

Bonderupgård Tidende

Oktober 2025



Læs i dette nummer *Hygge fra Afdelingerne*

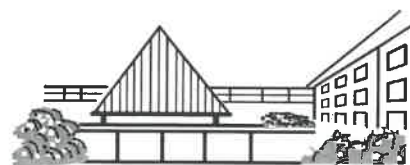
Aktivitets- og Plejecentret Bonderupgård

Randbølvej 59 -61 - Skibelundvej 4

2720 Vanløse

Telefon: 8232 5300

www.bonderupgaard.kk.dk



Der er direkte telefonnumre til nedennævnte afdelinger:

Forstander Lilia Winther Touzinska	41274139
Kontoret, Daniella Knudsen	82325399
Kontoret, Susanne Ziegler	82325301
Ansvarshavende Aften	82325365
Ansvarshavende Nat	82325360
Aktivitetscentret	82325371
Fysioterapi	82325342
Randbølvej stuen	82325325
Randbølvej 1. sal	82325326
Randbølvej 2. sal	82325327
Skibelundvej stuen	82325328
Skibelundvej 1. sal	82325329
Skibelundvej 2. sal	82325320
Køkken	82325340

Frisør kun mandag	28552340
Fodpleje efter aftale	25133131

Vi henstiller til de pårørende m.fl. at benytte de direkte numre.

Bonderupgårds Bestyrelse

Formand Erik Meier Andersen
Næstformand Tine Vængtoft Kristensen
Bestyrelsesmedlem Hanne Larsen
Bestyrelsesmedlem Hanne Korsgaard
Bestyrelsesmedlem Anni Linnemann Brodersen
Bestyrelsesmedlem Kirsten Holmgaard

Næste bestyrelsesmøde vil blive afholdt
mandag 1. december 2025 kl. 15.30.

Oktober måned hvad skal der ske...

Her ved indgangen til efteråret er der traditionen tro inviteret til pårørende møder for alle afdelingerne. Vi glæder os meget til at hilse på mange; dels de der kender os, måske gennem flere år og dels de nye beboere, der er kommet til sammen med de af deres pårørende – eller venner - der har haft mulighed for at melde sig til.

Programmet består både af informationer om os, fælles spisning og underholdning og det plejer altid at være hyggeligt.



Lilia





FØDSELSDAG I OKTOBER



13. Oktober	Ebba Wieth Ebbesen	92 år	bolig 02
18. Oktober	Susanne Klinthøj	71 år	bolig 211
18. Oktober	Frank Pedersen	84 år	bolig 107
19. Oktober	Eskild Ernbro	84 år	bolig 01
29. Oktober	Lone Wernerfelt	76 år	bolig 204

Gudstjenester i oktober (i træningssalen)



Onsdag d. 8. oktober kl. 13.00-13.30
Med Erik Meier fra Adventskirken



Onsdag d. 22. oktober kl. 13.00-13.30
Med Ulla Toft fra Grøndalskirken



Velkommen til
Jytte Hansen
Svend Aage Engel Nyling
Else Kirstine Chieu

Farvel til
Bo Højfeldt

Hørevanskeligheder

Har du brug for service af dit høreapparat



(Har du ikke høreapparat, kan hun ikke teste hørelse)

Hørevejleder Anja Lydeking kommer på plejehjemmet

Hver 3. måned

Hun kommer næste gang

tirsdag den 20/10

For plejehjemmet kl. 11.00-12.00

Man kommer ind efter tur, så kom til Aktivitetscentret.

OBS: der var 6 der deltog. Der må gerne være flere denne gang, måske er der nogle der kan hjælpe hinanden 😊

25

SPISE- LIG SVAMP	↓		RUM- MAL	↑	LANG- SOMME	TEMA	TØNDE- FOR- MET BEHOL- DER TIL ØL OG VIN	↓	VELOP- DRAG- NE	CHAM- PAGNE	LEGITIMATION		↓	KLANG
PIGE- NAVN			1								BY			
VIET- NAM'S HOVED- STAD							AN- LØBNE					DYR		
ØVRIGT	2										LATTER	3		
METER	↓		SAL KORT			BAG- VÆRK	4				SPÆNE TVE- KAMP			
KRYD- DERI						STEGE- RED- SKAB				STED- ORD				FAK- TISK
PIGE- NAVN PLANTE ELLER DEL AF ØJE	↓		HAV- DYR		LYDE FRA HØNSE- GÅRDEN	LINJE				STED- ORD LIVVAGT	KLUD- DER			
ØJE- BLIK- KELIG			PÆRER & STIK			MAL- LØS SPORT	5		CHIM- PANSE STADIG			TIL VEJRS	SPEJL- ... SKRAP	6
GRÆN- SE- FLOD			DAM- PEN	7	KUREDE BANDE- ORD		TRÆKKE VEJRET GRUND- STOF				FRISTE TYSK FLOD	RE- KLAME MUND- DEL		
LET			PIGE- NAVN HAPPY ...			DISTRIBUERET SPILDE						DEL AF SKUE- SPIL ÆREL		
FJERNSYN	↓				→	PIGE- NAVN		SNAV- SEDE	9		STORT LOKALE RIMPE	8		
SPADE- SERE		10											11	

17-8

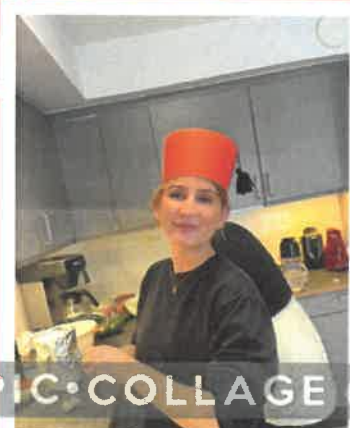
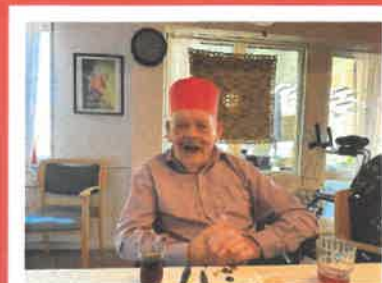
Bolig: _____

Tema dag på skib 1



Så stod den på temadag, og denne gang gik turen til Tyrkiet! Vi fik smagt på lækker tyrkisk mad og søde specialiteter som lokum og baklava, skyllet ned med varm tyrkisk te. Rundt om bordet blev der snakket om tyrkisk kultur og de spændende forskelle mellem Tyrkiet og Danmark, mens stemningen blev mere og mere livlig.

Da musikken blev sat på, kastede vi os ud i tyrkisk folkedans – og vi blev hurtigt enige om, at det næsten var som at gå rundt om juletræet, bare med skuldrene hoppende i takt. Der blev grinet, danset og hygget, og dagen sluttede med masser af gode minder og et lille strejf af tyrkisk stemning i huset



PIC-COLLAGE

Skib st september.



↑ Her ser i to af
huset kaniner Bimse
og Bella

Vi har været
en tur afsted
på værftet
mad marked/
street foot
som ligger i
helsingør, det
var en dejlig
dag hvor vi
spise frokost
der henne alle
sammen og
sluttet af med
en is.



← ↑
Her sidder
Dorte og Inga
sammen med
vores undulat
Jacob.

Mansa og
Bertil som
er to af
huset to
hunde.





Skib 1 september måned

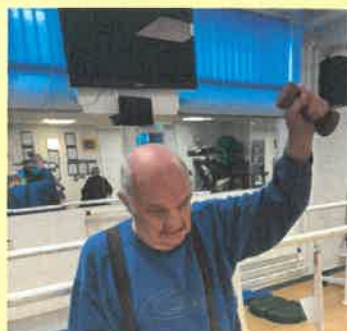
Canan og Else stod og diskutererede, om det nu var en chili eller en peberfrugt. Diskussionen blev først afgjort, da der blev smagt på den rundt om bordet – til alles lettelse viste det sig at være en helt uskyldig peberfrugt. Else kunne med et smil høste pointene for at have haft ret



September måned har været stille og rolig – næsten som en blid overgang fra sommer til efterår. De fleste medarbejdere er vendt tilbage fra sommerferien, friske, solbrune og klar til hverdagen igen. Aktiviteterne er så småt begyndt at spire, og vi er gået i gang med både temadage og arrangementer rundt omkring i huset. Der er igen kommet liv i gangene, grin i fællesrummene og en dejlig energi, som vi glæder os til at bygge videre på i de kommende måneder.



DHL-Staffet 2025



Den daglige træning er startet op igen

PIC • COLLAGE

SEPTEMBER

MÅNED SK. 2



HELLE ER UDE
OG GÅ TUR MED
BERTIL



HELLE HJÆLPER
SANNE MED AT
BAGE TIL
AFDELINGEN.



KAREN MARIE
HYGGER MED
STRIKKETØJET



LILLI ØVER
SIG PÅ
KEYBORD



BIRGIT NYDER
ET GLAS ROSÉ

September Rand stuen

Vibeke har haft
fødselsdag,
stort tillykke.
U-lyn har
sørget for sang
og musik.



Raj Man og
Chris på tur
med Svend
og Vibeke

Højt
humør
og sved
på
panden

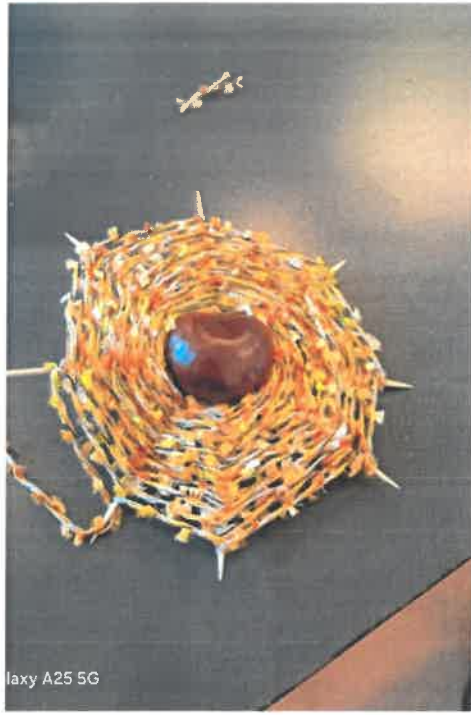


SEPTEMBER PÅ RAN 1

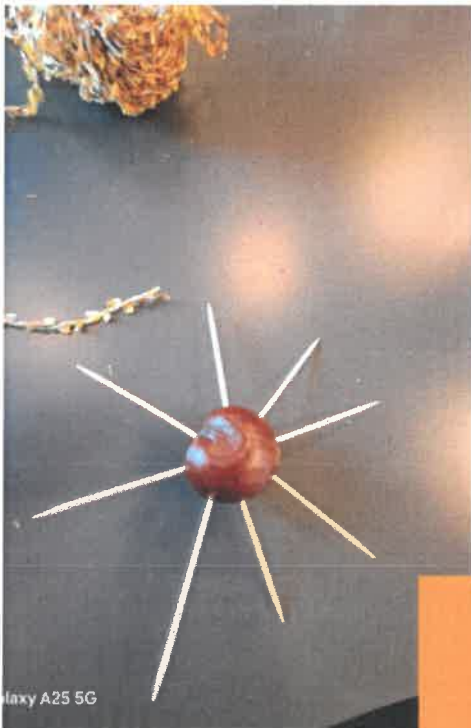
VI HAR HYGGET PÅ AFDELINGEN,
SET GODE DANSKE FILM. SOM
NOGET NYT ER VI BEGYNDT PÅ
FÆLLES GYMNASTIK HER PÅ
AFDELINGEN. DET BARE
SKØNTTTT. OG DET KAN VI LIDE.



September Måned på Rand 2



Galaxy A25 5G



Galaxy A25 5G



A25 5G

Efteråret er begyndt og
det har stået på
det kreative hjørne
med kastjanier og lave
malerier med blade



Galaxy A25 5G



PIC•COLLAGE

Aftensmad på Bonderupgård



Vores beboere er så glade for maden.



MF tøjsalg.

Så kommer Flemming forbi igen,

Denne gang i 2. dage i træk

mandag d. 6. oktober kl. 10-12

Tirsdag d. 7. oktober kl. 10-12



Han har både herretøj, så som,
skjorter, strik, bukser, og sokker.

Af dametøj har han; bukser, strik,
skjortebluser, nederdele og natkjoler.

Kom og gør et godt køb.

Han har altid nogle gode priser.

Kalender for Aktiviteter om aftenen

Mandagsbiograf kl. 18:30

6/10 Flagermusen.

13/10 Lykkens musikanter

20/10 Soldater - kammerater

27/10 Piger i trøjen

Onsdags Café Kl. 18.30

Onsdag d. 1/10 Thomas synger og spiller

Onsdag d. 8/10 Banko

Onsdag d. 15/10 Hygge på tværs af afdelingerne

**Onsdag d. 22/10 Sang ved 2 piger fra Sct. Annæ
Halloween hygge og uhygge**

Onsdag d. 29/10 Musik udefra, Nikoline og Oliver

Programmet er med forbehold for overraskelser!



MADPLAN FOR OKTOBER 2025



Dato	Ugedag:	Hovedret:	Biret:
1.	Onsdag	Gammeldags oksesteg m. glaserede perleløg	Aspargessuppe
2.	Torsdag	Indisk Dahl m. ris og Raita	Æblegrød
3.	Fredag	Pulled pork burger m. fritter og aioli	Koldskål
4.	Lørdag	Krebinetter m. surt	Abrikos trifli
5.	Søndag	Farsbrød m. ærter og gulerødder	Is m. vafler
6.	Mandag	Rødbedebøf m. Tzatziki	Ymerfromage
7.	Tirsdag	Lasagne m. mozzarella	Panna cotta m. karamel
8.	Onsdag	Ugens fisk	Blomkålssuppe
9.	Torsdag	Medisterpølse m. brun sovs og kartofler	Risengrød
10.	Fredag	Kalvehjerter i flødesauce m. kartoffelmos	Jordbærfromage
11.	Lørdag	Forloren skildpadde m. æg	Ris a la mande
12.	Søndag	Kylling i karri a la ristaffel	Æblekage
13.	Mandag	Flæskesteg m. det hele 	Budding m. frugtsauce
14.	Tirsdag	Fylt peberfrugt m. revet ost	Øllebrød
15.	Onsdag	Ugens fisk	Græskarsuppe
16.	Torsdag	Biksemad m. spejlæg	Rødgrød
17.	Fredag	Hakkebøf m. bløde løg og skysauce	Tiramisu
18.	Lørdag	Flæskesteg m. det hele  	Citronfromage
19.	Søndag	Irsk stuvning m. purløg og rødbeder 	Is m. kys
20.	Mandag	Glaseret skinke m. flødekartofler	Æblegrød
21.	Tirsdag	Brunkål m. flæsk og medisterpølse	Æblekage
22.	Onsdag	Ugens fisk	Klar suppe m. urter
23.	Torsdag	Beluga bolognese m. pasta og parmesan	Chokolademousse
24.	Fredag	Braiseret nakkefilet m. løg og gulerødder	Solbær-/hindbær grød
25.	Lørdag	Stegt kalvelever m. bløde løg	Æbleskiver
26.	Søndag	Boller i selleri	Trifli
27.	Mandag	Chili sin carne m. ris	Trifli
28.	Tirsdag	Panko kylling m. grønt og perlespeltalat	Æblegrød
29.	Onsdag	Frikadeller m. stuvet hvidkål 	Is m. vafler
30.	Torsdag	Ugens fisk	Kartoffel-/porresuppe
31.	Fredag	Halloween - Kødboller i tomat sauce m. pasta	Øllebrød

Ret til overraskelser forbeholdes. Med venlig hilsen KØKKENET