

AKTIVITET OKTOBER 2025

<u>Uge 40</u> Onsdag d. 1.	14.00 – 15.30 Podcast: "Det ubekvemme" 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym.
Torsdag d. 2	12.00 – 15.00 Efterårsfest i Caféen for tilmeldte
Fredag d. 3.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Johanne Marie spiller guitar i Mødestedet
<u>Uge 41</u> Mandag d.6.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 10.00 – 14.00 Tøjsalg i Caféen ved Lene 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 7.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00- 15.00 Menu-møde 14.00 – 16.00 Foredrag i Caféen om Matador/ Medlemskab af DBS og tilmelding til arrangementet er nødvendigt
Onsdag d. 8.	10.00 – 13.30 Skosalg i Caféen ved Dorthe Sko 14.00 – 15.00 Fællessang med kirken. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym
Torsdag d. 9.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Foredrag: John Max Andersen – Hvorfor har vi et politi? 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 10.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Christian den 4. på vrangen 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge
<u>Uge 42</u> Mandag d. 13.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling
Tirsdag d. 14.	9.30 – 11.30 Cykling: 2. og 3. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: Dansk musik fra 50'erne og 60'erne
Onsdag d. 15.	13.30 – 14.30 Valg til beboerrådet i Mødestedet
Torsdag d. 16.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.00 Stokkens dag v/ Mobility 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 17.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Kirsten Munk
<u>Uge 43</u> Mandag d. 20.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Afdelingsmøde i egen afdeling
Tirsdag d. 21.	9.30 – 12.00 Cykling: 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: 2 x Strauss
Onsdag d. 22.	14.00 – 15.30 Gudstjeneste ved Jacob Nissen. Pårørende er velkommen 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym

AKTIVITET OKTOBER 2025

Torsdag d. 23.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Kaffe og hygge i Mødestedet 16.00 – 17.30 Mandegruppe 19.00 – 20.30 Om kvinder – for kvinder
Fredag d. 24.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Foredrag: Anne Sofie Rewentlov
<u>Uge 44</u> Mandag d. 27.	10.00 – 12.00 Vi stiller urene til vintertid i Caféen 10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Aktivitet i egen afdeling
Tirsdag d. 28.	9.30 – 12.00 Cykling: 2., 3. og 6. sal 14.00 – 15.30 Tirsdagstoner: 14.30 – 16.30 Musikarrangement i Caféen/ Medlemskab og tilmelding til arrangementet er nødvendigt
Onsdag d. 29.	10.00 – 12.45 Mulighed for at brevstemme til kommunal/regionsvalget på 1. sal 14.00 – 15.30 Gennemgang af husavis m.m. 16.00 – 17.00 Balancetræning i gym. 19.00 – 20.30 Afspændingscafé i gym
Torsdag d. 30.	10.00 – 10.45 Gymnastik i gym. 14.00 – 15.30 Musik: Louise Dubiel i Cafeen pårør. er velkommen
Fredag d. 31.	14.00 – 15.30 Fredagsbar 19.00 – 20.30 Musik, kaffe og hygge

Aktiviteter skrevet med **fed skrift** er en aktivitet med besøg udefra fx præsten eller en foredragsholder, en større aktivitet eller en helligdag. Aktiviteter med *kursiv* og i parentes er for en gruppe af beboere og altså ikke for alle