

Hjorten

August 2025



Husavis

Omsorgscentret Hjortespring

**<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev**



Nyt fra forstanderen

Kære læsere.

Så er vi allerede over halvvejs gennem året – sikke tiden går.

I sensommeren har vi heldigvis også meget at glæde os til. Lige om hjørnet er vores store sommerfest, som foregår i parken og Cafeen. Vi har mange spændende tilbud på tapetet denne dag – ikke mindst Elvis, som kommer og spiller op til sang og måske en dans?. Vi har forskellige madboder og boder hvor der vil være mulighed for at købe en fin ting eller to. Så inviter din familie med, så vi alle sammen kan få en hyggelig dag. Husk at køb jeres armbånd nede i administrationen, så får I musik, mad, is og drikkevarer uden at skulle bruge penge.

Allerede ugen efter, torsdag d. 21. august afholder vi Musikfestival, hvor der igen

spilles op til sang og dans. Om formiddagen kommer ”Det brune værtshus”, som jo efterhånden er blevet vores eget husorkester, og om eftermiddagen spiller ”Duet med drengene”, som nyfortolker gamle kendinge. Der bliver delt lækre flødeboller og is ud til begge arrangementer og skulle I have lyst, så er I velkommen til – også her at invitere gæster med.

Medio august vil Mads Andersen genoptage sang og musik i afdelingerne igen.

Vi får også en ny medarbejder i Aktivitets centret. Hun hedder Henriette og starter i august. Henriette er uddannet pædagog og har mange års erfaring som aktivitetsmedarbejder. Jeg håber, at I alle vil tage rigtig godt imod hende.

Inge

Forsidebillede: En sommerdag i juli var beboere fra B4 på tur til Skodsborg Strand, hvor de nød en is og den skønne udsigt til vandet.



Omsorgscentret Hjortespring lørdag den 16. august 2025 kl. 11:00 – 14:30 i Parken

For beboere, pårørende, personale, frivillige og naboer fra lokalområdet.

Kom og vær med - der vil være:

- Fra Hjortesprings køkken
kl. 11:30 - 13:00:
Frikadeller eller kyllingespyd
m/ kold kartoffelsalat.
- Pølsevogn kl. 11:30 - 14:30
- Fadøl, sodavand, vand og vin
- Is, kaffe og te
- Tombola
- Kinesisk lotteri
- Genbrugsbutikken Biksen
- Salgsboder

Koncert i teltet kl. 13:00

m/ Mike Andersen

Elvisshow

(kun adgang med armbånd)



Køb armbånd og få al mad, drikke og underholdning for:

Voksne: 200 kr. / børn under 12 år: 100 kr.

(150 kr. for beboere tilmeldt Hjortesprings døgnkost)

Familierabat: 500 kr. (2 voksne & 2 børn)

Billetter (armbånd) kan købes i Administrationen,

Omsorgscentret Hjortespring, Sennepshaven 4, 2750 Herlev;

man. - fre. kl. 10 - 12 senest torsdag den 7. august.

Armbånd, samt mad- is- og drikkebilletter kan også købes
på dagen i Tombolaen.

Det er muligt at betale overalt med kontanter eller via
Mobilepay.



Tillykke



1/8	Erna, B199	16/8	Mogens, B384
1/8	Lilian, A456 (90 år)	18/8	Birgit, B184 (90 år)
2/8	Fatime, B294	18/8	Mogens, A252 (85 år)
3/8	Bjarne, A448 (75 år)	18/8	Åsel, B375
10/8	Gunnar, A239	21/8	Leif, B177
14/8	Gisela, A442	27/8	Marianne, B394
14/8	Bente, B173	27/8	Rosemarie, B273
15/8	Litta, B296	29/8	Helga, A346
15/8	Gudlaug, B390 (75 år)	31/8	Benny, A335
15/8	Birgit, A245		

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag

Velkommen til Hjortespring

30/6	Inge, B472	9/7	Anna, A150
8/7	Else, A336	21/7	Chawi, A138

Vi håber, at du får en god tid her på Hjortespring

Vi har taget afsked med

1/7	Lykke, A138	11/7	Frida, A352
6/7	Birgit, B382	12/7	Carina, B484
8/7	William, B178	21/7	Morten, B391

Æret være deres minde!



Musikfestival for plejehjem i København fra d. 11. august til d. 22. august 2025.

5 forskellige bands med unge fantastiske musikere
i rotation mellem plejehjem, aktivitetscentre og
MTO'er i Københavns Kommune og i alt 56 koncerter.

Omsorgscentret Hjortespring i Gårdhaven v/ Bygning B

Plejehjemmet Hjortespring

Torsdag d. 21. august:

10:30 - 11:30 Det Brune Værtshus

- Værtshussange møder søens folk

13:30 - 14:30 Duet Med Drengene

- Klassike duetter i nye versioner



Pårørende er også velkomne!



Månedens profil



Peter A4.

Da Peter var en ung dreng i teen-age-alderen, byggede hans forældre et dejligt sommerhus i Faxe Ladeplads. Her holdt de sommerferie mange år og Peter elskede at komme der. I hverdagen boede de i lejlighed på Veras Allé i Vanløse

Han var så glad for Faxe Ladeplads, at han senere i livet ville komme til at bo der i mange år.

Peter er uddannet smed. Han fik læreplads på "Smedeholmen", som stadig ligger her i Herlev.

"Smedeholmen" byggede maskiner til bryggerier.

Peter blev gift med Bodil og sammen fik de datteren Tina. Peter og Bodil købte en grund i Faxe Ladeplads og fik sat et "Vallø" hus på og Peter

lavede meget af det indvendige i huset selv. Det var et dejligt stort hus.

Peter fik arbejde på Faxe Bryggerierne, hvor han arbejdede mange år.



Peter og Bodil blev skilt da Tina var en stor pige, men de fortsatte med at have et godt bånd omkring Tina. Bodil og Peter har stadig et fint bånd og Bodil har også besøgt Peter her på Hjortespring.

Tina er i dag blevet voksen. Hun er gift med Lars og sammen har de datteren Lærke og sønnen Mathias. Begge børnebørn pryder en reol i Peters lejlighed.

De bor ikke så langt herfra og de besøger og hjælper Peter.

Peter er meget glad for og stolt af sin familie.

M.F.TØJSALG

FLEMMING ROSENDAHL – FELDBORGVEJ 23 - 2770 KASTRUP TLF: 32524440
MOBILTELEFON: 20927614

Jeg kommer og viser et udvalg af

Dametøj og Herretøj til billige priser!

Til damerne tilbydes:

Bukser

Strik

Skjortebuser

Nederdele



Til Herrerne tilbydes:

Skjorter

Strik

Bukser

Sokker



Flemming besøger jer:

Tirsdag den 12. august kl. 10 – 12
Salg på Den Blå Plads, Bygning A, st.

Kryds & Tværs

Løs opgaven og vær med i lodtrækningen om en præmie.

Klip flappen af med løsningsordet, dit navn og bolignummer og aflever det (eller bed et personale gøre det) til Aktivitetscentret senest mandag den 25. august 2025. Kan lægges i den røde postkasse på aktivitetscentergangen. God fornøjelse!

Vinder af kryds & tværs i juli: Jytte, bolig 392

Tillykke! En præmie er på vej. 😊

	DEL AF KØRETØJ	ROLEX	ORGAN	STOF I CELLER	DANS	MÅLE- ENHED	KVAD	BØRN	TO ENS	TROLD- KVINDE	EUROPA- VEJ	SHARON -?	YDERSTE ENDE
DYR	1												
KAMP- PLADS						SOVE VANDT					ANTAL MANGLE		
REAU- MUR		DANSET, KON- TINENT							KORPUS LAND			2	
GOLF- UDTRYK				WISE GLÆDE -? WOLD			NÆ- RINGS- MIDLET SVÆRGE						YNGRE
FUGL			3							NATLIG FALLIT			4
PERIODE			SVIGE- FULD STEDORD					SORT MORMOR	5			GALO- PEREDE	
SKIBS- FØRER					REDDE SPIDS		6						
HÆN- DELSEN									ØBO				
HUG- GEDE							PAS- SENDE			7			



Løsning på kryds & tværs i august:

Navn:.....

Bolignr.:.....

Sket på Hjortespring

Koncert i Gårdhaven m/ Music For Sjøv

Mandag den 7. juli var en skøn sommeraften, hvor ca. 100 personer bestående af beboere, frivillige og personale var samlede i Gårdhaven. På programmet var hygge, mad og livemusik med bandet Music for Sjøv.



Flemming og John fra Music For Sjøv



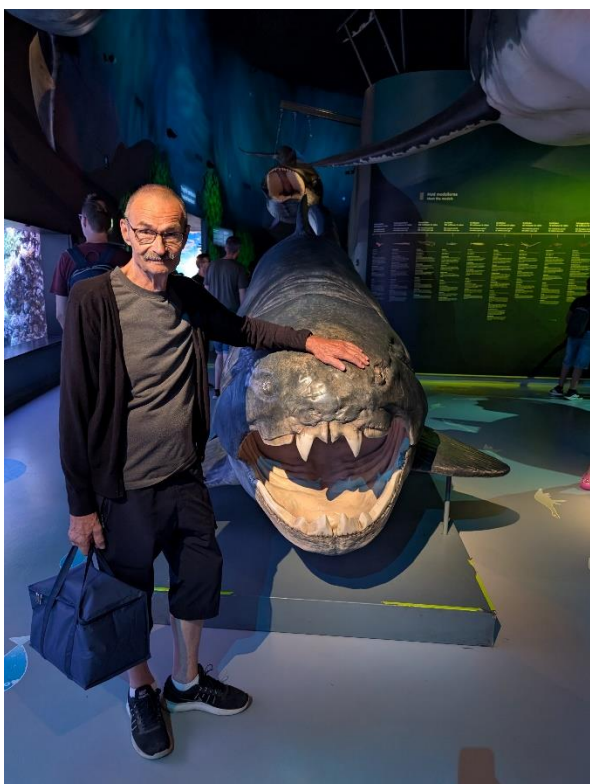
Udeliv

I juli måned har vi nydt varmen og solen når den er har været fremme.

Vi har blandt andet været i den smukke Zen Garden og se på blomster.



Da regnvejret meldte sig, tog vi en tur til den Blå Planet, hvor vi både så og rørte ved fisk.



Herhjemme på Hjortespring har vi spillet petanque i vores skønne park og hygget en masse i haven.



Onsdag den 23. Juli havde vi en hyggelig dag med grillpølser og lækker is fra Ismageriet. Tak til Bixen samt overskuddet fra jule- og påskebanko, for at forkæle os på en varm sommerdag.



SKÆBNENS STENEDE VEJE

DEL 3

Skrevet af en beboer på Hjortespring

Den dag vi kom på børnehjem glemmer jeg naturligvis aldrig. Jeg var nok ikke rigtig tryk ved situationen, for jeg følte mig helt forladt, da mor var gået fra os. Grunden er nok, at jeg fornemmede, at hun var meget fortvivlet. Jeg kan huske, hun stod ved korridorspejlet og pudrede sig for at skjule, at hun havde grædt, inden vi forlod hjemmet for sidste gang.

Min søster, som var en lille eksotisk dukke, blev omgående hele børnehjemmets kæledække. Hun fik lov til at sove i forstanderinden søster Anes seng den første tid. Jeg lå ensom og fortvivlet i pigernes sovesal og græd hjerteskræende, indtil de andre piger bad mig om at holde kæft, så de kunne sove.

Men diakonisserne var forfærdede over at have fået tre små hedningebørn i deres varetægt. Min gudløse far havde, til min mors sorg, sat sig imod, at vi blev døbt, så vi ankom med hver sin navneattest. Søster Ane sørgede dog hurtigt for at få os døbt på tilbørlig vis. Udover baptister og pinsemissionærer hører jeg nok til de få kristne, som kan huske deres dåb. Jeg kan i hvert fald huske, at jeg var pinlig berørt over, at min lillesøster hele tiden pillede præsten i næsen.

Dagene gik med afsyngning af en uendelig række sanglege. Jeg kan huske, at jeg syntes det var meget trættende. Af og til blev vi afstraffet. Det var mest drengene det gik ud over.

Ejvind fik ikke lov til at blive ret længe hos farfar og farmor. De syntes han ville have godt af at blive ordentligt opforstret på diakonissernes varetægtsanstalt, ligesom min søster og mig. En aften blev der hvisket på pigernes sovesal, at nu vankede der bank. Snart fandt vi ud af, at det var Ejvind, der skulle have en omgang med spanskkrøret. Der hørtes ikke andet en spanskkrørets hvislen, fra Ejvind kom der ikke en lyd. Pigerne talte sagte med - 31 slag.

Om sommeren kørte vi med bus til børnehjemmets feriekoloni i Lynæs. Lynæs betød sand, vand, sol og frihed, og vi nød disse uendelige, skønne somre. Vi blev ofte så forbrændt af solen, så vi havde store brandvabler, især på underarmene. Alle undtagen min mørklødede lillesøster. En sommer lå jeg og to andre piger syge og elendige af fåresyge og kikkede misundeligt på vore raske kammerater, der legede ubekymrede i bakkerne udenfor.



Mor på besøg i Lynæs

Der var naturligvis altid en del børn, der var syge på børnehjemmet. Børnesygdommene florerede konstant iblandt os. Vi var altid forkølede, og mange havde polypper. En dag blev alle med polypper gennet sammen og kørt på Frederiksberg Hospital. Her tog vi opstilling på rad og række med front mod lægen. Hver af os havde fået udleveret en bananskål. Lægen gik så raden igennem. Han sagde gab, vi holdt bananskålen op under hagen, han stak en tigest ind i næsehulen og trak en klasse polypper ud i bananskålen. Der var ingen jammer, for vi havde fået lovet en is bagefter, hvis vi var flinke og tapre. Og det var vi så - is var ikke hverdagskost.

Vi havde allesammen næseblod bagefter, og det var meningen, at det skulle holde op efter nogle timer. Min næse blev dog ved med at bløde, men det syntes jeg var meget naturligt efter den omgang. Da vi var kommet i seng, sagde de andre piger til søster Ane, at

jeg lå og grisede sengen til med blod. Jeg blev så sat op og fik et porcelænsvandfad i skødet. Det tapløb ud af næsen på mig, og vandfadet fyldtes mere og mere. Lægen blev tilkaldt, og det viste sig at hospitalslægen havde begået en fejl i arbejdet ved samlebåndet og kun taget halvdelen af mine polypper. Jeg blev hurtigst kørt på hospitalet igen og fik taget resten. Der vankede ingen is bagefter, men jeg tog det alligevel med oprejst pande.

De virkelige lyspunkter var, når mor kom på besøg. Jeg syntes hun var det dejligste på denne jord. Bare hendes eksistens gjorde mig usårbar. Næsten ingen af de andre børn fik besøg, de fleste var forældreløse. Jeg kunne ikke forstå, hvordan de kunne overleve det. Mor kom som en lysets engel og fortalte, at hun arbejdede hårdt, og så snart hun tjente nok penge, ville hun skaffe os allesammen et sted at bo. Jeg tvivlede ikke et øjeblik på, at vi ville få et hjem igen. Der skulle gå 2 ½ år, før det skete. For min far og hans familie var vi luft. Men vi havde mor, og det var nok.

Da mor med tungt hjerte havde måttet aflevere sine børn, lejede hun et møbleret værelse i Nyhavn og begyndte at arbejde som servitrice i restauranten på Hotel d'Angleterre. Grundlønnen var 140,- kr. om måneden, men mor fik ingen drikkepenge, da hun ikke var faglært og nærmest blev betragtet som lærling. Børnehjemmet kostede 100,- kr. og

værelset 40, -. Mor kunne spise i hotelkøkkenet, men på den ugentlige fridag fik hun ikke en krumme. Hvis hun orkede det, gik hun til Frederiksberg og besøgte os på børnehjemmet - der var ikke penge til sporbiljetten. Her kunne hun så få et måltid mad.

Det var hårdt for mor at arbejde 10 timer i træk i restauranten, særlig fordi hun var så uduelig, at hun konstant blev skældt ud af både gæsterne og overtjeneren. Men hun var fast besluttet på at skaffe sig et job i hotellets reception og forstod, at hun ikke kom nogen vegne, før hun kunne bedre dansk. Efterhånden blev mor dog en habil servitrice, og begyndte at få så meget i drikkepenge, at hun kunne tage danskundervisning. Efter et halvt år med 4 timers undervisning om ugen syntes hun, at hun var nærmere målet. Efter to år som servitrice blev min mor endelig receptionist med fast gage og masser af muligheder for ekstrapløjeste bl.a. med korrespondance for udenlandske forretningsmænd, som jævnligt boede på hotellet.

Alle kendte udlændinge, som besøgte Danmark, boede på Hotel d'Angleterre; filmskuespillere, forfattere, politikere, grever, baroner og alskens matadorer. Mor havde en fin ekstraindkomst ved at oversætte danske avisartikler omhandlede disse gæster til fransk, tysk og engelsk. Alt i alt tjente hun nu så godt, at hun kunne ansætte en ung pige, leje og indrette en lejlighed på

Frederiksberg og tage os hjem fra børnehjemmet. Det skal lige bemærkes, at min mor aldrig fik en øre i børnepenge fra min far. Dengang gik det ikke igennem det offentlige - og man kan som bekendt ikke klippe håret af en skaldet.

I begyndelsen af december 1937 skulle vi flytte hjem. Det er selvfølgelig umuligt at beskrive vores lykkefølelse den dag, mor skulle komme og hente os hjem fra børnehjemmet. Vore få ejendele var pakkede, og vi sad renskurede og forventningsfulde og ventede på mor. Da hun kom, så hun meget bekymret ud og gik ind til søster Ane. For at få råd til huslejen havde mor lejet et værelse ud til en ung pige. Da pigen havde installeret sig i lejligheden, viste det sig, at hun var højtuberkuløs og i ilfart blev sendt på sanatorium. Søster Ane frarådede mor at tage os hjem, før pigens ejendele var brændt og hendes værelse desinficeret. Dette lærte mig endnu engang, ikke at tage glæderne på forskud. Men glæden var nu ikke mindre, da vi kom hjem en uge efter. Mor havde ansat Marie til at føre hus for os. Hun var pålidelig og det hun selv kaldte "proper". Et ord jeg tidligt skulle lære den rette betydning af.

I april året efter begyndte jeg i skolen, noget jeg havde længtes efter længe. I hvert fald lige siden min storebror en dag kom hjem fra skole og havde lært at synge "Nu falmer skoven trindt om land". Det var det smukkeste jeg nogensinde havde hørt.

Men det blev kun til et semester i skolen på Frederiksberg. Lige inden sommerferien flyttede vi til Kastrup. Mor havde lejet et nybygget hus på Oberst Kochs Allé lige overfor Kastruplunden og meget tæt på lufthavnen. Og propre Marie fulgte med. Vi nød den første sommer i hus og have og boltrede os i Lunden, hvor vi klatrede i træer og levede af skovens vilde frugter. Dengang bestod Kastrup nærmest kun af havnen, den gamle by, nogle gamle gårde og det nybyggede område, hvor vi boede. Vejen til skolen gik langs åbne marker, hvor stormen havde frit spil over det flade Amagerland.

Når mor havde vagt på hotellet søndag eftermiddag, fulgte vi hende gerne ned til stationen. I stationskiosken fik vi en funkisstang af chokolade til 15 øre og en billet til biografen, som lå ved siden af banen. Det var et skur med træbænke og unummererede pladser. Det gjaldt om at komme til at sidde i midten, for på yderpladserne blev man hele tiden skubbet af bænken. Det var mest westernfilm, men de viste også de gode gamle Tarzan-film med Johnny Weissmuller og Maureen O'Sullivan. De gav os meget stof til vore lege i Kastruplunden.

Kommende arrangementer & andet info

Underholdning med Mads:

Tirsdag den 12. august: **A1** kl. 13:00 **A2** kl. 13:30 **A3** kl. 14:00 **A4** kl. 14:30
Torsdag den 14. august: **B1** kl. 13:00 **B2** kl. 13:30 **B3** kl. 14:00 **B4** kl. 14:30

Gudstjeneste: Tirsdag den 5. august kl. 13:30 i Café Hjorten.
Præst: Michael Skov Andersen

Sommerfest: Lørdag den 16. august kl. 11 - 14:30 i parken. Se opslag.

Musikfestival: Torsdag d. 21. august. Koncerter kl. 10:30 og 13:30. Se opslag.

H.C. Andersen forestilling: Torsdag d. 25. sept. i Festsalen. Med tilmelding.



Genbrugsbutikken BIKSEN

Find butikken i bygning B, stuen - ved indgangen

Åbent onsdage kl. 10.00 - 12.00



Vi glæder os til at betjene rigtig mange kunder! Hilsen Lis, Lone & Karin

Kun kontant betaling!

BIKSEN drives af frivillige. Overskud går til godt for Hjortesprings beboere. Udenfor åbningstid modtager Aktivitetscentret effekter. Ring evt. 82562492

Kiosken

har åben tirsdag klokken 9:30-12:00

I kiosken modtages kun kontanter.

Kom og se vores store udvalg & få gratis kaffe og småkager.



På gensyn - ønskes I af de frivillige i kiosken.

Hørevejlederen kommer

Tirsdag den 13. august kl. 10 –11:30
i Aktivitetscentrets køkken

For beboere i B-huset

Få rensset og vedligeholdt dine høreapparater.

Husk at medbringe:

- Høreapparat
- CPR-nummer er vigtigt
- Tag tilbehøret til høreapparaterne med
 - For eksempel: Fjernbetjening, filtre, domes/tipper



Frisør Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14

Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04



Hjortsprings bestyrelse



Anders Børresen
(formand)

P946@hotmail.dk



Asta Poulsen
(næstformand)

janogasta@gmail.com



Irene Vous

i.vous@yahoo.dk



Susanne R. Hansen

risum.ramsoeholm@gmail.com



Helle Block Andersen

p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard

Hansen: ZE0X@kk.dk

BIBLIOTEKET KOMMER

Har du svært ved selv at komme på biblioteket? Så kan Herlev Bibliotek komme til dig. "Biblioteket Kommer" er et tilbud til ældre borgere i Herlev, hvor vi bringer materialer ud til dig.

- Du bliver tilknyttet en fast bibliotekar, som finder materialer frem, der særligt kan have interesse for dig.
- Du kan låne bøger, bøger med stor skrift, lydbøger, film, musik, magasiner mv.
- Det koster ikke noget, og dine lån bliver hentet og bragt af vores biblioteksbetjent en gang om måneden.

Ring og hør mere:

Herlev Bibliotek

Telefon. 4452 5700

E-mail: post@herlevbibliotek.dk



Sommeren i Aktivitetscentret

I den kommende tid vil vi rigtig gerne nyde haven og det gode vejr sammen med jer.

Vi vil derfor rykke nogle af vores aktiviteter udendørs, så hold øje med infoskærmene, hvor vi løbende vil lægge opslag ud. 😊

Sommerhilsner fra Malene, Henriette og Sandra

AC-program

Aktivitetscentrets program i august 2025

Træningstider i Store Træningssal er på hverdage efter aftale.

Fr.	1	13-14.30	Fredagsbar i Café Hjorten
Ma.	4	13-15 13.15-14.15	Skakklub kl. 13-15 i Café Hjorten Velværesalon i Café Hjorten
Ti.	5	13.00 13.30	Whistklub kl. 13 i AC's køkken Gudstjeneste i Café Hjorten
On.	6	10.30-11.30 10.00 13.15-14.30	Strikkeklub i Café Hjorten B2 på tur Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To.	7	13-14	Besøgshund B3
Fr.	8	13-14.30	Fredagsbar i Café Hjorten
Ma.	11	13-15 13.15-14.15	Skakklub i Café Hjorten Velværesalon i Café Hjorten
Ti.	12	10-13 10.30 13.00 13-15	Tøjsalg på Den Blå Plads, Bygning A, st. (se opslag) Læsegruppe i Aktivitetscentrets køkken. Whistklub i ACs køkken Mads underholder i A-huset.
On.	13	10.30-11.30 10.00 13.15-14.30	Strikkeklub i Café Hjorten. B3 på tur Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To.	14	13-15 13-14	Mads underholder i B-huset. Besøgshund B4
Fr.	15	13-14.30	Fredagsbar i Café Hjorten.
Lø.	16	11-14.30	Sommerfest i Gårdhaven og parken (se opslag)
Ma.	18	13-15 13.15-14.15	Skakklub i Café Hjorten Velværesalon i Cafe Hjorten
Ti.	19	10.30 13.00	Læsegruppe i AC's køkken. Whistklub i AC's køkken.
On.	20	10.30-11.30 10.00 13.15-14.30	Strikkeklub i Café Hjorten B4 på tur Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To.	21	10.30-12 13.30-15	Musikfestival "Det brune værtshus" i Gårdhaven v. B-huset Musikfestival "Duet med drengene" i Gårdhaven v. B-huset
Fr.	22	13-14.30	Fredagsbar i Café Hjorten
Ma.	25	13-15 13.15-14.15	Skakklub i Café Hjorten Velværesalon i Cafe Hjorten
Ti.	26	10.30 13.00	Læsegruppe i AC's køkken. Whistklub i AC's køkken.
On.	27	10.30-11.30 13.15-14.30	Strikkeklub i Café Hjorten. Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To.	28	13-14	Besøgshund A2
Fr.	29	13-14.30	Fredagsbar i Café Hjorten.

Kontakt til Aktivitetscentret:

Malene: 82562492 / Sandra: 82562493 /Henriette: 82562495



KOSTPLAN FOR AUGUST 2025 HJORTESPRING

***17/8 Sommerfest i gårdhaven**

Dag	Dat	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Fre	01	Krebinetter		Stv blomkål, kartofler, persille	Daim is m. vafler
Lør	02	Apotekergryde		Kartoffelmos, surt	Rabarbertærte m. skum
Søn	03	Rullesteg	Sky	Kartofler, rødkål	Citronfromage m. skum
Man	04	Hvidkålsrouletter	Muskat	Kartofler, smørstegt hvidkål	Sommerdessert
Tirs	05	Kylling Pikant		Ris, brocoli	Henkogt pære, makronskum
Ons	06	Ribbensteg	Sky	Kartofler, rødkål	Hindbær/solbærgrød m. fløde
Tors	07	Nakke m. havtorn, gulerødder, persille		Kartofler	Æblesuppe med skum
Fre	08	Kuller i	Karry	Kartofler, spinatsalat	Chokolade Ispind
Lør	09	Hamburgerryg	Bearnaise	Kart, kløvede gulerødder	Fløderand, Kirsebærsauce
Søn	10	Stegt Kylling	Persille Sky	Kartofler, hjemmelavet agurkesalat	Pistaciefromage
Man	11	Frikadeller		Kold kartoffelsalat, purløg	Abrikosgrød m. mælk
Tirs	12	Bbq mørbrad	Paprika	Smør/persille-kartofler, broccolisalat	Frisk frugt
Ons	13	Kogt Kalv	Peberrod	Kartofler, rosenkål	Klar suppe m. boller+urter
Tors	14	Stegt fisk	Persille	Kartofler, råkost	Pandekager m. syltetøj
Fre	15	Paneret Kotelet		Stuvet sommerkål, kartofler	Ananas is (pindis)
Lør	16	Farsbrød	Sky	Kartofler, Majs, tyttebær	Kvargfromage, mandarin
Søn	17	Bostonsteg	Sky	Kartofler, bønner	Frugttærte, vaniljecreme
Man	18	Millionbøf		Pasta	Æblegrød med mælk
Tirs	19	Dampet fisk	Hollandais	Kartofler, grønsagsbund	Vaniljebudding, saftsauce
Ons	20	Levergryde		Kartofler, blomkål	Is med vafler
Tors	21	Chili sin carne m. bønner		Ris, creme fraiche	Frugtsalat
Fre	22	Kyllingelasagne		Salat	Koldskål m. crunch
Lør	23	Paprikagryde		Kartofler, ærter	Appelsinfromage, skum
Søn	24	Kyllingefrikadeller		Flødekartofler, salat	Æbletærte m. skum
Man	25	Stegt medister	Sky	Kartofler, rødkål	Jordbærgrød m. fløde
Tirs	26	Hawaiiigryde		Ris	Is med vafler
Ons	27	Mørbrad a lá creme		Kartofler, grønsager	Broccolisuppe
Tors	28	Fylدت rødspætte	Persille	Kartofler, råkost	Hindbærfromage m. skum
Fre	29	Hakkebøf	Løg	Kartofler, bløde løg, surt	Tyttebærris
Lør	30	Dilledelle	Bearnaise	Kartofler, brocoli	Chokolademousse, skum
Søn	31	Spr. Kam		Stv.porrer, kartofler, persille	Gammeldags æblekage

Med forbehold for ændringer