

NYHEDSBREV - oktober 2025



Københavns kommune

gav en musikfestival d. 14. august (side 3 - 4)



Reception for Dorte Reimert

som flytter til Sønderjylland (side 20)



Nu falmer skoven trindt om land

korkoncert i Caféen (side 6 - 7)



Afd. Stuen og afd. 5

vandt olympiaden (side 8 - 11)

Nyhedsbrevet udleveres til beboerne

Joans klumme



Kære alle beboere og pårørende

Velkomstmøde for nye beboere og pårørende er denne gang onsdag d. 1. oktober kl. 15-16 i Caféen, hvor jeg byder på en kop kaffe og kage.

Fra d. 7. oktober kommer der interviewere ud fra Epinion og gennemfører en brugerundersøgelse. I foråret var der en lignende brugerundersøgelse, men da var det ældreministeriet der havde bestilt den. Denne gang er det Sundheds- og omsorgsforvaltningen der er afsender og det er de samme interviewere der kommer ud som sidste efterår. Det er ikke alle der vil blive interviewet.

Vi har nu igennem nogle måneder, afprøvet at stille en kaffevogn frem i Caféen, tirsdag og torsdag fra 11 – 12. Der har ikke været den store søgning til dette tilbud, så vi vælger at stoppe det med udgangen af september. Men for at imødekomme et andet ønske om muligheden for at høre klassisk musik i rolige omgivelser, indretter vi et hjørne på Storetorv med sofaer og et musikanlæg, hvor det vil være muligt at sætte en CD på anlægget og nyde en musikoplevelse. Vi opstarter dette tilbud en gang om måneden, og så ser vi om der er interesse for mere. Første gang bliver onsdag d. 22. oktober kl. 18.30 – 19.30, rigtig god fornøjelse og vi håber mange vil tage imod dette tilbud.

Det har været muligt at søge om at få startet et sundhedskor op, hvor der er en korleder der vil stå for det i ca. 1½ time, én gang om ugen. Det har vi søgt og fået og det er ”Storbyen Synger” der kommer. Jeg er ved at aftale datoen for opstart og det bliver i oktober.

Vi er ved at få skiftet lyset på fællesarealerne, på gangene og i jeres badeværelser. Vi får biolys, som giver et døgnreguleret lys og derved en bedre form for lys ved sengetid og bedre lys at arbejde i, for vores medarbejdere. Jeg håber, at I vil tage godt imod elektrikerens, der skal ind og skifte lyset på jeres badeværelse.

Afdelingslederstilling til afdeling 1, har vi haft opslået og der er kommet 7 ansøgere. Vi havde valgt at indkalde 2 af ansøgerne til samtale, men der kom kun den ene. Vi har derfor valgt at opslå stillingen igen og den bliver opslået i løbet af nogle dage og løber frem til den 15. oktober 2025.

Mange hilsner fra Joan

Musikfestival for plejehjem

Torsdag d. 14. august var der musikfestival på Fælledgården, heldigvis var det godt vejr og derfor blev det hele holdt udenfor. Københavns kommune giver en musikfestival én gang om året til alle plejehjem i kommunen og i år var det to unge orkestre der spillede op kl. 10.30 og kl. 13.30. Det første orkester var "Det brune værtshus" og de har givet koncert her før, mens det næste orkester, "Margrethes Gamle Dansk" var nye her i vores baggård. Begge orkestre leverede musik og underholdning på højt niveau og der var rosende toner fra tilskuerne.





Lille fredag

Torsdag d. 4. september var der "Lille fredag", hvor Bodil og Gitte serverede kaffe, te, vand, samt rom og cola og der var levende musik.



Fredens - Nazareth Kirkers kor

Fredens - Nazareth Kirkers kor var på besøg tirsdag d. 9. september og sang smukt for og med de mange beboere og pårørende, der fyldte alle pladserne i Caféen. Publikum nød (foruden musikken) en lille forfriskning og det blev aftalt med koret, at de kommer igen og synger efteråret ind tirsdag d. 8. september 2026. Så er det på plads.





Olympiske lege

Onsdag d. 17. september havde terapeuterne arrangeret Olympiske lege for beboerne og der var mulighed for at være aktivt med i de fem udbudte idrætsgrene eller aktiv som tilskuer. De 5 idrætsgrene, eller poster, som de hed på dagen, var "Bolde i hul, Badminton, Cykle, Rejse - sætte sig og Racerbane". Desuden var der en kombineret "Heppe - og pausepost" og alle var rundt til alle posterne på skift. Joan styrede den tid der var til rådighed og fløjtede når der skulle skiftes. Aktivitetscentret var også deltager og endte med at få bronzemedaljer, mens afd. 1 fik sølv. Flest point og førsteplads og guldmedaljer, samt vandrepokal, fik afd. Stuen og afd. 5, som i dagens anledning var slået sammen. Der blev gået til den hele formiddagen og køkkenet serverede pølser og koldskål til de efterhånden ret sultne idrætsudøvere og tilskuere.









Giro 413

Marianne Kragh brillerede ved at give hånd og byde personligt velkommen til de nogle og tredive beboere der var kommet for at høre mere om Giro 413. Desuden huskede hun beboernes navne og det gav en livlig dialog om oplevelserne med det gamle radio-program, som til næste år fylder 80 år. Ud over det vidste Marianne Kragh ret meget om de enkelte slagere og bonusinformation om deres udøvere og heldigvis kommer hun igen d. 16. oktober med endnu et musikalsk oplæg: "Husker du 60'erne?"



Et stort *velkommen* til de nyindflyttede beboere på Fælledgården:

335	Ulla Riita Lange
330	Ellen Valborg Rechendorff
327	Karin Sørensen
337	Inge Steenberg Wahlgren
135	Karen Høj Eisenberg
312	Hartvig Omar Benny Søgaard
123	Hanne Meyersahm
320	Jørgen Dyhr Hansen
435	Ulla Krener
326	Vivi Kristensen
408	Kaj Ludvig Funch Pedersen
131	Jytte Hestbeck
329	Solvej Johannessen

Vi har taget afsked med

435	Susanne Isaksen	♥	21.10.1955	†	20.08.2025
131	Islam Nasim Sheikh	♥	10.10.1942	†	07.09.2025
329	Palner Rundstrøm	♥	20.12.1933	†	10.09.2025
314	Anna Kirstine Drejer	♥	07.06.1935	†	21.09.2025

Æret være deres minde

Få NYHEDSBREVET i den kendte udgave

Som beboer på Fælledgården får du hver måned nyhedsbrevet i papirudgaven,
som du kender.

Det digitale NYHEDSBREV

Nyhedsbrevet kan frit hentes på vores hjemmeside:

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/faelledgarden/nyheder>

Vigtig information vedrørende afbestilling af måltidspakkerne

Pga. nye regler fra Borgerrepræsentationen, og Sundhed og Omsorgsforvaltningen, er der nu 2 måltidspakker at vælge imellem: **Fuld dagskost** eller **Varm hovedret, baret og to mellemmåltider**. Du kan ikke lave din egen pakke, eller afmelde enkelte måltider. Derfor modtager du alle dagens måltider, medmindre du bliver ufrivilligt fraværende (hospitalsindlæggelse mm.), eller frivilligt afbestiller hele dagens måltidspakke minimum 2 dage før (rejser og lign.). Du kan ligeledes ikke blive kompenseret økonomisk, medmindre du opfylder én af de førnævnte situationer.

Fælledgårdens plejehjemsfond

Fonden kan afgiftsfrit modtage testamentariske gaver og arv. Disse kan indbetales til fondens konto: Registreringsnummer: 8075 Kontonummer: 1077704

Husk at angive, at gaven er til Fælledgårdens Plejehjemsfond.

KONTAKTOPLYSNINGER

Plejeboligcenter Fælledgården Tlf.: 39 13 51 00 // faelledgaarden@suf.kk.dk
Drejøgade 3, 2100 København Ø

Konstitueret Forstander Joan Marie Aastrand

Tlf.: 24 21 89 74
// C694@kk.dk

Afdeling Stuen

Hesselø, stuen

Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Emma Marie Søgaard Poulsen

Kontaktterapeut: Mathilde Meldhedegaard

Tlf.: 39 13 51 80

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 85

Tlf.: 24 95 86 76

Afdeling 1

Drejø 1.sal

Hesselø 1.sal

Konstitueret Afdelingsleder Bettina Pia Kruse

Sygeplejerske Freja Basid

Kontaktterapeut Daniel Som Hansen

Tlf.: 39 13 51 70

Tlf.: 39 13 51 90

Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 92

Tlf.: 39 13 51 21

Afdeling 2

Drejø og Hesselø 2.sal

Afdelingsleder Dina B. Larsen

Sygeplejerske Susanne Kira Jensen

Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen

Tlf.: 39 13 52 00

Tlf.: 29 66 83 11 // LL83@kk.dk

Tlf.: 39 13 51 52

Tlf.: 39 13 51 19

KONTAKTOPLYSNINGER (fortsat)

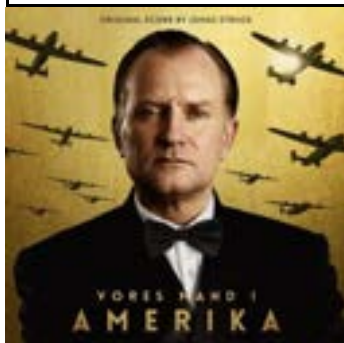
<u>Afdeling 3</u> Drejø 3.sal Hesselø 3.sal Afdelingsleder Flemming Svare Sygeplejerske Susan Ekelund Kontaktterapeut Ida Kristine Clausen	Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 39 13 52 20 Tlf.: 30 61 04 89 // T21J@kk.dk Tlf.: 39 13 52 24 Tlf.: 39 13 51 19
<u>Afdeling 4</u> Drejø 4.sal Drejø 5.sal Afdelingsleder Bettina Pia Kruse Sygeplejerske Mathilde Pedersen Kontaktterapeut Daniel Som Hansen	Tlf.: 39 13 52 40 Tlf.: 39 13 52 50 Tlf.: 20 34 38 09 // II0Q@kk.dk Tlf.: 39 13 52 43 Tlf.: 39 13 51 21
<u>Afdeling 5</u> Hesselø 4.sal Hesselø 5.sal Afdelingsleder Mariann Mossin Sygeplejerske Stinne Erslev Tobing Kontaktterapeut Mathilde Meldhedegaard	Tlf.: 39 13 52 60 Tlf.: 39 13 52 70 Tlf.: 21 54 66 37 // H571@kk.dk Tlf.: 39 13 52 66 Tlf.: 24 95 86 76
<u>Ansvarshavende</u> Dag/aften Nat	Dag/aften: Tlf.: 39 13 51 50 Nat: Tlf.: 39 13 51 60
<u>Administration</u> Alice Hansen	Tlf.: 39 13 51 01
<u>Køkken</u> Konstitueret Køkken- og Serviceleder Annemarie Vilbrad Winther	Tlf.: 39 13 51 05 // XA35@kk.dk
<u>Kvalitets - og udviklingssygeplejerske</u> Rikke Ørskov Agerbæk	Tlf.: 23 84 89 75
<u>Koordinerende praktikvejleder</u> Sandra Lützen Fjelstad	Tlf.: 24 23 42 86
<u>Aktivitetsmedarbejder</u> Niels Henrik Olsen	Tlf.: 39 13 51 27
<u>Aktivitetscenter for ældre med demens</u> Eva Lind Poulsen	Tlf.: 39 13 51 32
<u>Demensvidenperson</u> Pernille Luplau (afdeling 5)	Tlf.: 24 89 96 45
<u>Boligselskabet – driftsafdelingen</u> Ejendomskontoret	Tlf.: 39 13 51 02 // ek-faelledgaarden@kab-bolig.dk
<u>Fodterapeut</u> Heidi Høyberg	Tlf.: 50 70 02 82 // hfhodterapi@gmail.com
<u>Tandlægeklinikken</u>	Tlf.: 33 17 57 80
<u>Frisør</u> Ann Pia	Tlf.: 23 23 57 78

Det sker i oktober 2025 - 1

1	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Velkomstmøde for nye beboere og pårørende i Caféen kl. 15 - 16 Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
2	tor	"Lille fredag" i Caféen kl. 14
3	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
4	lør	
5	søn	
6	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
7	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Kaffemøde i afd. Stuen kl. 13.15. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
8	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Kaffemøde i afd. 1, afd. 2, afd. 3 og afd. 4 kl. 14:00 Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
9	tor	Tøjsalg i Caféen v/ Lene Glud kl. 11 "Lille fredag" i Caféen kl. 14
10	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekafe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
11	lør	
12	søn	
13	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
14	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
15	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
16	tor	Foredrag med Marianne Kragh: Husker du 60'erne?

Det sker i oktober 2025 - 2

17	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
18	lør	
19	søn	
20	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
21	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
22	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
23	tor	Fælded Bio viser "Vores mand i Amerika" kl. 14 på Storetorv
24	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Gudstjeneste i Kirken kl. 14, derefter kirkekaffe for kirkegængerne. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.
25	lør	
26	søn	
27	man	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv
28	tir	Billard i forhallen kl. 11. Altanbanko i kl. 14. Musik og samvær kl. 15.30 i afd. 3. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 4, 4.sal
29	ons	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. Stuen. Musik og samvær kl. 14.30 i afd. 2. Musik og samvær kl. 18.30 i afd. 5, 4. sal
30	tor	Folkedans med folkedanserforeningen "Fejltrin" kl. 14 i Caféen og på Storetorv
31	fre	Stolegymnastik kl. 11 på Storetorv Musik og samvær kl. 13.30 i afd. 1. Musik og samvær kl. 15 i afd. 5.



Ulrich Thomsen spiller den danske ambassadør, Henrik Kauffmann, i Amerika under 2. verdenskrig.
Se den i Fælded Bio torsag d. 23. oktober kl. 14

Menu oktober 2025 - 1

Dato	Hovedret	Biret	Protein drik	Efter-middag	Sen aften
Ons 1-10	Stegt fisk serveret med persillesovs og kartofler, hertil gulerods-råkost	Citron cheesecake	Pæredrik	Bolle	Romkugler
Tors 2-10	Irsk stuvning serveret med rugbrød og smør	Brieost m. kiks og syltede valnødder	Mango drik	Kage	Knækbrød m.hj.pisket urtesmør
Fre 3-10	Frikadeller serveret med flødekartofler, samt grøn salat med mormordressing	Tiramisu	Hindbærdrik	Bolle	Mini berlinere
Lør 4-10	Paprikagryde serveret med kartoffelmos og agurkesalat	Hindbærgrød med sødmælk	Ananas drik	Kage	Kakao med flødeskum
Søn 5-10	Husarsteg med svampesauce, hertil salat af kål og knuste, stegte kartofler	Svesketrifli med flødetop	Blandet saft drik	Kage	Cookies
Man 6-10	Bagte squash med kikærtefyld gratineret med ost, hertil tomat-salat med fetaost og purløg	Cremet selleri-suppe med brød	Æble drik	Bolle	Chokolade-kiks
Tirs 7-10	Krebinetter med stuede ærter og gulerødder serveret med persilledrys og kartofler	Solbærgrød med fløde	Kirsebærdrik	Frugt	Havregryns-småkager
Ons 8-10	Bagt sejfilet serveret med lime-sauce, kartofler og bagt tomat	Bagte æbler med nødder og yoghurtcreme	Abrikos drik	Bolle	Citronkage
Tors 9-10	Hakkebøf med bløde løg, hertil løgsauce, kartofler og surt	Pandekager med syltetøj	Solbærdrik	Kage	Gulerodsboller
Fre 10-10	Stegt kylling med sursød sauce, serveret med løse ris og wokstegte grøntsager	Tunmousse med dilldressing og brød	Multi-frugtdrik	Bolle	Chokoladekage
Lør 11-10	Stegt medister m. sennepssauce serveret m. kartofler og rødbede	Ymerfromage med saftsauce	Kakao drik	Kage	Chokolade
Søn 12-10	Nakkesteg med skysauce og smørstegte kartofler, serveret med rødkål	Chokolademousse med flødeskum	Appelsin drik	Kage	Flødeboller
Man 13-10	Bøffer af grøntsager med paprikasauce og saltbagte kartofler, hertil coleslaw	Blomkålssuppe	Hyldebærdrik	Bolle	Knækbrød m. nødde-creme
Tirs 14-10	Kylling i karry, hertil ris og broccoli	Rabarbercrumble med flødeskum	Jordbærdrik	Frugt	Chaidrik
Ons 15-10	Fiskelasagne med brød, hertil gulerods-råkost	Pære belle Hele-ne med vaniljeis	Mango drik	Bolle	Cookies
Tors 16-10	Æggekage med skinke, tomat og kartofler, hertil rugbrød og purløg	Fløderand med saftsauce	Pære drik	Kage	Kokos-toppe

Menu oktober 2025 - 2

Dato	Hovedret	Biret	Protein-drik	Efter-middag	Sen aften
Fre 17-10	Brunkål med flæsk, rugbrød og sennep	Hyldebærsuppe, hertil creme fraiche	Hyben-drik	Bolle	Bananbar
Lør 18-10	Boller i selleri, hertil kartofler og ærter	Hj. lavet Nutella is, hertil vafler	Blandet saft drik	Kage	Mini muffins
Søn 19-10	Glaseret skinke med fløde-kartofler, serveret med dampede broccoli	Æblekage med flødetop	Æble drik	Kage	Rom-cookies
Man 20-10	Porretærte med pastasalat og krydderurtdressing	Stikkelsbærgrød med sødmælk	Hindbær drik	Bolle	Kiks med flødeost
Tir 21-10	Pariserbøf med rødbeder, æggeblomme, peberrod og kapers	Gulerodssuppe med sprøde kikærter + granatæble	Hyldeblomst-drik	Frugt	Brownie
Ons 22-10	Kyllingelår med skysauce, kartofler og agurkesalat	Citronfromage med flødetop	Kirsebær - drik	Bolle	Mini æblekager
Tor 23-10	Stegte sild med persillesauce og kartofler	Æblecrumble med creme fraiche	Solbær drik	Kage	Appelsin-småkager
Fre 24-10	Brændende kærlighed med champignon og bagte rødbeder	Pandekager med hindbærsyltetøj	Kakao Drik	Bolle	Æblegelé m. vanilje-creme
Lør 25-10	Sprængt nakke med asparges-sauce og kartofler serveret med dampede broccoli	Fromage med smagen af kirsebærrom	Ananas drik	Kage	Jordskok-kage med saltkaramel
Søn 26-10	Karrygryde med kylling og grønt, hertil kartofler	Øllebrød med flødeskum	Æbledrik	Kage	Chips
Man 27-10	Grøntsagskrebnetter med mild sennepssauce og kartofler, hertil bagte rodfrugter	Sveskegrød med fløde	Appelsin drik	Bolle	Kanelstang
Tir 28-10	Shakshuka, hertil spejlæg, feta og persille	Hjemmelavet cookie is	Granat-æbledrik	Frugt	Gulerods-boller
Ons 29-10	Gratineret fisk på bund af kartofler og spinat	Solbærsuppe med creme fraiche	Jordbær-drik	Bolle	Havre-grynskugler
Tors 30-10	Dansk dag: Sprængt flæsk og kogt medister serveret med gule ærter, sennep og rødbeder	Gammeldags æblekage med makroner	Abrikos-drik	Kage	Knækbrød m. flødeost
Fre 31-10	Spooky kødboller i rødkarry, hertil ris og græskarsalat med grønkål	Græskarsuppe med ristede græskarkerner	Passions-frugtdrik	Bolle	Halloween småkager

Vigtigt!

Vi har lagt farver ind på menuen.

Denne farve er en forret og serveres først.

Denne farve er en dessert og serveres sidst.

Dorte Reimerts afskedsreception d. 21 august

Dorte Reimert har sagt sin lederstilling op og flytter til Sønderjylland. Dorte er en af de medarbejdere, der oprindeligt, sammen med et stort antal beboere, blev flyttet fra Sølund, og over til den nyrenoverede Fælledgård i 2013. Dorte har været afdelingsleder både på afd. 3 og på afd. 1 og der var beboere og personale fra begge afdelinger, samt Dortes familie, for at ønske god vind i Jylland.

