

Eilersminde-Nyt

2 årgang nr. 5. oktober 2025



Kære beboere

Mit navn er iris Boye og det er med stor glæde, at jeg er tiltrådt som konstitueret forstander her på Eilersminde. Allerede ved mine første besøg mærkede jeg den særlige atmosfære, der kendetegner stedet – et hjem, hvor varme, tryghed og fællesskab går hånd i hånd. Det er denne kultur, jeg ønsker at styrke og udvikle i tæt samarbejde med jer, medarbejderne og jeres nærtstående.

Jeg kommer med mange års ledererfaring fra Københavns Kommune, hvor jeg har arbejdet med ældreområdet og været særligt optaget af at sikre høj kvalitet i plejen og selvbestemmelse for den enkelte beboer. Denne erfaring tager jeg med mig til Eilersminde, hvor mit mål er at omsætte de gode principper til en hverdag, der mærkes i praksis.

Min vision er, at Eilersminde skal være et hjem, hvor livet leves – hver dag. Det betyder, at vi sammen arbejder for:

- Høj livskvalitet – at hverdagen rummer glæde, aktiviteter og oplevelser, som giver mening og energi.
- Kvalitet i plejen – at den faglige indsats altid er kompetent, respektfuld og omsorgsfuld.
- Kontinuitet – at I møder kendte ansigter og oplever en stabil hverdag med trygge rammer.
- Selvbestemmelse – at hver enkelt beboer har reel indflydelse på sin hverdag, fra måltider til aktiviteter og daglige rutiner.

Jeg glæder mig til at lære jer alle bedre at kende og er allerede begyndt at deltage i beboermøderne i afdelingerne. Det giver mig mulighed for at lytte til jeres tanker og ønsker og dermed skabe det bedst mulige grundlag for vores fælles udvikling.

Iris Boye
Konstitueret Forstander



Oktober 2025	MÅNEDSAKTIVITETER
Onsdag 1-10	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 og 2. Hyggevojn kl. 13.45-14.30 på 2 sal team1 Højtlesning kl. 19.15-20.45
Torsdag 2-10	Gåtur kl. 10-11. Beboerfokus kl. 10-10.45. Dans og musik kl. 11-12 på 4 sal.
Fredag 3-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Bustur til Tivoli kl. 11.15-15.00 for tilmeldte.
Mandag 6-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4. sal. Bajrami bolsjer kl. 10-12 i forhallen. CST Hjernegymnastik for tilmeldte kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 7-10	Kroketur til De Hvide Svaner for tilmeldte kl.10.30-16. Banko på 4 sal kl. 19.15-20.45.
Onsdag 8-10	Brunch kl. 8.30-10.30 på 1 sal team 1 og 2. Indkøb i 365 kl. 13.45-14.30. Højtlesning kl. 19.15-20.45
Torsdag 9-10	Besøg i kirken kl. 10.15-13.00. Spil kl. 10.30-13.00 på 3 sal team 2. Banko kl. 14-15.30 i cafeen.
Fredag 10-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00. Cykeltur kl. 10.30-13.00. Snapsebrygning kl. 11.15-12.30 i aktiviteten i stuen. Damehygge kl. 14-15.30 i dagligstuen 2 sal team 2.
Mandag 13-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00. Bustur indkøb til madklub kl. 11.15-13.00 for tilmeldte. CST Hjernegymnastik for tilmeldte kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 14-10	Madklub kl. 10-15 i aktiviteten i stuen for tilmeldte. Spil og hygge på afdelingerne kl. 19.15-20.45
Onsdag 15-10	Brunch kl. 8.30-10.30 i Stuen. Beboerfokus kl. 13.45-14.30. Højtlesning kl. 19.15-20.45.
Torsdag 16-10	Lau fællessang kl. 11-12 på 4 sal. Gudstjeneste kl. 13.45-15.00 på 4 sal
Fredag 17-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Beboerfokus kl. 11.30-12.30. Musikquiz i Cafeen kl. 13.45-14.45.
Mandag 20-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Terningespil kl. 10.00-12.00 på 4. sal i aktivitetslokalet. CST Hjernegymnastik for tilmeldte kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.

Tirsdag 21-10	Kreativ værksted kl.10.00-12.30 i aktiviteten i stuen. Kaffehygge kl. 14.00-15.30 på 1. sal, 2. sal, 3. sal team 2. Banko kl. 19.15-20.45 på 4 sal
Onsdag 22-10	Brunch kl. 8.30-10.30 på 2 sal team 1 og 2. Gåtur kl. 11.15-12.30. Indkøb i 365 kl. 13.45-14.30. Højtlesning kl. 19.15-20.45
Torsdag 23-10	Besøg i kirken 10.15-13.00. Folke dans kl. 15-16 på 4 sal
Fredag 24-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Hjernevask kl. 10.15-12.30 i aktiviteten i stuen. Beboerfokus kl. 11.15-12.30. Billard på 4. sal i orangeriet 14.00-15.30
Mandag 27-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Bustur indkøb til madklub kl. 11.15-13.00. CST Hjernegymnastik for tilmeldte kl. 14-15 i aktiviteten i stuen.
Tirsdag 28-10	Madklub kl. 10-15 i aktiviteten i stuen for tilmeldte. Spil og hygge på afdelingerne kl. 19.15-20.45.
Onsdag 29-10	Brunch kl. 8.30-10.30 på 3 sal team 1 og 2. Beboerfokus kl. 11-13. Gåtur kl. 13.45-14.30. Højtlesning kl. 19.15-20.45
Torsdag 30-10	Lau fællessang kl. 11-12 i aktiviteten i stuen. Hjælp til pynt og klargøring på 4 sal kl. 13.30. Oktoberfest på 4 sal kl. 17-20.
Fredag 31-10	Gymnastik kl. 10.15-11.00 på 4 sal. Livshistorie kl. 10.15-12.30. Beboerfokus kl. 11.15-12.30. BIO kl. 14-15.30 i aktiviteten i stuen



Menuplan oktober 2025

Dato:	Hovedret:	Biret:
1.	Kyllingebryst i estragon-sennepssauce m/ spinat/ spidskål/ kartofler/ syltede løg	Æblegrød m/ fløde
2.	Bagt torsk m/ gulerødder/ løg/ sennepsstuede kartofler/ syltede rødbeder/ purøg	Rombudding m/ saftsovs
3.	Svinekam m/ rødkål/ brun sovs/ kartofler/ surt	Frugtcrumble m/ creme fraiche
4.	Kalkungryde m/ svampe og pasta	Skovbægrød m/ fløde
5.	Hakkebøf m/ bløde løg/ skysauce/ kartofler	Trifli m/ knas
6.	Bagt laks med citronsauce/ dildkartofler/ grøn salat	Blommegrød m/ fløde
7.	Grøn moussaka m/ hjertesalat/ bulgur/ milde løg og vinaigrette	Kartoffel-porresuppe m/ bacondrys
8.	Farsbrød af kalkun/svampe/ persille m/ brun sovs/ kartofler	Citronfromage m/ flødeskum
9.	Lasagne m/ hvidløgsflutes og grøn salat	Cremet majssuppe m/ svampe
10.	Coq au vin m/ perleløg/ gulerødder/ champignon/ kartoffelmos	Toscakage m/ creme fraiche
11.	Jægergryde m/ pølser og mørbrad/ kartofler	Solbærsuppe m/ flødeskum
12.	Frikadeller m/ bælgrugter/ rødkålssalat/ kartofler/ sauce	Blåbærdessert
13.	Bagt kuller m/ kartofler/ savoykål/ kartofler/ timiansky	Pandekager m/ æblekompot og flødeskum
14.	Brændende kærlighed m/ urtepølser/ ristede løg/ smørsovs/ persille/ syltede rødbeder	Gulerødssuppe m/ pikantost
15.	Koteletter i fad m/ champignon/ tomat/ kartofler/ salat	Lun æbletærte m/ creme fraiche
16.	Laksefrikasse m/ hvide asparges/ ærter/ spinat/ kartofler	Ymerfromage m/ kirsebærsauce
17.	Beuf bourguignon m/ perleløg/ gulerødder/ champignon/ kartoffelmos	Gulerøds-kage med flødeostfrosting
18.	Kylling tikka masala m/ grøntsager og ris	Belgisk vafler m/ flødeskum og syltetøj
19.	Glaseret skinke m/ flødekartofler og mormorsalat	Is m/ vafler
20.	Mormorkylling m/ kartofler/ skysauce/ rabarberkompot/ agurkesalat	Frugtgrød m/ makronskum

Menuplan oktober 2025

21.	Nuggets m/ stegte nudler m/ grøntsager	Guleærtesuppe
22.	Pølser m/ varm kartoffelsalat/ grøn salat	Chokolade panna cotta
23.	Fiskegratin m/ porrer/ spinat/ lyssej og kartoffelmos	Kylling-citronsuppe
24.	Stegt nakkefilet m/ champignonssauce/ kartofler/ bøttesalat m/ feta og rødøg	Drømmekage
25.	Bøf stroganoff m/ kartoffelmos/ syltede rødbeder	Æbleskiver m/ syltetøj
26.	Kyllingeboller i selleri m/ ris/ råkost	Kirsebærtrifli m/ flødeskum
27.	Paneret torsk m/ remouladesovs/ kartofler/ bagte grøntsager	Isvaffel med gulf og flødeskum
28.	Blomkålsgratin m/ smørsauce/ grøn salat med bønner	Hønskødsuppe m/ kødboller
29.	Frikadeller m/ stuvet spidskål/ kartofler	Hindbærgrød med fløde
30.	Karrysild m/ rødøg Kødpølse med remoulade Tomatmad med mayonnaise	
31.	Helstegt kylling med brun sovs, kartofler, bagte rødfrugter og agurkesalat.	Grøskarkage



Med forbehold for ændringer

VELBEKOMME



Ugedag	Dato	Aftenmenu oktober 2025
Onsdag	1.	Æggesalat med karse Leverpostej med bacon og champignon Kalkun m/ pesto og peberfrugt
Torsdag	2.	Wienersalat m/ drueagurker og purløg Røget laks med røræg og purløg Roastbeef m/ peberrod/ remoulade og ristet løg
Fredag	3.	Jagtølse med sennep og syltede rødløg Røget filet Ost med figenkompot
Lørdag	4.	Marineret sild m/ karrysalat Fransk landpate m/ cornichoner Lun ret: Tærte m/ brød
Søndag	5.	Torskerognssalat m/ kapers og dild Skinke m/ italiensk salat Lun ret: Kamsteg m/ rødkål
Mandag	6.	Rødbedesalat med æg og purløg Fiskefrikadeller m/ remoulade Brieost med druer
Tirsdag	7.	Rejesalat med citron og dild Frikadelle med rødkål Valnøddepate med druer
Onsdag	8.	Skinkesalat m/ purløg Stegte sild med løg Rullepølse med sky
Torsdag	9.	Makrelsalat med mayonnaise og citron Saltkød med peberrod Spegepølse m/ remoulade og ristede løg
Fredag	10.	Karrysalat med æble Oksebryst med pickles og peberrod Æg og tomat med mayonnaise
Lørdag	11.	Kartoffelmad med mayonnaise/ ristede løg og purløg Sardelpølse med sky og løg Lun ret: Æggekage med bacon og tomat
Søndag	12.	Røget ørred m/ æggestand Pate med hvidløg og syltede rødløg Lun ret: Kyllingefrikadeller med remoulade
Mandag	13.	Rygeostsalat med radiser Surrib m/ sennep og rødbeder Rullesteg i skiver m/ svesker
Tirsdag	14.	Hønsesalat m/ champignon Røget filet m/ røræg Oksealami m/ pickles
Onsdag	15.	Salat m/ røget laks Pastrami m/ peberrod Hvidskimmelost m/ frugt
Torsdag	16.	Sildesalat m/ kapers Kalkunbryst m/ appelsin og karse Pate m/ svampe
Fredag	17.	Røget culotte med peberrodssalat Dyrlægens natmad Havarti m/ abrikosmarmelade

Lørdag	18.	Kryddersild med løg og dild Roastbeef m/ remoulade og peberrod Lun ret: Tarteletter med høns i asparges
Søndag	19.	Torskesalat med radiser Kyllingebryst med karrydressing Lun ret: Medister med rødkål
Mandag	20.	Varmrøget makrel m/ æggestand Æg og tomat med karse Pate m/ grøn peber
Tirsdag	21.	Kartoffelmad med mayonnaise Spegepølse med løg Gouda m/ druer
Onsdag	22.	Laksepate m/ Kyllingleverpostej m/ champignon Blåskimmelost med pære
Torsdag	23.	Hummus med syltede rødløg Tomatmad med mayonnaise Rullesteg med svesker i skiver og surt
Fredag	24.	Æggesalat med karse Hamburgerryg m/ italiensk salat Jagtpølse m/ løg
Lørdag	25.	Stegte sild med kapers Lun ret: Leverpostej med bacon Rullepølse m/ sky og løg
Søndag	26.	Fuglekvidder m/ mayonnaise og purløg Røget skinke med sennep Lun ret: Fiskefilet m/ remoulade og citron
Mandag	27.	Tunsalat med drueagurk Dyrlægens natmad Fransk landpate med asier
Tirsdag	28.	Kartoffelmad med løg Flæskesteg med rødkål Pate med svampe
Onsdag	29.	Ørredsalat m/ dild Æg med rejer Kalkunbryst med appelsin og karse
Torsdag	30.	<u>Oktoberfest</u> Wienerschnitzel m/ kapers/ ansjoser og peberrod/ smørsauce/ kartofler/ ærter Islagkage m/ børsauce
Fredag	31.	Rejesalat med dild Æbleflæsk Salami m/ remoulade og ristet løg

Med forbehold for ændringer

VELBEKOMME



Brugerundersøgelse blandt beboere på Københavns Kommunes plejehjem i efteråret 2025

25. august 2025

Når plejehjem i Københavns Kommune løser pleje- og omsorgsopgaver, gøres det ud fra ønsket om at skabe rammerne for et godt liv for beboerne. Derfor vil kommunen igen i år gennemføre en brugerundersøgelse blandt beboere på kommunens plejehjem. Det gør vi for at blive klogere på, om der er noget, vi kan gøre endnu bedre.

Undersøgelsen har ét vigtigt og helt centralt formål, nemlig at få beboernes vurdering af, hvordan det er at bo på netop deres plejehjem. Derfor får næsten alle kommunens plejehjem besøg, og vi vil spørge omkring 1.000 tilfældigt udvalgte beboere om deres mening.

Hvis du er en af de tilfældigt udvalgte beboere, håber vi, at du har tid og lyst til at deltage og fortælle os, hvad der betyder noget for dig, hvordan du har det i dagligdagen, og hvad du er tilfreds med og mindre tilfreds med. Interviewet er anonymt.

Når du deltager i undersøgelsen og giver din mening til kende, bliver det muligt for os at finde ud af, hvordan vi kan forbedre os.

Københavns Kommune har bedt analyseinstituttet Epinion om at gennemføre undersøgelsen for os. Epinion gennemfører personlige interviews på dit plejehjem i ultimo september samt hele oktober og primo november i efteråret 2025.

Med venlig hilsen

Sisse Marie Welling
Sundheds- og Omsorgsborgmester, Københavns Kommune



Vi vil gerne høre de pårørendes mening

Undersøgelse blandt pårørende til beboere på plejehjem i Københavns Kommune gennemføres i efteråret 2025

I efteråret 2025 gennemfører Sundheds- og Omsorgsforvaltningen en undersøgelse blandt tilfældigt udvalgte pårørende til plejehjemsbeboere. Det gør forvaltningen, fordi det er vigtigt at få en viden om, hvordan de pårørende oplever det at være pårørende, til en der bor på kommunens plejehjem.

25. august 2025

Langt de fleste beboere på Københavns Kommunes plejehjem har pårørende som besøger dem, og de pårørende er en vigtig del af mange beboeres liv. Københavns Kommune vil gerne sikre, at de enkelte plejehjem kan samarbejde med de pårørende på den bedst mulige måde, både for beboernes skyld, samt for at kunne tage hensyn til de pårørendes ønsker og behov.

Kommunen gennemfører derfor en undersøgelse blandt pårørende til beboere på kommunens plejehjem for at blive klogere på, om der er noget, vi kan gøre bedre. Undersøgelsen afdækker bl.a. de pårørendes oplevelser med at komme på kommunens plejehjem, hvordan samarbejdet og dialogen med medarbejderne opleves, hvilke ønsker og behov de pårørende har i forhold til at være med i beboernes dagligdag, erfaringer med at deltage i fælles arrangementer på plejehjemmene mm.

Der gennemføres interview med pårørende fra alle kommunens plejehjem. De pårørende, der er udvalgt til undersøgelsen, vil indledningsvist få et brev med posten om, at de er tilfældigt udvalgt. De pårørende vil efterfølgende blive ringet op af en interviewer fra analysebureauet **Epinion**, som gennemfører undersøgelsen for Københavns Kommune.

Hvis du er en af de tilfældigt udvalgte pårørende, håber vi, at du har tid og lyst til at deltage, og dermed fortælle os om dine oplevelser, og hvad du er tilfreds eller mindre tilfreds med. Interviewet er anonymt, og det er frivilligt at deltage. Interviewene gennemføres i løbet af oktober til december 2025.

Med venlig hilsen

Sisse Marie Welling
Sundheds- og Omsorgsborgmester, Københavns Kommune

**Krotur til De Hvide Svaner tirsdag den 7-10-25
kl. 10.30-16.00**



Restaurant De Hvide Svaner er en gammel ståtagskro med bindingsværk, som ligger smukt ned til Karrebæk Fjord ved Karrebæksminde på Sjælland, ca. 60 min. kørsel fra Eilersminde.

Vi bliver hentet i busser kl. 10.30 og spiser en lækker frokost ca. kl. 12.30. Vi kører hjemad igen til Eilersminde kl. ca. 15.00.

Hovedret: Gammeldags oksesteg serveret med hvide kartofler, glaserede løg, haricots verts og skysauce.

Kaffe og lagkage.

Pris 315,- som betales ved tilmelding. Betaling er bindende efter den 29/9-25.

Derudover betales der for drikkevarer med følgende priser:

Sodavand: 36,-

Øl: 43,-

Vin pr. glas: 75,-

En kande isvand: 25,-

Vi ses til en hyggelig tur



Bolsjemanden kommer

Dato: MANDAG 6/10

Kl.: 10-12

I FORHALLEN

Kom og smag vores hjemmelavede bolsjer,
med naturlige farver og uden konservering.

Vi ses snart ☺

Hilsen Bajrami bolsjer

Projekt ”Pårørende Samarbejde”

Projektet er ved at være nået til vejs ende. Dvs. at Frida, som var studentermedhjælper på projektet, har færdiggjort en rapport, som vi snarest, forhåbentligt kan høste nogle guldkorn af og som vi, på Eilersminde, kan gøre brug af i vores videre samarbejde med jer og jeres pårørende.

Med venlig hilsen
Eilersminde



Folkedans og spillemandsmusik på Eilersminde

**Torsdag den 23. oktober kl. 15-16 på 4 sal
kommer Herlev Folkedanserforening.**

De har tilbudt at spille musik og danse iført
folkedragter. Det er også muligt at danse med hvis
man skulle have lyst.

Så kom og nyd musikken, dansen og de flotte
folkedragter.



To lokale medmennesker mødes på tværs af generation og kultur

Vil du være med og møde en lokal medborger?

Den lille organisation *Sammen på tværs* (tidl. Elderlearn) matcher danske seniorer og internationale tilflyttere, som mødes regelmæssigt i meningsfulde 1:1-fællesskaber.

Begge deltagere er med af lyst og mødes omkring samtale om højt og lavt, hverdag og tanker.

Vi gør meget ud af at sætte de to rette personer sammen og vi støtter op om relationen.

De fleste makkerpar mødes hver uge i ca. 1 time. Mange går en tur sammen, sidder på bænken i gården eller mødes hjemme i stuen hos senior.

Formålet er at skabe glæde og trivsel hos begge deltagere, som bruger sig selv på en anderledes måde og er til glæde og gavn for samtalepartneren.

Ring og hør nærmere på tlf. **81 82 70 02** (hverdage ml. 10-16).

Du kan også tilmelde dig på www.sammenpaatvaers.dk



Kbh., maj 2025

Er det noget du som beboer kunne tænke dig at gøre brug af, og har brug for hjælp til, så kan du henvende dig til personalet på Eilerminde som kan hjælpe dig videre.

LIVSHISTORIE

Gerd 88 år, 2 sal Eilersminde.

Jeg er født og opvokset på Nørrebro i Ranzaugade, hvor min farmor også boede. Min mor arbejdede med at vaske tøj for folk og var døv og min far var cykelbud i en kaffeforretning og cyklede op til Nordsjælland med kaffe til de rige og var meget tunghør. Jeg er ud af en søskendeflok på tre, hvor jeg er den mindste.

At vokse op i en familie, hvor ens forældre har haft et usynligt handicap har været meget specielt. Jeg har jo ikke lært at tale af mine forældre, mit første sprog var tegnsprog.

Jeg gik i Hellig Korseskole, og gik ud efter 7 klasse. Efter jeg gik ud af skolen, kom jeg i lære som skrædder, det tog 5 år. Herefter havde jeg forskellige jobs, bl.a. som portar på kommunehospitalet.

Jeg fik mit første barn som 17årig og skulle have kongebrev for at blive gift. Mens min søn var lille var jeg marinesoldat på Færøerne og Island i 18 måneder. Bliver herefter skilt og møder Anne-Marie på kommunehospitalet. Jeg var på nogle spændende højskoler i tyverne, hvor jeg blev stimuleret intellektuelt. Jeg gik på en gymnastikhøjskole i Viborg, og blev gymnastiklærer herefter og arbejdede som vikar indenfor det. Jeg har også arbejdet, som medarbejder, med narkomaner, der skulle nedtrappe deres misbrug. Her mødte jeg min kommende kone, som var halv canadier. Jeg boede i Canada i Toronto over en 2årig periode i et hippiehøjhus, hvor jeg arbejdede med narkomaner. På et tidspunkt kørte jeg med nogle venner i bil til Vancouver og gik hjem derfra med 10 dollar på lommen i april måned, hvor jeg blaffede. Da jeg kom hjem til Danmark, arbejdede jeg hos min bror som havde et firma i Brønshøj, som lavede puder og madrasser.

Nogle af mine venner boede i Ballon parken, hvor jeg også kom til at bo, hvor jeg begyndte at lave gadeteater, som hed "Den røde løber", hvor vi rejste rundt i Danmark.

Jeg ville gerne til Frankrig i 1980 og skulle have passet min hund i Viborg hos en veninde. Da jeg ankom til huset, var der ingen hjemme. Jeg kravlede ind ad vinduet og om aftenen kom Inna med sine 2 døtre, som er min nuværende kæreste. Jeg havde skrevet en seddel ude på døren, hvor der stod: *"Vær ikke bange manden i huset er Gerd"*. Da Inna så sedlen var hun ikke bange og siden da har vi været kærestes igennem 45 år 😊 Det skal lige siges, at veninden havde byttet hus med Inna den pågældende nat. Det må siges at være skæbnen.

I den periode vi har været sammen, har vi ikke haft fast arbejde. Vi har til gengæld haft bygget en hestevogn og købt en hest og har gået fra Viborg til Bretagne i Frankrig med vores yngste datter, som på det tidspunkt var 13 år. Det tog 14 måneder. Inden vi tog til Frankrig, lærte jeg at sko hesten ellers kunne vi ikke været taget afsted. Det væsentlige for os har altid været at være sammen og lave de ting vi havde lyst til og ikke at have et fast arbejde. Vi har levet af bistandshjælp og varig hjælp og blev tildelt fortidspension som 50årig. Da vi fik fortidspension, købte vi en nedlagt 41æret gård med dertil hørende 2 tønder land med en lille skov, som var meget forfalden til 95.000 ved Skalls å ved Hobro, hvor vi byggede gården op af genbrugsmaterialer. Vi var meget selvforsynende i forhold til grøntsager og træ, og boede der i 25 år og opvarmede huset med brænde fra skoven. Selve huset facade blev opbygget af lerketræ fra skoven. Vi lærte esperanto og rejste meget rundt med det bl.a. i Bulgarien, Tyskland og Bordeaux, hvor vi boede gratis hos folk.

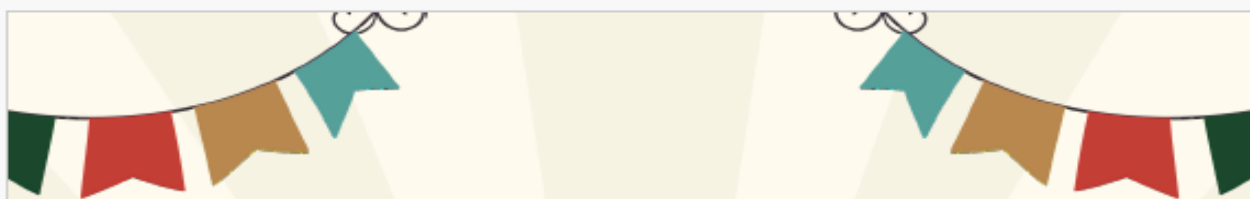
Det gennemgående i vores liv er, at vi aldrig har haft mange penge, men vi har været glade og haft mange gode oplevelser sammen. De sidste 15 år har vi boet i København, fordi vores døtre og barnebørn bor her. Jeg har igennem mit liv beskæftiget mig med kreative ting, jeg har malet, spillet musik optrådt med gadeteater og lavet instrumenter såsom violin.

Vi har altid været meget "open minded" og vores hus har altid været åbent for venner og bekendte.

Grunden til at jeg valgte at skulle bo på Eilersminde var bl.a. at det var i vores nærområde og at 90 % af måden er økologisk og at det er nyt, lyst og smukt indrettet. Vi er meget glade for den behandling vi får på Eilersminde 😊



Tak til Gerd for at dele sin livshistorie med os andre.



DU ER INVITERET TIL
OKTOBERFEST

VI INVITERER TIL EN HYGGELIG OKTOBERFEST FYLDT MED
GOD MAD, FESTLIG MUSIK OG MASSER AF STEMNING.

MENU

HOVEDRET: KLASSISK WIENERSCHNITZEL MED CITRON,
ANSJOS, KAPERS OG PEBERROD, SERVERET MED
KARTOFLER, SMØRSOVS OG ÆRTER.

DESSERT: ISLAGKAGE MED BÆRSAUCE, OG BAGEFTER
BYDES DER PÅ KAFFE MED SØDT.

MUSIK

VIBEKE HOBY – HUN SYNGER, JODLER OG DANSER
(MÅSKE PÅ BORDENE!), SÅ DER ER LAGT OP TIL EN FESTLIG
AFTEN I GODT SELSKAB.

OKT | 30 | 2025

FESTLOKALE 4. SAL

KL. 17.00 – 20.00



Pårørende er velkomne til
pris 250,- tilmelding på afdelingen

Hørevejleder

Hørevejleder Bothild kommer på besøg i Eilersminde, hvor hun sidder parat til at modtage beboerne i Aktiviteten på 4 sal.

Bothild hjælper med vedligehold af høreapparater og vejleder i tilbehør og hørerelaterede spørgsmål.

Husk høreapparat og tilbehør samt CPR nr.

For beboere i stuen og på 2 sal

**Næste besøg er tirsdag den 14. oktober kl. 10-11.30
i Aktivitetslokalet på 4 sal**



Gudstjeneste



I lokalet 4. sal:

Torsdag den 16. oktober kl. 13:45-15:00



Frivillige på Eilersminde

Vi har pt. ca.12 frivillige som kommer her på Eilersminde og er med til at skabe samvær og stemning og være behjælpelig med forskellige aktiviteter i huset.

I får her en oversigt over hvem og hvad de frivillige hver især byder ind med:

- Jan som er chauffør på vores busture.
- Stig som er chauffør på vores busture og behjælpelig ved banko og andre arrangementer.
- Birgit som er behjælpelig ved banko og andre arrangementer.
- Sanne som tilbyder manicure og er behjælpelig ved arrangementer og buskørsel.
- Oriel som er besøgsven og chauffør.

- Yvonne som kommer med sin hund Maja.
- Lisbeth som kommer og hygger og snakker.
- Aase som kommer og hygger og snakker.
- Magda som er cykelpilot.
- Ida som har været her igennem mange år med sin hund Tulle, som desværre ikke er her mere.
- Aline som deltager med aktiviteter.
- Fatima som kommer og hygger, spiller spil og går ture.
- Allan som er cykelpilot

Vores besøgshund Maja er dog pt. på barsel, da hun først i september fik 4 hvalpe.

Besøgshund Tulle, som er kommet hos os gennem flere år er desværre gået bort, og

er meget savnet. Tuller ejer Ida har lovet at kigge forbi snarest muligt.

Der er også flere pårørende, der har tilbudt deres hjælp og opbakning til bl.a. fester og arrangementer. Derudover har vi musikere, skuespillere og foreninger som gerne vil komme og give en koncert, oplæg eller opvisning i ny og næ.

Skulle der være flere, der får lyst til at være frivillig her hos os, så tager vi pænt imod, tak.

Vi siger en stor tak til dem alle.



BESØGSHUND

Vores besøgshund Maja kommer og besøger os på følgende dage:

Tirsdage kl. 14-16
(Pt. er Maja dog på barsel)

Maja går rundt på afdelingerne med sin ejer Yvonne og hilser på de beboere som ønsker det.



Maja kommer og viser sine hvalpe den
6/11 kl. 14.

MANICURE PÅ EILERSMINDE

Vi byder velkommen til Sanne som ønsker at være frivillig her på Eilersminde og tilbyde manicure til de beboere som ønsker det.

Sanne kommer hver **mandag kl. 11.00-13.00** og går rundt på afdelingerne og tilbyder manicure. Man er velkommen til at lave en aftale med Sanne, som så på bedste vis, forsøger at tilgodese alle i forhold til den tid hun er i huset.



Velkommen og tak til Sanne

Tingbjerg Kirke holder
afskedsgudstjeneste og reception for
sognepræst Mette Basbøll.

I anledning af at Mette har valgt nye veje
og stopper som sognepræst i Tingbjerg
Kirke, er det muligt at komme og sige
farvel til Mette i

Tingbjerg Kirke
Langhusvej 1,
2700 Brønshøj

Søndag den 26. oktober kl. 10.30.

Præsten Line fra HusumVold Kirke
kommer og varetager gudstjeneste her på
Eilersminde i november, december og
januar.

BIOGRAFEN I AKTIVITETEN STUEN

Viser i oktober kl. 14.00-15.30:

Fredag den 31/10 gyserfilm.

Kom og hyg med film, snack og drikkeelse.

William fra 3. sal har et stort udvalg af film som han gerne stiller til rådighed. Så aftal gerne nærmere med William.



Praktisk info

- Madklubben starter op tirsdag den 14. oktober og kommer til at foregå hver anden tirsdag, i lige uger i aktiviteten i stuen. De der deltager i madklubben beslutter hvilke menuer der skal laves og spises og kan også være med til at handle ind. Der aftales nærmere med aktivitetspersonalet.
- Pt. har vi 6 unge fritidsjobbere ansat. En fritidsjobber er mellem 15 og 24 år og er ansat på max. 5 timer pr. uge. Her på Eilersminde, er de tilknyttet forskellige teams, men kan være behjælpelig i hele huset. De er her, som udgangspunkt, i tidsrummet 16-21 i hverdage og hjælper til med praktiske opgaver og hygger sammen med jer. Tag rigtig pænt imod de unge mennesker.
- Når der står ”beboerfokus” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at

aktivitetspersonalet besøger/inviterer beboere til en snak om at lære hinanden at kende og introducere til Eilersminde og fællesskabet.

- Når der står ”livshistorie” på månedsaktivitetsplanen, så betyder det, at en aktivitetsmedarbejder interviewer en beboer omkring dennes livshistorie, som efterfølgende bliver delt med jer alle her i Eilersminde Nyt. Ønsker man at dele sin livshistorie, så er man velkommen til at tage fat i aktivitetspersonalet og lave en aftale.
- Kender du til brug af ”klippekort”? Fra politisk side er det besluttet, at man som beboer på et plejehjem, har mulighed for at gøre brug af et ”klip” af en halv times varighed pr. uge. Dvs. at du har mulighed for at få hjælp til indkøb, skrive et brev, få styr på nogle skuffer eller skabe, hjælp til at kontakte en pårørende, eller lignende. Kontakt personalet for nærmere info.
- På vores månedsplan tilbyder vi som ”klip” nu derfor hjælp til indkøb i butik 365. De af jer

der vil gøre brug af denne mulighed, kan kontakte en aktivitetsmedarbejder og aftale nærmere.

- Så starter vi en ny omgang CST gymnastik for hjernen, op. Gymnastik for hjernen går ud på at blive inspireret af forskelligt materiale og emner, som vi så snakker ud fra. Ofte vækker snakken minder som vi igen inspireres af og som åbner op for nye snakke. I hører nærmere fra aktivitetspersonalet omkring mulighed for deltagelse. CST hjernegymnastik foregår som udgangspunkt om mandagen, og vil fremgå af månedsplanen til september.
- Vedrørende brunch på onsdage, så påbegyndes brunchen på afdelingen lidt over kl. 8.30, da personalet lige skal hente ingredienserne i køkkenet. Så man kan forvente at duften spreder sig fra kl. 8.40 og at maden derefter kan nydes i tidsrummet ca. 9-10.30.

- På foranledning af nogle af jer beboere har vi startet et kreativt værksted op. Hvis du godt kan lide at nørkle, sy, male og lave lidt håndarbejde, så kom og vær med til at bygge værkstedet op.
- Til de af jer som har svært ved at nå låsen til jeres bolig og låse døren op, så kan man købe en nøglering med elastiksnor hos El-giganten til 43 kr. Denne er særlig god til de af jer, der sidder i kørestol og har brug for en lidt længere snor.
- Hvis I har nogle ønsker til aktiviteter som I ikke oplever findes på vores månedsplan, så må I meget gerne drøfte disse ønsker med en medarbejder på afdelingen eller med aktivitetspersonalet.
- Aktivitetspersonalet har også brug for jeres feedback i forhold til de aktiviteter vi har i huset, om der skal være mere eller mindre af noget. Eller om hvor og hvordan aktiviteterne helst skal foregå.

- Husk at det altid er muligt, at I beboere går på tværs af huset. I er altid velkommen til at deltage i aktiviteter på en anden afdeling eller team, end der hvor I bor. I er også velkommen til at besøge hinanden og drikke kaffe eller spise sammen. Hvis nogle af jer har lyst til at etablere nogle fællesskaber rundt omkring i huset, så er det også en mulighed. Har I brug for hjælp til dette, så kontakt gerne en aktivitetsmedarbejder som vil være behjælpelig. Der er nogle beboere som har etableret en dominoklub hvor de spiller en gang om ugen og hygger sig sammen om det. Pt. søger Domino klubben en ny makker, så hvis du gerne vil være en del af klubben, som spiller hver fredag kl. 13.45 i dagligstuen på 1 sal, så kontakt Grethe Peschardt på bolig 135. Nogle beboere har en frokostklub hver søndag og andre samles omkring spillebordet i dagligstuen og spiller en omgang ludo og igen andre aftaler en gåtur eller fælles hygge.



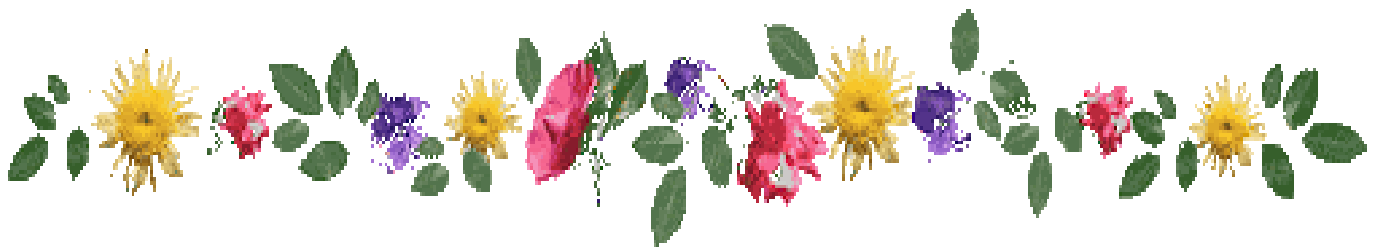
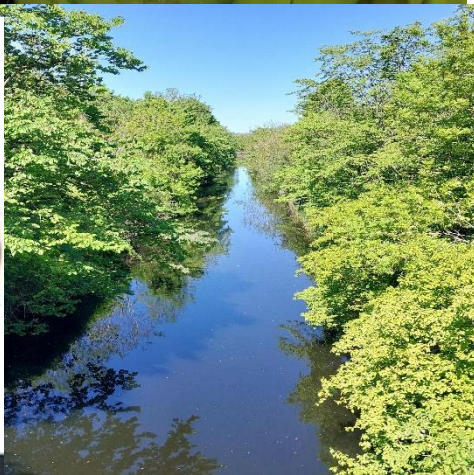
- I foråret 2025 har vi startet et projekt op omkring nærvær og livsglæde med inddragelse af frivillige. Projektet kommer til at strække sig over 3 år med forskellige workshops undervejs. Projektgruppen består af en konsulent, medarbejdere, frivillige og beboere. Lissie Jytte, Inge R. og Grethe P. har meldt sig til at repræsentere jer beboere. Alt det vi undervejs bliver klogere på, vil vi løbende implementere om og inddrage jer i, så det kommer jer alle til gode. Skulle I have kendskab til pårørende eller frivillige som gerne vil deltage i projektet, så må de meget gerne kontakte Pernille på mail: iy13@kk.dk. I hele 2026 kommer vi, i projektet, til at beskæftige os med den musiske tilgang, hvor musikterapeut Hugo Jensen kommer og øser

ud af sine komptencer og sin fantastiske musiske kunnen og viden.

Med hensyn til månedlige aktiviteter så orienter jer i månedsoversigten og på infoskærmen i forhold til tid og sted, dog med forbehold for ændringer.



Billedesiden



Fødselsdage i september og oktober.



2/9 Bitten Rafn
4/9 Jan Dedichen
5/9 Inge M. Rasmussen
6/9 Lizzie Rasmussen
10/9 Jane L. Andersson
12/9 Elly Jensen
12/9 Bente Jakobsen
14/9 Steen Larsen
18/9 Jan Nilsson
20/9 Inge Juul Jensen
25/9 Rita Hansen
28/9 Benthe Ervig
29/9 Doris Bergmann
16/10 Hildur Jensen
18/10 Birte E. Larsen
19/10 Ketty Puschl
20/10 Ulla Herskind
23/10 Jerry Marteinsson
29/10 Preben H. Jørgensen
31/10 Hasse Enevoldsen

Tillykke, med ønske om en dejlig dag



August måneds krydsordsvinder var: Lissi Jytte bolig 319. Stort tillykke til Lissi Jytte som vandt en æske chokolade.



-----klip-----klip-----klip-----klip-----



Frisør

Nancy kommer torsdage kl. 9-12 og efter nærmere aftale med Nancy i tidsrummet 12-15.

Tlf. 4292 5001 for bestilling af tid.

Fodterapeut

Info fra statsautoriseret fodterapeut Giusi Fabiano til beboerne.

Jeg tilbyder fodbehandling mandage/tirsdage i tidsrummet 8.00 - 12.00 efter aftale.

Jeg kan kontaktes på telefonnummer: 4021 9456

En fodbehandling består af klipning, tilretning og oprensning af neglene samt beskæring af hård hud og ligtorne efter behov.

Behandlingen afsluttes med påsmøring af creme.

En delbehandling er som ovenstående på en fod.

De bedste hilsner, Giusi.



Gældende prisliste:

Journaloptagelse: 100 kr.

Fodbehandling: 400 kr.

Delbehandling: 200 kr.

Orthese/aflastning: 100 kr.

Afregning foregår via administrationen eller mobilepay.

Hvis tilskud fra Danmark ønskes, skal man selv sende regningen videre og søge tilskuddet.



Penge

Vigtig info til beboere og personale

Der er åbent for udbetaling af penge

Mandag – tirsdag – fredag kl. 10-12

(Der kan ikke udbetales penge onsdag og torsdag)

Velkommen til vores nye beboere



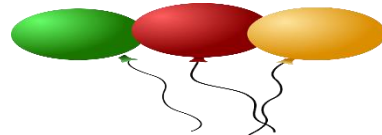
Stuen

Karla Henny Petersen

1. sal

Brita Esther Wintcentsen

Grethe Rasch



2.sal

Birgith Jensen

Gert Magnus Pedersen

Elisa I. A. R. Kajangmat

Margit Hansen

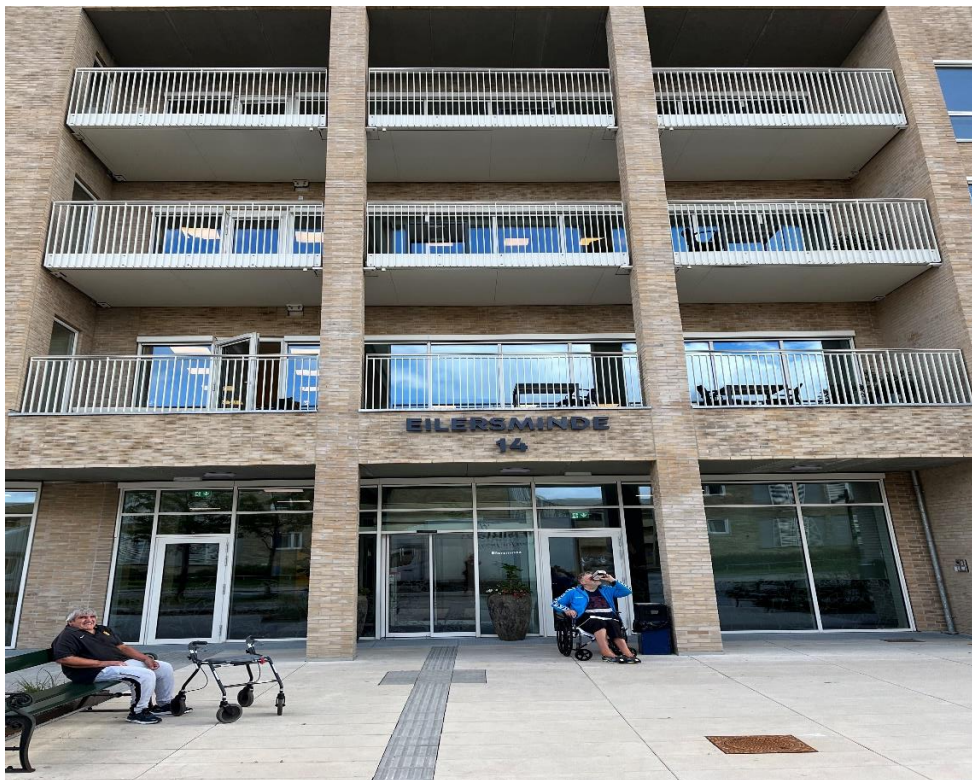


3. sal

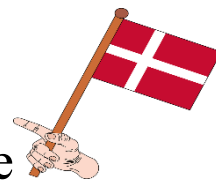
Kat Lissi Hautop

Torben B. Mogensen

Thorkild H. Rasmussen
Cordt Sandvik
Erik Olsen
Villy Kjærdsdam
Karin H. Lange
Astrid B. Rasmussen
Susanne Øster
Bitten Rafn
Torsten D. Pedersen



Rigtig hjertelig velkommen til jer alle



Ud at køre med de skøre



Kommende busture i oktober:

Fredag den 3/10 kl. 11.15-15.00 Tivoli (kræver tilmelding).

Mandag den 13/10 kl. 11.15-13.00 Indkøb madklub (kræver tilmelding).

Mandag den 27/10 kl. 11.15-13.00 Indkøb madklub (kræver tilmelding).

Husk tilmelding hos aktivitetspersonalet.
Med forbehold for ændringer

Fraflytning:

Kresten Skov bolig 222

Torsten D. Pedersen bolig 316

Brita E. Wintcentsen bolig 126

Praktiske oplysninger

Plejehjemmet Eilersminde, Ruten 14, 2700 Brønshøj
Tlf. 3530-3300

Konstitueret forstander Iris Petra Abildgaard Boye tlf.: 2023 5854 - e-mail: mf76@kk.dk

Souschef Susanne Madsen tlf.: 4013 7469 - e-mail: s470@kk.dk

Plejen stuen tlf.: 5161 9708
Afdelingsleder Majlinda Bafqari tlf.: 2118 8315 – e-mail: te55@kk.dk

Plejen 1.sal tlf.: 5161 9743
Afdelingsleder Heidi S. Marcussen tlf.: 5168 6122 - e-mail: hg5z@kk.dk

Plejen 2.sal tlf.: 5161 9766
Afdelingsleder Camilla Latifi tlf.: 2172 8255 - e-mail: pa79@kk.dk

Plejen 3.sal tlf.: 5161 9768
Afdelingsleder Tina Nolvi tlf.: 2460 2647 - e-mail: i69h@kk.dk

Køkkenleder Køkken og portør
Joy Joeline Asp Christensen tlf.: 2023 3929 - e-mail: em8m@kk.dk

Afdelingsleder aktivitet og frivillighed Pernille Gydesen tlf.: 9116 8106 - e-mail: iy13@kk.dk

Frisør Nancy tlf. 4292 5001
Fodterapeut Giusi Fabiano tlf. 4021 9456
Redaktør Pernille Gydesen, tlf.: 9116-8106 - E-mail: iy13@kk.dk
Beboer redaktør Jette Andersen bolig 1.19 på 1. sal
Beboer redaktør Stefano Rasmussen bolig 3.29 på 3. sal

Indlæg eller ideer fra beboere, pårørende og personale er meget velkomne.
Udfyldte konkurrencesvar afleveres til Jette bolig 1.19 el. Stefano bolig 3.29

Deadline for indlæg som skal redigeres, er den 22. i hver måned.
Færdigredigerede indlæg modtages indtil den 25. i hver måned.

Eilersminde-nyt udkommer i starten af hver anden måned gældende fra oktober 2024, i papirform til beboerne.

Eilersminde-nyt findes på <https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/eilersminde>