

NYHEDSBREV - september 2025



Fælledgårdens jazzfestival

var for første gang kun indendørs (side 9-11)



Joan holdt midsommertale

til Skt. Hans festen (side 3-7)



Sommer - OL

Igen på Fælledgården (side 17)



Alex holdt afskedstale

og gik på pension (side 12-13)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



September 2025

Kære alle beboere og pårørende

Jeg håber i er kommet godt igennem sommeren og har nydt nogle af de aktiviteter vi har afholdt. September måned byder traditionen tro på de første efterårsstorme og omslag i vejret. Vi kan dog nyde sensommeren lidt endnu, så det er om at komme ned og nyde solen i haven.

Som I måske har hørt eller set, så har vi ind imellem besøg af rotter i vores have. De har primært været ved afd. Stuen og vi har derfor i samråd med miljøkontrollen fået beskåret træ/vegetationen og fået fjernet æblerne på træet. Det er ikke gjort med dette, men det er første skridt, sammen med fælder og gift.

På afdeling 1, har vi taget afsked med afdelingslederen Dorte R., og har opslået en annonce som løber frem til den 10. september. Vi håber at kunne ansætte en ny afdelingsleder til afdeling 1, fra den 1. november 2025.

Vi påtænker at udskifte betrækket på billardbordet, samt udskiftning af dugen. Da det er meget slidt og jeg ved at mange af jer, nyder at få et spil krejler.

Tirsdag aften den 9. september kl. 19.00 kommer koret fra Fredens – Nazareth sogn og giver en koncert. Vi byder på et glas imens i nyder koret.

Vi afvikler sommer- OL onsdag den 17. september og jeg tænker at i allerede at gået i gang med at træne. Vi skulle jo gerne have en ny vinder afdeling, af trofæet.

Torsdag den 18. september, kommer Marianne Kragh. Hun vil tage udgangspunkt i Giro 413.

Endnu en tradition skal vi holde i hævd, så vi kan glæde os til efterårs Jævn døgnsfesten den 25. september kl. 16.30.

I starten af september, bliver forstanderstillingen opslået. Bestyrelsen forventer at afholde den første samtale med udgangen af september og håber at have en forstander fastansat til 1. december 2025.

Mange hilsner fra Joan

Skt. Hans fest

Skt. Hans og midsommer blev fejret med rigtig sommermad, tale af Joan og musik fra "Den gamle Sangskat", en trio der også spillede til fællessangen, Midsommervisen. Det var meningen, at bålfadene skulle have været tændt, men det blæste helt enkelt for meget, så det blev aflyst og ingen hekse eller andre kom således til skade under festen.











Afd. 4 spiste frokost i gårdhaven d. 2. juli

Samme dag som den udendørs stolegymnastik havde afd. 4 rykket frokosten ud i det fri og der var dømt grillmad og vin ved langbordet.



Jazzfestival 1

Band au Neon er tre italienske musikere, der mødte hinanden i København for ca. 25 år siden. De spiller en slags italiensk folkejazz og de gør det ret så virtuost, så man kan føle sig hensat til et lille solbeskinnet torv med en lækende drink ved hånden.



Jazzfestival 2

Den kendte hammondorgelmand, Kjeld Lauritzen spillede til festival på Fælledgården for 3. gang og med sig havde han sangeren Niels HP, trommeslageren Mads Andersen og den svenske guitarist, Krister Jonsson. Der blev spillet hjemmelavet blues og soul og jazz, men der var også plads til Yesterday og You Got a Friend. Herunder de tre bar-gratier.



Jazzfestival 3

Kresten Osgood og hans til lejligheden sammensatte trio, var tredje og sidste koncert til årets jazzfestival på Fælledgården. Kresten Osgood havde selv ringet og spurgt om han måtte komme og spille på Fælledgården igen efter sidste års koncert, som han havde nydt i fulde drag og havde syntes var så god en idé. Og det måtte han jo.....



Alex på pension

Fælledgårdens afholdte Alex har valgt at gå på pension, og beboerne og personalet strømmede til hans afskedsreception for at sige tak og ønske ham alt godt i fremtiden. Alex holdt en tale, hvor han lagde vægt på, at Fælledgården er et sted hvor man hilser på hinanden, og det siger faktisk en hel del om stedet, og han opfordrede os alle til at passe godt på Fælledgården og hinanden. Flemming takkede på ledelsens vegne Alex for hans indsats, og det gjorde hans nære kolleger Ida og Daniel også, og de lagde samtidig vægt på, at Alex praktiserede bløde værdier i sin måde at være leder på, og de var sikre på - at de, i lighed med beboerne, ville komme til at savne ham.





"Sangskatte og vildkatte"

Barbara og Stephen udgør duoen "Sangskatte og vildkatte" og de underholdt i Caféen fredag d. 25. juli, mens beboerne fik isvand, sodavand og vin. Duoen sang gode, gamle sange som det var svært ikke at synge med på og enkelte sprang oven i købet ud i dans.





Jævnøgnsfest torsdag d. 25. september kl. 16:30



Menu

Hovedret

Braiseret kaninlår hertil rösti, sennepssauce samt
balsamicomarinerede og bagte rodfrugter
Rødvin

Dessert

Hindbær cheesecake pyntet med friske hindbær
og citronmelisse
Kaffe og Bailey

Som beboer har du mulighed for at invitere én enkelt gæst. Prisen for arrangementet for beboere, som ikke er på kost, er 180 , - kr. per kuvert. Prisen for inviterede gæster er 265, - kr. per kuvert.

Alle købte billetter trækkes over kontoen.

Tilmeldingsfrist torsdag d. 18. september kl. 10.

Tilmelding til afdelingslederen og personalet i de forskellige afdelinger.

Fælledgårdens sommer – OL onsdag d. 17. september

Fælledgårdens helt egen sommer – OL fortsætter succesen fra sidste år, og det er meget sandsynligt, at de ca. 5 forskellige baner, man kan komme til at prøve, i høj grad vil ligne dem, der også var der sidste år. Det kunne fx være en disciplin med at rejse sig op og sætte sig ned, og det kunne være kondicykelræs på tid. Som afslutning på dagen kl. ca. 13, vil der være fællesspisning og medaljeuddeling. Tilmelding til de 5 discipliner kommer til at foregå afdelingsvis, som hver især vælger 10 deltager, man tilmelder udgangspunkt alle poster, og man deltager kun så godt man nu kan.

Der vil alt i alt komme yderligere information ud om dagen, når det hele er planlagt i nærmere detaljer.



Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

107	Ruth Sara Zedeler
116	Estrid Elisabeth Lund
129	Karen Edens
326	Vivi Kristensen

Vi har taget afsked med

129	Ruth Anny Jacobsen	♥	05.05.1932	†	31.07.2025
327	Tove Hansen	♥	25.06.1928	†	11.08.2025
312	Neils Henrik Clausen	♥	07.02.1932	†	15.08.2025
135	Tuta Neilsen	♥	25.12.1943	†	15.08.2025
123	Henny Haase	♥	20.11.1928	†	16.08.2025
424	Hanne Elisabeth Døcker	♥	25.09.1939	†	17.08.2025
435	Susanne Isaksen	♥	21.10.1955	†	20.08.2025

Æret være deres minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 39 13 51 00 // faelledgaarden@suf.kk.dk
Drejøgade 3, 2100 København Ø

Konstitueret Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74
// C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen

Kontaktterapeut: Mathilde Meldhedegaard

Tlf.: 39 13 51 80

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 85

Tlf.: 39 13

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Konstitueret Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70

Tlf.: 39 13 51 90

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 92

Tlf.: 39 13 51 21

Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 52

Tlf.: 39 13 51 19

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

<u>Afdeling 3</u> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // T21J@kk.dk Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
<u>Afdeling 4</u> Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
<u>Afdeling 5</u> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Mathilde Meldhedegaard	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 39 13
<u>Ansvarshavende</u> Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
<u>Administration</u> Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
<u>Køkken</u> Konstitueret Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 39 13 51 05 // XA35@kk.dk
<u>Kvalitets - og udviklingssygeplejerske</u> Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
<u>Koordinerende praktikvejleder</u> Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<u>Aktivitetsmedarbejder</u> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
<u>Aktivitetscenter for ældre med demens</u> Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
<u>Demensvidenperson</u> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<u>Boligselskabet – driftsafdelingen</u> Ejendomskontoret	Tlf.: 39 13 51 02 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
<u>Fodterapeut</u> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hfhodterapi@gmail.com
<u>Tandlægeklinikken</u>	Tlf.: 33 17 57 80
<u>Frisør</u> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i september 2025 - 1

1	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
2	tir	Billard i forhallen kl. 11 Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
3	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Afdelingsmøde i afd. 2, kl. 14:00 Pårørende er velkomne Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Afdelingsmøde i afd. 1, kl. 15:00 -15:45 Pårørende er velkomne Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
4	tor	Tøjsalg på Storetorv fra kl. 11 - 14 Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Afdelingsmøde i afd. 3 kl. 14:00 Pårørende er velkomne Lille fredag kl. 14
5	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
6	lør	
7	søn	
8	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
9	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Afdelingsmøde i afd. Stuen kl. 13.15. Pårørende er velkomne. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Korkoncert i Caféen kl. 19 (Fredens - Nazareth sogns kor)
10	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Afdelingsmøde i afd. 4 kl. 14:00 Pårørende er velkomne. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
11	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Fælledd Bio viser "Så længe jeg lever" kl. 14 på Storetorv
12	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
13	lør	
14	søn	
15	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv

Afdelingsmøde i afd. Stuen tirsdag d. 9. september
Afdelingsmøde i afd. 1, afd. 2, onsdag d. 3. september.
Afdelingsmøde i afd. 3, torsdag d 4. september
Afdelingsmøde på afd. 4 onsdag den 10. september
Pårørende er velkomne.

Det sker i september 2025 - 2

16	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.
17	ons	Fælledgårdens Sommer - OL Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
18	tor	Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Foredrag: Marianne Kragh fortæller om Giro 413 kl. 14:00
19	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
20	lør	
21	søn	
22	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
23	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.
24	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
25	tor	JÆVNDØGNSFEST. Se opslag
26	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
27	lør	
28	søn	
29	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
30	tir	Billard i forhallen kl. 11. Beboerkaffevogn i Caféen kl. 11 - 12 Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal.

På tirsdage og torsdage står der en beboerkaffevogn
i Caféen fra kl. 11 - 12 til fri afbenyttelse og høflig selvprydning.

Dette gælder ikke torsdag d. 25. september

Menu September 2025 - 1

	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermiddag	Sen aften
Man 1-9	Grøntsagsæggekage med tomatsalat og flutes	Hindbærgrød med sødmælk	Appelsin drik	Bolle	Romkugler
Tirs 2-9	Krebinetter med kartofler samt stuede grøntsager	Romfromage	Hindbær drik	Frugt	Flødeboller
Ons 3-9	Fiskefrikadeller serveret med kartofler, remouladesauce samt smør-dampet grønt	Kiksekage	Æble drik	Bolle	Knækbrød med ost
Tors 4-9	Pasta med kødsauce hertil parmesan	Æblecrumble	Hyldeblomst drik	Kage	Mini muffins
Fre 5-9	Gumbo med kylling hertil ris	Kartoffelsuppe med bacon	Pære drik	Bolle	Rom småkager
Lør 6-9	Bøfstroganoff med kartoffelmos samt rødbeder	Pandekager med syltetøj	Jordbær drik	Kage	Roulade
Søn 7-9	Helstegt nakkefilet med stegte kartofler hertil rosmarinsauce	Vaniljebudding med saftsauce	Saftdrik	Kage	Chokoladekiks
Man 8-9	Svampetærte hertil salat af spinat	Ananas med råcreme	Æble drik	Bolle	Mini æblekage
Tirs 9-9	Biksemad med rugbrød, rødbeder og sennep	Ymerfromage med hindbær-sauce	Kirsebær drik	Frugt	Gulerodsboller
Ons 10-9	Paneret fisk med stegte kartofler, tartarsauce og dampede gulerødder	Baileymousse	Ananas drik	Bolle	Cookies
Tors 11-9	Boller i karry med ris samt ærter	Sagosuppe med tvebakker	Mango drik	Kage	Kakao med flødeskum
Fre 12-9	Stegt medister med kartofler, brun sauce og surt	Chokoladeis med vafler	Granatæble drik	Bolle	Knækbrød m smøreost
Lør 13-9	Hønsefrikassé med kartofler og grønne bønner	Jordbærgrød med fløde	Abrikos drik	Kage	Mini berlinere
Søn 14-9	Glaseret skinke med kartofler, stuvet grønlankål	Citronfromage	Solbær drik	Kage	Kokostoppe
Man 15-9	Dahl med ris, raita og fladbrød	Kirsebærfromage	Kakao drik	Bolle	Marmor-kage

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Menu september 2025 - 2

	Hovedret	Biret	Protein drik	Eftermid-dag	Sen aften
Tirs 16-9	Stegt kylling med kartofler, skysauce og hjemmesyltede agurker	Snitte med rejesalat	Jordbær drik	Frugt	Scones
Ons 17-9	Torsk i fad med grøntsager hertil kartofler	Chokolademousse	Appelsin drik	Bolle	Æbletærte
Tors 18-9	Lammefrikadeller med tzatziki, bagte beder og urtesalat	Skovbærgrød med sødmælk	Mango drik	Kage	Knækbrød med ost
Fre 19-9	Forloren hare med kartofler, skysauce og ribsgelé	Blommer i madeira hertil vaniljecreme	Ananas drik	Bolle	Citronmåne
Lør 20-9	Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Gulerodssuppe med flutes	Pære drik	Kage	Makron-snitter
Søn 21-9	Kogt kalv med peberrodssauce, kartofler og bagte gulerødder	Kold rabarbersuppe	Granatæble-drik	Kage	Chokolade
Man 22-9	Grøntsagslasagne med råkost og flutes	Hybensuppe med flødeskum	Saft drik	Bolle	Mini muffins
Tirs 23-9	Butterchicken med ris og myntedressing	Appelsinfromage	Jordbær drik	Frugt	Gulerods-boller
Ons 24-9	Pasta med laks, spinat samt flødesauce	Henkogte pærer med makronskum	Ananas drik	Bolle	Æblegelé med creme
Tors 25-9	Jævnøgnsfest om aftenen Smørrebrød til frokost		Hylde-blomst drik	Kage	Brownie
Fre 26.9	Farsbrød med skysauce, stegte kartofler og broccoli	Kirsebærgrød	Appelsin drik	Bolle	Havregryns-kugler
Lør 27.9	Koteletter i fad hertil ris	Mangofromage med flødeskum	Hindbær drik	Kage	Rutebiler marengs
Søn 28.9	Coq au vin hertil kartoffelmos samt agurkesalat	Frugttærte med creme fraiche	Kakao drik	Kage	Banankage
Man 29.9	Blomkålsfrikadeller med kartofler samt flødetomatsauce	Jordskokkesuppe	Solbær drik	Bolle	Chokolade-hjerter
Tirs 30.9	Balkan dag Cevapi hertil ajvar, fladbrød samt safranris	Baklava	Æble drik	Frugt	Marmor-kage

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.