

HUSAVISEN

Nybodergården



Juli-August 2025

Sommer på Nyboder



Deres mobile isbar kunne sættes op i Caféen, så blev der tændt for lidt musik og beboerne var velkommen til at komme og få sig en is. Man kunne få en rigtig gammeldags is med vaffel, flødebolle og flødeskum. Selvfølgelig blev der også hentet is og delt ud i afdelingerne for de beboere, der ønskede det.

Sommeren er kommet til Nybodergården og sommer er lige med sommermad. Derfor har vi i maj og juni haft fokus på de fælles måltider. Denne gang med en grillaften i maj og en grillfrokost til Sankt Hans. Og når man spørger hvad beboerne ønsker sig fra grillen, så er det selvfølgelig pølser, kartoffelsalat og friskbagt brød fra køkkenet. Det imødekommer vi mere end gerne, ikke mindst, fordi der med Martin og Chris befinder sig to entusiastiske grillmestre blandt personalet.

Og nu da sommeren er kommet skal vi naturligvis også nyde sammenværet med vores egen isbar! Den fik vi så fra firmaet Sweets to the streets, på en solskinsdag, den 19 juni.



2 Nyttige oplysninger

Telefonnumre til ansatte

Hovednr./omstillingen Nybodergården	3317 6000
Forstander	3317 6008
Kontorfunktionær: mandag og torsdag	3317 6001
1. sal	3317 6010
2. sal	3317 6020
Afdelingssygeplejerske	3317 6029
Ledende økonom	3317 6003
Teknisk medarbejder	5161 9731
Kultur- & Frivilligkoordinator	3317 6005

EAN: 5798 009 2830 30

Ved indflytning

Henvendelse til den pågældende afdelingssygeplejerske, hvor beboeren skal flytte ind.

Ved dødsfald

Se udflytningsproceduren. Eller kontakt afdelingssygeplejersken eller kontoret i åbningstiden.

Vil du tale med en præst?

Præster tilknyttet Nybodergården

Peter Thyssen, Holmens Kirke	2222 7198
e-mail: thyssen@holmenskirke.dk	

Marie Ørgaard, Holmens Kirke	2382 8291
e-mail: mo@km.dk	

Jacob Ørsted, Garnisons Kirke	3031 0678
e-mail: jo@km.dk	

Mikkel Wold, Frederiks Kirke	3312 0012
e-mail: mikkel-wold@marmorkirken.dk	

Susanne Skovhus Frederiks Kirke	2367 4237
e-mail: sus@km.dk	

Kære Alle i Nybodergården,

Solen skinner i skrivende stund fra en næsten skyfri himmel.

Sommeren er her.

Tak for en hyggelig grill frokost Sankt Hans aften's dag. Mange beboere havde fundet plads i gårdhaven, grillen var i fuld gang; og flere beboere og personale på vej til frokost i gårdhaven. Pludselig stod regnen ned, så vi hurtigt måtte trække os tilbage og indendørs i Caféen. Tak til vores køkken for en dejlig frokost og tak til grillmestrene.

Sommervarme og gårdhaven

Det er skønt at se at vores gårdhave benyttes, og her har vi et opmærksomhedspunkt: Når man forlader gårdhaven, må man meget gerne sætte havehynderne tilbage i hyndeboksen, så hynderne er tørre, når de skal frem igen.

Når solen varmer, kan der også være behov for at åbne vinduer og måske have-døre i forbindelse med, at man anvender konferencelokalet og træningslokalet. Når man forlader disse lokaler, må man meget gerne lukke døre og vinduer igen; så der ikke er uset adgang fra Timiansgade til Nybodergården.

Nyt projekt med Skarø is
Nybodergården har indgået et projekt med Skarø Is om at fremstille protein is, da vi ønsker inspiration til mellemmåltider. Protein is er en nem måde at få de næringsstoffer, vores beboere har brug for – uden at det føles som en pligt at spise.

Projektet er et godt supplement til projektet med Meyers Madhus, hvor fokus vil være på aftensmåltidet.

Tilsyn og nye ældrelov

Mandag den 2. juni 2025 havde vi det uanmeldte kommunale tilsyn. Vi opnåede vurderingen: meget tilfredsstillende. Rapporten kan findes på vores hjemmeside. Nybodergården har ingen bemærkninger til rapporten og følger tilsynets anbefalinger.

Den 1. juli træder den nye ældrelov i kraft: Ældreloven, Lov om friplejeboliger, Lov om ændringer som følge af ældreformen samt visse dele af Lov om ældretilsyn.

Alle tilbud til Københavnerne over 65 år findes som altid på www.aeldre.kk.dk,

4 Nyt fra forstanderen

der bliver opdateret med den nye lovgivning og information om helhedspleje. Beboere på plejehjem får allerede helhedspleje.

Sommerferie

Sommerferien er begyndt for mange. Jeg opfordrer til at være i dialog med det faste personale, hvis der er forhold, der er behov for afklaring af. Som de forrige år vil vores faste afløser være i huset og enkelte vikarvagter udefra.

Jeg ønsker jer alle en god sommer.

Mange hilsner Jette.

Sommerperioden er vel tilrettelagt, så der altid er fast personale til stede.

Jeg er i dialog med Hovedstadens Beredskab om at gennemføre en Praktisk Brand og Evakueringsøvelse i det tidlige efterår. I mit indlæg for september og oktober måneder vil jeg delvis varsle i hvilken uge, øvelsen bliver gennemført.



Bustur langs strandvejen

Solen skinnede over Øresund og strandvejen, vandet var spejlblankt og vinduerne i bussen var helt åbne. Sådan kom vi af sted på tur med bussen, lånt af plejecenter Sølund. Det var en herlig tur og selvom vi blev snydt for en is, iskiosken var af uranselige årsager lukket, fik vi en kold flaske vand, og det var der også brug for i forsommervarmen.

Vi skal afsted igen, det var der absolut stemning for. Vores plan for den næste gang er en tur i samme retning – med målet Skovshoved. Der ligger en hyggelig naturplads med grillhytter og bord/bænke sæt, tæt på Bøllemosen, og her agter vi at grille pølser og hygge og måske se på en børnehaveklasse eller to der fornøjer sig i skoven.



Erindringssalon i konferencen



I juni måned har vi haft nogle gode oplevelser med Erindringsfabrikken, der afholder erindringssaloner på plejehjem. Her bruges kunsten som redskab til at etablere møder, som har en social værdi for beboerne.

Udgangspunktet for salonen er erindringen. Igennem sang, musik, historiske genstande og legendariske lydclip skabes der et billede af datidens Danmark, hvor deltagernes erindringer indrages som levende historie

billeder. Hvad skete der i os og omkring os ved befrielsen, samt i tiden derefter, hvor nye fænomener som jitterbug, tyggegummi, "nyloner" og friske appelsiner så dagens lys? Sma-gen af Rich's, duften af bryl-creme og lyden af en gammel rejsegrammofon indgik som elementer, der er med til at stimulere sanserne og sætte gang i samtalen. Det var med stor begejstring at beboerne oplevede erindringssalonen og samtidig fandt vi ud af, hvem der havde været feriebarndom i Jylland og at en af beboerne havde repareret nylonstrømper til 25 øre pr. par i sin ungdom.





Nogle uger efter erindringssalon
 en var tre medarbejdere og
 en frivillig fra Nybodergården
 inviteret til en rigtig spændende
 workshop på Sølund Plejehjem.
 Erindringsfabrikken havde invi-
 teret til at undervise i erindrings-
 arbejde, så vi kan bruge de i
 dagligdagen og i de aktiviteter vi
 planlægger. I workshoppen blev
 der arbejdet med livshistorier,
 og hvordan man med enkle greb
 kan aktivere menneskers erin-
 dringer.

Vi blev præsenteret for forskellige former for hukommelse, og hvordan man med sanselige, kropslige og musikalske stimuli kan skabe forbindelse til vores minder.



8 Stemningsbilleder fra Instagram



**F
Ø
L
G

O
S

P
Å

I
N
S
T
A
G
R
A
M**



Pelzz med teater Kriskat



kummet mødt af to tavse og pelsklædte performere, der – med små, levende pelspølser og panfløjte i hånden – fik publikummet med ind i en blød og tryllebindende verden. Og herfra fortsættede det med samme nærvær og forundring. Scenen var dækket af pelsreder, æg og et sneklædt bagtæppe, og forestillingen foldede sig ud som en sanselig opdagelsesrejse.

Den 20/5 fik vi besøg af teatergruppen Kriskat, som opførte deres stykke Pelzz. Kriskat er en gruppe af skuespillere der er specialiseret på at spille for ældre på plejehjem og også for børn. Det ville vi gerne prøve at kombinere og derfor inviterede vi vores venner fra vuggestuen Trekløveren, det er de børn der synger på skift i afdelingerne om tirsdagen. Vi spurgte Kriskat om de havde noget i repertoiret der egner sig for ældre og for børn, og de foreslog teaterstykket: 'Pelzz'. Inden forestillingen overhovedet gik i gang, blev publi-





Med enkle midler og stor opfindsomhed klækkes solæg, pelsdyr forsvandt og blev genfundet, og en lavine af pelsbragede hen over scenen. Efter forestillingen fik både beboerne og børnene lov til at gå på opdagelse i kulissen. Det blev en inspirerende og hyggelig formiddag for alle.

KrisKat arbejder med en direkte, nærværende kontakt til publikum. Resultaterne af et undersøgende, ofte eksperimenterende forløb, bliver til en hjertevarm oplevelse med et glimt i øjet, hvor krop, sind og sjæl får ny næring.



Kommende arrangementer

Juli/August

- 2. juli** Gudstjeneste i Konferencen
v. Peter Thyssen, Holmens Kirke **kl. 13:30**
- 16. juli** Gudstjeneste i Konferencen
v. Jacob Ørsted, Garnisonskirken **kl. 11:00**
- 6. august** Gudstjeneste i Konferencen
v. Marie Ørgaard, Holmens Kirke **kl. 13:30**
- 12. august** Musikfestival med 'Duet med drenge'
i Caféen **kl. 13:30**
- 20. august** Gudstjeneste i Konferencen
v. Jacob Ørsted, Garnisonskirken **kl. 11:00**

OBS. Aktiviteter såsom Banko, stolegymnastik, fælleslæsning eller cykelture forsætter sommeren over og vil blive annonceret i aktivitetsplanen.

Fødselsdage i juli og august

Juli

1. sal

d. 27. Grethe, 88 år



2. sal

d. 15. Lasse, 76 år

d. 18. Agnes, 100 år



August

1. sal

d. 3. Gotfred, 97 år

d. 15. Hanne, 89 år

d. 26. James, 80 år

d. 28. Preben, 85 år



HJERTELOG TIL LYKKE

Nybodergården byder velkommen til...

1. sal

Svend Henrik

Birthe

2.sal

Marianne

Susanne

Finn

Vi har taget afsked med:

Knud Erik

Jozsef





VI KLARER VASKETØJET PÅ PLEJECENTERET

Textilia er valgt til vask af dit private tøj og linned. Hos os er dit vasketøj i sikre hænder på erfarne medarbejdere, som kan deres håndværk.

Vaskeordning

Vaskeordningen gælder dit VASK- OG TUMBLERBARE tøj og linned. Vi sikrer god hygiejne i vasken og anvender allergivenlige vaskemidler. Alle tøjdele bliver personligt indmærket, så vi kan følge dit tøj, fra vi modtager det, til vi leverer til dig igen.

Ekstra vask og rens

Hvis du har behov for at få ekstra vask - udover den fyldte vaskesæk eller rens af tøj, kan du via personalet på plejecentret kontakte vaskeriet og tilkøbe ekstra ydelser, så som rens og vask af dyner og puder m.m.

Tilkøb af ekstra service kræver tilmelding til betalingsservice (PBS). Er du ikke tilmeldt, vil tøjet blive returneret uvasket. Frameldes PBS kan vi ikke tilbyde tilkøb af services.

Har du spørgsmål eller særlige ønsker til f.eks. vask af dyner eller rens, så ring og hør om dine muligheder:

4422 0707

vaskeservice@textilia.dk



Saml vasketøjet

Saml vasketøjet i din personlige vaskesæk – du skal ikke sortere det.



Fast leveringsdag

Fast vaskemand afhenter på en aftalt dag.



Svanemærket vask

Vaskeriet er Svanemærket. Alle vaskemidler er uden parfume og skånsomme for både dig og dit tøj.



Vi vasker efter vaskeanvisningen

Ordningen gælder dit vask- og tumblerbare tøj.



Returnering af tøj

Tøjet leveres rent retur til dig ugen efter – samme ugedag.



Vaskeseddel

Hver gang får du en vaskeseddel med oplysning om de artikler, du har sendt til vask og modtaget retur.

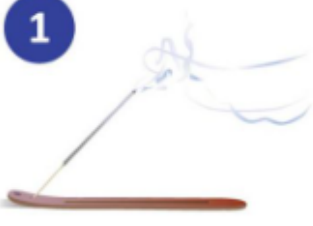
EKSTRA



Tilkøb af services

Vi vasker gerne ekstra eller får dit tøj rens. Tilmeldingsfolder til PBS får du via personalet på plejecentret.

LET KRYDSORD

1 											
2 $3588 + 235 = ?$											
3 											
★	1	HJUL- DEL	STIRRE	USIK- KERT	SPANIEN	STUEN	LEK- TION	MEJERI- PRO- DUKTET	FUGE- MASSE	GUF	BIB. NAVN
2											
DYR					KRYDDER- URT						
DRENGE- NAVN					SKRED						
						TOG- BANE					
FINDES			FUGLE			BE- HOLDER					
			LÆSE- PENGE						UDBRUD		
LITER		HAV- DYR					TRÆ				BRUTAL
		SVAR					BINDE- ORD				
DRINK					3						
					BØSTRIG						
PIGE- NAVN			KNAP					DASKE			



FIND 5 FEJL

Menuplan juli 2025

Tirs. 1-7	Krydret fiskeragout, løse ris og broccoli	Jordbær med mælk og fløde
Ons. 2-7	Biksemad, spejlæg, rødbeder, HP sovs	Abrikosgrød m mælk og fløde
Tors. 3-7	Schnitzel, brasede kartofler, smørsovs og ærter	Ymerkoldskål m. kammerjunker
Fre. 4-7	Grønsagstærte, blandet grøn salat, og dressing	Panna cotta med brombærsovs
Lør. 5-7	Rødvinskamsteg, skysovs, rist. Kart.,waldorf	Pavlova med kivi og bær
Søn 6-7	Kalkunbryst med mangosalat, vilde ris og skysovs	Valnøddefromage
Man. 7-7	Ovnstegt Alaska sej med kartofler og sennepssovs	Pandekager med syltetøj
Tirs. 8-7	Æggekage m. bacon, tomat, purløg og rugbrød	Kold frugtsuppe m. creme fraiche
Ons. 9-7	Farseret porre, kartofler, lyssovs og gulerødder	Frugtsalat
Tors. 10-7	Marineret kyllingeoverlår, kartoffelbåde, tzaziki, sovs	Rødgrød m. mælk og fløde
Fre. 11-7	Frikadeller, kold kartoffelsalat, grøn salat, olie/eddike	Hindbær koldskål kammerjunker
Lør. 12-7	Glaseret skinke, fløde kartofler og majsblanding	Is med chokoladesovs
Søn. 13-7	Svinekød i sur/sødsovs, løse ris , mango chutney	Citronfromage
n. 14-7	Grønsagspate, kold krydderurtesovs, tomatsalat	Kold brombærsuppe m. skum
Tirs. 15-7	Stegt kalvelever m.bløde løg, løgsovs, kartofler og marinerede bønner	Fugleredder abrikoskompot + skum
Ons. 16-7	Pølser og kold kartoffelsalat – ketchup-sennep	Kirsebærgelerand m. råcreme
Tors. 17-7	Mar. sparerib, kartoffelbåde, sovs, coleslaw	A-38 koldskål, kammerjunker
Fre. 18-7	Ovnstegt laks, kartofler, hollandaisesovs og broccoli	Sveskegrød med mælk/fløde
Lør. 19-7	Gyros nakke, ristede kartofler, skysovs, tzatziki	Rabarberkage
Søn. 20-7	Kyllingefilet i kokos, karry og tomat, løse ris	Tiramizu
Man. 21-7	Hakkebøf m. bløde løg,raspede kartofler, bearnaisesovs og gulerødder med top	Kold Rabarbersuppe, creme fraiche
Tirs. 22-7	Torskerognsfrikadeller, kold dildsovs, kartofler, grønt	Ost, kiks og druer
Ons. 2-7	Grønsags Moussaka, grøn salat m. dressing og flute	Pæretærte m. syrnnet skum
Tors. 24-7	Boller i karry, løse ris og ærter	Alliancegrød m. mælk og fløde
Fre. 25-7	Høns i frikasse, kartofler og persilledrys	Koldskål m. ristede havregryn
Lør. 26-7	Flæsketeg, skysovs, kartofler og agurkesalat	Skovbærfromage
Søn. 27-7	Forloren skildpadde, ½ æg og flute	Islagkage
Man.28-7	Fiskefilet, kold remouladesovs, kartofler og råkost	Blommegrød m. fløde og mælk
Tirs. 29-7	Paneret kotelet, kartofler, skysovs, sommer grønt	Årstidens frugt
Ons. 30-7	Kalkunfrikadeller, paprikasovs, kartoffelbåde, broccoli	Hawaii koldskål
Tors. 31-7	Soya for you, pastaskuer og majs	Budding med saftsovs

Deadline for bidrag til næste Husavis er d. 20. august.