

RYHOLTGÅRD NYT



Folkedans, Æblefest og Musik

November 2025

Husets informationer

Plejehjemmet Ryholtgård

82 32 52 00
Rymarksvej 23
2900 Hellerup

Forstander

Teresa Rousing Oberländer
Tlf. 82 32 52 50
Mail: Fb4z@kk.dk

Frisør

Kristel Andersen
tirsdag kl. 10 – 17
tidsbestilling telefonisk
Tlf. 28 85 66 41
mobilePay: 26 81 77

Køkken- og serviceleder

Ninna D. Badenholt
Mail: gi7j@kk.dk
Tlf: 82 32 52 60

Afdelingsleder

Trine Treu-Willems
Mail: v71p@kk.dk
Tlf: 82 32 52 30

Aktivitetsteam:

Tlf : 82 32 52 53 Pia aq1m@kk.dk
Tlf: 82 32 52 54 Kirsten lg1v@kk.dk



Ledelsen på Ryholtgård



Trine, afdelingsleder



Teresa, forstander



Ninna, køkken- og serviceleder



kom med til **ÆBLEFEST**

Vi får besøg af
husholdningslærerinde Eline og
en masse danske æbler.

Der vil blive lavet lun æblegrød
med flødeskum, presset frisk
æblemose og snakket om æbler.

Du kan kigge forbi, få
smagsprøver – eller være med
til at presse æbler og piske
flødeskum.

En hyggelig stund med duft,
smag og efterårsstemning

STED: Ryholtgård Multisal

DATO: Man.10.nov

kl 14-16

"Små Venligheder" -et digt

Jeg har tænkt over den måde,
hvorpå folk trækker benene ind under stolen,
når man klemmer sig forbi på en fyldt stolerække,
og lader dig komme forbi.

Eller hvordan vildt fremmede stadig siger



Prosit!

når nogen nyser, en rest fra pestens tid.

"Dø ikke," siger vi.

Og jeg har tænkt på de gange, hvor man taber citroner
fra indkøbsposen,

og hvordan en fremmed da hjælper dig
med at samle dem op.

For det meste ønsker vi ikke at skade hinanden.

Vi ønsker at få vores varme kop kaffe serveret,
og at takke personen, der rækker os den.

At smile til dem, og at de smiler tilbage.

At servitricen kalder os "skat" når hun serverer maden
på sin café,

og vi ønsker også at chaufføren i den røde lastbil,

smilende vinker os over vejen.

Vi har så lidt kontakt med hinanden nu.

Vi er så langt fra tiden hvor vi som stammefolk
sad omkring bålet.

Kun disse korte udvekslinger.

Hvad nu, hvis dette er den sande bolig
for det hellige møde, disse flygtige templer,
vi skaber sammen, når vi siger:

"Her, tag min plads! ", "Efter dig..."

– eller "Sikke en smart hat!"

Frit oversat efter digt af

Danusha Laméris

19.sept 2019



Aktivitets Kalender November 2025

lør 1.nov		Ingen aktiviteter
søn 2.nov	Kl 14.15 Kl 16:30 Kl 18:45	Individuelle aftaler /Kirsten Fælles aktivitet /Kirsten (se opslag) Oplæsning på 1. sal for alle Kirsten
man 3.nov Uge 45 	Kl 10-14 Kl 15:00-18 Kl 18:45	I dag kan du BREVSTEMME til Kommunalvalget 2025/Pia Wellness 1. sal /Kirsten Underholdning i stuen /Kirsten
tir 4.nov	Kl 11:00 Kl 15:00- 18 Kl 18:45	Stolegymnastik i Multisalen (fast hold) /Pia Wellness 3. sal /Kirsten Oplæsning el musik 2. sal /Kirsten
ons 5.nov  Vuggestuen På besøg	Kl 9:45 Kl 10.30-12.30 Kl 13:30-14:30 Kl 14-15.00	Vuggestuen besøger os/Pia Se Ugekalender på etagens opslagstavle mht. hvilken etage Individuelle besøg /Kirsten 1:1 aktiviteter /Pia Ture ud i frisk luft / Kirsten
Tor 6.nov  Dans	kl 11:00 Kl 14-15 Kl 16:30-17:30 Kl 19-20	Stolegymnastik i Multisal (lukket hold) /Kirsten DANS (indbudt hold) /Kirsten og frivillige 1:1 Gåture i skoven med Pia Klassisk Musik på 2. sal stue <u>Alle</u> er velkomne: Pablo Casals Aften
fre 7.nov	Kl 11:00-12:00 Kl 13:00	1:1 aktiviteter /Pia Fredagsbar på etagerne/Pia
lør 8.nov		Ingen aktiviteter

søn 9.nov 	Kl 14-15 Kl 16:00	1:1 Gåture i skoven med Pia Hjemstavns Folkedansere på besøg I Multisalen læs mere side 14
man 10.nov Uge 46 <i>Mortens Aften</i> 	Kl 11-12:30 Kl 14:00-16 Kl 16:30-18 Kl 18:45	1:1 aktiviteter /Pia Æblefestival i Multisalen læs mere side 5 Wellness , stuen /Kirsten Oplæsning 1. sal /Kirsten
tir 11.nov	Kl 11:00 Kl 14:30 Kl 18:45	Stolegymnastik i Multisalen (fast hold) /Pia 1:1 aktiviteter /Pia Oplæsning eller musik 3. sal /Kirsten
Ons 12.nov  Vuggestuen På besøg	Kl 9:45 Kl 13:30-14:30	Vuggestuen besøger os /Pia Se Ugekalender på etagens opslagstavle mht. hvilken etage Podcast Klub i Multisalen /Pia Varm kakao og vi lytter radio sammen /Pia
Tors 13.nov  Dans	Kl 11:00 Kl 14-15:00 Kl 16:30-17:30 Kl 19-19:50	Stolegymnastik i Multisal (lukket hold) /Kirsten DANS (indbudt hold) /Kirsten, Pia og frivillige Individuelle aktiviteter /Pia Klassisk Musik på 2. sal stue <u>Alle</u> er velkomne/Pia
fre 14.nov	Kl 10:00 Kl 15-16:00	Individuelt med Kirsten Besøg i huset og ture ud/kirsten
lør 15.nov		Ingen aktiviteter
søn 16.nov	Kl 14.15 Kl 16:30 Kl 18:45-	Ture ud /Kirsten Lettene klassisk musik /Kirsten Oplæsning for alle 1. sal /Kirsten

man 17.nov Uge 47 	Kl 11-12:30 Kl 14:30-16 Kl 15.00-17.30 Kl 19-20:00	1:1 aktiviteter/Pia Fællessang på 3.sal/Pia + frivillige Wellness 1. sal /Kirsten Salsadans i Multisalen/Kirsten Kirsten og Henning laver opvisning i Multisalen
tir 18.nov  	Kl 11:00 Kl 14:30	Stolegymnastik i Multisalen /Pia GUDSTJENESTE på 1. sal Med præst + organist fra Lundehus Kirken Valg Aften Følg med på TV
ons 19.nov  Vuggestuen På besøg	Kl 9:45 Kl 10:00 Kl 13:30-14:30 Kl 14-15.00	Vuggestuen besøger os /Pia <i>Se Ugekalender på etagens opslagstavle mht. hvilken etage</i> Individuelle besøg /Kirsten 1:1 aktiviteter /Pia Ture ud i frisk luft /Kirsten
Tor 20.nov	Kl 11 Kl 16-17:30 Kl 19-19:50	Stolegymnastik i Multisalen/Kirsten Individuelle aktiviteter /Pia Klassisk Musik på 2. sal stue <u>Alle</u> er velkomne/Pia
fre 21.nov	Kl 11:00 Kl 13:30-15	1:1 aktiviteter / Pia Gåture i området /Pia
lør 22.nov		Ingen aktiviteter
søn 23.nov 	Kl 11-12:30 Kl 14:30	1:1 aktiviteter /Pia Podcast Klub i Multisalen /Pia Varm kakao og vi lytter et program sammen

man 24.nov Uge 48 Kirsten Ferie	Kl 11-12:30 Kl 14:30-16	Vi pynter til Jul /Pia Fællessang på 3. sal /Pia+ frivillige
tir 25.nov 	Kl 10:30-12 Kl 14:00	Musikbesøg på etagerne Læs mere side 15 Etagemøde for beboere på 1.sal Hvor: på 1.sal i spisestuen (læs mere s.16)
ons 26.nov	Kl 9:45 Kl 13:30-14:30	Vuggestuen besøger os /Pia Se Ugekalender på etagens opslagstavle mht. hvilken etage Vi pynter til Jul /Pia
tor 27.nov  Banko	Kl 14-15:30 Kl 17-18 Kl 19-20	Banko på 2.sal 1.& 2.sals beboere/ Pia og Solveig Banko på 3.sal Kun med 3.sals beboere / Pia Banko Kun med stuens beboere/ Pia
Fre 28.nov Kirsten Ferie		Ingen aktiviteter
Lør 29.nov		Ingen aktiviteter
Søn 30.nov 1.søndag i advent Kirsten Ferie		Ingen aktiviteter



Podcast klub er tilbage!



Ca. hver 2. søndag kan du sammen med andre lytte til forskellige podcasts (radioprogrammer)

imens vi drikker en kop varm kakao/te.

Emnerne er meget forskellige: kunst, kultur, historiske personer, kulturdebat, rejser, natur etc.

Vi mødes i Multisalen kl 14:30 Kh Pia

November 2025

Dag	Dato	Hovedret	Forret/dessert
Lørdag	1	Asiatisk karrygryde med champignon, tomat, peberfrugt og bønnespire hertil bulgur	Hyldebærsuppe med tvebakker
Søndag	2	Ovnbagt laks med flødekartofler og hvidkålsråkost	Æbletrifli
Mandag	3	Porresuppe m. hvide bønner hertil sprødt bacon og fuldkornsbrød	Æbleskiver m. syltetøj
Tirsdag	4	Biksemad m. spejlæg, rødbeder, ketchup og rugbrød	Is m. vafler
Onsdag	5	Gravad laksemad m. asparges og tomat på franskbrød hertil rævesauce	Rabarberkage m. flødeskum
Torsdag	6	Wienerpølser, varm kartoffelsalat, ketchup, sennep	Risengrød m. kanelsukker og smørklat
Fredag	7	Skipperlabskovs med smør, purløg og rødbede	Ananaskage m. flødeskum
Lørdag	8	Grønkålssuppe hertil nakke rugbrød, sennep og syltede rødbeder	Henkogt pære m. cremesauce
Søndag	9	Kødboller m. rosmarinsauce med gorgonzola og madeira hertil ovnbagte kartofler med rodfrugter	Gammeldags æblekage m. ribsgele
Mandag Mortensaften	10	Andebryst og andelår, skysovs, brune kartofler og rødkål	Islagkage
Tirsdag	11	Rejecocktail m. asparges, salat, dressing og flutes	Øllebrød m. flødeskum
Onsdag	12	Tarteletter m. høns i asparges	Æbletærte m. creme fraiche
Torsdag	13	Æggekage med smørbonner hertil bacon	Solbær-hindbærgrød med sødmælk
Fredag	14	Svensk pølseret m. purløgssdryk	Belgisk vaffel m. syltetøj og flødeskum
Lørdag	15	Fiskefrikadeller, kold remouladesauce, kartofler og bagte gulerødder	Hyldebærsuppe m. tvebakker
Søndag	16	Brunkål m. flæsk, sennep, rødbede og rugbrød	Ananas og fersken med makronskum

Dag	Dato	Hovedret	Forret/dessert
Mandag	17	Karrysuppe med kylling og ferskner samt flutes	Citronkage
Tirsdag	18	Vegetarisk Millionbøf med kartoffelmos og syltede rødbeder	Solbær-hindbærgrød med sødmælk
Onsdag	19	Risengrød m. kanelsukker, rød saft og smørklat	Brie, hvidløgsost og danablue med kiks og vindruer
Torsdag	20	Medister med stuvet grønkål, kartofler, syltede rødbeder og sennep	Ananaskage m. flødeskum
Freitag	21	Kinesisk kylling i sursød sauce hertil jasminris	Æblesuppe med flødeskum
Lørdag	22	Farsbrød m. skysauce, kartofler og rosenkål	Frugtgrød m. sødmælk
Søndag	23	Braiseret kalkuncuvette som vildt m. stegte kartofler og grønkålssalat m. hasselnødder og æbler vendt i dressing	Pære med cremesovs
Mandag	24	Gulerødssuppe med skyrtopping, ristet solsikkekerner og flutes	Rabarberkage m. creme fraiche
Tirsdag	25	Falafler med karrysovs, ris og Broccolisalat m. rosiner, solsikkekerner og bacon	Æbleskiver med syltetøj og flormelis
Onsdag	26	Øllebrød m. flødeskum	Tunmousse m. citronbåd og flutes
Torsdag	27	Fiskefilet m. persillesauce, kartofler og bagte gulerødder med timian og honning	Is med vafler
Freitag	28	Blomkålsgatin m. kartoffelbåde og tomat sauce	Belgisk vaffel m. flødeskum og marmelade
Lørdag	29	Lever i karryflødesauce hertil kartoffelmos og dampede bønner	Frugtgrød m. sødmælk
Søndag	30	Ribbensteg m. skysauce, kartofler og rødkål	Fersken m. makronskum

Ret til overraskelser forbeholdes

Oplysninger om allergener kan fås ved at kontakte Køkken- og serviceleder Ninna Badenholt

Kom og nyd synet af  de flotte folkedragter
og hør de gamle folkemelodier



Vi får besøg af
Hjemstavns Folkedanserne Frederiksberg
Søndag d. 9.november kl 16
I Multisalen

Pårørende er meget velkomne!



Strødamvej 1

Gratis arrangementer i Lundehus Kirke:

***)se nederst**



Koncert med Janne Fredens & Søren Rastogi

🕒 Lør. 8. nov. 2025, kl. 15:00

📍 Lundehus Kirke

👤 Janne Fredens (cello) og Søren Rastogi (klaver)

🎟️ Gratis adgang



Koncert: Faure's Requiem

🕒 Søn. 9. nov. 2025, kl. 15:00 - 16:00

📍 Taksigelseskirken

👤 Skt. Pauls Kammerkor, dirigent Klaus Munk-Nielsen

🎟️ Gratis

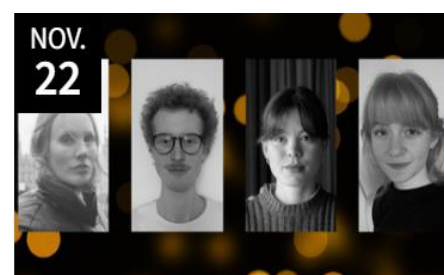


Søren Ulrik Thomsen læser digte i Lundehus Kirke

🕒 Tirs. 18. nov. 2025, kl. 19:30

📍 Lundehus Kirke

🎟️ Gratis



Koncert med Lundehus Kirkes Motetkor: Stemninger

🕒 Lør. 22. nov. 2025, kl. 15:00 - 16:00

📍 Lundehus Kirke

👤 Lundehus Kirkes Motetkor, Martin Seier (dirigent)

🎟️ Gratis adgang

***) Ovenstående koncerter er ment som inspiration til pårørende og beboere.**

Ryholtgård arrangerer ikke transport til ovenstående koncerter.



JENS JEPSEN
musikbesøg på afdelingerne



BENJAMIN AGGERBÆK
musikbesøg på afdelingerne



Musikbesøg på afdelingerne

Tirsdag d.25.november kl 10.30-12

får vi besøg af 2 musikere der vil gå rundt på afdelingerne og musicere.

Jens Jepsen, guitar og sang (39 år)

"Jeg er opvokset med sangene fra Højskolesangbogen og musikken fra The Beatles, Kim Larsen, Anne Linnet og mange flere fra den velkendte danske og internationale sangskat. Jeg elsker når den rette sang åbner hjertet og beboerne deler ud af deres fortællinger."

Benjamin Aggerbæk, guitar og sang (45 år)

"Jeg er guitarist og sanger og er opvokset med alle de gamle swingere. Louis Armstrong, Otto Brandenburg, Leo Mathisen og Ella Fitzgerald. Jeg elsker når musikken frembringer smil og vuggende eller dansende fødder."

Etagemøder for beboere

Vi har tidligere aftalt at vi ca. halvårligt taler sammen etagevis, om hvad der rør sig på de respektive etager.



Nu indkalder vi til møder ved kaffetid på de forskellige afdelinger på følgende dage:

Tirsdag 25.nov. kl 14:00 1.sals beboere

Mandag 1.dec. kl 14:30 Stuens beboere

Mandag 8.dec. kl 14:30 2.sals beboere

Torsdag 18.dec kl 14:30 3.sals beboere

Mødet varer ca. en time

Mvh Hilsen

Trine, afd. leder, Teresa, forstander
og Pia aktivitets. medarb.

På plakaten:

Søndag 9.nov kl 16:00-17

Besøg af Hjemstavns Folkedanserne fra Frederiksberg i
Multisalen læs mere side 14

Mandag 10.nov kl 14-16

Æblefestival i Multisalen læs mere side 5

Mandag 18.nov kl 19-20

Kirsten og Henning danser cubansk i multisalen

Tirsdag 25.nov 10:30-12:00

Musikbesøg på afdelingerne
læs mere på side 16

Sæt x i kalenderen:



Julefrokost
3.dec kl 12



Invitation til pårørende udsendes på email 3.dec.

Tilmelding for pårørende senest 21.nov.