

Hjorten

September 2025



Husavis

Omsorgscentret Hjortespring

**<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev**



Nyt fra forstanderen

Kære beboere.

Som I alle nok har opdaget, så er sommerferieperioden overstået for de fleste.

Vores sommerfest løb af stablen midt i august, og igen i år var det en stor succes. Mange medarbejdere og frivillige havde lagt store kræfter i at skabe flotte rammer, for at alle fik en dejlig dag. Vejret var med os, og alle boder var velbesøgte. Elvis fik gulvet til at gynges og flere fik glæde af ballonklovnen David. Så jeg håber I alle nød dagen, lige så meget som jeg.

Allerede ugen efter løb den årlige "Musikfestival" af stablen. Igen var vejret med os, musikken var god, og der blev serveret dejlige hjemmelavede flødeboller og is. Se billeder fra arrangementerne i august i husavisen og i gangen mellem bygning A og B.

I aktivitetscentret er vores nye medarbejder Henriette startet. Henriette er uddannet pædagog og har arbejdet med aktiviteter i mange år, så vi er spændte på, hvad aktivitets-

centret fremadrettet finder på til glæde for jer. Skulle I selv have ideer, så ved jeg, at Sandra, Malene og Henriette gerne hører fra jer, eller fortæl en medarbejder i afdelingen om jeres forslag. Læs mere om Henriette i denne udgave af Hjorten.

Uge 39 står i H.C. Andersens tegn. I år er det 150 år siden den verdenskendte dansker døde, og det synes vi skal markeres. Vi har 3 arrangementer på plakaten til jer. Tirsdag eftermiddag holder aktivitetscentret en helt særlig H.C. Andersen-Banko med flotte præmier. Torsdag får vi besøg af H.C. Andersen i skikkelse af kunstneren Torben Iversen, som vil underholde med sang, papirklip og fortællinger fra H.C. Andersens forfatterskab. Fredag viser aktivitetscentret filmen "Unge Andersen" fra kl. 12:45 i festsalen. Jeg håber, at mange af jer får glæde af disse særlige arrangementer med fokus på H.C. Andersen.

Bedste hilsner

Inge

Forsidebillede: Fra musikfestivalen med bandet "Duet med Drengene"

Livemusik i Fredagsbaren

Fredag d. 12. september kl. 13 - 14:30

Vi har inviteret Niels spillemand til at synge sammen med os og på sin harmonika spille gamle kendte sange. Så vi glæder os til at have en hyggelig stund sammen med jer.

Også pårørende er velkomne.

Vin, øl og sodavand kan købes til rimelige priser.



H.C. Andersen BANKO



**Tirsdag den 23. september
kl. 15.30 - 17.30 i festsalen**

Plader koster 20 kr. pr. stk og
kan købes på dagen fra kl. 15.00



Tillykke



2/9	John , A250	15/9	Benthe, B189
4/9	Peder, B281	17/9	Jørgen, A156
5/9	Hardy, B275	21/9	Bohuslav, B381
6/9	Jette, A454	28/9	Leo, B376 (65 år)
7/9	Birgit, B375 (95 år)	28/9	Per, B290
10/9	Peter, A440	29/9	Birthe, A339
11/9	Flemming, A146	29/9	Ulla, A174
15/9	Kathe, B384	30/9	John, B272
15/9	Lis, B189	30/9	Lis, A 446

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag

Velkommen til Hjortespring

28/7	Børge, B382	7/8	Hanne, A352
2/8	John, B472	18/8	Jens, A437

Vi håber, at du får en god tid her på Hjortespring

Vi har taget afsked med

2/8	Birger, B193	16/8	Sonja, B391
14/8	Else, A336		

Æret være deres minde!





H.C. Andersen

FORESTILLING

V. TORBEN IVERSEN



Torsdag den 25. september

kl. 13.00 - 15.00 i festsalen

Vi får serveret en særlig H.C. Andersen kage og drikker kaffe sammen, mens vi nyder forestillingen.

Det koster kr. 100 at deltage.

Du tilmelder dig i din egen afdeling

senest den 21. september.



Kryds & Tværs

Løs opgaven og vær med i lodtrækningen om en præmie.

Klip flappen af med løsningsordet, dit navn og bolignummer og aflever det (eller bed et personale gøre det) til Aktivitetscentret senest torsdag den 25. sept. 2025. Kan lægges i den røde postkasse på aktivitetscentergangen. God fornøjelse!

Vinder af kryds & tværs i august: Gitta, bolig 482

Tillykke! En præmie er på vej. 😊



1



2

LET 305	KRYB- DYR	KØKKEN- CHEF	AMPERE	2 ENS	LEGE- TØJ	REX	PER- FEKT	BALJE	MÅL- FORK.	SPANIEN	BRAS
1											
GRI- NEDE			DYR TONE			TIDS- RUM VÆSEN				ØSTRIG TRÆ	
PLANTE- DEL				RED- SKABER TOV					ROGN NATION		
NORGE		KLARE KNOKLE						MÅLERE TRÆ			
SKØRE					BÆGER SORBET					LITER KLASSE	
KORT			VENTE TYSK- LAND				RED- SKAB ITALIEN				
GALOP- PEREDE				2					GRINE		



Løsning på kryds & tværs i september:

Navn:.....

Bolignr.:.....



H.C. Andersen

FILM



**UNGE
ANDERSEN**

**Fredag den 26. september
kl. 12.45 - 15.00 i festsalen**

Vi viser filmen "Unge Andersen".

Der kan købes øl, vand og vin.

Aktivitetscentret serverer gratis popcorn.

Pårørende er velkomne.



Sket på Hjortespring

Sommerfest på Hjortespring

Vi havde en fantastisk dejlig dag, og vejret var med os. Hvor der var skøn Elvis-musik, dejlig mad, vafler med is, popkorn, og spændende salgsboder med hjemmestrik, smykker og cremer.



Der var mulighed for at sidde inde i Partyteltet, hvor man kunne få lidt skygge og opleve et Elvisshow.



Her er nogle af de fine boder, hvor der var mulighed for at købe nogle ting.



Hygge i Haven.



Fine boder med tombola, kaffe, vafler med is, popcorn.

Musikfestival på Hjortespring

Vi havde besøg af 2 skønne bands, som spillede kendte gamle sange. Så vi fik sunget med. Der blev serveret is og flødeboller til begge koncerter.





Der blev sunget mange velkendte sange, som vi sang med på.

Hilsen fra Henriette

Hej alle sammen

Mit navn er Henriette, og jeg er den nye i aktiviteten. Jeg er 53 år og uddannet pædagog, og jeg har arbejdet inden for det pædagogiske felt i 35 år. De seneste 8 år har jeg haft fokus på aktiviteter for beboere på plejehjem, hvor jeg blandt andet har samarbejdet med musikere, frivillige og besøgsdyr. Jeg har også arrangeret ture ud af huset til mange skønne steder, amt været festarrangør – og meget mere.



Jeg er en kreativ person, der elsker at få idéer ud i livet. Tidligere har jeg blandt andet lavet bøger til min arbejdsplads og igangsat forskellige sjove projekter. Jeg holder af at være kreativ på mange måder – jeg laver smykker, tegner, syer og kaster mig også gerne ud i lettere træarbejde. Musik betyder også meget for mig, og jeg synger gerne med, når muligheden byder sig.

Jeg glæder mig til at lære jer at kende, og jeg håber, vi sammen kan skabe mange gode stunder. Har I lyst til at lave noget særligt – eller har I idéer til aktiviteter – så kom endelig og sig til. Måske kan vi lave noget kreativt sammen.

Kærlig hilsen Henriette

REPORTO.DK KOMMER PÅ BESØG MED SKO

SUNDE SKO TIL JOB & FRITID

KÆRE BEBOERE, BRUGERE OG PÅRØRENDE.

TRÆNGER DU TIL NYE SKO?

- ✓ Vi gør det nemt og bekvemt.
- ✓ Besøg "skomanden" og få råd og vejledning.
- ✓ Vi finder de rigtige sko til dine fødder.

SÅ NEMT ER DET.

- ✓ Du prøver skoene på dagen. Efterfølgende sender vi den samlede bestilling direkte til stedet fra vores lager.
- ✓ Skoene kan betales med VISA og MASTERCARD, Mobilepay, Kontant på beløbet eller på faktura. Betaling via faktura koster 25 kroner i håndteringsgebyr.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER

Vi ses
den 2/9
kl. 10.00-14.00



Abrahamsens Tøj

Smart tøj til gode priser

Telefon: 41 42 74 78

Kommer den 09.09.2025

Fra kl. 10.00 til 13.30



- Tunikaer
- Bukser
- T-Shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Overtøj
- Tasker



Find os på Facebook



MobilePay

Salg på Den Blå Plads, Bygning A, st.

SKÆBNENS STENEDE VEJE - DEL 4

Fortalt af en beboer på Hjortespring

Det meste af vinteren 1939/40 lå jeg i sengen i flere omgange med mellem-ørebetændelse. At få punkteret trommehinderne blev efterhånden rutine. På min fødselsdag i februar lå jeg som sædvanlig med ørepine og feber. Mit største ønske var stadig en cykel, men mor havde ikke råd, så jeg fik en dukke i stedet. Det var en stor skuffelse, men jeg tog dukken til mig og kaldte hende Ida, hvilket var det smukkeste navn jeg vidste. Cykelsmeden satte klodser på pedalerne på mors gamle cykel, og så kunne jeg være glad for den. Det var værst, da hele klassens idol Bendt inviterede mig ud på en cykeltur. Men jeg fik tidligt lært at stikke snuden i vejret og lade som om mit fattige udstyr var sidste skrig.

Af en eller anden grund forlod Marie os. Så holdt Ellen sit indtog i familien. Hun var 17 år gammel, flot, velskabt, intelligent, meget avanceret og lige så sjusket og uregerlig som Marie var proper og pålidelig. Og hun havde mange talenter, kunne tegne, skrive, spille amatørteater og danse, men hun havde ikke en tone i livet. Selvom hun trænede meget, lykkedes det hende aldrig at lære at synge rent.

Mor kendte Ellens familie fra Tranekær. Hendes far var en gal kunstmaler, som henlevede 14 år på en sindssygeanstalt. Sindssygen brød ud, da han var med i den store togulykke ved Vigerslev. Jeg elskede at høre Ellen fortælle om de dramatiske begivenheder. Da hendes far kom ind i den forreste togvogn, så han at alle menneskene havde dødningehoveder. Han råbte forfærdet til dem, at de måtte skynde sig ud af vognen, ellers ville de dø. Passagererne tog sig naturligvis ikke af den gale mands fantasier.

Fortvivlet gik maleren videre gennem toget. Overalt stirrede dødningehovederne på ham, og ingen ville lytte til hans advarsler. Først i den sidste vogn så folk ud som folk, og her slog han sig ned. Da ulykken skete rullede hele toget ned af baneskråningen - undtagen den sidste vogn. Det var en af jernbanehistoriens værste katastrofer med mange dødsofre. Ellens far og de andre overlevende hjalp redningsmandskabet med at grave døde og sårede frem fra den havarerende togstamme. Og det, der fik hans sindssygdom til at slå ud i lys og evigtvarende lue, var alle de løse hoveder og kropsdele, han fik i hånden, når han troede det var et helt menneske, han gravede frem.

Min bror tilbragte al sin fritid i lufthavnen. Han var god ven med mange af piloterne og kendte flyvemaskinerne på både lyd og form. Ejvind blev senere luftkaptajn, og det var en drengedrøm, der gik i opfyldelse. Da tyske bombemaskiner fløj lavt hen over huset og landede i lufthavnen kl. 6.00 om morgenen den 9. april 1940, vækkede han hele familien og fik os ud i haven for at kigge på fænomenet. Samme dag spærrede tyskerne Kastruplunden af og oprettede en militærlejr på vores elskede tumbleplads.

Ellen havde en hærsikare af kærester, som hun fortalte os alt om. Vi fik alle detaljer, og hun forsikrede os, at vi ikke behøvede at være nervøse, for hun fik dem altid til at lade den gå på sin mave. Jeg syntes det var utroligt spændende og var ikke spor nervøs, men det der med maven fattede jeg først mange år efter. Det er klart, at en pige som Ellen ikke syntes madlavning og husholdning var særlig spændende gøremål. Det var

i regel også noget værre hundeæde hun serverede. Hun vaskede tøjet til ukendelige farver og brændte hul i strygetøjet. Hullet rimpede hun sammen efter tobakspungsprincippet. En underkjole var svær at have på med en sådan sammenrumpet knold i lårhøjde. Men vi lavede ikke vrøvl over maden, og vi sladrede aldrig til mor om vores ødelagte tøj. Ellen gav os så megen glæde og spænding, at hun var fredet i klasse A. Vi hjalp hende gerne med rengøringen, så vi hurtigt kunne hellige os mere kreative aktiviteter. Ellen holdt Langelands Tidende. Her fik både hun og hendes mor ofte optaget artikler og causerier. Hendes mor var lidt af en livskunstner. Da hendes gale mand blev spærret inde, stod hun alene med 5 børn. Noget skulle de jo leve af, og selvom hun aldrig havde lært faget, slog hun sig ned som damefrisør - den eneste i Tranekær. Mange af Langelands damer lagde hoved til for at hjælpe hende. Resultatet var i regelen katastrofalt, men Ellens mor var alt andet end rådløs, og snart blev hendes salon et elsket udflugtsmål eller tilholdssted, hvor man fik urtete, opskrifter på alt muligt, gode råd om børn, samliv og plet- rensning og et vågent øre men en lukket mund for betroelser af enhver art.

Det er ret dunkelt, hvordan vi børn opfattede krigsudbruddet og tyskernes besættelse af landet. Vi snakkede meget om det i skolen, men det var vel nærmest de voksnes meninger, der blev luftet. Egentlig tror jeg vi syntes det var ret spændende, men jeg kunne forstå på mor, at vi nu gik mod endnu strengere tider. Jeg kan bedre huske, at vi blev massevaccineret mod difteritis i skolen. Vi blev stukket i skulderen, og vi var meget ømme flere dage efter. Det gjorde heller ikke sagen bedre, at vi gik

rundt og sagde dags og slog hinanden på skuldrene.

Lige inden besættelsen kom der dagligt flygtninge fra de krigsramte lande til hotellet. Mor og receptionschefen lavede lidt penge ved at købe og sælge de flygtende velhaveres pelse og smykker. For at hjælpe flygtningene videre købte de deres valuta uden at vide, om den var noget værd dagen efter, eller lånte penge ud mod kreditbreve, som muligvis aldrig blev indløst. Den 9. april blev det tyske generalstabsflag hejst på Hotel d'Angleterres tag. Der blev sat vagt ved indgangene, installeret telefoncentral i selskabslokalet og værelserne blev ryddet til generalstabten. Englændere og franskmænd, som befandt sig på hotellet, blev arresteret og sendt i tysk fangelejr.

Det blev mere og mere umuligt at bo i Kastrup. Der var ingen, der ville køre koks ud til centralfyret, så da det sidste stykke raftehegn var gået op i røg, blev der installeret en stor sort kakkelovn i dagligstuen. Om aftenen bar vi vore madrasser ned på gulvet i stuen og sov rundt om den. Jeg kan huske, at jeg havde hængt et par hjemmestrikkede uldsokker til opvarmning på kakkelovnen. Da jeg skulle tage dem på, var hele den ene side brændt væk, så der må have været god varme i kalorius. Og det var koldt ude. Det var den første af de tre isvintre.

Vi havde huler i snebunkerne på vejen, og man kunne gå til Sverige på Øresunds is. Men der var vist ikke nogen, der begav sig hinsidan endnu. Ejvind og jeg var ellers begyndt at bygge en båd, som vi skulle flygte i til Sverige. Vi nåede ikke længere end til skelettet, og det var nok et held, for det havde været enklere at flygte på skøjter.

Udover opvarmningsproblemerne og fjendens nærhed var den lange afstand mellem arbejdet og hjemmet et problem for mor, særlig de natlige gåture fra bussen på de mørkelagte gader. Hun lejede derfor en lejlighed lige ved Sundbyvester Plads, hvor sporvognen havde sin endestation. Det var en 2,5 værelses lejlighed, som lå i en hesteskoformet boligkarré med udsigt over et villaområde.

Jeg var 9 år og måtte fortsætte 2. klasse på Højdevangen skole. Der gik både drenge og piger på skolen, men vi var skilt ad - i skolebygningen med en mur og i skolegården med et højt hønsenet. Det var dog muligt at udvælge sig en kæreste på den anden side af nettet. Han anede intet om det og blev engang imellem skiftet ud, eller vi piger byttede med hinanden. Jeg var en temmelig ukoncentreret skoleelev - snakkede i timerne og drømte mig væk til mark og enge. Jeg gad ikke læse lektier. Det er derfor ikke underligt, at jeg ustandselig fik eftersidningssedler med hjem til underskrift. Min mor, som kendte meget lidt til det danske skolevæsen og ikke anede, hvad en sveder var, fik en eller anden røverhistorie, når hun kom rigtig udaset hjem fra arbejdet og skrev resigneret under, selvom hun syntes jeg tilbragte usædvanlig megen tid på skolen. Hun har muligvis troet, at jeg blev klogere af det. Men jeg var ikke meget klogere, når jeg havde skrevet "Jeg må ikke snakke i timen" 100 gange på en eftersidningstime.

Men sangtimerne elskede jeg. Både Irma og jeg var gode til at synge. Mor var heller ikke så tosset, men hun kunne ikke nogen af de danske melodier, som vi sang trestemmigt i skolen. Derfor lærte vi mor førstestemmen og aftalte, at Irma lærte

andenstemmen og jeg tredjestemmen i skolen. Mor lærte så os til gengæld nogle sange på schweizertysk, og så gjaldede vore hjemlandes vemodige sange i skøn harmoni ud over det halve Amagerland. Altsammen for at lette det forhadte arbejde med opvask og aftørring.

Vi havde et meget lille køkken med to gasblus og en gasovn. Desuden to køkkenskabe, et køkkenbord af træ og en emaljeret vask. Skraldet blev smidt i en avisforet, galvaniseret spand. Den var usandsynligt ulækker, og det var skrækkeligt at skulle gå ud med skraldet. Man skulle hele vejen igennem den mørke kælder, hvor det var en kunst at få lyset til at holde, til man kom til den næste trykkontakt. Da gassen var rationeret, måtte vi kun bruge en kedel varmt vand til opvask i ækel sodaopløsning. Jeg kan næsten lugte den endnu. Vi fik dog bevilget ekstra gasration til varme omslag, da mor fik forfrysninger i benene ved at stå og vente i timevis på sporvognen en stormende frostnat på vej hjem fra arbejde.

Vi hørte ikke til de fattigste i skolen, for de rigtigt fattige gik med træskostøvler og tøj fra fattighjælpen, og så fik de madpakker i skolebespisningen. Vores egne madpakker var ret eksotiske, for mor klaskede alle middagsrester på rugbrødsskiverne. Det kunne være blomkålsgratin, spinatrand, halve koteletter eller ostegratineret kødsovs med tomat. Hun kunne heldigvis ikke hælde suppe på brødet, for det fik vi tit. Jeg misundte virkelig kammeraternes flade madder med spegepølse og leverpostej med slatne agurkeskiver, men det var umuligt at få dem til at bytte.

Fortsættelse følger

Genbrugsbutikken BIKSEN

Find butikken i bygning B, stuen - ved indgangen

Åbent onsdage kl. 10.00 - 12.00



Tilbud
Tag 3 betal for 2
(den billigste ting er gratis)

Vi glæder os til at betjene rigtig mange kunder!

Hilsen Lis, Lone & Karin

Kun kontant betaling!

BIKSEN drives af frivillige. Overskud går til godt for Hjortesprings beboere.
Udenfor åbningstid modtager Aktivitetscentret effekter. Ring evt. 82562492

Kiosken

har åben tirsdag klokken 9:30-12:00

I kiosken modtages kun kontanter.

Kom og se vores store udvalg & få gratis kaffe og småkager.



På gensyn - ønskes I af de frivillige i kiosken.

Kommende arrangementer & andet info

Underholdning med Mads:

Tirsdag den 2. sept.: **A1** kl. 13:00 **A2** kl. 13:30 **A3** kl. 14:00 **A4** kl. 14:30

Torsdag den 4. sept.: **B1** kl. 13:00 **B2** kl. 13:30 **B3** kl. 14:00 **B4** kl. 14:30

Besøgshund (torsdage kl. 11-12)

4/9: **A3** 11/9: **A4** 18/9: **B1** 25/9: **B2**

Gudstjeneste: Tirsdag den 2. september kl. 13:30 i Café Hjorten.

Præst: Michael Skov Andersen

Musik og fællessang i Fredagsbaren: Fredag 12. sept. kl. 13 -14:30 (se opslag)

H. C. Andersen temauge (se opslag for det enkelte arrangement):

H. C. Andersen banko: Tirsdag d. 23. sept. kl. 15:30 – 17:30 i Festsalen.

H.C. Andersen forestilling: Tors. 25. sept. kl. 13-15 i Festsalen. Med tilmelding!

H. C. Andersen Film "Unge Andersen": Fredag d. 26. sept. kl. 13 i Festsalen



BIBLIOTEKET KOMMER

Har du svært ved selv at komme på biblioteket? Så kan Herlev Bibliotek komme til dig. "Biblioteket Kommer" er et tilbud til ældre borgere i Herlev, hvor vi bringer materialer ud til dig.

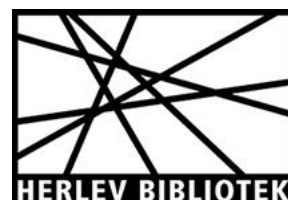
- Du bliver tilknyttet en fast bibliotekar, som finder materialer frem, der særligt kan have interesse for dig.
- Du kan låne bøger, bøger med stor skrift, lydbøger, film, musik, magasiner mv.
- Det koster ikke noget, og dine lån bliver hentet og bragt af vores biblioteksbetjent en gang om måneden.

Ring og hør mere:

Herlev Bibliotek

Telefon. 4452 5700

E-mail: post@herlevbibliotek.dk



Hjortsprings bestyrelse



Anders Børresen
(formand)
P946@hotmail.dk



Asta Poulsen
(næstformand)
janogasta@gmail.com



Irene Vous
i.vous@yahoo.dk



Susanne R. Hansen
risum.ramsoeholm@gmail.com



Helle Block Andersen
p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard
Hansen: ZE0X@kk.dk



Friseur Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14

Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04



Nyt fra Aktivitetscentret



Kære beboere

Fra 1. september har vi igen fuld program med både nye aktiviteter og andre, som har været på pause hen over sommeren. På de følgende sider kan I se hele programmet for september måned, og se dag for dag, hvad der er af aktivitetstilbud.

Bemærk disse ændringer:

Henriette er tilknyttet afdeling B1 & B2, Malene B3, B4 & A3, Sandra A1, A2 & A4.

Herreklub mandage kl. 13-15. Alle herrer er meget velkomne. Kom og se, hvad der sker – billard, sport på TV m.m. Mødested er ved Café Hjorten.

Hockey: Tirsdage kl. 13 – 14 i Festsalen. Du er også meget velkommen som tilskuer.

Kreaværksted: Torsdage kl. 13-15. Vi laver blandt andet ting, som kan sælges på Hjortsprings julemarked. Kom gerne forbi – også for hyggens skyld.

Siddende gymnastik: Fredage kl. 10:30-11:30 i Lille Træningssal.

Aktivitetscentrets program i september 2025

Træningstider i Store Træningssal er på hverdage efter aftale.

Ma. 1	13-15 13.15-14.50 10-12 10-12 13-15	Skakklub i Cafe Hjorten Velværesalon i Lille træningssal. (Med tidsbestilling) Henriette besøger B1 Malene besøger B3 Herreklub V/Sandra. Mødested ved Café Hjorten
Ti. 2	10-14 10-12 10-12 10.30-11.30 13.30-14.30 13.00-15.00 13.00-15.00 13-14 13-15	Sko salg V/Reporto Sko på Den Blå Plads, Bygning A, st. (se opslag) Sandra besøger A2 Malene besøger B4 Læsegruppe i AC's køkken Gudstjeneste i Café Hjorten Whistklub i AC's køkken V/Jane B3 Mads underholder i A-huset Hockey V/Malene i festsalen Bustur V/Henriette og Sandra
Ons 3	10.30-11.30 13-15-15.00 10.30	Strikkeklub i Café Hjorten Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15) A2 på tur med John
To. 4.	10-12 10-12 11-12 13-15 13-15	Sandra besøger A4 Henriette besøger B2 Besøgshund A3 Mads underholder i B-huset Kreaværksted V/Henriette i Erindringsstuen i B-huset
Fr. 5	10:30-11:30 13-14.30	Siddende gymnastik V/Malene i lille træningssal Fredagsbar i Café Hjorten.
Ma. 8	13-15 13.15-14.50 10-12 10-12 13-15 13-15	Skakklub i Café Hjorten Velværesalon i Lille træningssal. (Med tidsbestilling) Henriette besøger B1 Malene besøger B3 Herreklub V/Sandra. Mødested ved Café Hjorten Bustur V/Malene
Ti. 9	10-12 10-12 10.30-11.30 10-14 13 13-14 13-15	Sandra besøger A2 Malene besøger B4 Læsegruppe i AC's køkken Tøjsalg på Den Blå Plads, Bygning A, st. (se opslag) Whistklub i Cafe Hjorten/Jane B3 Hockey V/Malene i festsalen Bustur V/Henriette og Sandra
On. 10	10.30 10.30-11.30 13.15-15	A3 på tur med John Strikkeklub i Café Hjorten. Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 11	10-12 10-12 11-12 13-15	Sandra besøger A4 Henriette besøger B2 Besøgshund A4 Kreaværksted V/Henriette i Erindringsstuen i B-huset
Fr. 12	10:30 – 11:30 13-14.30	Siddende gymnastik v/Malene i lille træningssal Fredagsbar i Cafe Hjorten med musiker

Ma. 15	13-15	Skakklub i Café Hjorten (Tivoli)
Ti. 16	10-12 10-12 10.30-11.30 13-14 13-15 13	Sandra besøger A2 Malene besøger B4 Læsegruppe i AC's køkken Hockey V/Malene i festsalen Bustur V/Henriette og Sandra Whistklub i Cafe Hjorten/Jane B3.
On. 17	10.30 10.30-11.30 13.15-15	A4 på tur med John Strikkeklub i Café Hjorten Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 18	10-12 10-12 11-12	Sandra besøger A4 Henriette besøger B2 Besøgshund B1
Fr. 19	10:30-11:30 13-14.30	Siddende gymnastik V/Malene i lille træningssal Fredagsbar i Café Hjorten.
Kloden 1		
Ma. 22	13-15 13.15-14.50 10-12 10-12 13-15 13-15	Skakklub i Café Hjorten Velværesalon i Lille træningssal (Med tidsbestilling) Henriette besøger B1 Malene besøger B3 Herreklub V/Sandra. Mødested ved Café Hjorten Bustur V/Malene
Ti. 23	10-12 10.30-11.30 13-15 13 15.30-17.30	Sandra besøger A2 Læsegruppe i AC's køkken Bustur V/Henriette og Sandra Whistklub i Cafe Hjorten/Jane B3. H.C. Andersen Banko – 20 kr. pr. plade. I festsalen
On. 24	10 10-11.30 10.30-11.30 13.15-15	B1 på tur med John. Hørevejleder for A-huset i AC's køkken Strikkeklub i Café Hjorten. Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 25	10-12 11-12 13-15	Sandra besøger A4 Henriette besøger B2 Besøgshund B2 H.C. Andersen i ord og toner i festsalen (med tilmelding)
Fr. 26	10:30-11:30 12:45-15	Siddende gymnastik V/Malene i lille træningssal Filmen "Unge Andersen" i Festsalen
Ma. 29	13-15 13.15-14.50 10-12 10-12 13-15 13-15	Skakklub i Café Hjorten Velværesalon i Lille træningssal (med tidsbestilling) Henriette besøger B1 Malene besøger B3 Herreklub V/Sandra. Mødested ved Café Hjorten Bustur V/Malene
Ti. 30	10-12 10-12 10.30-11.30 13-15 13	Sandra besøger A2 Malene besøger B4 Læsegruppe i AC's køkken. Bustur V/Henriette og Sandra Whistklub i Cafe Hjorten/Jane B3.

Kontakt til Aktivitetscentret:

Malene: 82562492 / Sandra: 82562493 / Henriette: 82562495

KOSTPLAN FOR SEPTEMBER 2025 HJORTESPRING

Dag	Dat	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Man	01	Boller i Selleri		Kartofler, persilledrys	Rabarberkoldskål m. ristet havregryn
Tirs	02	Kalkungullash		Kartoffelmos, surt	Tomatsuppe m. croutoner
Ons	03	Stegt Laks		Stuvet spinat, kartofler	Blommegrød m. mælk
Tors	04	Mar. revelsben	Sky/bbq	Kartofler, coleslaw	Fuglereder m. jordbærskum
Fre	05	Stegt Kylling m. Bacon, svampe	Krydret æble	Kartofler, majs	Ostetallerken m. kiks Druer, peberfrugter
Lør	06	Bankekød		Kartoffelmos, gulerødder	Fløderand m. saftsovs
Søn	07	Indbagt mørbrad	Svampe	Kartofler, bønner	Citronfromage, skum
Man	08	Krebinetter	Sky	Kartofler, blomkål	Sommerdessert m. skyr
Tirs	09	Røget makrel		Kold kartoffelsalat, purløg	Sveskegrød m. mælk
Ons	10	Blomkålsgratin	Smør	Carotter	Æblesuppe m. tvebakker
Tors	11	Kalkuncuvette		Kartoffelgratin, tomatsalat	Råsyltede rabarber, råcreme
Fre	12	Spr. Nakke	Kapers	Kartofler, ærter	Isvaffel
Lør	13	Kyllingebryst	Esdragon/sennep	Kartofler, syltede rødløg	Nougatrand m. bærkompot
Søn	14	Flæskesteg	Sky	Kartofler, rødkål	Jordbærtrifli
Man	15	Hamburgerryg	Bearnais	Kartofler, broccoli	Budding m. saftsauce
Tirs	16	Kogt spidsbryst	Peberrod	Kartofler, blomkålsblanding	Klar suppe, boller og urter
Ons	17	Butterdej m. Oksekød		Salat	Koldskål, kammerjunker
Tors	18	Fiskefrikasse		Kartofler, dilledrys	Jordbærgrød m. fløde
Fre	19	Farsbrød	Sky	Kartofler, bønner	Henk Ananas, makronfløde
Lør	20	Kold skinke		Kold kartoffelsalat, purløg	Æbletærte m. skum
Søn	21	Karrykål hak. Kylling		Brød	Vaniljeis m. vafler
Man	22	Sommergryde		Grovbrød	Pandekager m. syltetøj
Tirs	23	Frikadeller	Sky	Kartofler, blomkål	Solbær/hindbær panna cotta
Ons	24	Tarteletter		Høns i asparges, persilledrys	Risengrød m. kanelsukker
Tors	25	Falaffel		Flødekartofler, salat	Tomatsuppe m. kødboller
Fre	26	Pølser		Varm kartoffelsalat	Blåbærgrød m. mælk
Lør	27	Kylling i Karry		Ris, broccoli	Gammeldags æblekage
Søn	28	Chili/vaniliemar Kam	Sky	Kartofler, bønner	Rabarberfromage m. skum
Man	29	Frikasse med Kylling		Kartofler, persilledrys	Frugtsalat m. chokolade
Tirs	30	Pankopaneret Torsk	Kold Tatar	Kartoffelbåde, coleslaw	Kartoffel/porresuppe m. croutoner

Med forbehold for ændringer