

HUSAVISEN

Nybodergården



September-Oktober

Livskvalitet og fællesskab gennem musik

Gasolin, C.V. Jørgensen og Shubi-dua er blandt favoritterne til årets musikfestival på plejehjem. Det er sjette år i træk at festivalen finder sted og det er en dejlig mulighed for vores beboere for at komme ud og hygge sig med god musik. Det blev i alt til 53 koncerter i hele byen over 14 dage.

Festivalen startede oprindeligt i Bystævneparken, hvor de afholdt deres egen festival. Flere plejehjem ønskede dengang at være med, og borgerne blev derfor

kørt til Bystævneparken for at deltage.

Det nuværende koncept blev dog først til under corona-pandemien i 2020.

Her erfarede man, at det fungerer rigtig godt, når musikken kommer til plejehjemmet. Det har man så holdt fast i, og nu er aktivitetscentre og MTO også blevet en del af festivalen.

For os på Nybodergården er det helt utvivlsomt gennem musik og andre aktiviteter at vi skaber et godt fællesskab for alle.



2 Nyttige oplysninger

Telefonnumre til ansatte

Hovednr./omstillingen Nybodergården	3317 6000
Forstander	3317 6008
Kontorfunktionær: mandag og torsdag	3317 6001
1. sal	3317 6010
2. sal	3317 6020
Afdelingssygeplejerske	3317 6029
Ledende økonom	3317 6003
Teknisk medarbejder	5161 9731
Kultur- & Frivilligkoordinator	3317 6005

EAN: 5798 009 2830 30

Ved indflytning

Henvendelse til den pågældende afdelingssygeplejerske, hvor beboeren skal flytte ind.

Ved dødsfald

Se udflytningsproceduren. Eller kontakt afdelingssygeplejersken eller kontoret i åbningstiden.

Vil du tale med en præst?

Præster tilknyttet Nybodergården

Marie Ørgaard, Holmens Kirke	2382 8291
e-mail: mo@km.dk	

Jacob Ørsted, Garnisons Kirke	3031 0678
e-mail: jo@km.dk	

Mikkel Wold, Frederiks Kirke	3312 0012
e-mail: mikkel-wold@marmorkirken.dk	

Peter Thyssen, Holmens Kirke	2222 7198
e-mail: thyssen@holmenskirke.dk	

Susanne Skovhus, Frederiks Kirke	23674237
----------------------------------	----------

Kære Alle i Nybodergården,

Sensommeren er nået, sommeren aftager langsomt, og vi går efteråret i møde med dets køligere vejr. Jeg håber, at alle har haft en god sommer og har haft mulighed for at nyde dagene med godt vejr.

Efteråret i Nybodergården bliver igen i år fyldt med livlig aktivitet.

I perioden 8. september til 14. september gennemfører vi en praktisk Brand- og evakueringsøvelse i samarbejde med Hovedstadens Beredskab. Selve øvelsen finder sted på en dag og et tidspunkt i denne periode. Selve øvelsen gennemføres for at personalet bevarer deres kompetencer i forhold til viden, koordinering og kommunikation, for tilfældet at en Brand opstår. Personalet skal træne deres service- og en tryghedsskabende indsats i tilfælde af Brand. I samarbejde med Hovedstadens Beredskab evalueres og superviseres personalet efterfølgende.

Den 17. september afholder køkkenpersonalet en workshop i køkkenet med Skarø Is. Køkkenet er tilmeldt projektet for at få idéer og inspiration til produktion af is og småkager, der

har et øget indhold af proteiner. Jeg er i dialog med Sundheds- og omsorgsforvaltningen omkring en mindre event i forlængelse af workshopen samme dag kl. 14.00; hvilket jeg vender tilbage omkring, når det er endelig afklaret. Den 17. september er der også Gudstjeneste kl. 13.30.

Den 9. september er Caféen lukket; fordi vi byder på fælles frokost for beboere og personale i Caféen kl. 12.30.

I forbindelse med beboernes måltider generelt i Nybodergården ønsker jeg at rette en opmærksomhed til gæster og pårørende om at respektere, at der henstilles til ro; så beboerne kan nyde måltiderne.

stykke på vej. I efteråret vil der være tilbud om de årlige sæsonvaccinationer med Covid- og Influenzavaccination til beboere over 65 år og beboere i særlig risiko. Når aftale om konkret vaccinationsdato med Regionen foreligger, modtager I besked.

Der er truffet politisk beslutning om, at Nybodergården modtager midler i år til mere forskønnelse. I øjeblikket afholdes der møder med Sundheds- og omsorgsforvaltningen,

4 Nyt fra forstanderen

hvordan midlerne skal anvendes i indeværende regnskabsår. Det er dejligt at Nybodergården modtager midler til forskønnelse. Det er vi utrolig glade for.

Tilbage i juni måned og med virke fra 1. juli d.å. ophørte den fælles tegnede indboforsikring gennem TRYG forsikring. Det betyder, at I selv skal tegne en indboforsikring. I slutningen af juni modtog I alle et brev herom.

Nybodergården tilbyder i dag som en afdeling grundpakken til TV gennem YouSee, som man kan tilvælge. I nær fremtid skal vi have et møde med YouSee jf. denne aftale. Dette fordi ca. 32 % af beboerne ikke tilvælger denne pakke; hvorfor det er blevet en uensigtsmæssig udgift for Nybodergården. Jeg vender tilbage efter mødet med YouSee i forhold til, om ordningen forbliver; eller for tilfældet at Nybodergården vælger at opsige denne aftale.

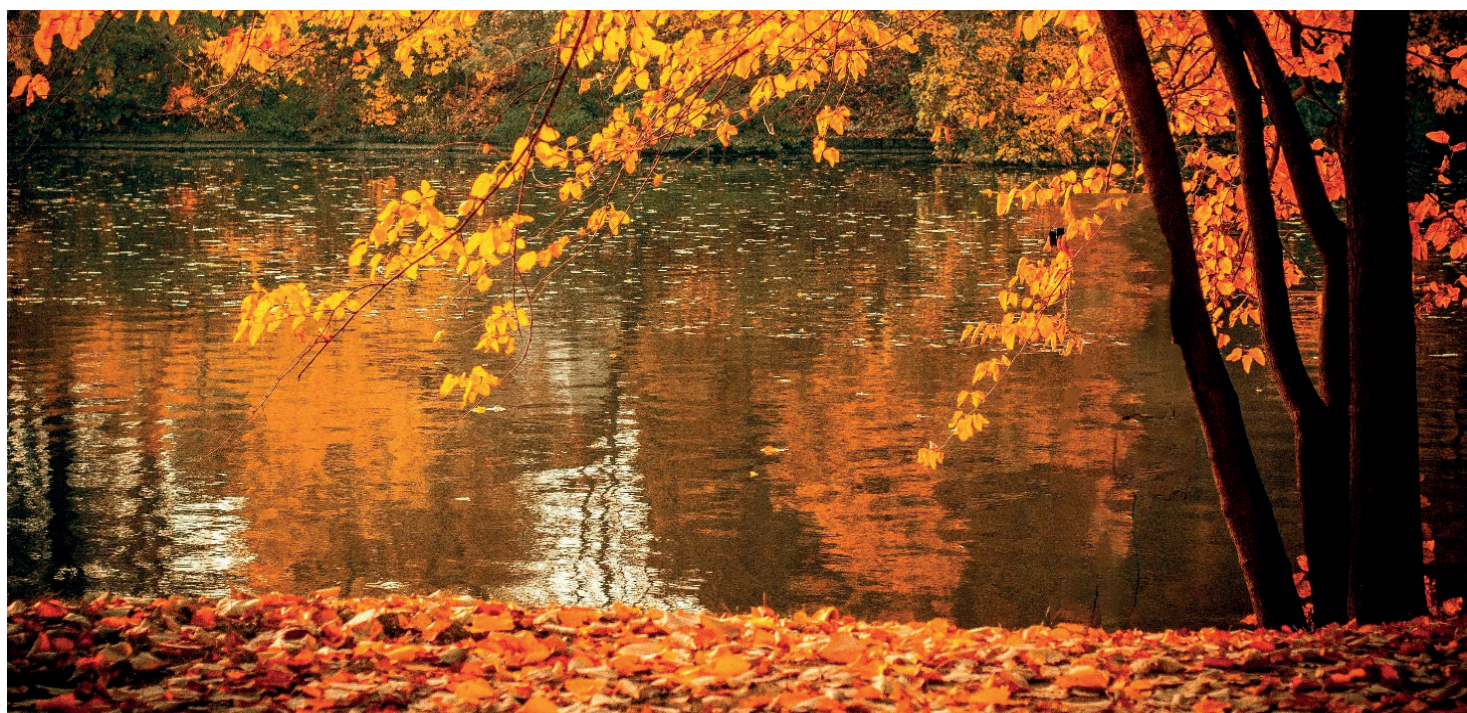
I september inviterer vi til et nyt tiltag i samarbejde med en Yoga lærer. Vi vil gennem en periode tilbyde beboere og personale Yoga én gang om ugen. Se gerne i Husavisen og den ugentlige aktivitetskalender, hvornår der er mulighed for at være med.

Nybodergården har netop gennemført et skriftligt tilsyn på ledelses- kontrol indenfor GDPR (persondataloven). DPO- teamet for de selvejende institutioner i Københavns Kommune har vurderet; at Nybodergården har et tilfredsstillende GDPR- niveau.

I efteråret afholder vi et beboer- og pårørendemøde. Når dato er afklaret, modtager I en invitation.

Jeg ønsker alle en dejlig sensommer og efterår.

Mange hilsner
Jette.



Sundheds- og Omsorgsborgmesteren
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen i Københavns Kommune



Brugerundersøgelse blandt beboere på Københavns Kommunes plejehjem i efteråret 2025

25. august 2025

Når plejehjem i Københavns Kommune løser pleje- og omsorgsopgaver, gøres det ud fra ønsket om at skabe rammerne for et godt liv for beboerne. Derfor vil kommunen igen i år gennemføre en brugerundersøgelse blandt beboere på kommunens plejehjem. Det gør vi for at blive klogere på, om der er noget, vi kan gøre endnu bedre.

Undersøgelsen har ét vigtigt og helt centralt formål, nemlig at få beboernes vurdering af, hvordan det er at bo på netop deres plejehjem. Derfor får næsten alle kommunens plejehjem besøg, og vi vil spørge omkring 1.000 tilfældigt udvalgte beboere om deres mening.

Hvis du er en af de tilfældigt udvalgte beboere, håber vi, at du har tid og lyst til at deltage og fortælle os, hvad der betyder noget for dig, hvordan du har det i dagligdagen, og hvad du er tilfreds med og mindre tilfreds med. Interviewet er anonymt.

Når du deltager i undersøgelsen og giver din mening til kende, bliver det muligt for os at finde ud af, hvordan vi kan forbedre os.

Københavns Kommune har bedt analyseinstituttet Epinion om at gennemføre undersøgelsen for os. Epinion gennemfører personlige interviews på dit plejehjem i ultimo september samt hele oktober og primo november i efteråret 2025.

Med venlig hilsen

Sisse Marie Welling
Sundheds- og Omsorgsborgmester, Københavns Kommune



Vi vil gerne høre de pårørendes mening

Undersøgelse blandt pårørende til beboere på plejehjem i Københavns Kommune gennemføres i efteråret 2025

I efteråret 2025 gennemfører Sundheds- og Omsorgsforvaltningen en undersøgelse blandt tilfældigt udvalgte pårørende til plejehjemsbeboere. Det gør forvaltningen, fordi det er vigtigt at få en viden om, hvordan de pårørende oplever dét at være pårørende, til en der bor på kommunens plejehjem.

25. august 2025

Langt de fleste beboere på Københavns Kommunes plejehjem har pårørende som besøger dem, og de pårørende er en vigtig del af mange beboeres liv. Københavns Kommune vil gerne sikre, at de enkelte plejehjem kan samarbejde med de pårørende på den bedst mulige måde, både for beboernes skyld, samt for at kunne tage hensyn til de pårørendes ønsker og behov.

Kommunen gennemfører derfor en undersøgelse blandt pårørende til beboere på kommunens plejehjem for at blive klogere på, om der er noget, vi kan gøre bedre. Undersøgelsen afdækker bl.a. de pårørendes oplevelser med at komme på kommunens plejehjem, hvordan samarbejdet og dialogen med medarbejderne opleves, hvilke ønsker og behov de pårørende har i forhold til at være med i beboernes dagligdag, erfaringer med at deltage i fælles arrangementer på plejehjemmene mm.

Der gennemføres interview med pårørende fra alle kommunens plejehjem. De pårørende, der er udvalgt til undersøgelsen, vil indledningsvist få et brev med posten om, at de er tilfældigt udvalgt. De pårørende vil efterfølgende blive ringet op af en interviewer fra analysebureauet Epinion, som gennemfører undersøgelsen for Københavns Kommune.

Hvis du er en af de tilfældigt udvalgte pårørende, håber vi, at du har tid og lyst til at deltage, og dermed fortælle os om dine oplevelser, og hvad du er tilfreds eller mindre tilfreds med. Interviewet er anonymt, og det er frivilligt at deltage. Interviewene gennemføres i løbet af oktober til december 2025.

Med venlig hilsen

Sisse Marie Welling
Sundheds- og Omsorgsborgmester, Københavns Kommune

Markering af H.C. Andersens død

Mandag den 4. august markerede vi, sammen med mange andre i Danmark og i hele Norden, 150-året for H.C. Andersens død. Det blev markeret ved at kirker over hele landet med et fælles klokkespil kl. 11.04. På Nybodergården deltog vi ved at læse nogle af H.C. Andersen tekster sammen med vores frivillig fra Læseforeningen, Eva. Bagefter var der inviteret til fælles koldskålspisning, som, efter sigende, var en af H.C. Andersens yndlingsretter.



Nybodergården til DHL



Traditionen tro deltog Nybodergården også i år til årets DHL-stafet i fælledparken. På i alt 5 dage løber og går 160.000 Københavnerne fra 2500 virksomheder til verdens største firmafest i løbesko. I år stillede vi med 2 gå-hold. Vi mødtes til lidt hygge og opvarmning og efter gåturen spiste vi sammen i SUF-teltet. Der blev grint meget og hilst på gamle kollegaer, og vi er utrolig glad for opbakningen fra personalet. Det er godt at vores fællesskab også rækker ud over arbejdet.

Kommende arrangementer

September/Oktober

- 3. september** Gudstjeneste i Konferencen
v. Peter Thyssen, Holmens Kirke **kl. 13:30**
- 9. september** Fællesfrokost i Caféen **kl. 12:30**
- 17. september** Gudstjeneste i Konferencen
v. Susanne Skovhus, Marmorkirken **kl. 13:30**
- 1. oktober** Gudstjeneste i Konferencen
v. Marie Ørgaard, Holmens Kirke **kl. 13:30**
- 15. oktober** Gudstjeneste i Konferencen
v. Jacob Ørsted, Garnisonskirken **kl. 11:00**
- 3. oktober** Promenadeorkesterets Trio i caféen **kl. 13:30**
- 30. oktober** Halloweenbrunch i Caféen **kl. 10:00**
- 31. oktober** Promenadeorkesterets Trio i caféen **kl. 13:30**

Efterårsaktiviteter

Nu hvor sommeren går i hæld kan vi se frem til at genstarte nogle aktiviteter som har været på sommerferie, samt nogle nye initiativer.

Vi kan allerede her i løbet af september hilse frivillige fra SOSU-skolen i København velkommen tilbage. Vi har fortsat samarbejdet med uddannelsen omkring hyggelige gåture og cykelture, som vil blive afholdt hver onsdag. Vi starter med et godt og grundigt introforløb, hvor de kommende frivillige skal møde huset og beboerne og blandt andet får et cykelkursus.

Ligeledes siger vi velkommen tilbage til vuggestuen Trekløveren, som har været på fast besøg

om tirsdagen for at hygge og synge med beboerne. Vi er utrolig glad for at huset bliver fyldt med glæde og til tider lidt vilde vuggestuebørn og vi satser på at vi finder et godt format for besøg af Trekløveren til efteråret.

Den 4. september begynder vi et 4 uger langt forløb, hvor vi får besøg af Lisbeth LaCour, som laver Yoga med beboere og personale i konferencen. Lisbeth har stor erfaring med at tilrettelægge Yoga til ældre og hun siger der bliver sjovt med sved på panden. Sidst men ikke mindst er vi så heldige, af vi får det månedlige besøg af Promenadeorkesterets trio, resten af året.



10 Den kommende tid

Fødselsdage i september og oktober

September

1. sal

d. 16. Wanda, 68 år



2. sal

d. 2. Steen, 92

d. 13. Grete, 86 år

d. 16. Ib, 92 år



Oktober

1. sal

d. 11. Gertrud, 83 år

d. 21. Anni, 84 år

d. 27. Karen. 101 år



2. sal

d. 1. Susanne, 80

d. 12. Susanne H, 87



Nybodergården byder velkommen til...

1. sal

Anni, Gertrud, Svend, Grace,
Birthe, Ivy

2.sal

Gebrezgi, Susanne, Max,
Klaus

Vi har taget afsked med:

1. sal

Ove
Hedvig

2. sal

Birthe
Ulla



11 Følg @nybodegaarden på Instagram



nybodegaarden

Rediger profil

Vis arkiv



71 opslag

103 følgere

25 fulgte

Plejehjemmet Nybodegården

Følg med i hverdagen på plejehjemmet Nybodegården *

boligertilaeldre.kk.dk/nybodegaarden



Menuplan for september 2025

Menuplan September 2025

Man. 1-9	Forloren hare m/ vildtsovs , kartofler, rødkålsråkost	Maskeret blomkål m. rejer, citron
Tirs. 2-9	Kogt poulard, kartofler, kaperssovs og gulerødder	Hønsekødsuppe med boller og urter
Ons. 3-9	Æggekage, m. bacon, purløg, tomat og rugbrød	Alliancegrød med mælk og fløde
Tors. 4-9	Torskefad m. sennepssovs, kartofler og bønner	Hybensuppe med skum
Fre. 5-9	Pølser, varm kartoffelsalat, sennep og ketchup	Budding med saftsovs
Lør. 6-9	Kylling i sur sød sovs, ris og chutney	Is med marengs
Søn. 7-9	Skinke m/ kold kartoffelsalat og grøn salat	Jordbærfromage
Man.8-9	Stegt lever m. løg, løgsovs, kartofler og græskar	Æblegrød m. mælk og fløde
Tirs. 9-9	Kyllingelasagne, flute, grøn salat og dressing	Ymerkoldskål med kammerjunker
Ons.10-9	Laksefrikadeller, kartofler, dildsovs og råkost	Blommetærte m. creme fraiche
Tors.11-9	Krebinetter m/ stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Tunmousse med flute
Fre. 12-9	Broccoligratin, tomatsalat, smørsovs og flute	Aspargessuppe med kødboller
Lør. 13-9	Mørbradgryde, kartoffelmos og surt	Kirsebærgelerand med råcreme
Søn.14-9	Honning marineret skinke, små ristede kartofler, sovs coleslaw	Citronfromage
Man.15-9	Irsk stuvning, rugbrød, rødbede og persilledrys	Pandekager med syltetøj
Tirs. 16-9	Hellefisk m/ krydderurtecrunch, kartofler, hollandaisesovs, kroblanding	Øllebrød med flødeskum
Ons.17-9	Porretærte med salat og dressing	Krenoline med hindbær
Tors.18-9	Biksemad, spejlæg, HP sovs og rødbeder	Jordbærgrød m. mælk og fløde
Fre.19-9	Frikadeller, kartofler og stuede bønner	Kærnemælkssuppe med rosiner
Lør.20-9	Kyllingefilet m. pesto/bacon, fløde kartofler og salat	Chokolademousse m. flødetop
Søn.21-9	Rødvinskam, rødvinssovs, kartofler , Waldorfsalat	Islagkage
Man.22-9	Hakkebøf m. bløde løg, skysovs, kartofler og surt	Minestroneuppe
Tirs. 23-9	Grønsagsmoussaka , flute og majs	Frugtsalat med råcreme
Ons.24-9	Kinesisk Kung Pao kylling med jasminris	Mangomousse
Tors.25-9	Paneret flæsk m/ persillesovs, gulerødder og kartofler	Bagt æble m/ flødeskum
Fre.26-9	Græsk farsbrød, kartoffelbåde, skysovs og tzaziki	Rødgrød m. mælk og fløde
Lør.27-9	Flæskesteg, skysovs, kartofler og rødkål	Tiramizu
Søn.28-9	Bøf stroganoff m/ kartoffelmos og syltede agurker	Rabarberkage med skum og gele
Man.29-9	Gule ærter, flæsk, pølse, sennep, rugbrød , rødbeder	Æbleskiver m. syltetøj
Tirs. 30-9	Boller i karry, løse ris og ærter	Sveskegrød m. mælk og fløde

Deadline for bidrag til næste Husavis er d. 24. oktober