

Rosenborgcentret

2. sal



i november

Det sker på 2.sal på Rosenborgcentret i november

04.11. Gudstjeneste ved Kathrine Lilleør

06.11. Duo en Opsang holder
fællessangskoncert fra 14-15.00. i den store
spisestue.

06.11. Brevstemning til Kommunalvalget i
Biblioteket fra 10-12 for 2. sals beboere.

10.11. Hørevejleder fra 10 til 13.00.

28.11. Julecafe om eftermiddagen i den
store spisestue – mere info følger 😊

Skema over ugentlige aktiviteter

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
På gangen		12.15-12.45 Pop-up træning			
Blå stue			11.00-12.30 Litteraturklub med Ditte og Pia		
Stueetagen	11.00-12.30: Studiekreds med Kirsten	11.00-12.00 Musik med Allan Steen (minus d. 04.11. og 11.11.) 18.45-20.45: Aftenhygge med Bente (lørdag d. 01.11., tirsdag d. 04.11, 11.11., 25.11.)		11.00-12.00: Åbent værksted for kreative sjæle 12.00-12.45: Styrketræning	
Spisestuen	11.00-11.30: Stolegymnastik med Ditte				
Gymnastiksalen				14.00-14.30 Boldhold (minus d. 06.11.)	



November frokostmenu

Dag	Dato	Hovedret	Forret/ dessert
Lørdag	1	Gryderet med paprika, kartoffelmos og bønner	Jordbærgrød med fløde
Søndag	2	Glaseret hamburgerryg med flødekartofler og ærter	Is med vafler
Mandag	3	Chili con carne med ris og majs samt tortilla chips	Henkogt frugt med råcreme
Tirsdag	4	Butterdej med kylling, kold dressing og stegte grønsager	Sveskegrød med fløde
Onsdag	5	Fiskefilet med persillesauce, kartofler og gulerødder	Hyldebærsuppe med kammerjunker
Torsdag	6	Kyllingemillionbøf med kartoffelmos og rødbeder	Hjemmebagt kage
Fredag	7	Farsbrød med peberfrugt, skysauce og kartofler samt stegte rosenkål	Linsesuppe med yoghurt
Lørdag	8	Bønnegryde med tomat, kartoffelmos og broccoli	Kirsebærgrød med fløde
Søndag	9	Koteletter i fad med ris og ærter	Appelsinfromage med flødeskum
Mandag	10	Mortens aften: Andebryst med skysauce, kartofler, brune kartofler og rødkål	Gl.dags æblekage med flødeskum og ribsgele
Tirsdag	11	Dampet fisk med hollandaisesauce, kartofler og gulerødder	Pandekager med syltetøj
Onsdag	12	Rødbedebøffer med krydderurtesauce, stegte kartofler og ærter	Risengrød med kannelsukker og smør
Torsdag	13	Gule ærter med sprængt flæsk, sennep og rødbeder	Alliancegrød med fløde
Fredag	14	Frikadeller med stuvet hvidkål, kartofler og rødbeder	Ymerfromage med jordbærsauce
Lørdag	15	Vildt ragout med kartoffelmos og stegte rodfrugter	Abrikosgrød med fløde



November aften menu

		Fiskepålæg	Pålæg 1	Pålæg 2
1.	Lørdag	Kryddersild	Æg	Frugtsalat
2.	Søndag	Karrysild	Pate	Skinkesalat
3.	Mandag	Makrelsalat	Æg	Sylte
4.	Tirsdag	Stege sild	Kartoffel	Spegepølse
5.	Onsdag	Torskerogn	Æg	Wienersalat
6.	Torsdag	Sennepssild	Leverpostej	Kyllingebryst
7.	Fredag	Fiskefilet	Æggesalat	Rullepølse
8.	Lørdag	Tunsalat	Leverpostej	Kogt skinke
9.	Søndag	Krabbesalat	Pate	Kyllingesalat
10.	Mandag	Kryddersild	Æg	Farsbrød
11.	Tirsdag	Laksepate	Leverpostej	Andesalat
12.	Onsdag	Torskerognssalat	Kartoffel	Sylte
13.	Torsdag	Fiskesalat	Æg	Frugtsalat
14.	Fredag	Rejesalat	Leverpostej	Rødbedebøf
15.	Lørdag	Marineret sild	Æggesalat	Spegepølse
16.	Søndag	Røget makrelsalat	Pate	Sprængt flæsk
17.	Mandag	Karrysild	Æg	Frikadeller
18.	Tirsdag	Makrelsalat	Leverpostej	Flæskesteg
19.	Onsdag	Røget laks	Æg	Rullepølse
20.	Torsdag	Torskerogn	Kartoffel	Frugtsalat
21.	Fredag	Marineret sild	Æggesalat	Sylte
22.	Lørdag	Fiskefilet	Pate	Hønsesalat
23.	Søndag	Stegte sild	Leverpostej	Kogt skinke
24.	Mandag	Fiskefrikadeller	Æg	Dyrlægens natmad
25.	Tirsdag	Tunsalat	Leverpostej	Spegepølse
26.	Onsdag	Laksepate	Æggesalat	Røget medister
27.	Torsdag	Krabbesalat	Æg	Kåldolmer
28.	Fredag	Kryddersild	Leverpostej	Frugtsalat
29.	Lørdag	Sennepssild	Kartoffel	Sylte
30.	Søndag	Laksesalat	Pate	Skinkesalat