

Aktivitetskalender september side 1

<u>Dato</u>	<u>Dag</u>	<u>Formiddag</u>	<u>Eftermiddag</u>
1	Man- dag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
2	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	God film i centersalen fra <u>kl. 14-16</u>
3	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Sang og quiz i dagligstuen fra kl. 15.15-16.00 Kærbokoret fra <u>kl. 16.30-17.30</u>
4	Torsdag	Besøg fra Heiberg- skolen i centersalen <u>kl. 10 til 12</u>	<i>Ingen aktivitet i centersalen</i> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
5	Fredag		Mindfulness på 5. sal - <u>kl. 14-15</u> Hygge i gården fra <u>kl. 15.30-16.30</u>
6	Lørdag		
7	Søndag		
8	Man- dag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	BANKO i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
9	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
10	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	JAZZ MED TO Koncert i centersalen fra <u>kl. 14-16</u>
11	Torsdag	Manicure & hygge i stuen <u>kl. 10-12</u>	<i>Ingen aktivitet i centersalen</i> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
12	Fredag	Fredagshygge med Marianne 10-12	Fredagsbar med Søren i center- salen fra <u>kl. 15-17</u>
13	Lørdag		
14	Søndag	Søndagshygge med Matthias i centersalen fra <u>kl.14-16</u>	

Aktivitetskalender september side 2

15	Mandag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
16	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Sang og quiz i centersalen fra <u>kl. 14.30-16.30</u>
17	Onsdag	TØJSALG kl. 10-12 i centersalen	Boldspil i gården eller centersalen <u>kl. 14.00-16.30</u> Samtale om demenssygdom på 5. sal <u>kl. 14.30-15.30</u> . <i>Mulighed for at stille spørgsmål og få viden om sygdommen</i>
18	Torsdag	Besøg fra Heiberg- skolen i centersalen <u>kl. 10-12</u>	Gudstjeneste i centersalen <u>kl. 14-15</u> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
19	Fredag		God film på storskærm i centersalen fra <u>kl. 14-16</u>
20	Lørdag		
21	Søndag		
22	Mandag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
23	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Sang og quiz i centersalen fra <u>kl. 15.00-16.30</u>
24	Onsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	BANKO i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
25	Torsdag	Manicure & hygge i stuen <u>kl. 10-12</u>	Mindfulness på 5. sal - <u>kl. 14-15</u> Strikkeklub i dagligstuen fra <u>kl. 15-17</u>
26	Fredag	Fredagshygge med Marianne	Fredagsbar med Søren i centersalen fra <u>kl. 15-17</u>
27	Lørdag		
28	Søndag	Søndagshygge med Matthias i centersalen fra <u>kl.14-16</u>	
29	Mandag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Det musikalske lykkehjul i centersalen fra <u>kl. 14.00-16.30</u>
30	Tirsdag	Gymnastik & sang i stuen <u>kl. 10-12</u>	Ballet på storskærm i centersalen fra <u>kl. 14-16</u>