



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



Dag	Dato	Tidspunkt	Aktiviteter
Man.	1.	kl. 9.30-11.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1. sal. Stolegymnastik i Atriumgården Gåtur i nærområdet
Tirs.	2.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 2.sal Jens ude at cykle efter aftale Hygge på terrassen
Ons.	3.	kl. 9.30-11.00 kl. 10.00-12.00 kl. 12.00-15.00	Træning i Stuen Jens ude at cykle efter aftale FÆLLES SPISNING I ATRIUMGÅRDEN
Tor.	4.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1. sal. Jens ude at cykler efter aftale Banko i Atriumgården
Fre.	5.	kl. 9.30-12.00 kl. 13.30-15.00	Træning på 2. sal. Vi synger i Atriumgården
Man.	8.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1. sal. Stolegymnastik i Atriumgården Vores besøgshund kommer
Tir.	9.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 2. sal. Jens cykler efter aftale Vi spiller petanque i haven
Ons.	10.	kl. 9.30-11.00 kl. 11.30-12.00 kl. 12.30-16.00	Træning i Stuen Stolegymnastik i Atriumgården Frokost i orangeriet efter aftale
Tor.	11.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1. sal Jens cykler efter aftale Banko i Atriumgården
Fre.	12.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-15.00	Træning på 2. sal Frisør Karina kommer
Man.	15.	kl. 9.30-11.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1. sal Stolegymnastik i Atriumgården Dansesnor i Atriumgården
Tir.	16.	Kl. 10.30-15.00	TUR UD AF HUSET EFTER AFTALE



Skjulhøjgård Aktivitetskalender



Ons.	17.	kl. 9.30-11.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning i stuen Stolegymnastik i Atriumgården Thomas kommer og underholde med sang og musik
Tor.	18.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1.sal Jens cykler efter aftale Banko
Fre.	19.	kl. 9.30-12.00 kl. 13.30-15.00	Træning på 2. sal Hygge i Atriumgården
Man.	22.	kl. 9.30-11.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1.sal Stolegymnastik i Atriumgården Gåtur i nærområdet
Tir.	23.	kl. 9.30-12.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 2. sal Jens cykler efter aftale NABO ROCK KOMMER OG UNDERHOLDER SE OPSLAG
Ons.	24.	kl. 9.30-11.00 kl. 10.00-12.00 kl. 11.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning i stuen Jens cykler efter aftale Stolegymnastik i Atriumgården Gudstjeneste i Atriumgården med præst Pia fra Vanløse kirke
Tor.	25.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1. sal Jens cykler efter aftale Banko
Fre.	26.	kl. 9.30-11.00 kl. 13.30-15.00	Træning på 2. sal Hygge i Atriumgården
Man.	29.	kl. 9.30-11.00 kl. 11.30-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 1. sal Stolegymnastik i Atriumgården Gåtur i nærområdet
Tir.	30.	kl. 9.30-12.00 kl. 10.00-12.00 kl. 14.00-16.00	Træning på 2. sal. Jens cykler efter aftale Film i Atriumgården se opslag