

AKTIVITET AUGUST 2025

<u>Uge 31</u> Fredag d. 1.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. og 6. sal 14.00 – 15.30 Hygge i haven
<u>Uge 32</u> Mandag d.4.	10.00 – 12.00 Høreomsorg i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling på 2., 4. og 6. sal
Tirsdag d. 5.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00- 15.00 Menu-møde 18.45 – 20.00 Podcast : De udstødte og de beundrede 3:10 og 4:10
Onsdag d. 6.	11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven 1. sal 14.00 – 15.30 Podcast: Mobility "Med andre briller" 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 7.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Lidt om Jørn Utzon's arkitektur 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 8.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Musik: Andreas Bunin Trap-Jensen spiller fløjte 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge i Mødestedet
<u>Uge 33</u> Mandag d. 11.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 4. og 6. (A planlægger selv)
Tirsdag d. 12.	9.30 – 11.30 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Mozart 18.45 – 20.00 Podcast: De udstødte og de beundrede 5:10 og 6:10
Onsdag d. 13.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven på 1. sal 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 14.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Podcast: Mobility "Fra lidt til ingenting" 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 15.	10.30 – 11.30 Musikfestival: Gammel Gas 13.30 – 14.30 Musikfestival: Duet med drengene
<u>Uge 34</u> Mandag d. 18.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 4. og 6. sal
Tirsdag d. 19.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Tirsdags-toner: Sommersange 18.45 – 20.00 Podcast: De udstødte og de beundrede 7:10 og 8:10

AKTIVITET AUGUST 2025

Onsdag d. 20.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven på 1. sal 14.00 – 15.30 Gæt en sang 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 21.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Podcast: Mobility "Det dobbelte handicap" 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 22.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Hygge i haven 19.00 – 20.20 Musik, kaffe og hygge i Mødestedet
<u>Uge 35</u> Mandag d. 25.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Linda i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling på 4. og 6. sal
Tirsdag d. 26.	10.00 – 14.00 Tøjsalg ved Linda i Caféen 9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.00 Afslutningshygge med Jane 18.45 – 20.00 Podcast: De udstødte og de beundrede 9:10 og 10:10
Onsdag d. 27.	9.30 – 12.00 Cykling: 2. sal 11.00 – 12.00 Mulighed for gåtur rundt i haven på 1. sal 14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen
Torsdag d. 28.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m.
Fredag d. 29.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Fredagsbar

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle