

Bonderupgård Tidende

September 2025



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

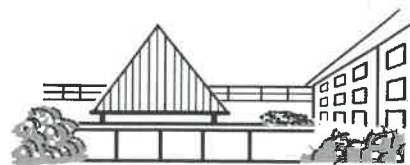
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun mandag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 1. september 2025 kl. 15.30.

September måned hvad skal der ske...

“Septembers himmel er så blå, dens skyer lyser hvide” Vi går ind i efterårs månederne nu og i september begynder sæsonen for en større buket af indendørs aktiviteter at tage fart.

Måske er vejret stadig behageligt lunt til at tilbringe tid i haven og på altaner og så skal vi nok komme ud. Nedenfor er der en der hygger sig max i stolen på Skib 2, mens Christina får det nødvendige overblik ved pc'eren.



Lilia





FØDSELSDAG I SEPTEMBER



02. September	Erik Skaaring	74 år	bolig 207
23. September	Vibeke Steffens	74 år	bolig 08
30. September	Randi Birgitte Bendtsen	87 år	bolig 214

Gudstjenester i september (i træningssalen)



Onsdag d. 10. september kl. 13.00-13.30
Med Erik Meier fra Adventskirken



Onsdag d. 24. september kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken

Velkommen til
Hanne Elidsbeth Østergaard Kaas
Helle Lindebjerg Jensen

Farvel til
Ove Michalesen
Ib Corvinus
Inga Michaelsen

Tøj Lotte

Kommer igen



Torsdag d. 18. september
kl. 10-12

Hun sælger:

Dametøj:

Strik
Bluser
Joggingsæt
Trusser
Bukser
Nederdele
Natkjoler
Pyjamas

Herretøj:

Strik
Polo
Trænings sæt
Pyjamas
Bukser

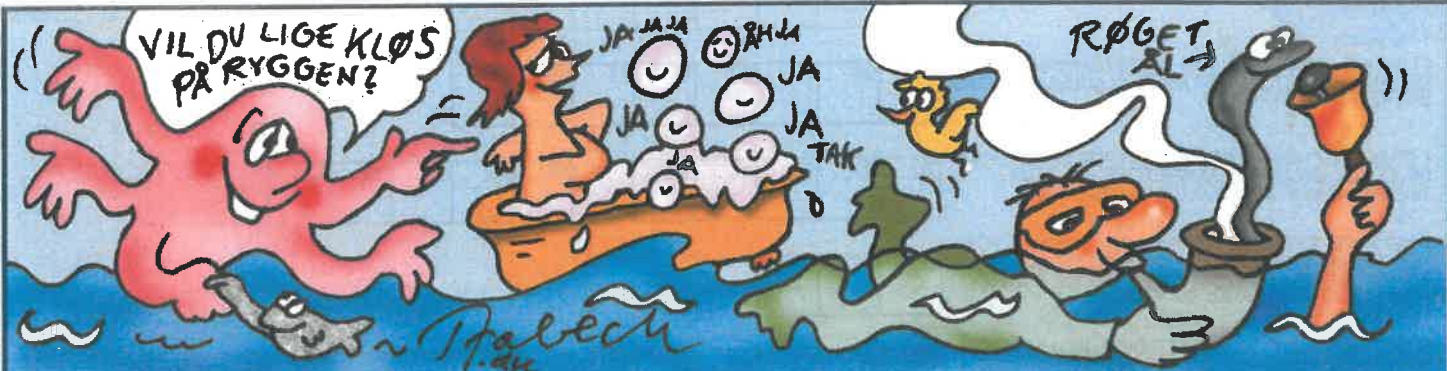
Kom og gør et godt køb.



august - krydsord nøgleord var Markedsplads efter lodtrækning blandt de indsendte løsninger blev månedens vinder: Hans Lauritsen, **bolig 109**

OBS: der var 7 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

September – Krydsord



	KON-DITOR- VARER	SPYT- TENDE DYR	K	GRIS	PAR- KERING	FARE AF STED	ÆNG- STELSE	TON	ATTRÅ- VÆR- DIG	BIBEL- NAVN	METER	18	BORN- HOL- MER	ANTAL
											1	SPILT BE- SIDDE		
	2				EPOKE		3				AFGIFT PERI- ODE			
SKE- MAD				FYRVÆRKER KÆR- TEGNET	SER- VICE			EKSPE- DITION GRINE			VITS SPØ- GELSE		4	
EFTER SOL			FARVE				USLE MAR- KER						DYR SNU- DER	
LITER	ÆRLIG HAGE- SKÆG					CHIM- PANSER REDU- CEREDE		5		PRÆ- STERE	6			
				PAR- DANS BØJET				FED VUL- KAN			VAN- SKELIGT LILLE Ø			
		7		EURO- PÆER VAKS								8		
LOS					MED- VIR- KENDE		9						VAND- LØB	
SPEGE- PØLSE	HÆLDE	TVIVL- SOM BÆST				GRÆS- MARK BLAD			TRÆ SKOLE- BARN				FODER- PLANTE FLANKE	
10					KAMP- SPORT PADLER					PAPE- GØJE	ENS JAGT- TAGET			
				FOR- DRING FRED			STRØM	SMI- DIGE RÆKKE						
				UNDER- RETTE BIORD								TVE- KAMP	11	
FRANSK MALER						BANKE	12		EFTER- GI- VENDE					

Aflever din løsning senest den. 25 september 2025. Blandt de bedste løsninger trækkes lod om en flaske vin (man kan deltage i lodtrækning, hvis de fleste felter er udfyldt.)

Nøgleord: _____

Gættet af: _____

Bolig: _____

Skib stuen August måned.



⬅️⬆️ Den årlig vellykkede sommerfest 2025 med god musik, mad og is. Tusind tak til vores pårørende for deltagelsen.



Billeder fra vores musik festival vi havde i haven d. 12/8-25 fra kl 10-11:30 under musikfestivalen blev der serveret is og flødeboller.



Her er Lisa i fuld gang med gymnastik med beboerne efter 3 ugers pause da Lisa har haft ferie.



Her er Dorte ude og lufte huset to hunde Bertil og Mansa.





Skib 1

Sommerfesten på Bonderupgård: vi spiste, vi dansede, vi åd is – og stemningen var så god, at selv rollatoren fik lyst til at tage en svingom!



Hyggelig søndag i Dragør hos Canan – kaffe på kanden, kage på bordet 🍰 og naboen Bruno på banen! Han hoppede med på hyggen og gav os en VIP-tour i sin eksotiske have





August Sk.2 skøn, skøn
sommerfest med godt
humør, sol og dans -
Hygge på altanen
mens vi kan



August i Rand stuen

Svend har haft 🇩🇰, stort tillykke. Vi var heldige med vejret til sommerfesten, hvor der var lækker mad/drikke, fin deltagelse af pårørende og fantastisk underholdning i haven.

Der har været gang i aktiviteter ude og inde, særligt ringspil, sang/musik med U-lyn og fælles gymnastik har været populært.

Vi har ofte besøg af Bertil, hvis menneskemor holder til på kontoret. Denne gang var han meget interesseret i vores fodterapeut Gitte.



Rand 1

Lisbeth i flot kostume.



September

Sommerfest i august.



Ingrid og søn er til vores årlige sommerfest. Der var is fra Ismageriet. Forinden spiste vi pølser med kartoffelsalat.



Kurt hygger i haven.





August måned på Rand 2



Summer

Vejret har været
skønt med sol og
varme. Det blev
nydt sammen med
Rand 1 til hyggeligt
samvær med is og
musik



PIC•COLLAGE

Sommerfest med blomstertema og godt vejr

Årets sommerfest afholdtes onsdag d. 20.8. med deltagelse af mange. Køkkenet havde lavet en stor, lækker servering af mad i salen.

Temaet var blomster, der var pyntet op alle vegne og personalet sang "Køb blomster" mens de delte roser ud ved bordene. Skønt at se på og være med til 😊

Bagefter var der dessert i form af is på terrassen og i haven og kl. 13.30 begyndte underholdningen med Martin, der veloplagt fik alle til at synge med på kendte danske hits.



Turen til Sverige 🇸🇪



Søndag gik turen til Sverige 🇸🇪. Nogle af os pakkede kørestolene, hoppede på bussen og drog afsted med godt humør. Første stop: svenskernes slikmekka! 🍬🍫 Der blev snoldtet chokolade og søde sager i lange baner, så poserne var ved at sprænges. På vej hjem begyndte maverne at knurre, så vi tog et pitstop på MAX, hvor der blev nydt saftige burgere, sprøde fritter og kolde sodavand 🍔🍟🥤. Alt i alt en skøn dag med grin, hygge og masser af sukker til lageret.



Stemningsbilleder fra Københavns Kommune Musikfestival d. 12. august 2025



Stemningsbilleder fra sommerfesten d. 20. august 2025



Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 18:30

1/9 Finn og Co.

8/9 Piger til søs

15/9 Færgetroen

22/9 Én pige og 39 sømænd

29/9 Reserveret

Onsdags Café Kl. 18.30

Onsdag d. 3/9 Thomas synger og spiller

Onsdag d. 10/9 Banko

Onsdag d. 17/9 Hygge på tværs af afdelingerne

Onsdag d. 24/9 Fællessang

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR SEPTEMBER 2025

Dato:	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
1.	Mandag	Risotto m. ærter og grønne asparges	Frugtsuppe
2.	Tirsdag	Hakkebøf m. bløde løg & skysauce 	Is m. chokoladesauce
3.	Onsdag	Ugens fisk	Blomkålssuppe
4.	Torsdag	Biksemad m. spejlæg & rødbeder	Henkogt frugt
5.	Fredag	Stegt flæsk m. persillesauce	Fløderand
6.	Lørdag	Sommergryde m. skinkekød	Hindbærgrød
7.	Søndag	Boller i selleri	Mokkamousse
8.	Mandag	Grøntsags lasagne m. revet ost	Æblekage
9.	Tirsdag	Pulled pork m. ovnbagte kartofler og coleslaw	Syltet pære m. råcreme
10.	Onsdag	Ugens fisk	Tomatsuppe
11.	Torsdag	Frikadeller m. surt	Koldskål
12.	Fredag	Stegt kalvelever m. bløde løg	Rabarbergrød
13.	Lørdag	Boller i karry m. ris	Appelsin fromage
14.	Søndag	Pasta m. kødsauce	Is m. flødeskum
15.	Mandag	Tarteletter m. grønsager og bønner	Æbleskiver
16.	Tirsdag	Brændende kærlighed m. rødbeder	Øllebrød
17.	Onsdag	Ugens fisk	Hokkaidosuppe
18.	Torsdag	Coq au Vin (kyllingelår)	Tiramisu
19.	Fredag	Shepherds pie	Jordbærgrød
20.	Lørdag	Krebinetter m. ærter og flødekartofler	Vanilje is
21.	Søndag	Rullesteg m. surt	Ymerfromage
22.	Mandag	Paprikagryde m. kartoffelmos	Koldskål
23.	Tirsdag	Tarteletter m. høns i asparges 	Budding m. frugtsauce
24.	Onsdag	Ugens fisk	Gullasch suppe
25.	Torsdag	Cremet ratatouille og gnocchi	Stikkelsbærgrød
26.	Fredag	Stroganoff m. kartoffelmos	Æblekage
27.	Lørdag	Kylling i karry	Rabarber trifli
28.	Søndag	Forloren hare m. tyttebær og asier	Is m. marengskys
29.	Mandag	Butter Chicken m. ris	Rødgrød m. fløde
30.	Tirsdag	Laks m. kartofler og grønt 	Citronfromage

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET