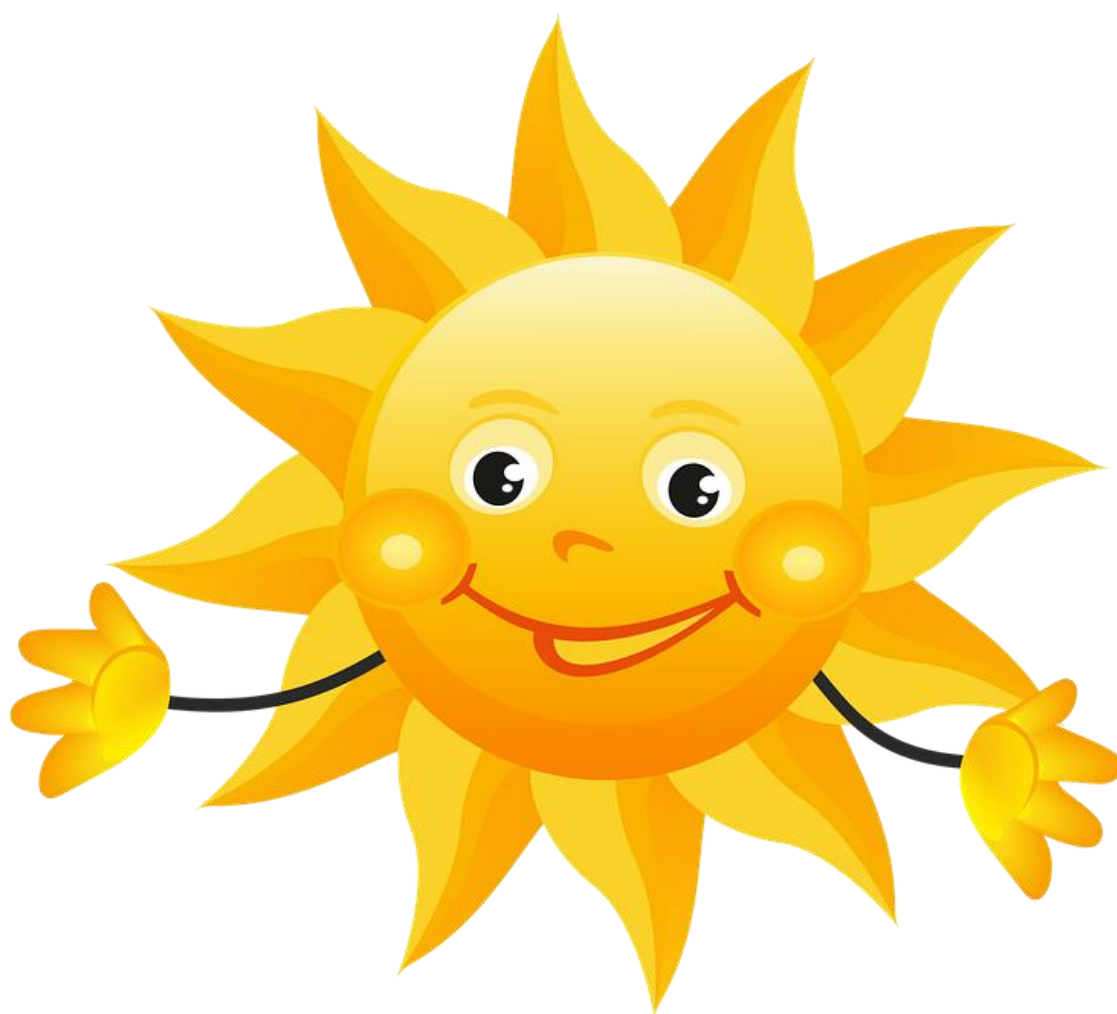


Eilersminde-Nyt

2 årgang nr. 4. august 2025



Sommerhilsen

Så er det endnu engang blevet sommer med forhåbentlig mange solskinstimer og lune aftener, så vi kan være ude og nyde de lyse timer.

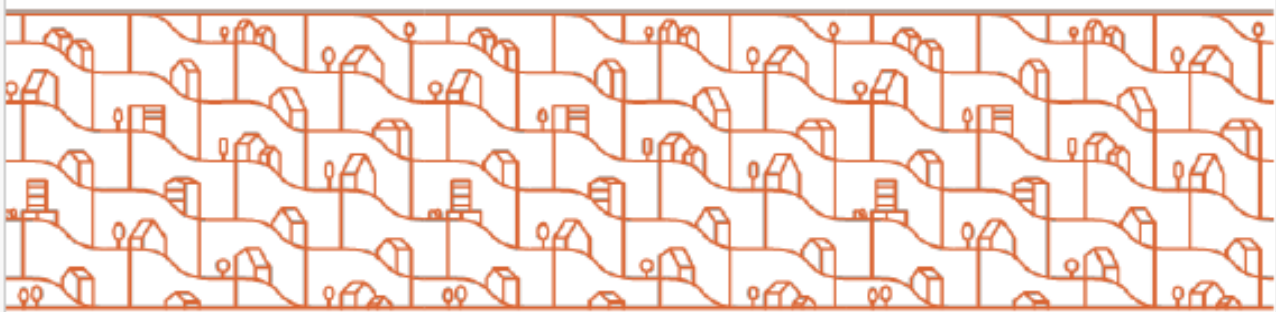
Vores aktiviteter i juli og august bærer præg af flere udeaktiviteter, så vi kan nyde vejret, lyset og solen så meget som muligt.

Det er også sommerferietid, så I vil også opleve at husets faste personale ikke altid er at få fat på, da de selvfølgelig også skal nyde sommeren i form af ferie med deres familier. Men der er heldigvis andre til at tage over i deres fravær.

Med ønske om en god sommer til Jer og Jeres familier



Eilersminde



Referat fra afdelingsmøde Eilersminde

Mandag den 28. april 2025 kl. 13.00

Ruten 14, 4.sal

Afdelingsmødet blev afholdt på Eilersminde, 4.sal
Der deltog 26 beboere som svare til 52 stemmer.

Dagsorden

1. Velkomst og valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg og referent
3. Formandens beretning
4. Fremlæggelse af årsregnskab samt godkendelse af driftsbudget.
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af suppleanter
8. Evt. valg af repræsentantskabsmedlemmer
9. Eventuelt

Ad. 1 Velkomst og valg af dirigent.

Driftschef Leon byder velkommen til afdelingsmødet. Han byder velkommen til Mika som er sekretær og til Jack som er serviceleder i driften.
Leon peger på sig selv som dirigent og der bliver stemt ja til dette.

Ad. 2 Valg af stemmeudvalg og referent.

Jack og Forstander Camilla bliver valgt til at tælle stemmer op og Mika bliver valgt som referent.

Ad.3 Fremlæggelse af beretning.

Da det er første gang der bliver afholdt afdelingsmøde, er der ingen bemærkninger her.

Ad. 4 Fremlæggelse af årsregnskab samt godkendelse af driftsbudget.

Der er ikke noget regnskab da det er første år.

Leon gennemgår budgettet hvor det fremgår at der kommer til at være en stigning i
Huslejen på 4,68%

De største faktorer til dette er El og administrationsbidrag.

Der bliver fra flere beboere sat spørgsmålstejn ved den store stigning og Leon forklarer at El ikke har været opgjort for så der er lavet budgetteret ud fra aconto beregninger.

Det vil blive undersøgt om der er mulighed for individuel El som ønske fra beboere.

Svar: Plejehjemmet er opført uden individuelle elmålere iht. Ønske fra SUF (Københavns kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltningen)

Det er muligt med individuelle elmålere, da der er gjort klar til det – Dette vil dog medføre en ekstra udgift.

Der bliver også diskuteret varmen indendørs, da der ofte er omkring 25-27 grader.

Jack forklarer at der ikke er noget køleanlæg til at holde varmen nede, men at det er meningen at temperaturen skal kunne styres individuelt i hver bolig. Der er en rådgiver som er på sagen så der håbes på en løsning snart. Der bliver forsikret om at huslejestigningen ikke har noget med varmen at gøre og at varmeregnskabet er separat, så hvis der bliver betalt for meget, vil det blive opgjort og tilbagebetalt.

Antenne: Der bliver spurgt indtil hvordan det kan være antenneposten er så dyr og hvad det er der betales for. Her fortæller Leon og Jack at det er anlægget der menes altså selve signalet i lejligheden.

Det aftales også at det bliver undersøgt om der kan findes en billigere udbyder.

Svar: Vedr. Antenne, til orientering.

Der er indgået kontrakt med TDC Erhverv, som gælder alle boligerne på Eilersminde.

TDC Erhverv har hurtig udrykning, ved nedbrud og andre evt. fejl på forbindelserne.

Aftalen er tegnet for 12 mdr. ad gangen, med opstart 1. marts 2024.

Driftens anbefaling er at fortsætte samarbejdet med TDC Erhverv, da det er de forende på marked, som også gør at Eilersmindes pedel Jørgen har bedre mulighed for at hjælpe beboere hvis der opstår problemer med forbindelsen.

Det oprindelige internet udstyr er bygget ind af TDC, under byggesagen.

Budgettet bliver ikke godkendt, med 0 stemmer for og 52 imod.

Ad. 5 Behandling af indkomne forslag.

Der er ikke modtaget nogle forslag.

Ad. 6 Valg af bestyrelsesmedlemmer.

Der skal vælges 3 bestyrelsesmedlemmer.

Leon fortæller kort om dette og Camilla bidrager med at opfordre beboerne til at melde sig.

Der melder sig 3 bestyrelsesmedlemmer, som bliver valgt.

Jens Aanæs , Steen Thorsøe og Jeannie Tuks Stolenberg

Nye medlemmer bliver noteret ned og får uddelt velkomstbrev.

Dem der har en mailadresse, får også tilsendt velkomstmateriale her.

Dem der ikke har, får det udleveret som brev.

Ad. 7 Valg af suppleanter.

Der skal vælges 1 suppleant og Inge Juhl Jensen melder sig hurtigt og bliver valgt

Ny medlem bliver noteret ned og får uddelt velkomstbrev.

Det aftales at beboere får velkomstmateriale i brevform, da hun ikke har en mailadresse.

Ad. 8 Evt. valg af repræsentationsmedlemmer.

Der bliver spurgt til om nogen har lyst og der bliver fortalt at det er muligt da der i Eilersminde er over 100 lejligheder.

Ingen melder sig.

Ad. 9 Evt

Beboere spørger indtil muligheden for et vaskeri. Det bliver undersøgt af Jack og Camilla men der findes ikke rum til dette.

Camilla fortæller at det er muligt at opsætte sin egen vaskemaskine i lejligheden da der er gjort plads til dette på badeværelserne. Man skal dog selv eller en pårørende stå for vasken, personalet hjælper ikke.

Der findes topbetjente vaskemaskiner som ikke er så store og dyre.

Camilla fortæller derudover at man ikke behøver at benytte sig af Københavns kommunes vaskeaftale og at man kan udmelde sig af denne.

Camilla fortæller at flere beboere har nævnt at der er mange ujævnheder i belægningen i gårdhaven.

Jack supplerer med at fortæller at der bliver kigget på det.

Der bliver i forlængelse af dette spurgt om det også gælder belægningen rundt om bygningen – her henvises der til Københavns kommune.

Leon henviser til "Giv et praj" funktionen på Københavns kommunes hjemmeside.

Der bliver spurgt ind til antal møder i bestyrelsen årligt, hvor Jack svarer at der er ca. 10 møder, et hver måned undtagen i sommerferie og juleferie.

Derudover er der et årligt afdelingsmøde.

Der vil blive lavet en nyhed med de nye medlemmer til inforskærmene.

Til sidst bliver der snakket om hvad KAB er i forhold til SAB og Jack og Leon fortæller hvordan sammenhængen er – at KAB administrerer boligselskaber, herunder SAB.

Leon takkede af fra et godt møde kl 14

Dato:

August 2025	MÅNEDSAKTIVITETER
Fredag 1-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Gåtur til volden kl. 10-12. Quiz kl. 14-16 på terrassen 4 sal.
Mandag 4-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Tivoli kl. 11.15-15.00 for tilmeldte.
Tirsdag 5-8	Frokostklub kl. 11-14 i aktiviteten i stuen.
Onsdag 6-8	Brunch kl. 8.30-10.30 1 sal team 1. og 2. Gæt en sang kl. 11-13 på terrassen 1 sal. Fotosafari kl. 14-14.30 i huset.
Torsdag 7-8	Dans og bevægelse kl. 10-12 på 4 sal. Herreklub kl. 14-15.30 i orangeriet.
Fredag 9-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Gåtur kl. 10-13. BIO kl. 14-16 på 4 sal Dansk Lystfilm
Mandag 11-8	INGEN AKTIVITETER FRA AKTIVITETEN
Tirsdag 12-8	Snapsebrygning kl. 10-12 i aktiviteten i stuen. Kaffehygge kl. 14-15.30 på terrassen 1 sal. Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 13-8	Brunch kl. 8.30-10.30 i stuen.
Torsdag 14-8	Gåtur kl. 10-12. Musikfestival Eilersminde kl.14-15 på terrassen 1. sal
Fredag 15-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Opstart håndarbejde værksted kl. 14-15.30 i aktiviteten i stuen
Mandag 18-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.
Tirsdag 19-8	MUSIKFESTIVAL PILEHUSET
Onsdag 20-8	MUSIKFESTIVAL PILEHUSET
Torsdag 21-8	MUSIKFESTIVAL PILEHUSET

Fredag 22-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal.
Mandag 25-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Manicure kl. 14-16 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 26-8	Spil på terrassen på 1 sal. kl. 10-12. Hyggevoan på 2 sal team 1 og 2. kl. 14-15.30. Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal.
Onsdag 27-8	Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1. og 2. Fotosafari kl. 14-14.30 i huset.
Torsdag 28-8	Bustur ud i det blå kl. 10-13. Gudstjeneste kl. 13.45-15.00
Fredag 29-8	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Cykeltur kl. 11.30-13.00. Dans og bevægelse kl. 14-15 på 4 sal.



Frokostmenu i august 2025

Ugedag:	Dato:	Hovedret:	Biret:
Fredag	1.	Æggekage med bacon, tomat og purløg og rugbrød	Isvaffel med guf og flødeskum
Lørdag	2.	Sommerfrikasse med urtedrys og nye kartofler	Iscreme med overraskelse
Søndag	3.	Boller i selleri med ris og persilledrys	Jordbærkoldskål med kammerjunker
Mandag	4.	Frikadeller med stuvet sommerkål, kartofler og surt	Henkogte ferskner med makron og flødeskum
Tirsdag	5.	Moussaka med kartofler, tomat, squash, ærteprotein og frisk salat	Aspargessuppe
Onsdag	6.	Skipperlabskovs med purløg. Rødbede og rugbrød	Kærnemælksfromage
Torsdag	7.	Bagt laks med citronsauc og spinat	Jordbærgrød med fløde
Fredag	8.	Kalkunschnitzel med sommergrønt og nye kartofler	Isvaffel med guf og flødeskum
Lørdag	9.	Sommergryde med kylling, asparges og nye kartofler	Frugttærte med flødeskum
Søndag	10.	Pølser med varm kartoffelsalat, ketchup og sennep	Limekoldskål med kammerjunker
Mandag	11.	Hakkebøf med kartofler, bløde løg, flødesauce, grønne bønner og surt	Hindbærroulade med flødeskum
Tirsdag	12.	Stegt kyllingebryst med kartofler og estragonsauce og frisk salat	Solbærgrød med fløde
Onsdag	13.	Fiskefrikadeller, kartofler, gulerødssalat og hjemmerørt remoulade	Iscreme med overraskelse
Torsdag	14.	Shakshuka med spejlæg og brød	Blomkålssuppe
Fredag	15.	Wok med svinekød, ris, grøntsager og soyasovs	Isvaffel med guf og flødeskum
Lørdag	16.	Sprødstegt kylling med pommes frites og hjemmerørt remoulade	Rabarbergørød med fløde
Søndag	17.	Stroganoff med kartoffelmos og surt	Hindbærkoldskål med kammerjunker
Mandag	18.	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder og kartofler	Isvaffel med guf og flødeskum
Tirsdag	19.	Medister med hjemmelavet rødkål, skysauce og kartofler	Citronfromage

Onsdag	20.	Pasta med belugalinser og frisk salat	Cremet blomkålssuppe
Torsdag	21.	Hamburgerryg med nye kartofler og aspargessovs	Jordbærgrød med fløde
Fredag	22.	Mørbradbøf med bløde løg, champignonflødesovs og nye kartofler	Isvaffel med guf og flødeskum
Lørdag	23.	Paprikagryde med kartoffelmos og surt	Skovbærgrød med fløde
Søndag	24.	Kyllingebryst i peberrodssovs med kartofler og broccoli	Hyldeblomstkoldskål med kammerjunker
Mandag	25.	Spanske albondigas af oksekød med ris og frisk salat	Frugtsalat med flødeskum
Tirsdag	26.	Dampet sej med kartofler, gulerødder og dildhollandaise	Aspargessuppe
Onsdag	27.	Stegt flæsk med persillesovs og nye kartofler	Trifli med creme og makronknas
Torsdag	28.	Ribbensteg med kartofler, skysauce og hjemmelavet rødkål og agurkesalat	Marengs med frisk frugt og creme
Fredag	29.	Forårruller med sursødsauce og løse ris	Isvaffel med guf og flødeskum
Lørdag	30.	Sprødstegt fiskefilet med pommefrites og hjemmerørt remoulade	Hindbærgrød med fløde
Søndag	31.	Karrygullasch af svinekød med ris og haricot verte	Chokolademousse med flødeskum



Velbekomme



Ugedag	Dato	Aftenmenu august 2025
Fredag	1.	Dyrlægens natmad Skinke med italiensksalat Sommersalat
Lørdag	2.	Æg med mayonnaise og løg Lun ret: Leverpostej med bacon og svampe Skimmelost med radiser
Søndag	3.	Karrysild med tern af peberfrugt og løg Lun ret: Æggekage med tomat, purløg og brød Brie med druer og peberfrugt
Mandag	4.	Røget makrel med æggestand og purløg Jægerpølse med remoulade Wienersalat
Tirsdag	5.	Fiskefrikadeller med remoulade og citron Hønsesalat med svampe Æg og tomat med løg og mayonnaise
Onsdag	6.	Kartoffelmad med mayonnaise og ristet løg Flæskesteg med surt Pate med surt
Torsdag	7.	Krabbesalat med asparges og ærtespire Leverpostej med asier Spegepølse med remoulade og rå løg
Fredag	8.	Farshørd med surt Oksebryst med pickles Karrysalat med æble og drueagurk
Lørdag	9.	Æggesalat med karse Lun ret: Frikadeller med kartoffelsalat Skimmelost med syltede rødløg
Søndag	10.	Kryddersild med løgringe og dild Lun ret: Hjemmelavet pizza a` la Eilersminde
Mandag	11.	Kyllingepølse med karrymayonnaise Rullepølse med sky og løg Skinke med italiensksalat
Tirsdag	12.	Røget laksesalat med rødløg og dressing Oksebryst med pickles og peberrod Æg og tomat med løg og mayonnaise
Onsdag	13.	Torskerognsalat med purløg Kartoffelmad med purløg Hjemmerørt hvidløgsost med druer
Torsdag	14.	Torskesalat med radiser, purløg og rød dressing Spegepølse med sky og rå løg Leverpostej med rødbede
Fredag	15.	Sildesalat med kapers Kødpølse med remoulade og ristet løg Røget filet med rørag
Lørdag	16.	Æg med mayonnaise og løg Lun ret: Dagens tærte med brød Skimmelost med radiser

Søndag	17.	Marineret sild med rødløg og dild Lun ret: Kyllingepølser med brød Brie med druer og peberfrugt
Mandag	18.	Makrelsalat med mayonnaise og citron Hamburgerryg med sennep og karse Forløren hare med surt og tyttebær
Tirsdag	19.	Fiskefrikadeller med remoulade og citron Æg og tomat med løg og mayonnaise Wienersalat
Onsdag	20.	Kartoffelmad med mayonnaise og ristet løg Ribbensteg med surt Rygeostsalat med agurk og radiser
Torsdag	21.	Tunsalat med purløg Spegepølse med remoulade og rå løg Leverpostej med agurkesalat
Fredag	22.	Hønsesalat med svampe Skinke med italiensksalat Oksebryst med pickles
Lørdag	23.	Æggesalat med karse Lun ret: Æbleflæsk med brød Skimmelost med syltede rødløg
Søndag	24.	Hjemmelavet stegte sild med kapers og løg Lun ret: Medister med rødkål og brød Brie med druer og radiser
Mandag	25.	Skinkesalat med purløg Kyllingepølse med karrymayonnaise Kødrand med surt og ribsgele
Tirsdag	26.	Torskesalat med radiser, purløg og rød dressing Flæskesteg med surt Rullepølse med sky og løg
Onsdag	27.	Karrysalat med æble og drueagurk Spegepølse med remoulade og rå løg Hjemmerørt hvidløgsost med peberfrugt
Torsdag	28.	Torskerogn med mayonnaise og citron Roastbeef med remoulade og ristet løg Æg og tomat med løg og mayonnaise
Fredag	29.	Ribbensteg med surt Kødpølse med remoulade og ristet løg Kartoffelmad med mayonnaise og løgringe
Lørdag	30.	Laksepaté med dildcreme Lun ret: Leverpostej med bacon og svampe Hamburgerryg med sennep og karse
Søndag	31.	Karrysild med tern af peberfrugt og løg Lun ret: Æggekage med tomat, purløg og brød Brie med druer og radiser

Med forbehold for ændringer

Smagsevent

Vi har nu afsluttet vores smagsevent som har stået på siden januar 2025. Vi havde en sidste fælles smagsevent i cafeen den 25. juni, hvor I fik smagt nogle af de retter, som gennem forløbet, har fået flest kokkehue anmeldelser.

Fremover vil I på menuplanerne støde på flere af de retter, som I syntes bedst om og som samlet set, fik flest kokkehuer.

Tak for Jeres deltagelse og bedømmelser.

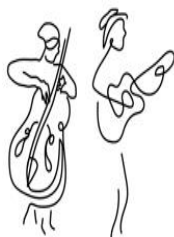


Eilersminde

Torsdag d. 14. august:

14:00 - 15:00 Det Brune Værtshus

- Værtshussange møder søens folk



Dual Minds®

Vi er endnu bedre sammen
dualminds.dk

Bandet, "Det Brune Værtshus" kommer og giver en koncert på terrassen på 1 sal, så kom og syng med.

Der serveres is og flødeboller.

Beboere, pårørende, medarbejdere og frivillige er alle velkomne.

Projekt Pårørende Samarbejde

I forbindelse med vores projekt **Pårørende Samarbejde**, har vi ansat en studentermedhjælper, Frida, som kommer til at være her på Eilersminde, ca. frem til september 2025. Frida har en baggrund i antropologi og læser nu kandidat i Social Intervention på RUC.

Frida vil være på Eilersminde et par dage om ugen, hvor hun undersøger og afprøver nye samarbejdsformer mellem pårørende og medarbejdere. Hendes arbejde skal bidrage til et stærkere og mere systematisk samarbejde, der gavner både beboere, pårørende og medarbejdere.

Har du lyst til at dele dine erfaringer som pårørende, kan du kontakte Frida på ES41@gmail.com eller på 6122 8974.



Kontakt endelig Frida, så vi sammen kan blive klogere på et godt og trygt samarbejde på Eilersminde

Forsøg ifm. projekt ”Pårørende Samarbejde”

Vi er fortsat i gang med vores afprøvning ifm. projekt ”pårende samarbejde” på 3 sal i team 2.

Forsøget går ud på, at man som pårende, får mulighed for at engagere sig i fællesskabet ved at bidrage til aktiviteter her på Eilersminde.

Der hænger nogle lister op på glasdøren ind til spisestuen og på de boliger hvor beboerne har givet tilladelse. Dette er lister med aktiviteter som pårende helt eller delvist kan bidrage til, når de er på besøg på Eilerminde. Listerne er med til at skabe et overblik over tilbud af aktiviteter, hvem man kan kontakte og hvor eventuelle remedier findes.

Vi håber at både beboere og pårende, vil tage pænt imod forsøget og bidrage til, at vi kan blive klogere på hvad der skal til, for at pårende føler sig hjemme, oplever tryghed og mærker, at være er en vigtig del af et meningsfuldt fællesskab.

Med venlig hilsen
Eilersminde

To lokale medmennesker mødes på tværs af generation og kultur

Vil du være med og møde en lokal medborger?

Den lille organisation *Sammen på tværs* (tidl. Elderlearn) matcher danske seniorer og internationale tilflyttere, som mødes regelmæssigt i meningsfulde 1:1-fællesskaber.

Begge deltagere er med af lyst og mødes omkring samtale om højt og lavt, hverdag og tanker.

Vi gør meget ud af at sætte de to rette personer sammen og vi støtter op om relationen.

De fleste makkerpar mødes hver uge i ca. 1 time. Mange går en tur sammen, sidder på bænken i gården eller mødes hjemme i stuen hos senior.

Formålet er at skabe glæde og trivsel hos begge deltagere, som bruger sig selv på en anderledes måde og er til glæde og gavn for samtalepartneren.

Ring og hør nærmere på tlf. **81 82 70 02** (hverdage ml. 10-16).

Du kan også tilmelde dig på www.sammenpaatvaers.dk



Kbh., maj 2025

Er det noget du som beboer kunne tænke dig at gøre brug af, og har brug for hjælp til, så kan du henvende dig til personalet på Eilerminde som kan hjælpe dig videre.

LIVSHISTORIE

Marya Sliwa, 102 år Eilersminde 1 sal

Jeg er født på Fyn ved Lykkesmose. Mine forældre er fra Polen, og de arbejdede på herregårdene, hvor de malkede køer. Dengang var der mange køer og mine forældre arbejdede også i roerne. Min far var arbejdsmand og min mor var malkepige. I begyndelsen såede de roer, da roerne var færdig voksede, skulle de trækkes op til efteråret og så blev sukkerroerne kørt til Assens på sukkerroer fabrikkerne.

Min mor har født 12 børn, hvoraf der er 5 nulevende tilbage. Vi var en stor søskendeflok og har altid holdt meget sammen.

Jeg gik i almindelig landsbyskole og jeg er tvilling. Jeg har en tvillingebror som døde, da han var 79 år.

Da jeg var 14 år, kom jeg ud at tjene på en nabogård, som ung pige i huset. Her var jeg i 1,5 år. Derefter kom jeg til Assens og boede hos nogle katolske nonner, da jeg er katolik. Om formiddagen havde jeg en formiddagsplads, hvor jeg var ung pige i huset hos en bankdirektør og om eftermiddagen boede jeg hos nonnerne, hvor vi vaskede bænke og gulve i kirken. Nonnerne dyrkede figurer i gips og vi var med til at rengøre figurerne. Så kom krigen og da nonnerne var fra Tyskland var de nødt til at flygte hjem til Tyskland. Jeg var på det tidspunkt ung pige i Assens hos en købmand. Fruen var fuldstændig syg og uregerlig, hun slog mig og lossede mig ind på værelset. Det skete en gang mere, men hun glemte at låse døren, så jeg løb ned og fortalte det til en mand, jeg kendte fra den katolske kirke. Vi gik til politiet og jeg kom ikke mere tilbage til det sted.

Herefter blev jeg ung pige i huset hos en blind dame, men jeg blev syg med blindtarmsbetændelse og blev opereret omgående, hvorefter jeg kom hjem til mine forældre et par måneder.

Jeg kom til Fåborg sygehus og blev køkkendame i 1,5 år. Herefter kom jeg til Odense sygehus og blev gangpige, dvs. jeg vaskede trapper, havde også et job på Sct. Josephs hospital i Odense, hvor jeg var sygehjælper og passede patienterne, der var jeg var i et års tid.

Jeg blev sygeplejeelev på Vejle sygehus under krigen. Her oplevede jeg, at tyskerne gik ind og skød 4 personer, som var frihedskæmpere. Man skjulte frihedskæmperne på hospitalet, så man ikke kunne finde dem. De gemte dem på kvindeafdelingen, dengang var mandeafdelingen og kvindeafdelingen adskilt fra hinanden. Der var 2 overlæger, en kirurgisk og en medicinsk overlæge. De blev kaldt ud og troede, at de skulle på arbejde, men de blev begge skudt af tyskerne. En dag da jeg gik hjem fra aftenvagte kl. 24.00 havde tyskerne smidt en lysbombe, så hele terrænet blev oplyst så de kunne se, hvem der gik ude om natten. Jeg kunne ikke stå ud af sengen dagen efter af bare skræk, jeg sagde op efter et stykke tid, da jeg ikke turde være der længere. Jeg færdiggjorde derefter min uddannelse på Fåborg sygehus som sygeplejeelev. Jeg har også været hjemmesygeplejerske, men pga. sygdom måtte jeg stoppe.

Jeg har arbejdet som sygeplejerske på rigshospitalet på kirurgisk afdeling i 40 år. Jeg var meget populær hos patienterne og de mandlige læger 😊. Da jeg stoppede på rigshospitalet, tog jeg til Fyn hver anden weekend for at passe mine forældre og har været virkelig glad for, at jeg har kunne hjælpe dem den sidste tid. Jeg gik på pension i midt i 1970'erne.

Jeg har været meget optaget af kunstens verden og gik også en del på kunstudstillinger og i det Kgl. Teater. Jeg har interesseret mig for at male på lærred og har også været optaget af, at gå til koncert dvs. klassisk musik og opera. Jeg har rejst meget med mine søskende og nogle venner, hovedsagelig i Europa. Vi rejste med rejsebureau. Jeg har igennem tiderne spillet meget klaver og mit klaver har fulgt mig næsten hele livet og jeg spillede efter gehør. Jeg har lært meget igennem livet og har været glad for det.



Tak til Marya for at dele sin historie med os andre.

Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 28. august kl. 13:45-15:00



Frivillige på Eilersminde

Vi kan nu brøste os af at have frivillige som kommer her på Eilersminde og er med til at skabe samvær og stemning og være behjælpelig med forskellige aktiviteter. Udover vores besøgshunde Maja og Tulle, så har vi også Jan, Stig og Morten som kommer og kører vores bus når vi skal på forskellige ture. Stig og hans hustru Birgit kommer også og støtter op omkring forskellige aktiviteter i huset, bla. banko. Der er også flere pårørende, som har tilbudt deres hjælp til bl.a. fester og arrangementer. Vores tidligere fritidsjobber Fatma kommer og hjælper med aftenbanko. Oriel fra modersmålsforeningen, som er

spankstalende besøgsven, kommer jævnligt i huset og kører også gerne bussen når vi skal på tur. Derudover har vi musikere som gerne vil komme og give en koncert i ny og næ.

Lisbeth og Aase kommer ligeledes jævnligt og hygger om jer beboere med kaffe og lækkerier og en god snak. Helene har også tilbudt sin hjælp til forskellige aktiviteter og Magda er vores nye cykelpilot, som gerne kommer og giver en cykeltur i rickshawen.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.



BESØGSHUNDE

Vores 2 besøgshunde kommer og besøger os på følgende dage:

Maja tirsdage kl. 14-16

Tulle onsdage kl. 10.30-11.30

Besøgshundene går rundt på afdelingerne med deres ejere og hilser på de beboere som ønsker det.



”Hvad er vigtig for dig dag”

I juni måned havde vi den årlige, hvad er vigtig for dig dag, hvor I beboere fik mulighed for at udfylde et kort med hvad der er særligt vigtigt for dig.

Disse kort har vi nu gennemgået og vil gerne give en tilbagemelding på hvad I finder særligt vigtigt i hverdagen.

Der var rigtig mange besvaret kort og samlet set er der særligt 6 emner som gør sig gældende:

- Familiesamvær
- Træning til selvhjulpenhed
- God relation til og hjælp fra medarbejderne
- Ud af huset og få luft
- Tryghed
- Aktiviteter og hygge

Lige nu arbejder vi netop på et projekt, der omhandler det gode pårørende samarbejde, hvilket vi håber bliver mere udtalt, således at det vil understøtte familiesamværet positivt her på Eilersminde.

Derudover har vi også fokus på relationen mellem medarbejdere, pårørende og jer beboere, som vi

legeledes håber vil danne grobund for en god tryghed i hverdagen.

Træning, ud af huset samt aktivitet og hygge har vi også valgt at tilgodese hvilket meget gerne skulle afspejle vores månedsaktivitetsplan i form af bl.a. busture, gåture, hygge på terrassen, udendørs musik, træning hver mandag og fredag og meget andet.

Et godt eksempel kunne også være vores nyligt afholde sommer/fødselsdagsfest på 4 sal, som gik over al forventning med god mad, god underholdning og fantastisk stemning. Husk endelig at komme med jeres bidrag til hverdagen også selv om det ikke er ”hvad er vigtig for dig dag”.



BIOGRAFEN PÅ 4 SAL

Viser i august kl. 14.00-16.00:

Fredag den 9/8 Dansk lystfilm.

Kom og hyg med film, snack og drikkelse.

William fra 3. sal har et stort udvalg af film som han gerne stiller til rådighed. Så aftal gerne nærmere med William.



Praktisk info

- Da vi har været så heldige at få midler til at etablere en madklub bliver frokostklubben udskiftet med madklubben gældende fra september 2025. Madklubben forløber over 10-12 gange henover efterår og vinter 2025 og foregår i aktiviteten i stuen. De der ønsker at deltage i madklubben beslutter hvilke menuer der skal laves og spises og er også med til at handle ind. Hør og aftal nærmere med aktivitetspersonalet.
- Så har vi igen fået ansat nogle fritidsjobbere som starter her i juli og august. En fritidsjobber er mellem 15 og 24 år og er ansat på max. 5 timer pr. uge. Her på Eilersminde, er de tilknyttet forskellige teams, men kan være behjælpelig i hele huset. De er her i tidsrummet 16-21 i hverdage og hjælper til med praktiske opgaver og hygger sammen med jer. Tag rigtig pænt imod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at

aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.

- Når der står ”livshistorie” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.
- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe, hjælp til at kontakte en pårørende, eller lignende. Kontakt personalet for nærmere info.
- På vores månedsplan tilbyder vi som ”klip” nu derfor hjælp til indkøb i butik 365. De af jer

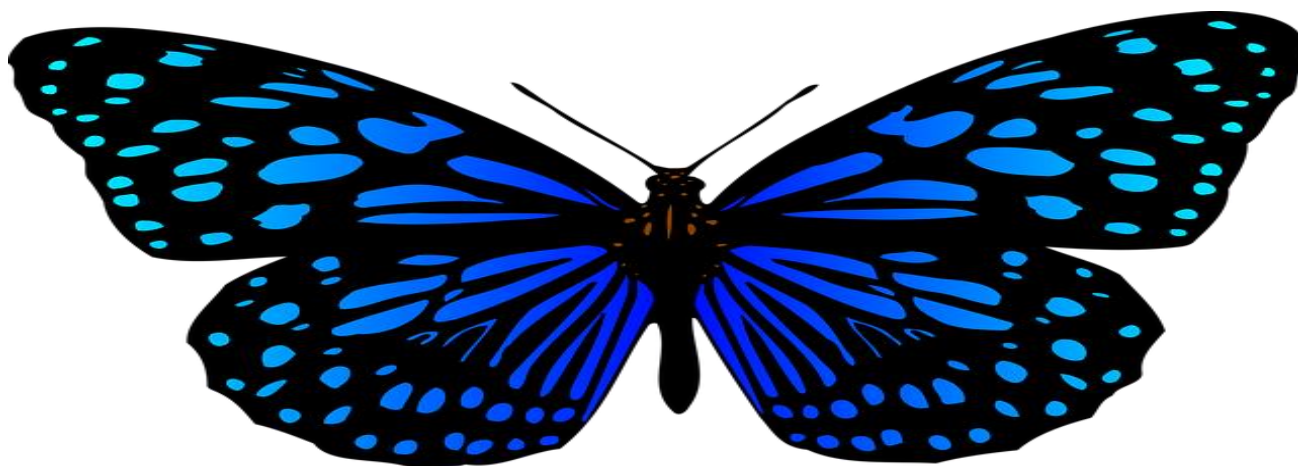
der vil gøre brug af denne mulighed, kan kontakte en aktivitetsmedarbejder og aftale nærmere.

- Så starter vi en ny omgang CST gymnastik for hjernen, op. Gymnastik for hjernen går ud på at blive inspireret af forskelligt materiale og emner, som vi så snakker ud fra. Ofte vækker snakken minder som vi igen inspireres af og som åbner op for nye snakke. I hører nærmere fra aktivitetspersonalet omkring mulighed for deltagelse. CST hjerne-gymnastik foregår som udgangspunkt om mandagen, og vil fremgå af månedsplanen til september.
- Vi forsøger os med en ny aktivitet vi kalder fotosafari. Fotosafari foregår ved at du kan gå med rundt på Eilersminde med en aktivitetsmedarbejder og fotograferer hvad I møder undervejs. Billeder som vi efterfølgende kan anvende i vores måneds nyt eller lægge på infoskærmen.
- På foranledning af nogle af jer beboere starter vi et håndarbejds værksted op. Hvis du godt

kan lide at nørkle, sy og lave lidt håndarbejde, så kom og vær med til at starte værkstedet op. Det kan være at du har brug for hjælp til strikketøjet eller hjælp til at sy en knap i dine bukser, så kan vi hjælpes ad.

- Til de af jer som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, så kan man købe en nøglering med elastiksnor hos El-giganten til 43 kr. Denne er særlig god til de af jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.
- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.
- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.

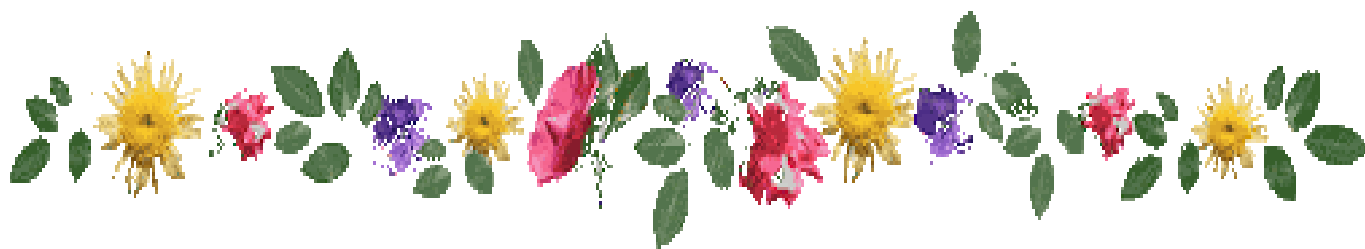
- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor I bor. I er også velkommen til at besøge hinanden og drikke kaffe eller spise sammen. Hvis nogle af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Der er nogle beboere som har etableret en dominoklub hvor de spiller en gang om ugen og hygger sig sammen om det. Der er andre som samles omkring spillebordet i dagligstuen og spiller en omgang ludo og igen andre der aftaler en gåtur eller fælles hygge.



- I dette forår har vi startet et projekt op omkring nærvær og livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissie Jytte, Inge R. og Grethe P. har meldt sig til at repræsentere jer beboere. Alt det vi undervejs bliver klogere på, vil vi løbende orientere om og inddrage jer i, så det kommer jer alle til gode.

Med hensyn til månedlige aktiviteter så orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer.

Billedesiden



Fødselsdage i juli og august.



7/7 Grethe Peschardt
7/7 Simon Junker Rune
10/7 Hans Hansen Hougaard
13/7 Marya Sliwa
16/7 Jette Jensen
17/7 Lis Frida Nielsen
18/7 Elly Christensen
22/7 Karen Nielsen
23/7 Vera Elisa Andersen
28/7 Ea Yrsa Pedersen
2/8 Alice Anita Bennedsen
2/8 Tove Ulla Kieratz
3/8 Ingbritt Augusta Christiansen
3/8 Peer Bothner
10/8 Joan Ella Johansen
15/8 Benthe Lise Winckler
21/8 Hanne Rita Jørgensen
27/8 Rolf Runar Sigurdsson Mørch
28/8 Leif Uebe Rasmussen

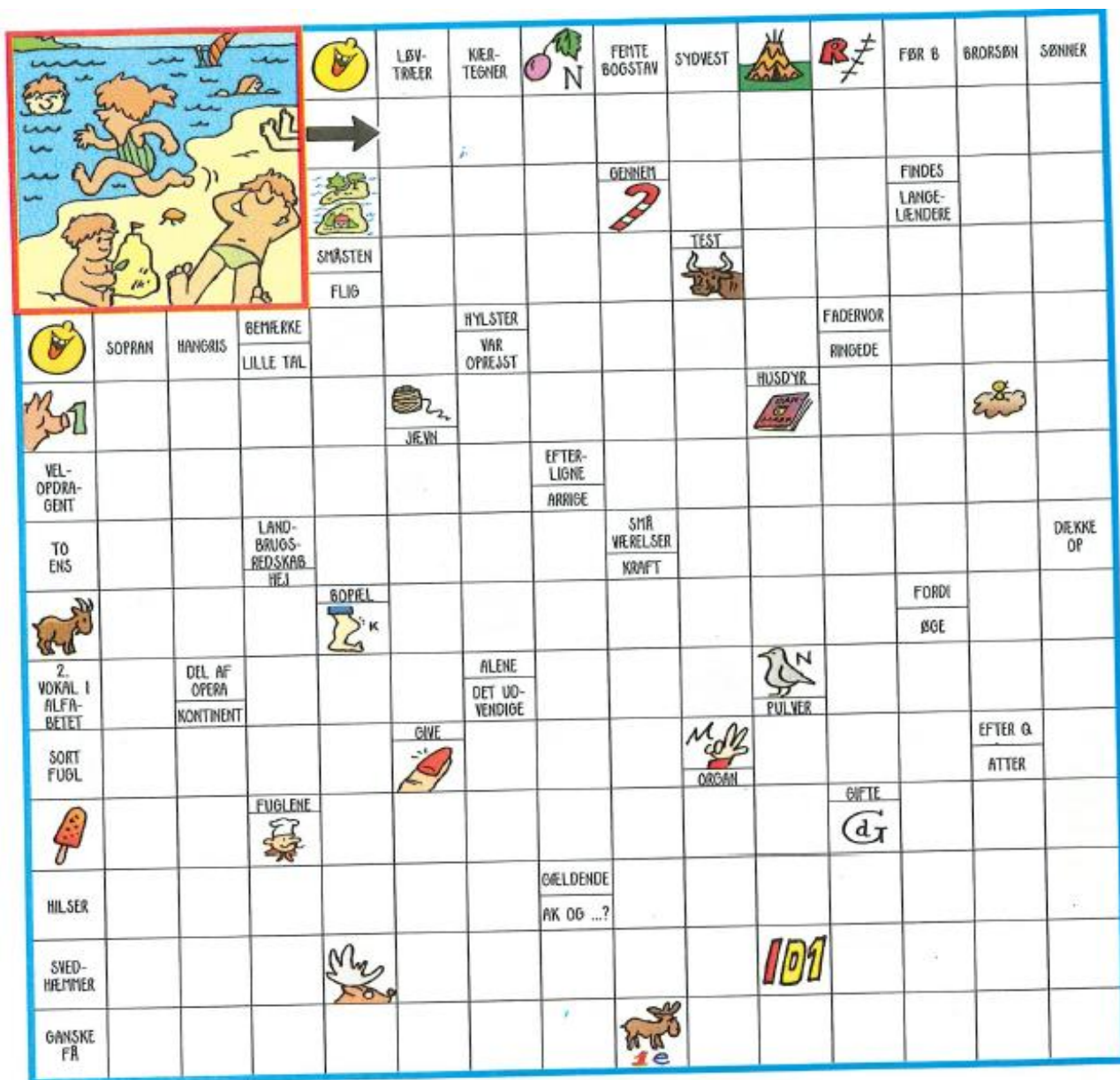
Tillykke, med ønske om en dejlig dag



Krydsord august 2025.

Løsningen afleveres hos Stefano bolig 3.29 eller Jette bolig 1.19, senest den 25. august 2025. Der vil blive trukket lod blandt de rigtige løsninger og vinderen vil modtage en lille præmie.

Juni måneds krydsordsvinder var: Sigrd 2. sal, som vandt ved lodtrækning mellem 3 korrekte indleverede løsninger. Stort tillykke til Sigrd som vandt en æske chokolade.



Løsning krydsord august 2025

Navn	Bolignr.
------	----------

Afleveres hos jette bolig 1.19 eller Stefano bolig 3.29 senest 25. august

-----klip-----klip-----klip-----klip-----



Frisør

Nancy kommer torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefonnummer: 4021 9456

En fodbehandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.

En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



Gældende prisliste:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via administrationen eller mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark ønskes, skal man selv sende regningen videre og søge tilskuddet.



Penge

Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Velkommen til vores nye beboere



Stuen

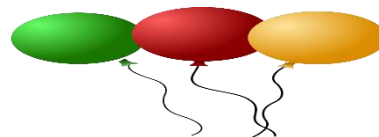
Lise Larsen

1. sal

Marya Sliwa

Ole Bjerg Sørensen

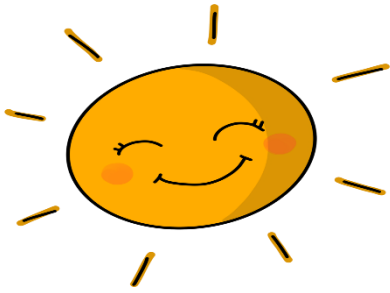
Svend Erik Jensen



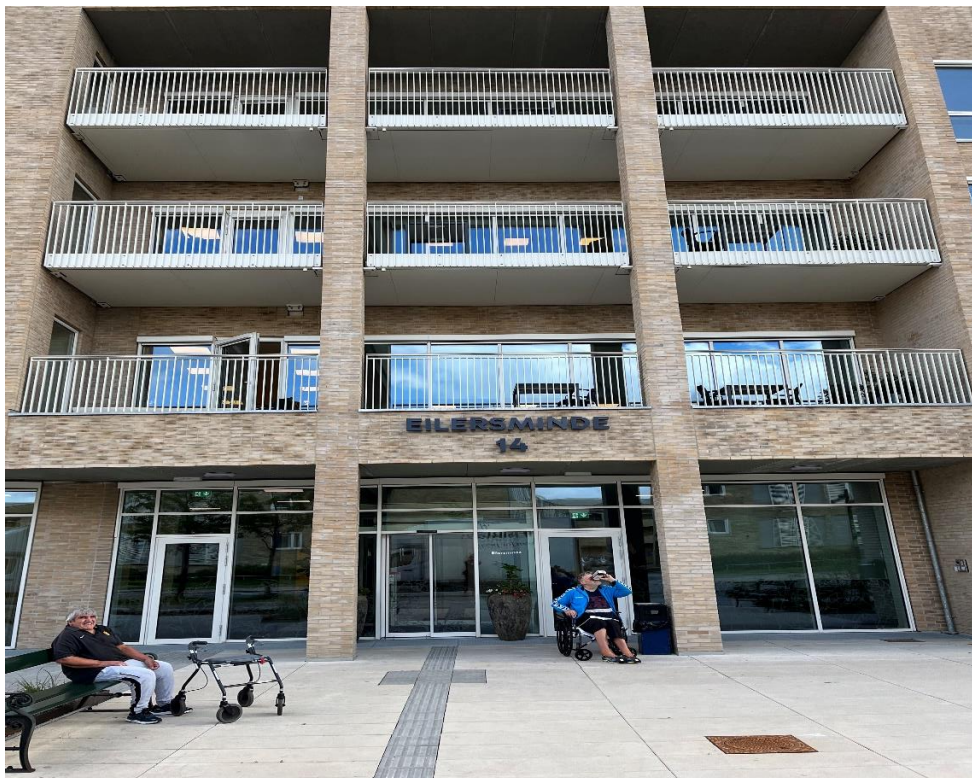
2.sal

Hans Hansen Hougaard

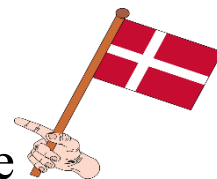
Margrethe B. L. C. Rasmussen



3. sal
Oda Larsen
Anne Sommer Pihl



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle



Ud at køre med de skøre



Kommende busture i august:

Mandag den 4/8 kl. 11.15-15.00 Tivoli (kræver tilmelding).

Torsdag den 28/8 kl. 10-13 Ud i det blå (kræver tilmelding).

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.

Med forbehold for ændringer

Fraflytning: Ingen

Praktiske oplysninger

Plejehjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj Tlf. 3530-3300
Forstander Camilla Norby Larsen tlf.: 2711 4570 - e-mail: gt6j@kk.dk
Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk
Plejen stuen tlf.: 5161 9708 Konstitueret Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk
Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743 Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 - e-mail: hg5z@kk.dk
Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766 Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk
Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768 Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk
Serviceleder Køkken, rengøring og portør Torben Anker Stenz tlf. 2023 3929 - e-mail: wf0e@kk.dk

Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk
Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456
Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Jette Andersen bolig 1.19 på 1. sal
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Jette bolig 1.19 el. Stefano bolig 3.29

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 22. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne.

Eilersminde-nyt findes på <https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/eilersminde>