

Aktivitetskalender juli side 1

<u>Dato</u>	<u>Dag</u>	<u>Formiddag</u>	<u>Eftermiddag</u>
1	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10 - 12</u>	Sang og quiz i centersalen/gården fra <u>kl. 14.30 til 16.30</u>
2	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10 - 12</u>	BANKO i centersalen Fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
3	Torsdag	Manicure & hygge i stuen <u>kl. 10 - 12</u>	<i>Ingen aktivitet i centersalen</i> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
4	Fredag	Gåtur kl. 10 - 11 Hygge i dagligstuen <u>kl. 11 - 12</u>	<i>Ingen eftermiddagsaktivitet</i>
5	Lørdag		
6	Søndag		
7	Man- dag	Gymnastik & sang med Søren <u>kl.10-12</u>	Quiz og hygge med Søren I gården eller centersalen kl. 14 - 16 Litteraturklub i stuen fra kl. 15 til 16
8	Tirsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	<i>Ingen aktivitet pga. sommerferie</i>
9	Onsdag	<i>Ingen aktivitet</i>	Dans og boldspil i centersalen kl. 14.00 til 16.00
10	Torsdag	Manicure & hygge i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	<i>Ingen aktivitet i centersalen</i> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15 - 17</u>
11	Fredag	Gåtur kl. 10 -11 Hygge i dagligstuen <u>kl. 11 - 12</u>	Musik og fredagshygge med Cecilie i centersalen eller gården <u>kl. 14 -16</u>
12	Lørdag		
13	Søndag		
14	Man- dag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u> Litteraturklub i stuen fra kl. 15 til 16

Aktivitetskalender juli side 2

15	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Fællessang og quiz i gården fra <u>kl. 14.30 til 16.30</u>
16	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Vi fejrer Kærbos fødselsdag i gården Men masser af hygge og lækker kage
17	Torsdag	Quiz & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15 - 17</u>
18	Fredag	Eventyr & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	<i>Ingen aktivitet pga. sommerferie</i>
19	Lørdag		
20	Søndag	Underholdning med Matthias i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>	
21	Mandag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
22	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Fællessang og quiz i gården fra <u>kl. 15.00 til 16.30</u>
23	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Dans & boldspil i centersalen <u>kl. 14 - 16</u> Øl og Rock på 6. sal fra. 16.30 - 17.30
24	Torsdag	<i>Ingen formiddags-aktivitet</i>	Gudstjeneste i centersalen <u>kl. 14 - 15</u> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15 - 17</u>
25	Fredag	<i>Ingen formiddags-aktivitet</i>	God film på storskærm i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.00</u>
26	Lørdag		
27	Søndag		
28	Mandag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
29	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	Fællessang og quiz i gården fra <u>kl. 15.00 til 16.30</u>
30	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen fra <u>kl. 10 - 12</u>	BANKO i centersalen fra <u>kl. 14.00 til 16.30</u>
31	Torsdag	<i>Ingen formiddags-aktivitet</i>	Mindfulness på 5. sal - <u>kl. 14 til 15</u>