselsdage i juli og august

Kære fødselarer!

Hjertelig tillykke med fødselsdagen - vi ønsker jer en rigtig dejlig dag!

Anne Binzer Sørensen, 2. sal

Allan Hansen, 1. sal

Bente Sandholdt, 2. sal

John Brogård, 2. sal

Vagn Aage Nielsen, stuen

Mette Brun, stuen

2. juli

4. juli

29. juli

1. august

9. august

14. august



Vi byder velkommen til:

Jesper Holbøll, stuen, bolig 0.03

Vi har sagt farvel til:

Vi har ikke sagt farvel til beboere i juni måned

Tingbjerghjemmet - 1. halvår 2025

På de følgende sider vil vi vise billeder af og fortælle om alle de mange skønne og forskellige aktiviteter vi har haft og holdt på Tingbjerghjemmet i det første halvår af 2025.

I alle 6 måneder har vi haft herlige musikoplevelser, masser af udendørs ture - både på cykel, på gåture og med vores bus. Vi har holdt fester og lavet kreative aktiviteter og meget, meget andet.

Ikke mindst har vi i den grad nydt hinandens selskab med masser af varme, hygge og humor 😊



Ellis og Vibeke på tur til Gyngemosen i det tidlige forår

Grundtvigskirken - en lokal perle



På vores info-skærme har de fleste nok set billeder fra vores besøg i Grundtvigskirken i vinter. Efter første besøg fik vi en lang venteliste af beboere, der ønskede at besøge den smukke kirke, og dette ønske har vi heldigvis kunnet opfylde.

Bjarne beundrer kirkens storslåede arkitektur

I Grundtvigskirken har man mulighed for at tænde et lys for en af sine kære, der ikke er her længere.

Michael, Susanne, Bjarne, Bente og Vibeke benytter sig af at sende en smuk hilsen.



Lysfest i februars vintermørke



I vintermørket er der ikke noget bedre end en varm og livsglad fest! Til lysfesten blev der hygget og danset til skøn musik!



"Fastelavn er mit navn ..."



I februar havde vi endnu en sjov og farverig fest, da fastelavn blev fejret med udklædning, "slå katten af tønden", lækker mad og skønne fastelavnsboller. Både Lissi og Annabeth kastede sig ud i sjove udklædninger, mens Inge gav den som Bedstemor med slag i!



Varme Vafler i marts



En råkold eftermiddag i marts er der ikke noget som nybagte, sprøde og duftende vafler. Der var gang i vaffelbageriet, mens de øvrige beboere utålmodigt ventede på lækkerierne! 😊

Conny er sammen med Ester og Rigmor nogle af vores mest rutinerede vaffel-damer. De kan virkelig holde gang i vaffeljernene, og det tog ikke lang tid, før de sprøde vafler kunne serveres med syltetøj og sukker.



I april blomstrer kirsebærtræerne



Vi nåede ikke kirsebærtræerne på Bispebjerg Kirkegård i år, men skidt med det, da vi jo havde vores egne smukt blomstrende træer i Tingbjerg!



Inge, Rigmor, Vibeke, Kim, Else og Susanne nød den dejlige tur.



Påskefrokost – god mad og musik!



Grete,
Michael,
Rigmor,
Vibeke,
Conny,
Birte, Bodil
og Carsten
nød den
skønne
påskefrokost



Cenan lokkede Conny til
en dans til den dejlige
musik, som alle kunne
synges med på

Påskelam på Vestvolden



Vibeke,
Vesla,
Susanne og
Lissi nød
solen på en
tur til
Vestvolden
i Rødovre,
hvor der
holdes får

Vagn og Kim
beundrede de
tre små,
nuttede lam,
der er født
som trillinger!



Vesla var modig, og syntes
at den gamle vædder Pelle,
der er far til trillinge-
lammene, skulle håndfodres
med græs

Smørrebrød i Pederstrup



Ester, Karen, Bente, Vagn, John og Benny nød en herlig frokost på kroen i det gamle idylliske Pederstrup. Først frisksmurt smørrebrød og derefter kaffe i april solen ☺



"Der er et yndigt land, det hedder gamle Danmark ..."



Når det er maj,
solen skinner, himlen
er blå og
rapsmarkerne
blomstrer, så er
Danmark altså det
smukkeste sted i
verden! Vores
beboere havde en
rigtig dejlig bustur.



Forberedelser til Blomsterfesten



Beboerne satte vilde blomster fra mark og eng i vaser, så de kunne pynte på bordene til Blomsterfesten!



Else, Ester, Conny, Rigmor og Lis var ferme til at arrangere blomsterne

Blomsterfest med musik og dans!



Blomsterfesten var en fejring af sommeren og livsglæden - Kitty og Michael nød at danse til den dejlige musik.



Der blev skålet og hygget ved de smukt pyntede borde med den frodige grønne have i baggrunden.



Ingen sommer uden is

Når solen står højt på himlen, så må vi absolut besøge Ismageriet på Søborg Hovedgade! Susanne, Ester, Vibeke, Else, Bjarne, John og Arne smovsede i de mest lækre isvafler i solen foran butikken.



Royal Run - Tingbjerghjemmet 2025



Årets Royal Run blev afholdt for fuld udblæsning på Tingbjerghjemmet - både beboere og personale gav den gas. Alle fik flotte medaljer for indsatsen!



Bente vinder rollator-løbet i stærk stil

Skt Hans med glade børn og bløde dyr

Traditionen tro blev vi heldigvis også i år inviteret til Skt Hans fejring i Tingbjergs Dyreklub. Med stor varme modtog klubben os, og forkælede beboerne med kaffe og kage, børneoptræden og besøg af både kaniner og heste!



Skt Hans i Tingbjerghjemmets have



På den "rigtige" Skt Hans aften den 23.6. regnede det, men da vi holdt Skt Hans fredag den 20.6. skinnede solen fra en skyfri himmel ☺ Så alle nød i fulde drag den skønne dag med den lækreste grillmad og tilbehør. Selvfølgelig blev midsommersangen også sunget!



Rigmor, Dan, Karen, Lis og Inge nyder Skt Hans solen



Caféen ved Damhussøen

Den har det hele – caféen ved Damhussøen: En velforsynet café med en dejlig terrasse og udsigt til den smukke Damhussø. Alle holder af en tur til søen, mens de nyder vejret, det gode selskab, en kold øl eller en dejlig vaffelis



Thorben og Vagn nyder den smukke udsigt

En lille oase omgivet af smukke blomster

Madplan Juli

	Dag	Hovedret	Biret
1	tirsdag	Forlorenhare med kogte kartofler, brun sauce, ribsgele og surt	Rabarbergrød med mælk/ fløde
2	onsdag	🇩🇰 Anna S, 2 sal Helstegt kylling fyldt med persille, æble og svesker, nye kartofler, brun sauce og agurkesalat	Rejer i hvidløg med flutes
3	torsdag	Grøntsagslasagne med frisk grøn salat og mormordressing	Kokos-karrysuppe med kylling
4	fredag	🇩🇰 Allan, 1sal Hakkebøffer, godt med bløde løg, kogte kartofler og brun sauce samt dampede ærter	Is med vafler
5	lørdag	Grillpølser med kold kartoffelsalat og diverse tilbehør	Jordbærfromage
6	søndag	Græske frikadeller med stegte kartofler, tzatziki og tomatsalat med feta og oliven	Solbærgrød med mælk/ fløde
7	mandag	Boller i karry med ris/ kartofler og dampede broccoli	Citronkoldskål med kammerjunkere
8	tirsdag	Dampet laks med hollandaise, kogte kartofler og smørstegte ærter	Stikkelsbærgrød med mælk/ fløde
9	onsdag	Hønsefrikasse med sommergrønt og kogte kartofler	Citronfromage
10	torsdag	Paneret flæsk med persillesauce, kogte kartofler og råkostsalat	Alliancegrød med mælk/ fløde
11	fredag	Spinattærte med feta og mormorsalat	Maskeret blomkål med rejer
12	lørdag	Ovnstegte kyllingelår og pastasalat med ærtecreme	Gl. Dags æblekage
13	søndag	Glaseret hamburgerryg med stuvet sommergrønt og kogte kartofler	Pandekager med syltetøj
14	mandag	Skipperlabsskovs med purløg, hertil rugbrød og syltede rødbeder	Frugtsalat med råcreme
15	tirsdag	Fiskefrikadeller med persillesauce, kogte kartofler og dampede gulerødder	Kakaobudding med flødeskum

16	onsdag	Belugabolognese med pasta og parmesan samt dampede grønne bønner	Melon med lufttørret skinke
17	torsdag	Grillpølser med kold kartoffelsalat og diverse tilbehør	Rødgrød med mælk/ fløde
18	fredag	Blomkål/ broccoligratin med skinke og grøn salat med nektariner	Hindbær koldskål med kammerjunkere
19	lørdag	Stegt medister med stuvet spinat, kartofler og dampede gulerødder	Æblegrød med mælk/ fløde
20	søndag	Langtidsstegt nakke med stegte kartofler, skysauce og broccolisalat	Ymerfromage med blåbærsylt
21	mandag	Kylling i asparges med røsti og frisk grøn salat med mormordressing	Henkogt ananas med råcreme
22	tirsdag	Smørstegt fisk med persillesauce, kogte kartofler og dampede grønne bønner	Abrikosgrød med mælk/ fløde
23	onsdag	Skinkeculotte med flødekartofler og dampede gulerødder	Fløderand med saftsauce
24	torsdag	Grøntsagstærter med tomat og basilikum	Svampesuppe med stegt bacon og rosmarinbrød
25	fredag	Sommersteg med krydderurter, kogte kartofler og skysauce, rød spidskålsalat med appelsin og mandler	Stikkelsbærgrød med mælk/ fløde
26	lørdag	Kylling i fad med kogte kartofler og dampede ærte/majs	Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere
27	søndag	Frikadeller med stuede kartofler, sommerporre og kørvel	Jordbærgrød med mælk/ fløde
28	mandag	Laksetærte med spinat og asparges samt frisk sommersalat med jordbær	Is med vafler
29	tirsdag	 Bente S, 2 sal Frikadeller med brun sauce, kartofler og dampede ærter	Rabarberggrød med mælk/ fløde
30	onsdag	Grøntsagsdeller med kold kartoffelsalat	Tomatsuppe med kødboller
31	torsdag	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder, kogte kartofler og syltede rødbeder	Melonsalat med feta

Kageplan Juli

	Dag	Kageplan
1	tirsdag	Aktiviteten bager vafler + is
2	onsdag	☐☐ Anne S, 2 sal Lun æblekage og flødeskum med kanel
3	torsdag	Småkager
4	fredag	☐☐ Allan, 1sal Lagkage med jordbær
5	lørdag	Gulerodskage
6	søndag	Kokostoppe
7	mandag	Drømmekage
8	tirsdag	Kiks med ost
9	onsdag	Marengs med flødeskum og frugt
10	torsdag	Boller
11	fredag	Småkager
12	lørdag	Banankage
13	søndag	Æblecrumble med creme fraiche
14	mandag	Kanelkage med kaffeglasur
15	tirsdag	Kiks med ost
16	onsdag	Wienerstang
17	torsdag	Boller
18	fredag	Småkager
19	lørdag	Vaniljekage med jordbærtopping
20	søndag	Chokoladekage
21	mandag	Brunsviger
22	tirsdag	Kiks med ost
23	onsdag	Blåbær-muffins
24	torsdag	Boller
25	fredag	Småkager
26	lørdag	Mini croissanter med kakaocreme
27	søndag	Rabarbercrumble med creme fraiche
28	mandag	Kiks med ost
29	tirsdag	☐☐ Bente S, 2 sal Lagkage med banan
30	onsdag	Romkugler
31	torsdag	Boller

Kontakt:

Tingbjerghjemmet

Midtfløjene 1

2700 Brønshøj

Tlf.: 8256 6000

E-mail: g442@kk.dk



Det er vigtigt for os, at vi sammen skaber trygge og stabile rammer for dig, så du føler dig hjemme på Tingbjerghjemmet.