

Rosenborgcentret

1. sal



i september

**Det sker på 1.sal på
Rosenborgcentret i september**

02.09. Gudstjeneste ved Kathrine Lilleør
11-12.00.

18.09. Koncert med Bo og venner 10.30
til 11.30 – i gården hvis vejret holder og
ellers i den store spisestue.

19.09. Tøjlotte sælger tøj m.m. i
forhallen ved akvariet 10-13.30.

24.09. Høstfest fra 12-15 med musik
ved Jane og Shane.

Skema over ugentlige aktiviteter

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
På gangen	13.00-13.30: Pop-Up-træning for Klerkegade				10.45-11.30 Udehold med Karen og Kamilla
Stueetagen	10.30-12.00: Studiekreds med Kirsten.	11.00-12.00 Musik med Allan Steen (minus d. 02.09.)		10.30-11.30: Åbent værksted for kreative sjæle 13.00-13.45: Styrketræning med Karen	
Spisestuen			11.00-11.30: Gymnastik (minus d. 24.09.)		13.00-13.30 Dans
Blå stue			10.30-12.00 Litteraturklub med Ditte og Pia (minus d. 24.09.)		
Gården				14.00-15.00 Havehold (med forbehold for vejret)	



September frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Mandag	1	Paneret flæsk med persillesauce, kartofler og gulerødder	Tomatsuppe med pasta
Tirsdag	2	Laksefarsbrød med hollandaisesauce, kartofler og broccoli	Henkogt frugt med råcreme
Onsdag	3	Forloren and med skysauce, kartofler og rødkål	Hyldebærsuppe med flødeskum
Torsdag	4	Grøntsagsfrikadeller med kold dildsauce og bulgur	Jordbærgrød med fløde
Fredag	5	Stegt medister med skysauce, kartofler og blomkål	Pandekager med sirup
Lørdag	6	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Gammeldags æblekage
Søndag	7	Glaseret skinke med flødekartofler og broccoli	Tyttebærris
Mandag	8	Fiskefilet med persillesauce, kartofler og smørstegte gulerødder	Rabarbersuppe med flødeskum
Tirsdag	9	Champignon a la creme med kartofler og ærter	Crumblekage med creme fraiche
Onsdag	10	Hjerter i flødesauce med kartoffelmos og surt	Abrikosgrød med fløde
Torsdag	11	Tarteletter med høns i asparges	Budding med lun saftsauce
Fredag	12	Krebinetter med paprikasauce, kartofler og grøntblanding	Vafler med syltetøj
Lørdag	13	Brændende kærlighed med rødbeder	Citronfromage med flødeskum
Søndag	14	Skinkegryde med ris og broccoli	Is med kys
Mandag	15	Forloren hare med skysauce, kartofler og agurkesalat	Blomkålssuppe med flutes



september frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Tirsdag	16	Fiskefrikadeller med tomatsauce, kartofler og bønner	Ymerkoldskål med ristet havregryn
Onsdag	17	Rullesteg med skysauce, kartofler og rødkål	Æblesuppe med flødeskum
Torsdag	18	Vegetarlasagne med salat	Skovbærgrød med fløde
Fredag	19	Kylling i karri med ris og ærter	Pandekager med syltetøj
Lørdag	20	Røget medister med stuvet spinat og kartofler samt gulerødder	Frugtsalat med råcreme
Søndag	21	Gryderet med cocktailpølser og kartoffelmos samt rosenkål	Is med vafler
Mandag	22	Kyllingebolognese med pasta og parmesan samt majssalat	Hybensuppe med creme fraiche
Tirsdag	23	Tarteletter med rejer og asparges samt fiskeboller	Øllebrød med flødeskum
Onsdag	24	Fars med sommerkål og muskatsauce samt kartofler	Ymerpannacotta med saftsauce
Torsdag	25	Stegt kylling med skysauce, kartofler og agurkesalat	Aspargessuppe med kødboller
Fredag	26	Grøntsagsmoussaka med salat	Bagt æblekage med flødeskum
Lørdag	27	Jægergryde med kartoffelmos og surt	Stikkelsgrød med fløde
Søndag	28	Oksesteg med skysauce, kartofler og glaseret løg samt bønner	Hjemmelavet skildpaddeis
Mandag	29	Dampet fisk på grøntsagsbund med hvidvinssauce og kartofler	Chokolademousse med flødeskum
Tirsdag	30	Frikadeller med stuvet ærter og gulerødder samt kartofler	Rødgrød med fløde



September aftenmenu

		Fiskepålæg	Pålæg	Pålæg
1.	Mandag	Sennepssild	Æg	Spegepølse
2.	Tirsdag	Tunsalat	Leverpostej	Hønsesalat
3.	Onsdag	Marineret sild	Æggesalat	Kalkunbryst
4.	Torsdag	Laksefarsbrød	Leverpostej	Frugtsalat
5.	Fredag	Torskerogn	Kartoffel	Forloren and
6.	Lørdag	Fiskesalat	Æg	Grøntsagsdeller
7.	Søndag	Kryddersild	Pate	Kyllingesalat
8.	Mandag	Karrysild	Æg	Medister
9.	Tirsdag	Makrelsalat	Leverpostej	Skinkesalat
10.	Onsdag	Fiskefilet	Æggesalat	Kyllingebryst
11.	Torsdag	Sennepssild	Kartoffel	Røget medister
12.	Fredag	Fiskesalat	Leverpostej	Spegepølse
13.	Lørdag	Marineret sild	Æg	Flæskesteg
14.	Søndag	Krabbesalat	Pate	Hønsesalat
15.	Mandag	Karrysild	Kartoffel	Krebinet
16.	Tirsdag	Makrelsalat	Æggesalat	Rullepølse
17.	Onsdag	Kryddersild	Leverpostej	Frugtsalat
18.	Torsdag	Fiskefrikadeller	Æg	Forloren hare
19.	Fredag	Tunsalat	Kartoffel	Rullesteg
20.	Lørdag	Rejesalat	Æggesalat	Spegepølse
21.	Søndag	Karrysild	Pate	Skinke
22.	Mandag	Torskerognssalat	Æg	Kalkunbryst
23.	Tirsdag	Sennepssild	Leverpostej	Rullepølse
24.	Onsdag	Fiskesalat	Æggesalat	Wienersalat
25.	Torsdag	Kryddersild	Kartoffel	Spegepølse
26.	Fredag	Røget laks i skiver	Æg	Farsbrød
27.	Lørdag	Karrysild	Pate	Røget medister
28.	Søndag	Laksepate	Æggesalat	Kyllingesalat
29.	Mandag	Marineret sild	Æg	Frugtsalat
30.	Tirsdag	Tunsalat	Leverpostej	Spegepølse