

Bonderupgård Tidende

Juli 2025



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

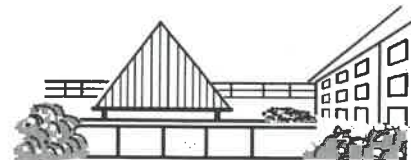
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Ranbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Ranbølvej stuen	82325325
Ranbølvej 1. sal	82325326
Ranbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun mandag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 1. september 2025 kl. 15.30.

Juli måned hvad skal der ske...

Juli måned står for højsommer. Alle afdelinger nyder terrasserne - og haven - alt efter hvordan vejret er og bliver.

Nanna er igen aktivitetsmedarbejder i huset og skal have base i de gode lokaler i kælderen, det foregår eftermiddag og aften 3 gange om ugen. - I juni er startet op med et emne om Sverige, der kører videre ind i juli. Korsangen begynder på talrige opfordringer igen 😊 (i september måned).



I august afholdes traditionen tro vores store sommerfest, hold øje med opslag eller spørg personalet. Fortsat rigtig dejlig sommer til alle.

Lilia





FØDSELSDAG I JULI



03. Juli	Inga Elholm	92 år	bolig 05
07. Juli	Harly Højgaard Pedersen	86 år	bolig 113
11. Juli	Lisbeth Dates Rasmussen	94 år	bolig 102
13. Juli	Lis Christensen	90 år	bolig 20
13. Juli	Kirsten Tove Bay	85 år	bolig 18
25. Juli	Jytte Annelise Ranthe	84 år	bolig 202
26. Juli	Jytte Kokolaras	85 år	bolig 120

Gudstjenester i juli (i træningssalen)



Onsdag d. 16. juli kl. 13.00-13.30
Med Erik Meier fra Adventskirken

Velkommen til
Harly Højgaard Pederen
Erik Skaaring

Classic Wear.DK

Vi kommer:mandag. d.07.juli.2025

Fra: Kl.10:00-12:00

Kollektion:

Lange Bukser

Cardigan

Nederdele

Blazer

Leggings bukser

Undertøj

Pyjamas

Herre jogging bukser

T-shirt Undertøj

Bluser

Strik Bluser

Tunekær

Toppe

Leggings

Natkjoler

Sports bh

Herre bukser

Storrelser fra 38 til 60

Betalinger:

Kontant:

Dankort, MobilePay, Bankoverførsel,

Juni - krydsord nøgleord var Sætungefilet efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Lilli Bjørklund, **bolig 220**

OBS: der var 5 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

Juli – Krydsord



13	↓	TUR- NER	BY PÅ SJÆL- LAND	RENDT	-0	↓	ÆNG- STELSE	GEN- LYD	GEJST- LIGE OVER- HOVE- DER	↓	KØLE- MIDDEL			↓	TORV	↓	BESID- DET	IKKE BESKIDTE
					1				TON				↓					FRELSE
BLA BLØMST					KOLD								VENDER MARK- JORD RIMPE		2			
BE- MÆR- KE					ANTA- GELIG HJORT				PLADER BRO- DERE		,		ENLIG RUM					
GAV	3					↓	NORSK BY BLUND		4									
VEST	-D		VÆM- MELIG VINDER					JA NETOP STÆV- NE			SON- DREDE	RYGE SMELTE						
DES- SERT									AF- PRØVE PAGAJ						REM SKAT	5		
GLIM- RENDE					SMULE	↓												MØN- TEN
CIFFER							FOR- TÆLLE						NER- VØS	DOVEN TONE				PAD- LEDE
INDTOG		SMYK- KE- STEN	EREMIT SNOR		6						RÆVE- STREG BINDE- ORD	7						
↓		8						RED- SKAB	-K	ÆLD- GAM- MEL							-S	
	↓												ENLIGE KVINDER ANONYM			9		
↓	FLUKS				BIORD													
				10		BANGE			-U	BUND- FALD	11						DIGT	
VARME					ARRO- GANTE													12

Aflever din løsning senest den. 25 juli 2025. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____



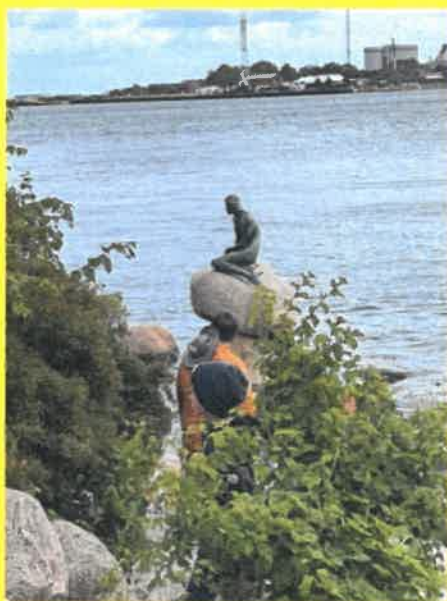
Skib stuen juni måned.



Årets første
sommerdag hvor
vi spiste i haven.



Mansa og
Jayjay ➡



Vi var en tur forbi den lille
havfrue og spise en is ved
vandet.



Vi har os haft
brugt en dag
hvor vi købte
morgenbrød fra
bageren og
senere på dagen
spillet banko, på
et af billederne
kan i se Kirsten
Tove som har
vundet to gange
i banko spil.



Gril på skib 1.



Solen tittede endelig frem, og det skulle udnyttes! Terrassen blev indviet med manér - grillen blev tændt, pølser og kyllingebryst sydede, og dertil blev der serveret farverige salater og en god gammeldags pilsner. Stemningen kunne næsten ikke være bedre. Der blev danset og sunget med til toner fra Elvis, John Mogensen og Liva Weel - ren hygge og gode minder i solskinnet.



Sk.2

*Skønne, dejlige varme Juni
- Masser af hygge og
samvær, musik og humør.*





Rejsen til Paris



Så pakkede vi kufferten og tog på en kulinarisk smuttur til Frankrig! Der blev gættet løs i quizzen, sunget til fransk musik, spist bouillabaisse, baguette, ost og aioli i lange baner – og som prikken over i'et fik vi fint besøg fra andre afdelinger.





Træning på Bonderupgård – nu med sved på panden og grin i maven



Exercise

Solen skinnede så meget, at vi næsten følte os forpligtet til at flytte dagens træning ud i haven – og det gjorde vi selvfølgelig! Alle afdelinger var inviteret med, og der gik ikke længe, før både ben, arme og lattermuskler kom i sving.



Vores sprudlende instruktør førte os gennem øvelserne med så meget energi, at man skulle tro, hun havde drukket ren saft vand med koffein. Hun tog os på en rejse hele vejen rundt om ækvator – uden pas, men med masser af puls!



Da vi nåede til håndvægtene, fik hun kyndig hjælp fra Anni og Inga fra Skibsgården. De greb mikrofonen (eller i hvert fald opmærksomheden) og viste os, hvordan man løfter med stil – og vi andre forsøgte tappert at følge med uden at få krampe eller grine for højt.

Vi afsluttede seancen med et dejligt glas iskold saft vand – hvilket i vores verden næsten svarer til en tropisk cocktail. Der var både sved på panden og smil på læberne – og måske lidt ømme muskler dagen efter.



Exercise



PIC COLLAGE



Juni i Ra.st



Skøn sommer måned, hygge
ude og inde, sol og varme, lækker
hjemmebagt kage.
Højt læsning, smil og nærvær.



RAND 1 JULI.

NYHEDER FRA JUNI MÅNED SOM
HAR VÆRET VARM.

Masser af spil og sang.

VI GIK I HAVEN MED DEJLIG MAD.

EFTERLYSNING AF UGEBLADE ELLER
BILLEDBØGER, SPIL M.M.

Har I noget liggende derhjemme?



1 INGRID FEJREDE FØDSELSDAG.



3 VI SOVER HÅND I HÅND



2 SPISNING NEDE I HAVEN



4 MERETE SOLER SIG.

Juni måned på Rand 2



Arne havde
fødselsdag.
Tillykke med de
82 år



Jens læser og
godkender
dagens
arbejdsplan



Irene pakker
gaver ind til
Arne



Gamle Marius var kommet på plejehjem. Men der var stadig liv i gamle Marius, og da han havde set der var mange damer på plejehjemmet, satte han en seddel op på sin dør: Kom ind til Marius, en tur på gulvet - 25 kr. en tur på bordet 50 kr. og en tur i sengen 100 kr. Der gik ikke mange minutter så stod Ane udenfor med en 100 kr. seddel i hånden. Kom ind Ane, jeg kan se du vil have en tur i sengen? Nej - sagde Ane - 4 gange på gulvet!!



- Hvordan er det så at være pensioneret, Willy ?
- Hyggeligt. Men man savner jo fridage og ferier.



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 19:00

- 7/7 Mord for åbent tæppe**
- 14/7 Den rige Enke**
- 21/7 Spies og Glistrup**
- 28/7 Pigen og pressefotografen**

Onsdags Café Kl. 18.30 – 20.30

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| Onsdag d. 2/7 | Thomas underholder |
| Onsdag d. 9/7 | Hygge på tværs af afdelingerne |
| Onsdag d. 16/7 | Banko |
| Onsdag d. 27/7 | Hygge på tværs af afdelingerne |
| Onsdag d. 30/7 | Fællessang |

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR JULI 2025

Dato:	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
01.	Tirsdag	Kødrand m. ærter & gulerødder	Øllebrød m. flødeskum
02.	Onsdag	Ugens fisk	Is m. vafler
03.	Torsdag	Brændende kærlighed m. rødbeder 	Kringle
04.	Fredag	Spansk tortilla med bønnesalat & flutes	Koldskål
05.	Lørdag	Paprikagryde m. ris	Friske jordbær
06.	Søndag	Kalkun schnitzel m ærter	Citronfromage
07.	Mandag	Hakkebøf m bløde løg og brun sauce 	Jordbærgrød
08.	Tirsdag	Falafel m. ovn stegte kartofler	Henkogt frugt
09.	Onsdag	Biksemad m. spejlæg og rødbeder	Is m. flødeskum
10.	Torsdag	Ugens fisk	Oksekødssuppe
11.	Fredag	Stegt kylling m. rabarberkompot 	Koldskål
12.	Lørdag	Boller i karry m ris	Is m. kys
13.	Søndag	Skinke m. flødekartofler  	Hummersuppe
14.	Mandag	Grøntsagslasagne m. revet ost	Chokolademousse
15.	Tirsdag	Stegt flæsk m persillesauce	Blomme grød
16.	Onsdag	Ugens fisk	Æblekage
17.	Torsdag	Chili sin carne m. ris	Koldskål
18.	Fredag	Medister m stuvet spinat og bagte kartofler	Øllebrød m. flødeskum
19.	Lørdag	Stegt kylling m flødekartofler	Blomme trifli
20.	Søndag	Millionbøf m. kartoffelmos & rødbeder	Henkogt pære
21.	Mandag	Kylling m. agurkesalat	Yoghurt fromage
22.	Tirsdag	Ribbensteg m. rødkål	Æble grød
23.	Onsdag	Indisk Dahl med Raita og ris	Koldskål
24.	Torsdag	Ugens fisk	Frugtsuppe
25.	Fredag	Frikadeller m. stuvet sommerkål 	Pandekager m is
26.	Lørdag	Kalvelever m. bløde løg og rabarberkompot 	Appelsinfromage
27.	Søndag	Lasagne m. revet ost & salat	Trifli
28.	Mandag	Braiseret gris m. flødekartofler	Koldskål
29.	Tirsdag	Krebinetter m. kartoffelmos	Hindbærfromage
30.	Onsdag	Ugens fisk	Ærtesuppe
31.	Torsdag	Risotto m svampe	Panna cotta

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET