

Kære beboere, pårørende og personale

Uha! hvor er det længe siden, at jeg sidst har lavet et nyhedsbrev – jeg beklager.

Denne gang kommer der en blandet landhandel af nyheder – så glæd jer!

Beboerpanelet har haft premiere

Beboerpanelet er erstatningen for kaffemødet- dvs der hvor beboerne kan få indflydelse på den overordnede ledelse af huset. Det er kl 11 hver 3 mandag og alle beboere er velkomne.

Beboerpanelet bragte emnet om **”respekt for privatlivet og beboernes personlige valg”** op, og vi havde en god og nuanceret drøftelse om hvad det emne betød. Efterfølgende har jeg skrevet en mail til personalet i pleje og service om dette, så vi kan have et godt og stærkt fokus på dette – også her i sommerperioden, hvor vi jo har flere afløsere på job.

Vi tog en også en god snak om **hvad der er vigtigt overordnet på plejecentret** – efter at alle etager har haft en god snak om det på ”Hvad er vigtigt for dig-dagen”.

Beboerpanelet gav disse stærke budskaber:

- Respekt for privatliv og beboernes personlige valg
- Tolerance og plads til forskellighed
- Ligeværdighed
- Fællesskab er vigtigt -og svært – Der skal være plads til alle!

For at lykkes med disse vigtige emner, så må vi løbende tale sammen, ved spisebordene, på etagerne, til møderne – ja hvor og når vi mødes, må vi tale sammen om det der er godt og dejligt, men

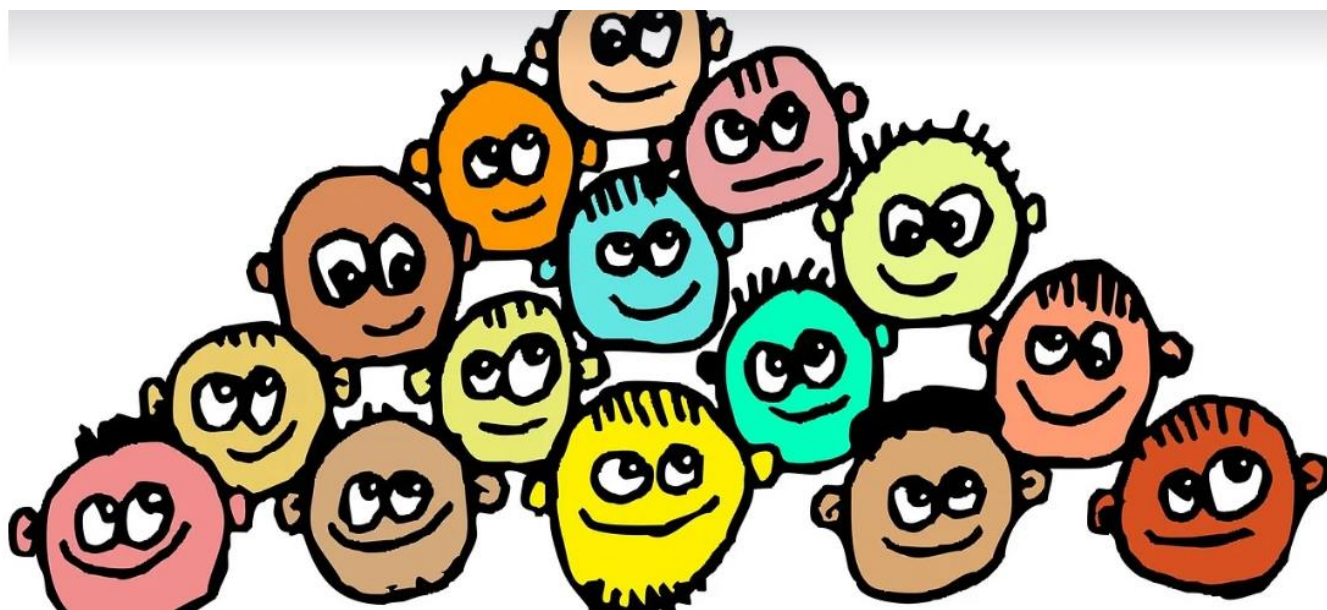
også om det er svært og tungt, i en åben samtale med respekt for forskellighed.

Små betydningsfulde ændringer i kerneopgavebeskrivelsen

Ledelsen har efter en grundig samtale besluttet at ændre i beskrivelsen af Ørestad plejecenters kerneopgave, så den i højere grad afspejler det helt særlige vi her i huset er optaget af.

Ørestad plejecenter vil danne ramme om et hus med ~~frihed~~ livsglæde, tryghed, ~~meningsfuldhed~~ trivsel og bæredygtighed, for de personer som bor, arbejder eller kommer i huset – ved at involvere og inspirere hinanden hver eneste dag.

Som I kan se, så har vi erstattet ordene frihed med livsglæde og meningsfuldhed med trivsel. Ikke fordi vi ikke synes, at frihed og meningsfuldhed er vigtigt, men fordi vi ser disse værdier som forudsætninger for målet og opgaven, som er livsglæde og trivsel. Beboerpanelet synes ændringerne gav mening, heldigvis!.



Hørevejleder d. 5. august kl 13-15

Til orientering, så kommer hørevejlederen i huset d. 5. august kl 13-15, og det er en super mulighed for at få rensset og efterset sit høreapparat, og få kompetent vejledning ved behov.



OBS på mulighed for at få smagsforstærker og surt til maden

Køkkenet laver hver dag dejlig mad, men det er svært at ramme alles vaner og smagsløg, derfor har etagerne "smagskasser" med **ekstra krydderier, ketchup, chili og soya**, som beboerne kan efterdosere med efter egen smag.



I køleskabet er der altid **rødbeder, asier og andre survarer**, som beboerne bare kan bede om, og spise efter egen smag. Det kan sommetider lige være det der giver prikken over i'et – så bare sig til beboere! Jeg tror I føler at jeres ønsker kan være til besvær, men faktisk er I bare gode kunder!



Der er også altid **rugbrød og basispålæg**, som ost, pølse og leverpostej i køleskabet, så hvis man synes man hellere vil have et stykke mad, eller måske supplere aftensmaden (hvis det ikke lige er en livret) så bare sig til.



Beboer Ghita 3. sal udstiller på lokal cafe

Ghitaudstiller et udsnit af sine værker på cafe "the Spot", På Else Alfeldtsvej 65, her i Ørestaden. Det er en 5-7 minutters gåtur, og cafeen byder på både lækker is, kager og sandwich – cafeen er handicapvenlig (incl kørestol), hvis man går ind fra bagsiden. Udstillingen løber til og med august måned.



Jeg vil opfordre jer alle til at opleve den fine udstilling, og samtidig få en herlig tur ud af huset.

Bio affald opsamles i hele huset nu – også i boliger?

Det har jeg vist allerede pralet en del af – men nu vil jeg gøre opmærksom på at beboere jo også kan få en spand til opsamling af bio affald, hvis man ønsker det. Bare sig det til personalet, så kommer der spand og poser op.

1 kg bioaffald bliver til 1 liter biogas – og sådan hjælper vi klimaet godt på vej.

Restaffald skal nu i klare sække!

Nu jeg er ved affald, så må vi fra 1. juli kun aflevere restaffald i klare poser. Alt andet kan give en bøde.

Det affald vi smider i skakten er undtaget, da ingen jo kan se posen, når de henter affaldet, fordi det så har været en tur i kværnen.

Men hvis der sættes en pose med diverse affald i affaldsrummet, så SKAL det være pakket i en klar pose.

På forhånd tak for hjælpen med det.

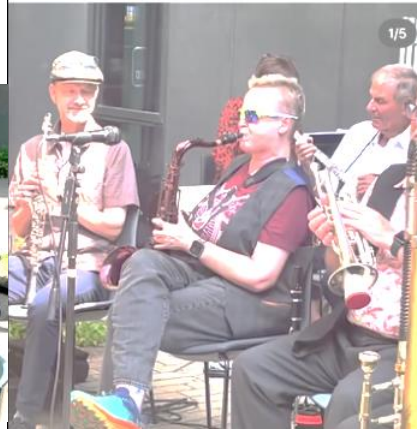
Nye bænke

De kvikkeste af jer har nok opdaget det. Vi har fået nye bænke foran og på siden af huset! Det er originale Københavnerbænke, som vi har fået kvit og frit – og jeg både AKB og jeg håber, at bænkene kan være et sted, hvor hele kvarteret sætter sig og får en hyggelig pause – og måske en snak med et nyt menneske.

Husk på! *En fremmed er en ven, du endnu ikke har mødt.*

Til sidst....

Tak for en herlig sommerfest! For dejlig mad, for skøn musik, for at komme og være festlige! Og i meget stort tal! Tak til frivillige som er med til at gøre det muligt – men også tak til beboere, personale, elever og pårørende. **I var alle sammen skønne og uund-**



Nu begynder ferien, og på skift må vi sende personalet afsted og have dygtige og venlige afløsere til at hjælpe os med at få hverdagen til at hænge sammen. Det kræver overbærenhed og en indsats af os alle – så lad os huske at det er svært at være ny! Der er mange, mange ting at huske – men heldigvis står det meste i Cura!

Hav en god sommer!

Kærlig hilsen Mie Nicolaisen, forstander

