

NYHEDSBREV - juli/august 2025



Ole Wøhlens Olsen

gav en diplomatisk rundtur (side 28)



Se vores egne tre koncerter

d. 4., d. 6. og d. 8. juli (side 8)



KAB gav en Hansen is

Is vognen på besøg (side 11 - 14)



Gert var god til fest

og afdeling 4 er det også (side 3 -7)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Juli og august 2025

Kære alle beboere og pårørende

Nu starter vi sommerferieperioden og jeg håber at I vil tage godt imod de afløsere der kommer ind til jer, mange af vores faste medarbejdere har ferie og så får vi nogle gange hjælp ude fra.

Vi starter juli måneden med endnu engang at have Jazzfestival på Fælledgården. Den først dag er fredag d. 4. juli og så følger søndag d. 6. juli og endelig tirsdag d. 8. juli, alle dage fra kl. 14. Der er mulighed for at købe fadøl og vin og vand, så I rigtig kan nyde den dejlig musik.

Som tidligere år genoptager vi Café Haven i juli måned og vi starter torsdag d. 10. juli og de efterfølgende tre torsdage. Så kom ned og nyd noget vin og chips, samt musikunderholdning.

Der er drøftet hvilke muligheder, der er for at imødekomme et ønske fra jer beboere om, at få et rum til at kunne tale sammen på tværs af delingerne. Vi har besluttet at afprøve, at der tirsdag og torsdag kl. 11-12 vil være denne mulighed i Caféen, så de beboere, der ønsker at have dialog med andre ligesindede, kan mødes her. Køkkenet stiller en vogn frem, med kaffe, te og vand, som I kan tage af. Og I bedes stille brugt service tilbage på vognen.

Fra torsdag d. 3. juli kommer kursus-ringen og starter et kursus op for 7 udvalgte beboere, hvor der vil være fokus på musik og sang. Det vil foregå i studierummet fra kl. 10-12. De udvalgte beboere er orienteret.

Jeg holder selv sommerferie fra den 4. juli og er tilbage på Fælledgården onsdag d. 30. juli. En af afdelingslederne har stedfortrædertelefonen 24 26 32 30, og der kan ringes ved akut opståede situationer.

Mange sommerhilsner fra Joan



Gerts fest nr. 2

Gert har testamenteret penge, så beboerne kunne få en fest i Gerts ånd og den 2. fest i rækken løb af stablen torsdag d. 22. maj. Og den var også i Gerts ånd. Det vil sige øl, vin, sodavand, bøfsandwich, pølser, samt is, churros og Baileys til dessert. Og orkester, der kunne lidt af hvert og fik salen og beboerne til at swinge.











Jazzfestival på Fælledgården d. 4., d. 6. og d. 8. juli kl. 14



Fælledgårdens egen udgave af Københavns Jazzfestival starter fredag d. 4. juli med en italiensk trio "Band au Neon". En bandoneon er en form for harmonika, der blev udviklet i Tyskland i 1845 af Heinrich Band som en slags billig orgelløsning til små kirker og bragt med til Sydamerika af tyske udvandrere og siden har den indgået som naturligt element i tangoen.

Band au Neon fredag d. 4. juli kl. 14: **Paolo Russo**: bandoneon og piano, **Francesco Cali**: piano og akkordeon, **Fabrizio Mandolini**: tenor- og sopransaxofon



Søndag d. 6. juli kl. 14

præsenterer Kjeld Lauritzen soulsangeren Niels HP. Bandet har et repertoire der blander blues, jazz og soul. Niels HP er en af Danmarks bedste, mandlige vokalist.

Niels HP band er:

Niels HP (vokal),
Kjeld Lauritzen (Hammond B3 orgel),
Krister Jonsson (guitar),
Mads Andersen (trommer)



Tirsdag d. 8. juli kl. 14

Kresten Osgood trio
Kresten Osgood (trommer)
Will Bernard (guitar)
Martin Schack (orgel)

Kresten Osgood beskriver selv sin trio med de flotteste superlativer og opremser en perlerække af kendte musikere, som Will Bernard har lavet musik sammen med. Kresten Osgood er selv i den fornemmeste liga af jazzmusikere og Martin Schack beskriver han som en orgelvirtuos. Altså en ren powertrio.

HT- orkestret

Det hedengangne trafikelskab, HT, eksisterer på en måde stadig, men næsten kun som orkester. Og lige det orkester var på besøg i haven onsdag d. 4. juni, hvor solen var ude og det var der også mange beboere der var. HT- orkestret spillede forskellige sange at synge med på og serverede også gamle slagere som "Der kommer altid en sporvogn og en pige til", samt melodier fra "Annie Get Your Gun" og andre musicals. Det var et fornøjeligt besøg og beboerne nød musikken, der blev skyllet ned med vand og vin.





KAB gav is

Traditionen tro gav KAB en økologisk Hansen is og det foregik onsdag d. 12. juni i haven og i strålende solskinsvejr. Der var en god stemning blandt de mange, der langt om længe kunne få noget tiltrængt sol på næsen og dertil et flot udvalg af is.









Afdelingsmøde og fødselsdag

Onsdag d. 11. juni fyldte Jannie år og gav lagkage lige til afdelingsmødet i afd. 2 og til musik og samvær, så der gik et par hyggelige timer med fejring, møde og sang.



Judy Ryslander and The Cajun Five

Cajunmusik er en betegnelse for musikken, som blev udviklet og spillet af de fransktalende indbyggere i Louisiana, USA, der er efterkommere af acadierne, der blev fordrevet af briterne fra Canada i 1755. Torsdag d. 19. juni fik vi på Fælledgården en smagsprøve på den musik af Judy Ryslander og hendes Cajun Five, som fik publikum aktiveret med dansetrin og rytmeinstrumenter. En livlig og hyggelig eftermiddag.



**Et stort velkommen til de
nyindflyttede beboere på Fælledgården:**

107	Ruth Sara Zedeler
325	Mogens Skou Nielsen
125	Bente Hørup
313	Børge Frøkjær-Jensen
128	Vibeke Hedegaard

Vi har taget afsked med

128 Kirsten Bach ♥ 30.12.1934 † 31.05.2025

Æret være hendes minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 39 13 51 00 // faelledgaarden@suf.kk.dk
Drejøgade 3, 2100 København Ø

Konstitueret Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74
// C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen
Afdelingsleder Bettina Pia Kruse
Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen
Kontaktterapeut Alex de Vries

Tlf.: 39 13 51 80
Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk
Tlf.: 39 13 51 85
Tlf.: 24 95 86 79

Afdeling 1

Drejø 1.sal
Hesselø 1.sal
Afdelingsleder Dorte Reimert
Sygeplejerske Freja Basid
Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70
Tlf.: 39 13 51 90
Tlf.: 29 66 83 02 // KP11@kk.dk
Tlf.: 39 13 51 92
Tlf.: 39 13 51 21

Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal
Afdelingsleder Dina B. Larsen
Sygeplejerske Susanne Kira Jensen
Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00
Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk
Tlf.: 39 13 51 52
Tlf.: 39 13 51 19

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

Afdeling 3 Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // T21J@kk.dk Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
Afdeling 4 Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
Afdeling 5 Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Alex de Vries	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 24 95 86 79
Ansvarshavende Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
Administration Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
Køkken Konstitueret Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 39 13 51 05 // XA35@kk.dk
Kvalitets - og udviklingssygeplejerske Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
Koordinerende praktikvejleder Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
Aktivitetsmedarbejder Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
Aktivitetscenter for ældre med demens Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
Demensvidenperson Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
Boligselskabet – driftsafdelingen Ejendomskontoret	Tlf.: 39 13 51 02 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
Terapeuterne Teamkoordinator Alex de Vries	Tlf.: 24 95 86 79 // IY14@kk.dk
Fodterapeut Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hhfodterapi@gmail.com
Tandlægeklínikken	Tlf.: 33 17 57 80
Frisør Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i juli 2025 - 1

1	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.
2	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal.
3	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12
4	fre	Københavns Jazzfestival kl. 14: Band au Neon. Se opslag
5	lør	
6	søn	Københavns Jazzfestival kl. 14: Niels HP Band. Se opslag
7	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
8	tir	Københavns Jazzfestival kl. 14: Kresten Osgood. Se opslag
9	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal.
10	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Café Haven kl. 14
11	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
12	lør	
13	søn	
14	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
15	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.



Kære alle

I juni 2019 blev jeg ansat som koordinerende fysioterapeut på Fælledgården. Det var jeg meget glad for, dels fordi jeg skulle finde et nyt job og dels fordi jeg skulle arbejde med plejehjemsbeboere. I 1986 kom jeg til Danmark fra Nederlandene og fik et job på plejehjemmet Østervang på Frederiksberg, som jeg har været meget glad for. Efter at have arbejdet med genoptræning, undervisning og ledelse, var det derfor svært at komme tilbage til at arbejde på plejehjem igen, her på Fælledgården. Der gik ca. et halvt år, hvor jeg også blev indlemmet i ledelsen og jeg har således fordelt min tid mellem at være fysioterapeut og leder. Der har været mange gode og sjove oplevelser sammen med beboerne og kolleger, herunder Tour de France, stolegymnastik såvel indendørs som udendørs, Altan banko, De olympiske lege og mange gode fester. Men nu er tiden kommet til at sige farvel til jer alle sammen da jeg bliver 67 år i august og jeg har valgt at gå på pension. Det betyder at min sidste arbejdsdag vil være den 17. juli. I den anledning er der en lille afskedsreception samme dag og det vil glæde mig til at se jer der. Uanset hvad, vil jeg gerne takke jer alle sammen, det vil sige beboere og personale for et godt samarbejde og hyggelige stunder.

20

Alex de Vries

Det sker i juli 2025 - 2

16	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal.
17	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Café Haven kl. 14
18	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
19	lør	
20	søn	
21	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
22	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.
23	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal.
24	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Café Haven kl. 14
25	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Sangskatte og vildkatte. Musikalsk underholdning kl. 14.30 i Caféen eller Haven
26	lør	
27	søn	
28	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
29	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.
30	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal.
31	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Café Haven kl. 14

Det sker i august 2025 - 1

1	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
2	lør	
3	søn	
4	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
5	tir	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Kaffemøde i afd. Stuen kl. 13.15. Altanbanko i kl. 14.
6	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Kaffemøde i afd. 1, afd. 2, afd. 3 og afd. 4 kl. 14.
7	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12
8	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
9	lør	
10	søn	
11	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
12	tir	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14.
13	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
14	tor	København Kommunes MUSIKFESTIVAL. Se opslag.
15	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne.

København Kommunes MUSIKFESTIVAL

torsdag d. 14. august:

kl. 10.30 Det brune værtshus



kl. 13.30 Margrethes gamle danske

(dansktopmusik i ny forklædning)

Det sker i august 2025 - 2

16	lør	
17	søn	
18	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
19	tir	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14.
20	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
21	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Beth Nissen fortæller om kloge kvinder i Caféen kl. 14
22	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
23	lør	
24	søn	
25	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv.
26	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.
27	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv. Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal.
28	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Fællad Bio viser "Sommer i Tyrol" kl. 14 på Storetorv
29	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
30	lør	
31	søn	



Torsdag d. 28. august:

Fællad Bio viser
"Sommer i Tyrol"
kl. 14
på Storetorv

Menu juli 2025 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Efter-middag	Sen aften
Tirs 01-07	Pølser med kold kartoffelsalat	Appelsinkoldskål m. kammerjunkere*	Hindbær - drik	Frugt	Kold kakao
Ons 02-07	Stegt fiskefilet med persillesauce og kartofler hertil carotter	Henkogte pærer m. karamelflødeskum	Mangodrik	Kage	Chokolade
Tors 03-07	Kylling i karry med løse ris, hertil dampede ærter	Rabarbergrød* med mælk	Solbærdrik	Bolle	Chips med dip
Fre 04-07	Hakkebøf med kartofler og løgsauce med asier	Tunmousse m. dild-dressing og brød	Jordbærdrik	Frugt	Citron-måne
Lør 05-07	Farsbrød m. mild dijonsauce og kartofler serveret med broccoli	Grand manier fromage med revet chokolade	Abrikos drik	Kage	Kiks med ost
Søn 06-07	Chili con carne med brød, ris og creme fraiche	Hindbærgrød med sødmælk	Granat-æbledrik	Kage	Rom cookies
Man 07-07	Vegetar deller med kartofler og paprikasauce, hertil grillede squash	Jordbærkage med flødeskum	Æble-myntedrik	Bolle	Mini berlinere
Tirs 08-07	Skinkegryde med hertil løse ris	Henkogte ananas med makron-flødeskum	Hyldeblomstdrik	Frugt	Saltstænger
Ons 09-07	Dampet torsk med kartofler, serveret med limesauce og majs	Koldskål med kammerjunkere*	Solbærdrik	Kage	Chokolade
Tors 10-07	Stegt kalvelever med bløde løg, serveret med løgsauce med agurkesalat	Solbærgrød	Hindbærdrik	Bolle	Hyldeblomstgelé m. skyr
Fre 11-07	Svensk pølseret med dampede ærter	Æblecrumble med creme fraiche	Æble drik	Frugt	Ost og kiks
Lør 12-07	Dildhachis med kartoffelmos	Hyldeblomst lime-mousse pyntet med flødeskum	Citron-drik	Kage	Varm kakao med flødeskum
Søn 13-07	Hamburgerryg med flødestuvet spinat* og kartofler	Rejemad med mayonnaise, dild og citron*	Rabarber drik	Kage	Cookies
Man 14-07	Spinattærte med hytteost	Karrysuppe	Appelsindrik	Bolle	"Rutebiler" marengs
Tirs 15-07	Krebinetter med kartofler og tomat-sauce, hertil salat med mormordressing	Chokoladecake med vaniljeis og frisk frugt	Abrikos-drik	Frugt	Orange-flager
Ons 16-07	Sprød fisk med dildsauce, serveret med kartofler og flødedampet grønt	Tomatsuppe med drys af forårsløg	Jordbærdrik	Kage	Ost og kiks

***Menuønsker fra afdelingsmøder og kaffemøder**

Menu juli 2025 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter middag	Sen aften
Tirs 17-07	Kalvefarsbrød med kartofler og champignonsauce, hertil rysteribs	Frugtsalat med vaniljeflødeskum	Hindbær drik	Bolle	Citronmåne
Fre 18-07	Nakkesteg med bagt kartoffel og orangesauce, hertil tzatziki	Rødgrød med fløde	Mango-drik	Frugt	Chips med dip
Lør 19-07	Frikadeller m. stuvet spidskål* og kartofler, hertil persilledrys	Rabarberkoldskål med* ristede havregryn	Solbær-drik	Kage	Småkager
Søn 20-07	Stegt kylling med persille-skysauce og kartofler, hertil bagt rabarberkompot	Fløderand med skovbærsauce	Æble/ingefær-drik	Kage	Mini berlinere
Man 21-07	Falafler med pitabrød og tzatziki, hertil majs	Jordbærgrød med fløde	Chokoladedrik	Bolle	Kiks med ost
Tirs 22-07	Spansk dag: Æggekage med chorizo, kartofler og løg. Toppet med græskarkerner	Churros med chokoladesauce	Hyldeblomst-drik	Frugt	Franske vafler
Ons 23-07	Stegte sild med persillesauce og kartofler	Syltede blommer med råcreme	Jordbær-drik	Kage	Kold kakao
Tors 24-07	Stegt nakke med kartofler og paprikasauce med bønner	Aspargessuppe med kødboller	Limedrik	Bolle	Mini-muffins
Fre 25-07	Pariserbøf med rødbede, kapers, pickles, æggeblommer og revet peberrod	Vaniljebudding med saftsauce	Ananas-drik	Frugt	Gulerøds-boller
Lør 26-07	Stegt flæsk med kartofler og persillesauce. Hertil rødbede	Pandekager med syltetøj	Appelsin-drik	Kage	Salt-stænger
Søn 27-07	Langtidsstegt kalvespidsbryst med kartofler og kaperssauce. Hertil citronbagte gulerødder	Kirsebærfromage med flødeskum	Hyldeblomst drik	Kage	Småkager
Man 28-07	Butterbeans marsala med ris, hertil creme fraiche og koriander	Jordbærkoldskål* med kammerjunkere	Æble-drik	Boller	Chokolade
Tirs 29-07	Frikadeller med flødekartofler og dampede ærter	Kold solbærsuppe med tvebakker	Jordbærdrik	Frugt	Romkugler
Ons 30-07	Paella med kylling og skaldyr med persilledrys og citronbåde*	Panna cotta med friske jordbær*	Solbær drik	Kage	Havregryns-kugler
Tors 31-07	Pølser med varm kartoffelsalat	Kartoffelsuppe med bacondrys	Hindbærdrik	Frugt	Cookies

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.
Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menu august 2025 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Efter-middag	Sen aften
Fre 01-08	Brændende kærlighed med bacon og champignon, hertil kartoffelmos og rødbeder	Stikkelsbærgrød med mælk	Æbledrik	Frugt	Mini muffins
Lør 02-08	Frikadeller og kold kartoffelsalat	Bagte abrikoser med cremesauce	Hindbær drik	Kage	Varm kakao med flødeskum
Søn 03-08	Hakkebøf i baconsvøb med bagt kartoffel og bearnaisesauce, hertil grillede majs	Kold jordbær-suppe med kammerjunkere	Granat-æbledrik	Kage	Chokolade
Man 04-08	Grønsagstærte m. spinat, hertil jordbærsalat med spinat og feta	Hjertevafle med syltetøj	Appelsin-drik	Bolle	Franske vafle
Tirs 05-08	Thai Dag: Panang med kylling og grønt, hertil basmati-ris	Mango is	Mango -drik	Frugt	Mini berlinere
Ons 06-08	Stegte sild med kartofler og persillesovs, hertil karotter	Skovbærgrød med fløde	Solbær drik	Kage	Knækbrød med og ost
Tors 07-08	Biksemad med rødbeder	Hybensuppe med flødeskum	Kakao-drik	Bolle	Æblegelé med creme
Fre 08-08	Bankekød med skysauce og kartoffelmos, hertil agurkesalat	Laksemousse med dilledressing og brød	Jordbær drik	Frugt	Havregryns-kugler
Lør 09-08	Sheppards Pie serveret med langtidsbagte tomater	Hindbærgrød med mælk	Æbledrik	Kage	Varm kakao med flødeskum
Søn 10-08	Stegt kylling m pommes duchesse hertil tomatsauce og agurkeraita	Sherryfromage m. chokoladepynt	Kirse-bærdrik	Kage	Chokolade
Man 11-08	Svampe-risotto med brød	Græsk yoghurt med sirup og knas	Hylde-blomst-drik	Bolle	Chokolade-kiks
Tirs 12-08	Fyldte peberfrugt med kylling og grønt, hertil løse ris og karrysauce	Fløderand med brombær sauce	Ananas drik	Frugt	Marmor-kage
Ons 13-08	Dampet laks med kartofler og hollandaise, hertil grøn salat med mormordressing	Æblekage med flødeskum	Appelsin drik	Kage	Franske vafle
Tors 14-08	Røget kalkun, hertil blomkålsgratin, kogte gulerødder og smørsovs	Jordkokkesuppe med bacondry	Hindbær drik	Bolle	Citronmåne
Fre 15-08	Pasta med kødsauce, serveret med tomatsalat	Jordbærkoldskål med kammerjunkere	Jordbær drik	Frugt	"Rutebiler" marengs
lør 16-08	Gullasch med kartoffelmos og asier	Pana cotta med hindbærcoulis	Pære-drik	Kage	Mini muffins

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menu august 2025 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
søn 17-08	Husarsteg med kartofler og timianskysauce, hertil perleløg, ærter og bacon	Tunsalat med brød	Æbledrik	Kage	Kokos-toppe
Man 18-08	Blomkålsfrikadeller med flødeskysovs og kartofler	Henkogte pærer med makronskum	Mango drik	Bolle	Romkugler
Tirs 19-08	Hjerter i flødesovs med grov kartoffelmos og rysteribs	Jordbærmousse	Solbær-saft drik	Frugt	Chokolade-kiks
Ons 20-08	Dampet fisk m. persillesauce og kartofler, hertil bagte gulerødder	Kold rabarber-crumble med fløde	Jord-bærdrik	Kage	Fløde-boller
Tors 21-08	Karbonader med stuede ærter og gulerødder, hertil kartofler	Lun æbletærte m. kanelflødeskum	Hind-bærdrik	Bolle	Mini berlinere
Fre 22-08	Hotdogs med ristede løg, hakkede løg, ketchup, sennep og agurkesalat	Sol over Gudhjem på rugbrødssnitte	Chokolade-drik	Frugt	Kiks med ost
Lør 23-08	Dampet kylling med citronsauce og kartofler, hertil broccolisalat	Tomatsuppe med brød	Hylde-blomst-drik	Kage	Orange-småkager
Søn 24-08	Bøfstroganoff med kartoffelmos, serveret med agurkesalat	Kirsebærgrød med mælk	Saftdrik	Kage	Roulade
Man 25-08	Pasta i grønsagssauce med hvidløgssbrød og persilledrys	Cheesecake fromage med skovbær-pure og knuste bastognekiks	Hind-bærdrik	Bolle	Mini muffins
Tir 26-08	Nakkesteg med rosmarinskysovs og rissolle og rabarberkompot	Hindbærmoussé m chokoladedrys	Æble/ingefær-drik	Frugt	Chokolade-kiks
Ons 27-08	Røget makrel med kold kartoffelsalat, hertil bagte tomater	Rabarbergrød med fløde	Appel-sindrik	Kage	Bananbar
Tors 28-08	Hønsefrikassé med kartofler og persilledrys	Koldskål med kammerjunkere	Solbær	Bolle	Citron-fromage
fre 29-08	Hakkebøf med bløde løg, hertil kartofler og løgsauce	Jordbærgrød med mælk	Multi-juice-drik	Frugt	Havregryns-kugler
Lør 30-08	Svensk pølseret med purløgssdry	Rabarberis	Jordbær-drik	Kage	Småkager
Søn 31-08	Forloren hare m. kartofler, ribsgele og dampet broccoli	Henkogte ferskner m. makronflødeskum	Fersken-drik	Kage	Gulerøds-boller

Hvis du har ønsker til menuen,
 så sig det på afdelingsmødet/kaffemødet i din afdeling
 og lige pludselig en dag kan dit menuønske
 dukke op på tallerkenene.....

Ole Wøhlers Olsen på besøg i Caféen

Ole Wøhlers Olsen var på besøg i Caféen onsdag d. 28. maj og fortalte i 5 kvarter i træk om sine mange år som udsendt ambassadør i en perlerække af lande, både i Mellem-østen, Sydamerika og Asien. Publikum nippede til en Irish coffee og var helt stille, for Ole Wøhlers Olsen var dybt interessant i fortællingen om sit liv, om diplomati og om verdenshistoriske forviklinger.

