

Hjorten

November 2025



Husavis

Omsorgscentret Hjortespring

**<http://omsorgscentrethjortespring.kk.dk/>
Facebook: Omsorgscentret Hjortespring Herlev**

Nyt fra forstanderen



Kære alle sammen.

Håber I der var med nød den dejlige Høstfest. Sikke en fest!

Brugertilfredshedsundersøgelsen, som mange af jer og jeres pårørende deltog i er afsluttet og nu venter vi spændt på at få rapporten. Det er altid spændende at få en pejling af, hvordan I oplever at bo her.

November står i musikkens tegn og de første juleforberedelser.

D. 4. november åbnes baren i B-huset i Kim Larsens ånd, da han ville været blevet 80 år i år. Her vil vi om eftermiddagen hylde Kim Larsen med barstemning og sange fra Kim Larsens karriere. Kig ned og nyd en drink og lidt god live musik.

Mads kommer, som altid og besøger jer i afdelingerne i løbet af måneden.

Louise Dubiel med guitarist kommer og spiller og synger d. 11. november. Hun er jo en ven af huset og her været her en del gange til stor glæde. Til dette arrangement skal man tilmeldes.

Allerede d. 14. november kommer ”Thopper” og spiller countrymusik for os til fredagsbaren.

Sidst med ikke mindst få alle afdelinger ½ times musikbesøg d. 17. november om eftermiddagen.

Torsdag d. 20. november fra 10-12 kommer børnehaven på besøg igen, for at hjælpe os med at lave pynt til vores julefrokost. Håber at mange af jer vil komme og hjælpe dem.

November er også måneden, hvor vi afholder vores årlige julemarked, hvor alle er mere end velkomne til at komme og julehygge, spise, købe ind i de mange fine boder og måske endda vinde flotte præmier i vores lotteri. Det er i år lørdag d. 22. november. Se opslag i bladet.

Lørdag d. 30/12 kan i deltage i årets JULEBANKO. Alle er velkomne og tag endelig jeres pårørende med.

God læselyst!

De bedste hilsner

Inge

Forsidebillede: Herregruppen har været på værtshus. Her ses de ved Bobby's i Herlev.

Bodegahygge

Tirsdag den 4. november kl. 14.30-17.00

i Café de Paris

Bertel Abildgård underholder med Kim Larsen musik kl. 15.30-16.30

Der vil blive serveret snacks.

Derudover kan man købe øl, vin og sodavand.

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag!

Vi glæder os til at se dig!

De bedste hilsner,

Aktivitetscentret

Ingen tilmelding - pårørende er velkomne!



Kom til J-dag



I CAFÉ HJORTEN FREDAG DEN
7. NOVEMBER KL. 13.00 - 14.30

DER VIL BLIVE SOLGT JULEBRYG, SODAVAND OG ANDET SPIRITUS.

PÅRØRENDE ER VELKOMNE.

VI GLÆDER OS TIL EN HYGGELIG EFTERMIDDAG!

HILSNER FRA AKTIVITETSCENTRET



Tillykke



6/11	Irene, B295 (90 år)	20/11	Ejvind, A139 (90 år)
11/11	Flemming, B171	24/11	Alex, B371
11/11	Aya, A341 (70 år)	26/11	Lars, B479
14/11	Lone, B292	30/11	Sigrid, A248 (85 år)
17/11	Jørgen, A337	30/11	Lissi, B298

Vi ønsker dig en dejlig fødselsdag

Velkommen til Hjortespring

7/10	Hanne, A152	28/10	Henning, A335
8/10	Flemming, A445		

Vi håber, at du får en god tid her på Hjortespring

Vi har taget afsked med

11/10	Benny, A335	21/10	Børge, B382
14/10	Inge, B382		
17/10	Annie, B179		

Æret være deres minde!



Julemarked

Omsorgscentret Hjortespring

Sennepshaven 4, 2730 Herlev

Lørdag den 22. november 2025

kl. 11.00 – 14.30

Tidsrummet 11:00 – 12:00 er forbeholdt beboere og pårørende

Besøg de mange boder:

Stort udvalg af juledekorationer og adventskranse,
blomster, masser af flot håndarbejde og kunsthåndværk,
bolsjer, hjemmebagte småkager, julekonfekt,
brændte mandler m.m.

Vind flotte gevinster i lotteri og tombola.



Besøg Genbrugsbutikken Biksen

Ved indgangen til Bygning B, Kommenhaven 31

**Køb kaffe, te, gløgg, æbleskiver,
pølser & brød, frikadeller & kartoffelsalat.**

Alle interesserede er meget velkomne!

Betaling i boderne med kontanter eller via Mobilepay

Sket på Hjortespring



Vi har haft besøg af børnehaven Mælkevejen den 16. oktober. Her fik vi lavet en masse bordpynt til vores høstfest og spist lækre vafler.

Høstfest på Hjortespring

Den 22. oktober holdt vi høstfest med lækker mad og underholdning af Det Brune Værtshus.



Allé blev budt velkommen af forstanderen Inge, og vi fik fortalt om dagens program. Menuen stod på tarteletter med høns i asparges, efterfuldt af wienerschnitzel, og til kaffen var der kransekage.

Der var også nogen som fik sig en svingom.





Tak til Jer alle for en dejlig eftermiddag 😊

Kryds & Tværs

Løs opgaven og vær med i lodtrækningen om en præmie.

Klip flappen af med løsningsordet, dit navn og bolignummer og aflever det (eller bed et personale gøre det) til Aktivitetscentret senest søndag den 23. november 2025. Kan lægges i den røde postkasse på aktivitetscentergangen. God fornøjelse!

Vinder af kryds & tværs i oktober: Birthe, bolig B396

Tillykke! En præmie er på vej. 😊

	MANGE UNGER	MOSES' BROR	DYR	ØSTRIG	GOLF- AREAL	PIGE- NAVN	BUTIK	GUFLE	FØRS	ENSPÆN- DERE	HVILE	BE- HOLDER	SAKRA- MENTE
CYKEL- DELEN								1					
FUGL				KORT ANGREB VOKSET	2				REGNING NORD- BOER				
KOS- METIK						TRÆTTE SIGER "ATJU"				3	BORT -? PÅ HALEN		
ANONYM			SKURING 3,14159				4	GEMME- STED STUDIE- STØTTE					
VOKAL		HEST BRINGE I UORDEN		5			FYGER FEM DUSIN					SKÆLDS- ORD	
UBE- SATTE					LOKALE TIDSRUM					LANDS- DELE SLUKKET			6
GÅRD- RUM			BOER FORE- LIGGER					STATS- SKOV FLUKS					GE- BÆRDE
SANG		7		AF- DELING					MATE- RIALE				
STEN						BRÆT- SEJLERE							



Løsning på kryds & tværs i
november:

.....

Navn:.....
... Bolignr.:.....

Kom til koncert med **LOUISE DUBIEL**

Vi serverer kaffe
og kage.
Pårørende er
velkomne.



Pris: 50 kr.
Tilmelding i
afdelingen
senest 4/11

Tirsdag den 11. november
kl. 13-15 i festsalen



Livemusik i Café Hjorten
Countrysangeren Thopper underholder
kl. 13.30 fredag den 14. november

Baren er åben kl. 13:00-14:30.

Der kan købes vin, øl og sodavand.

Pårørende er velkomne 😊

M.F.TØJSALG

FLEMMING ROSENDAHL – FELDBORGVEJ 23 - 2770 KASTRUP TLF: 32524440
MOBILTELEFON: 20927614

Jeg kommer og viser et udvalg af

Dametøj og Herretøj til billige priser!

Til damerne tilbydes:

Bukser

Strik

Skjortebuser

Nederdele



Til Herrerne tilbydes:

Skjorter

Strik

Bukser

Sokker



Flemming besøger jer:

Tirsdag den 25. november kl. 10 – 12

Salg på Den Blå Plads, Bygning A, st.

Velvære-salon i Hjortespring

Trænger du til lidt selvforkælelse?

I Hjortespring har du mulighed for at nyde en skøn **ansigtsbehandling** på ca. 30 minutter. Her får du rensed din hud, lagt en plejende maske og afsluttet med en afslappende **ansigtsmassage**.

Du kan også vælge en **håndmassage**, hvis du hellere vil give dine hænder lidt ekstra omsorg. Bemærk, at du kun kan vælge **én behandling pr. gang**, og at **tid skal bestilles hos personalet i aktivitetscentret** – gerne i salonens åbningstid.

🕒 **Åbningstid:**

Hver **mandag kl. 13.00–14.30**

Der kan forekomme ferielukning, så husk at holde øje med kalenderen.

💰 **Pris:** 20 kr. pr. behandling

Kom og nyd en rolig stund – du fortjener det! 🌸



Månedens profil



🧠 Gulli – vores kreative sjæl på Hjortespring

Der bor mange spændende mennesker her på Hjortespring, men én af dem, som altid har et smil og et venligt ord på læben, er **Gulli**. Hun er kendt for sin varme personlighed – og for sin store passion for alt, hvad der har med kreativitet at gøre.

Lige siden Gulli var en lille pige, har hun brugt utallige timer på at fordybe sig i kreative sysler. Det begyndte med små æsker fyldt med farverige perler, som hun kunne sidde og sortere i timevis. Hun elskede at sammensætte farver og former, og hurtigt begyndte der at tage smukke smykker form – halskæder, armbånd og ringe, alle lavet med omhu og fantasi.

"Jeg tror, min mor syntes, jeg brugte *lidt for meget* tid på de perler," fortæller Gulli med et smil. "Hun kunne blive helt træt af at se mig sidde dér og nørkle i timevis – men jeg kunne bare ikke lade være."

Den glæde ved at skabe noget med hænderne har fulgt Gulli hele livet. I dag holder hun stadig meget af at kigge på sine gamle smykker, som hver især rummer små minder fra forskellige perioder i livet. Hun beskriver det som at åbne en lille skattekiste fyldt med farver, former og gode minder.

Når Gulli pynter sig med sine fine armbånd og ringe, er det ikke kun for pyntens skyld. Det er også en måde at bære en del af sin historie med sig – de mange timer med kreativ fordybelse, de tanker og drømme, der blev vævet ind i hvert eneste perlemønster.

Gulli minder os alle om, at kreativitet ikke bare handler om at skabe noget smukt – men også om at finde ro, glæde og mening i det, man laver. Hun er et levende bevis på, at små hobbyer kan blive til livslange passioner.

Kommende arrangementer & andet info

Underholdning med Mads:

18. november: A-huset: A1 kl. 13:00 A2 kl. 13:30 A3 kl. 14:00 A4 kl. 14:30

13. november - B-huset: B1 kl. 13:00 B2 kl. 13:30 B3 kl. 14:00 B4 kl. 14:30

Besøgshunde

A-Huset (torsdage kl. 11-12): 6/11 : A2 13/11 : A3 20/11 : A4 27/11 : A1

B-huset (tirsdage kl. 11-12): 4/11 : B1 11/11 : B2 18/11 : B3 25/11 : B4

Samvær med frivillige fra Ældresagen (Helle, Oliver og Dan)

4/11: A4 18/11: B2

Gudstjeneste: Tirsdag den 4. november kl. 13:30 i Café Hjorten.

Præst: Michael Skov Andersen

Bodegahygge: 4. november kl. 14.30 – 17.00 i Café de Paris

J-dag i fredagsbaren: 7. november kl. 13.00 - 14.30 i Café Hjorten

Koncert med Louise Dubiel: 11. november kl. 13.00 – 15.00 i festsalen

Countrymusik i fredagsbaren: 14. november kl. 13.00 – 14.30 i Café Hjorten

Musikbesøg i afdelingerne: 17. november kl. 14.00 – 15.30

Besøg af børnehaven til juleklip: 20. november kl. 10.00 -12.00 i Café Hjorten

Julemarked: 22. november kl. 11:00 – 14:30. Pårørende er meget velkomne!

Julebanko: 30. november kl. 13:00 i festsalen. Pårørende er velkomne. Obs tilmelding!

Varsling af prisstigninger

Grundet de høje prisstigninger i samfundet er vi nødsaget til at hæve prisen på bankoplader pr. 1. november.

Den nye pris pr. plade bliver **15 kr.**

Der indføres desuden egenbetaling i velværesalonen, hvor en ansigtsbehandling pr. 1. november vil koste **20 kr.**



Frisør Karina Jørgensen

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 60 82 82 14

Fodterapeut Lena Papp

Tidsbestilling: Tlf. nr.: 51 78 79 04



Hjortsprings bestyrelse



Anders Børresen
(formand)
P946suf@gmail.com



Asta Poulsen
(næstformand)
janogasta@gmail.com



Irene Vous
i.vous@yahoo.dk



Susanne R. Hansen
risum.ramsoeholm@gmail.com



Helle Block Andersen
p895@kk.dk



Ronnie Lundsgaard
Hansen: ZE0X@kk.dk

BIBLIOTEKET KOMMER

Har du svært ved selv at komme på biblioteket? Så kan Herlev Bibliotek komme til dig. "Biblioteket Kommer" er et tilbud til ældre borgere i Herlev, hvor vi bringer materialer ud til dig.

- Du bliver tilknyttet en fast bibliotekar, som finder materialer frem, der særligt kan have interesse for dig.
- Du kan låne bøger, bøger med stor skrift, lydbøger, film, musik, magasiner mv.
- Det koster ikke noget, og dine lån bliver hentet og bragt af vores biblioteksbetjent en gang om måneden.

Ring og hør mere:

Herlev Bibliotek
Telefon. 4452 5700
E-mail: post@herlevbibliotek.dk



Kommunalvalg Regionsrådsvalg Ældrerådsvalg 2025



Beboere på Hjortespring kan stemme onsdag den
12. november i festsalen

Venligst tilkendegiv til afdelingen om du ønsker at
stemme senest den 4. november.

VM i Senior-cykling

I forbindelse med VM i senior-cykling har vi talt alle kilometer sammen.

På 4 uger er der i alt cyklet 939,4 km.

Beboerne på Hjortespring kan ved fælles indsats nå 50 km syd for Berlin på
4 uger. Alternativt kan vi på en dag nå hele vejen til Holbæk.

God kørt! Tak til alle der deltog 😊





KOM TIL JULEKLIP MED BØRNEHAVEN

Vi hygger i Café Hjorten
torsdag den 20. november kl. 10-12

INGEN TILMELDING -
ALLE ER VELKOMNE!

SKÆBNENS STENEDE VEJE - DEL 5

Fortalt af en beboer på Hjortespring

Jeg kan ikke huske, hvor ofte vi kom til skoletandlægen, men jeg kan huske, at vi rystede af skræk, når det blev vores tur. Når tandlægen erfarede, at jeg hed Bloch-Jørgensen, spurgte hun, om jeg var i familie med Carl Bloch-Jørgensen, som havde stiftet skoletandplejen. Hun havde set en buste af ham på tandlægehøjskolen, og hun havde været med til at forære ham et solur til et eller andet jubilæum. Når jeg fortalte hende, at det var min farfar, regnede jeg med at få en ærbødig og nænsom behandling. Men det blev altid lige det modsatte. For det første fandtes

der ikke kolde bor eller andre raffinerede instrumenter dengang, og for det andet var hun vel bange for at farfar skulle inspicere hendes arbejde bagefter.

En gang om ugen blev vi rigtig skrubbet på Frankrigsgades badeanstalt, og den aften behøvede vi ikke vaske os, inden vi gik i seng.

Vi havde storvask en gang om måneden. Det tog det meste af en uge, inden alt var skrubbet på et vaskebræt, vasket i en gasopvarmet gruekedel,

skyllet i et stort træskyllekar med et miniature spunshul i bunden og kørt igennem en hånddreven vridemaskine. Så skulle det hænges til tørre, tages ned, strækkes i facon og bringes til rullekone. Resten kom i den uendelige bunke med strygetøj.

Undertøjet, som bestod af livstykke med strømpebånd, som blev knappet på lange uldne strømper, og sækkede underbukser med bindebånd, blev skiftet en gang om ugen - sengetøjet en gang om måneden. Ellers havde vi skoletøj og legetøj og af og til søndagstøj. Alt brugt tøj kunne bruges igen. En slidt ulster f.eks. blev splittet ad i atomer. Stykkerne blev vasket, presset, vendt og det, der var mindst slidt, blev syet om til børnefrakker, jakker eller nederdele.

Jeg deltog hurtigt i forvandlingsprocessen, for kreationerne sad sjældent stramt nok efter min smag. Engang havde jeg syet mig en stranddragt af en gammel sommerkjole. Den sad som et åleskind, og jeg var meget tilfreds med den, men det må have været en gammel mør kjole, for den sprak i alle sømmene midt på stranden. Badedragterne var uldne og blev altid mølædt, særlig forneden. Der var ikke andet at gøre end at brodere et stort rødt hjerte over mølhullerne, og det vakte ret stor opsigt på badeanstalten Helgoland, hvor jeg eksponerede den røde plamage henover enden inde på "sporten", som var afdelingen for blandede køn.

I begyndelsen længtes vi meget efter det frie liv i Kastrup, men efterhånden fandt vi nogle gode steder for udendørs aktiviteter. Vejen kunne udmærket bruges. Den eneste bil, vi måtte vige for, var Jacobsens "rokkeford", indtil den blev klodset op, da benzinen blev rationeret. Ved siden af huset lå der en slaggeterm. Den kunne bruges til at

spille land- og langbold på. Det gik bare slemt ud over knæene, når vi faldt i slagterne. Bagved huset ud mod Amagerbrogade lå Det Kgl. Teaters kulissemagasin. Vi havde hurtigt fået lavet et hul i bagvæggen, og indenfor fandt vi en Aladdins hule med våben, kostumer, kulisser og alskens teaterremedier. På sløjfen, som var 2'ers ende- og vendestation kunne vi løbe på rulleskøjter. Og på fodboldbanen ved skolen blev der spulet til en skøjtebane, når det var frostvejr. Her havde vi stor glæde af de tre isvintre. Og vi nød det - særligt hvis man kunne få drengene til at hjælpe med at skrue skøjterne fast på skistøvlerne. For at spare på underlæderet fik flere af os beslået såler og hæle med jernsko og søm, og så var det svært at spænde skøjterne fast.

Jeg var mest optaget af at gøre mig populær hos drengene. Jeg havde bl.a. en beundrer, der gik udenfor om aftenen og i timevis fløjtede en aftalt melodi for at få mig ud og sværme. Jeg måtte aldrig gå ud efter mørkets frembrud, så det er utroligt at han blev ved. Irma havde rigtig sat sig i respekt hos drengene. Hun havde arvet mors sydlandske temperament og kunne blive virkelig hidsig, når de råbte "Irma margarine" efter hende. Engang rev hun et mindre træ op med rode og styrtede rasende efter en hel flok skrækslagne drenge.

Irma var lynhurtig til alt og kunne bruge begge hænder lige godt - og hun var dygtig til regning. Det var jeg jo som sagt ikke, og det blev ikke bedre af, at hun regnede mine hjemmeopgaver for mig, mod at jeg skrev hendes fristile, hvilket var min force - og absolut ikke hendes.



Lillesøster Irma

Så forlod Ellen os. Jeg ved ikke hvorfor, men jeg kan forestille mig, at det var fordi hun skulle giftes. I stedet fik vi Emilie. Det var en sød lille kone fra Randersegnen, kort af vækst og stor af hjerte og barm. Hun syntes, vi levede som de rigeste grevebørn. Vi syntes ellers, vi havde det ret fattigt, men når hun fortalte om, hvordan hun voksede op med en masse søskende på et lille husmandssted, kom ud at tjene som 9-årig på en fjerntliggende gård, hvor hun var udsat for alle slags overgreb, og måtte sende sin lille årlige løn hjem til forældrene, forstod vi, at vi ikke vidste, hvad fattigdom var. Emilie så kun den lyse side af tilværelsen og gav os megen ros og opmuntring. Vi var kønne, dygtige og "rige", og vi blomstrede under hendes milde overvågning. Det hændte, når vi var kommet i seng, at vi tiggede om en æggesnaps. "Sådan nogle tovlige knæjte", sagde Emilie forarget. Selvom vi var børn af grever og baroner, skulle vi ikke tro, at vi kunne få alt, hvad vi pegede på. Hun gik fnysende ud i køkkenet, men det varede ikke længe, før vi hørte den beroligende lyd af æggeblomme der blev rørt med sukker.

Når huset var gjort rent og brøddejen sat i ovnen, legede Emilie med os. Hun var selv et stort barn og med på den værste. I gården var der særlig to piger,

der tit kom ind og legede. Det var Inger, som altid tissede i bukserne og Asta, som var ret tyk. Engang var de inde hos os og lege skjul sammen med Emilie. Det var mig der stod, men det gjorde jeg ikke ret længe, for Emilie kom som skudt ud af vores store spejlskab, hvor hun havde gemt sig med de to piger. Fy for Søren, sagde hun og hev efter vejret - den ene prutter og den anden lugter af tis. Hun var også med på en rask et-tag-fat, når vi var ude at handle på Amagerbrogade, men kom lettere til skade engang hun løb imod en postkasse og væltede som et fældet træ. Vi fik hende dog hurtigt bragt på fode igen og kunne fortsætte vor muntre tagfat.

Emilies mand Marius, blev ved med at få Emilie til at presse lønnen i vejret, og mor, som følte sig afhængig af hende, fulgte opfordringerne, indtil det blev umuligt at klare længere. Efter at hotellet var blevet tysk hovedkvarter, havde mor ingen biindtægter i form af tips, valutafortjenester og honorar for udenlandsk forretningskorrespondance. Og selvom Emilie syntes, vi hørte til landets rigeste, måtte hun gå med uforrettet sag, da hun strammede buen for hårdt.

Mor havde altid påstået, at man aldrig lærte noget forgæves - særlig når vi mukkede over at vi skulle lære at strikke sokker og vanter, for ikke at tale om at sy usynlige lapper i ternet stof. Før eller senere i livet får man brug for sin lærdom, sagde mor triumferende, da hun kom hjem med en stor pakke slidte stores fra hotellet. Som lille pige havde hun lært at filere og brodere stores, og da hotellet ikke kunne anskaffe nye gardiner, fik mor nu chancen for at tjene 1,75 kr. i timen ved at reparere de gamle. Efterhånden blev reparationerne udvidet til hotellets

sengelinned, håndklæder, servitricer- og stuepigeuniformer. Det var et hårdt og dårligt lønnet arbejde, men det var nok til at holde hjemmet gående - og Ejvind på kostskole. Farfar døde pludselig i februar 1942, og derefter måtte mor selv svare for udgifterne for Ejvinds kostskoleophold.

Da farfar døde blomstrede farmor op. I stedet for hjemmehæklede hatte og fornuftige, holdbare sko og beklædningsdele, anskaffede hun sig en masse dyrt og elegant tøj. Hun var en smuk dame med midjelangt sølvgråt hår, som blev børstet 100 gange hver morgen og sat op med en sølvkam, der sad højt på hovedet som en dronningekrone. Hun havde en slank ungpigeskikkelse til hun døde i 1969 - 94 år gammel. Man kan ellers ikke påstå, at hun levede et sundt liv. Den eneste motion hun fik var deltagelse i den månedlige storvask og desuden svingede hun violinbuen i Silkeborg byorkester til hun blev 80. Lige fra morgenstunden røg hun store cigarer og skulle gerne have en cognac at starte på. Og så var hun rasende dygtig til kroket. Vi var altid tvangsindlagt til at spille med hende tidligt og silde, når vi var i Svejlbæk på sommerferie, og det var dødkedeligt, for hun var ikke til at slå.

Vores sommerferier i Svejlbæk - ja. I regelen tog vi natfærgen til Århus, hvor farfar hentede os i sin bil. Vi måtte ikke sige en lyd hele vejen fra Århus til Svejlbæk, for så kunne han ikke koncentrere sig om kørslen. Vi skulle også være stille, hver gang han skulle høre "præstens" radioavis.

Selvom Svejlbækhus lå på en af Danmarks smukkeste steder med bikuber, jordbærbed og fritgående høns, som sked overalt, kedede vi os bravt. Vi måtte gerne spise jordbær, men kun de rådne, og når vi gik og ledte efter rådne bær, stak bierne os i hår og baller. Med en miniaturerive skulle vi samle hønselort i en spand. Når spanden var fuld (hvilket den aldrig blev) ville vi få 50 øre. Om eftermiddagen fik vi en tyk humpel tørt rugbrød. Det skulle være så godt for tænderne, og skulle desuden tage den værste appetit inden aftens-maden. Vi måtte ro selv i jollen, men kun over til indsnævringen, og hvis vi druknede ville vi få bank.

I sommerhuset i Svejlbæk var der bad og toilet, som vi dog kun måtte lave stort på - "besørge" måtte vi gøre ude i buskene. Også her sov vi i køjesenge. De var som små huler, vi kunne trække de skønneste forhæng med orientalske mønstre for. Hver morgen blev vi vækket af mælke-mandens fløjten. Vi løb så ud med en kande og fik mælk fra en junge, som han kørte rundt med på en hestevogn.

Udover et par kjoler, der var for fine til at have på, fik vi aldrig noget. Slik og kager var bandlyst. Det vildeste i den retning var honning på rugbrødshumplerne.

Fortsættelse følger

Månedens sang

En kort en lang,
en trekant, en stang

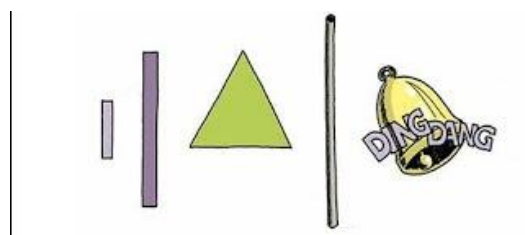
En kort en lang, en trekant, en stang,
en klokke, der siger ding-dang.

En mand, en spand, en lille sjat vand.
En lille sjat vand, en mand, en spand.
En kort en lang, en trekant, en stang,
en klokke, der siger ding-dang.

En mus, et kat, en gammel høj hat,
en gammel høj hat, en mus, et kat.
En kort en lang, en trekant, en stang,
en klokke, der siger ding-dang.

En snor, en kniv, et lokomotiv,
et lokomotiv, en snor, en kniv.
En kort en lang, en trekant, en stang,
en klokke, der siger ding-dang.

En måne, en stjerne, en skov i det
fjerne,
en skov i det fjerne, en måne, en
stjerne,
En kort en lang, en trekant, en stang,
en klokke, der siger ding-dang.



Kreative og hyggelige stunder på Hjortespring

Er du til hyggelige stunder, hvor der er plads til at være kreativ og måske høre lidt musik?
Så er der gode muligheder her på Hjortespring!

Strikkeklub i Café Hjorten

Hver **onsdag formiddag** mødes strikkeklubben i Café Hjorten. Her bliver der hygget, snakket og grinet, mens strikkepindene gløder. Det er en skøn mulighed for at møde andre beboere, få sig en god snak og skabe nye venskaber over en kop kaffe.



Det kreative værksted i Café Paris

Torsdag eftermiddag er der gang i det kreative værksted i Café Paris. Her kan du udfolde dig med forskellige kreative projekter, som aftales med **Henriette fra Aktivitetscenteret**. Lige nu laver vi fine **pomponer**, der bliver til **julekugler**, som skal sælges på **julemarkedet den 22. november** her i huset.

Så har du lyst til nogle hyggelige timer i godt selskab, så kig forbi – alle er velkomne!

Du er meget velkommen.

Beboermøde på B1 mandag d. 20.10.25 kl. 12:30.

Pkt. 1 på dagsorden var ønsker og input til maden:

Susanne fra køkkenet deltog ved dette punkt.

Der var ros til det meste af maden, dog var der ønsker om speciel kost fra enkelte beboere. Ved ønske om dette, tages der en dialog med kontaktpersonen, som så kan sætte et møde op med køkkenet eller lave aftalerne med køkkenet.

Beboerne har en opfattelse af at der dagligt bliver smidt en masse mad ud. Det kan ikke be- eller afkræftes, men det vil selvfølgelig blive undersøgt nærmere, så køkkenet kan blive gjort bekendt med dette og evt. lave om.

Der bliver nævnt at der er forskel på, hvordan maden bliver serveret om aften. Der er stort ønske om at der serveres på fad til alle beboerne og at personalet sætter sig sammen med beboerne og hjælper. Dette vil der blive gået videre med.

Pkt. 2 er der ønsker til arrangementer i afdelingen / ud af huset:

Henriette fra aktivitet centeret deltager i dette punkt.

Henriette fortæller om alle de aktiviteter som sker i huset de kommende måneder. Der kommer en ny lille besøgshund i afdelingen d. 21.10.25 for lige at hilse på.

Der kommer frivillige fra ældresagen på afdelingen. Der er blandet tilbagemelding omkring dette.

Personalet støtter op om at sidste gang de kom i afdelingen, var der mange beboere ude og det var hyggeligt. Det aftales at give dem en chance og give en tilbage melding, når de har været i afdelingen flere gange.

Der var et stort ønske om at komme på tur til furesøen, Henriette har taget dette med videre.

Der har været faste busture i afdelingen, dog var der ikke den store tilslutning, derfor er aftalen at der fremadrettet laves aftaler om busture.

Pkt. 3 er der interesse for indkøb af malebøger, spillekort, tudser osv.

Der står flere vogne i aktivitetscentret som personalet kan gå ned og hente og bruge i afdelingen.

Pkt. 4 evt.

Der var flere beboere om havde udfordringer i deres boliger. Det er noteret og givet videre. Det er godt at tage den dialog med ens kontaktperson, som så vil kunne videreformidle, så det kan udbedres.

Der opleves nogle gange udfordringer med rengøring, der var udfordringerne er, vil personalet følge op.

Der takkes for et godt møde.



Julebanko

Søndag d.30. november

kl. 13:00 i festsalen

Dørene åbnes kl. 12:30

For beboere og pårørende.

Vi spiller 8 spil og prisen er 100 kr. pr. person

Max 3 plader pr. person.

Ved dobbeltbanko er der lodtrækning om hovedgevinsten.

Bankoplader kan IKKE købes på dagen.

Der serveres kaffe, te og julesmåkager.

Øl og sodavand kan købes.

Tilmelding og betaling skal ske i afdelingen

senest søndag den 16. november 2025



Aktivitetscentrets program i november 2025

Træningstider i Store Træningssal er på hverdage efter aftale.

Søn. 2		Gåtur m frivillige B1 kl. 13
Man. 3	10-12	Malene besøger B4
	13-15	Herreklub V/Sandra. Mødested ved Café Hjorten
	13-15	Bustur V/Malene (A3)
	13-15	Skakklub i Café Hjorten
Tir. 4	10-12	Sandra besøger A2
	10.30-11.30	Læsegruppe i AC's køkken
	10.30-11	Besøgshund B3
	11-11.30	Besøgshund B4
	13-15	Gudstjeneste i Cafe Hjorten
	13	Whistklub i AC's køkken/Jane B3
	14-15.15	Ældresagens frivillige A4
	14.30-17	Bodegahygge i Kim Larsens ånd med musik v/Bertel Abildgård i Café de Paris
On. 5	10.30-11.30	Strikkeklub i Café Hjorten.
	13.15-15	Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 6	10-12	Sandra A4
	11-12	Besøgshund A2
Fr. 7	10:30 – 11:30	Siddende gymnastik v/Malene i lille træningssal
	13-14.30	J-dag i fredagsbaren
Ma. 10	10-12	Henriette besøger B1
	13-15	Malene B4
	13-15	Skakklub i Café Hjorten
	13.15-14.50	Velværesalon i Lille træningssal. (Med tidsbestilling)
Ti. 11	10-12	Sandra besøger A2
	10-12	Malene B3
	10.30-11.30	Læsegruppe i AC's køkken
	10,30-11	Besøgshund B1
	11-11.30	Besøgshund B2
	13-14.30	Koncert V/Louise Dubiel m. guitarist i festsalen- tilmelding og betaling i afdelingen (se opslag)
On. 12		Kommunal- og regionsvalg. Afstemning i festsalen. Se tid på inforskærme.
	10.30-11.30	Strikkeklub i Café Hjorten
	13.15-15	Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)
To. 13	10-12	Henriette B2
	10-12	Sandra A4
	11-12	Besøgshund A3
	13-15	Kreaværksted V/Henriette i Erindringsstuen i B-huset
	13-15	Bustur V/Sandra og Malene
	13-15	Mads underholder i B-huset
Fr. 14	13-14.30	Fredagsbar i Café Hjorten med live Countrymusik V/Thopper.
Søn. 16		Gåtur med frivillige B2 kl. 13
Ma. 17	10-12	Henriette besøger B1
	10-12	Malene besøger B4
	13-15	Herreklub V/Sandra. Mødested ved Café Hjorten
	13-15	Bustur V/Malene
	13-15	Skakklub i Café Hjorten
	13.15-14.50	Velværesalon i Lille træningssal (Med tidsbestilling)

	14-15.30	"Musikbesøg i afdelingerne" 3 forskellige musikere besøger os	
Ti. 18	10-12	Sandra besøger A2	
	10-12	Malene B3	
	10.30-11.30	Læsegruppe i AC's køkken	
	10.30-11	Besøgshund B1	
	11-11.30	Besøgshund B2	
	13-15	Whistklub i Café Hjorten/Jane B3.	
	13-15	Mads i A-huset	
	14-15.15	Ældresagens frivillige B2	
On. 19	10.30-11.30	Strikkeklub i Café Hjorten	
	13.15-15	Banko kl. 13:15 i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)	
To. 20	10-12	Juleklip med børnehaven i Cafe Hjorten	
	11-12	Besøgshund A4	
	13-15	Kreaværksted V/Henriette i Erindringsstuen i B-huset	
	13-15	Bustur V/Sandra og Malene	
Fr. 21		Personalet klargør til Julemarked	Ingen aktiviteter i dag
Lø. 22	11-14:30	Julemarked (se opslag)	
Ma. 24	10-12	Henriette besøger B1	
	10-12	Malene besøger B4	
	13-15	Bustur V/Malene	
	13	Skakklub i Café Hjorten	
	13.15-14.50	Velværesalon i Lille træningssal (med tidsbestilling)	
Ti. 25	10-12	Sandra besøger A2	
	10-12	Malene besøger B3	
	10.30-11.30	Læsegruppe i AC's køkken.	
	10.30-11	Besøgshund B3	
	11-11.30	B4esøgshund B4	
	10-12	Tøjsalg på Den blå plads	
	13-15	Bustur V/Henriette og Sandra	
	13	Whistklub i Café Hjorten/Jane B3.	
Ons. 26	10.30-11.30	Strikkeklub i Café Hjorten.	
	13.15-15	Banko i Café Hjorten (pladesalg kl. 12:45 – 13:15)	
Tor. 27	10-12	Sandra besøger A4	
	10-12	Henriette besøger B2	
	11-12	Besøgshund A1	
	13-15	Kreaværksted V/Henriette i Erindringsstuen i B-huset	
	13-15	Bustur V/Sandra og Malene	
Fre. 28	13-14.30	Fredagsbar i Café Hjorten.	
Sø. 30	13	Julebanko (se opslag)	

Kontakt til Aktivitetscentret: Malene: 82562492 / Sandra: 82562493 / Henriette: 82562495



KOSTPLAN FOR NOVEMBER 2025

HJORTESPRING

***Kommunalvalg der spises varm mad kl.12**



Dag	Dato	Hovedret	Sovs	Tilbehør	Biret
Lør	01	Kalkundeller		Stuvet hvidkål, surt, kart.	Fløderand m. saftsovs
Søn	02	Kalvesteg	Sky	Kartofler, grønsagsblanding	Lime mousse, flødeskum
Man	03	Bagt kuller m. løvstikkeolie	Timiansky	Kartofler, savojkål	Rødgrød m. fløde
Tirs	04	Farsbrød	Svampe	Kartofler, ristede rødder	Tomat/gulerodssuppe
Ons	05	Wienerpølser		Varm kartoffelsalat, sennep	Henk. frugtsalat, råcreme
Tors	06	Hakkebøf	Løg	Kartofler, ærter, bløde løg	Ymer m. brombær
Fre	07	Porchettasteg	Sky	Kartofler, rødkål	Ananasfromage m. flødeskum
Lør	08	Jægergryde		Krydderkartofler, broccoli	Nougat is, vafler
Søn	09	Spr. Kam		Brunkål, kartofler, sennep	Pandekager m. syltetøj
Man	10	Andebryst	Sky	Kartofler, rødkål	Gammeldags æblekage
Tirs	11	Meunierstegt fisk	Tomat	Kartofler, råkost	Kirsebær grød m. mælk
Ons	12	Blomkålsgratin	Smør	Gulerødder	Rabarbersuppe m. is
Tors	13	Kyllingekødsauce		Pasta, parmesan	Tunmousse m. flutes
Fre	14	Flæskesteg	Sky	Kartofler, rødkål	Ymeris m. saftsovs
Lør	15	Leverstroganoff		Kartoffelmos, surt	Jordbærcheesecake
Søn	16	Grisenakke braiseret i øl	Sky	Kartofler, grønsagsblanding	Appelsinfromage, skum
Man	17	Tarteletter		Stv. ærter/gulerødder/skinke	Limecreme, havrecrumble
Tirs*	18	Porretært		tomatsalat	Æblekage gammeldags m. flødeskum
Ons	19	Laksefrikadeller		Remoulade, pastasalat, dressing	Fuglereder, hindbærskum
Tors	20	Spr. Høne	Asparges	Kartofler, broccoli	Suppe m. boller/urter
Fre	21	Krebinetter		Stuede blomkål, persilledrys, Kartoffler	Hybensuppe m. is
Lør	22	Marineret kalkun	Sky	Kartofler, tomat salat	Citronfromage m. skum
Søn	23	Indbagt mørbrad	Svampe	Kartofler, blomkål	Hindbærgrød m. fløde
Man	24	Skipperlabskovs		Rødbeder, persilledrys	Skyrdessert m. jordbær
Tirs	25	Stegt medister	Sky	Kartofler, rødkål	Budding m. saftsauce
Ons	26	Enebærgryde		Kartoffelmos, rosenkål, surt	Aspargessuppe, kødboller
Tors	27	Stegt fisk	Dild	Kartofler, råkost	Blommegrød m. mælk
Fre	28	Frikadeller	Sky	Stegte kartofler, Tzakiki	Is m. vafler
Lør	29	Svensk pølseret		Purløg	Rabarbersuppe m. skum
Søn	30	Nakkefilet m. marinade	Bearnaise	Kartofler, grønsagsblanding	Fløderand, kirsebærsauce

Med forbehold for ændringer